T-R
633.88
A185
MISAE



VADEMECUM DE PLANTAS MEDICINALES DEL ECUADOR

FESO

EDICIONES
ABYA - YALA

Sistema Integrado de Bibliotecas
Biblioteca digital UCE
Calle Jerónimo Leyton y Gato Sobral – Cdla. Universitaria
+593 2230757 ext: 808 biblioteca.general@uce.edu.ec

BASE LEGAL PARA DIGITALIZACIÓN DE LIBROS CON DERECHOS DE AUTOR

El Sistema Integrado de Bibliotecas de la Universidad Central del Ecuador, digitalizará su acervo bibliográfico siempre y cuando sea para fines educativos y de investigación. No se permite la reproducción y distribución para la comercialización directa e indirecta del mismo.

La digitalización del material bibliográfico se lo realiza de acuerdo al Código Orgánico De La Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación Art. 212 numeral 9, Literal ii "(…) Una biblioteca o archivo podrá, además, realizar los siguientes actos (…) La reproducción electrónica y comunicación pública de obras de su colección para ser consultadas gratuita y simultáneamente hasta por un número razonable de usuarios, sólo en terminales de redes de la respectiva institución o para usuarios de esa institución bajo su control, en condiciones que garanticen que no se puedan hacer copias electrónicas de esas reproducciones" y literal vii "La reproducción, adaptación, traducción, transformación, arreglo, distribución y comunicación de una obra protegida por derechos de autor o una prestación protegida por derechos conexos, en uno o más formatos accesibles para el uso exclusivo de personas con discapacidad".

Este material se considera un producto intelectual a favor de su autor; por tanto, la titularidad de sus derechos se encuentra protegida por el Código Orgánico De La Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación. La violación a dichos derechos constituye un delito que será responsabilidad del usuario.

Este libro está disponible físicamente en:

BIBLIOTECA	Biblioteca Facultad de Ciencias Agrícolas Tumbaco			**PISO**	
				ESTANTE	01
				BANDEJA	02
CONVENIO INTERINSTITUCIONAL		**UNIVERSIDAD**			

Facultad de Ciencias Agrícolas

CAMPO DOCENTE EXPERIMENTAL

"LA TOLA"

BIBLIOTECA PÉREZ GUERRERO
UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1651
QUITO

2015-04-13

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST
FUNDADA EN 1620
QUITO


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1920
QUITO

MISAEL ACOSTA SOLIS

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
Facultad de Ciencias Agrícolas
Campo Docente Experimental
"LA TOLA"
BIBLIOTECA

VADEMECUM DE PLANTAS MEDICINALES DEL ECUADOR

633.88
A185
ID:28003

Vademecum de las
PLANTAS MEDICINALES DEL ECUADOR
Misael Acosta Solís

Coedición
ABYA - AYALA
Fundación Ecuatoriana de Estudios Sociales

FESO
Bélgica 213 y Eloy Alfaro
Teléfonos: 446413 - 446415
Apartado Postal: 17-15-0015-B
Quito - Ecuador

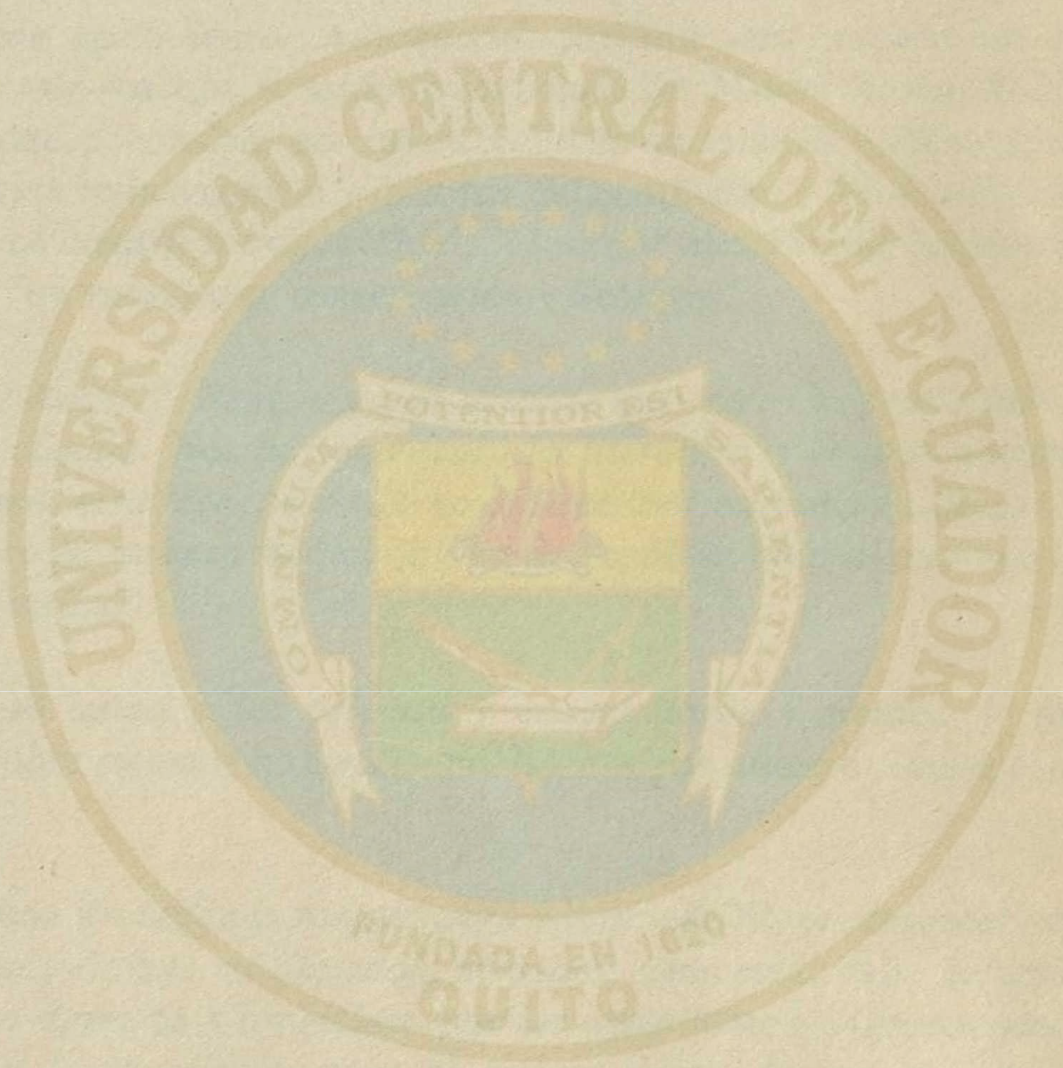
Director Ejecutivo FESO
Raúl Moscoso Alvarez
Jefe de Publicaciones
Remigio Rivera Molina
Unidad de Presentación Gráfica
Ignacio González Toledo
Textos
Laura Lasso de la Torre
Impresión
ABYA - AYALA

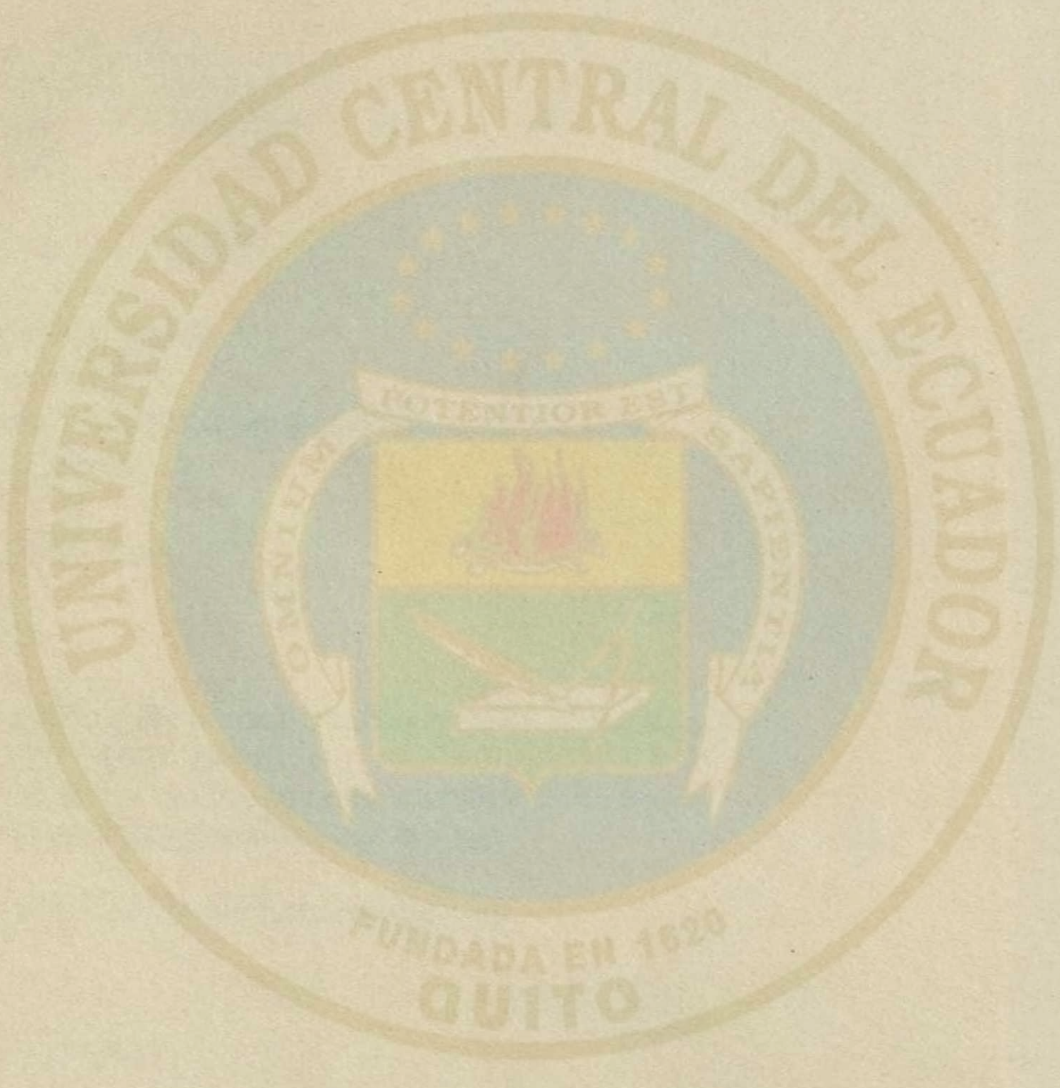
La presente publicación ha sido posible gracias al auspicio de la fundación Konrad Adenauer.
Los contenidos son de exclusiva responsabilidad del autor y no comprometen el pensamiento institucional.

©Fundación Ecuatoriana de Estudios Sociales
Quito 1992

ISBN 9978-963-59-6

PRESENTACION




UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST SAPIENTIA
FUNDADA EN 1620
QUITO

La Fundación Ecuatoriana de Estudios FESO se ha decidido a colaborar con la edición del libro "Vademecum de las Plantas Medicinales del Ecuador", pese a que la temática se aparta de su prioridad por los asuntos sociales y políticos para honrar, aún cuando fuera de esta manera tan modesta, al autor de este trabajo, el sabio ecuatoriano Dr. Misael Acosta Solís, calificado, con toda propiedad, por investigadores nacionales y extranjeros, como "el naturalista más completo y fecundo del continente", "el Humboldt del Siglo XX", "un científico inigualable", "el mayor naturalista latinoamericano del siglo" y "un maestro en conservación y Ecología".

Razón tiene Angel F. Rojas cuando sostiene que "no hemos sido justos con el hombre de ciencia. Nos ha interesado la literatura y el arte nacionales, lo cual por cierto está bien, pero ello no debe ocurrir en mengua de aquel personaje tan raro en nuestro medio, que ha dedicado su vida al culto de la investigación científica".

Esta obra se suma a los ochenta y cuatro libros y cientos de folletos y artículos sobre ciencias naturales publicados por nuestro ilustre compatriota.

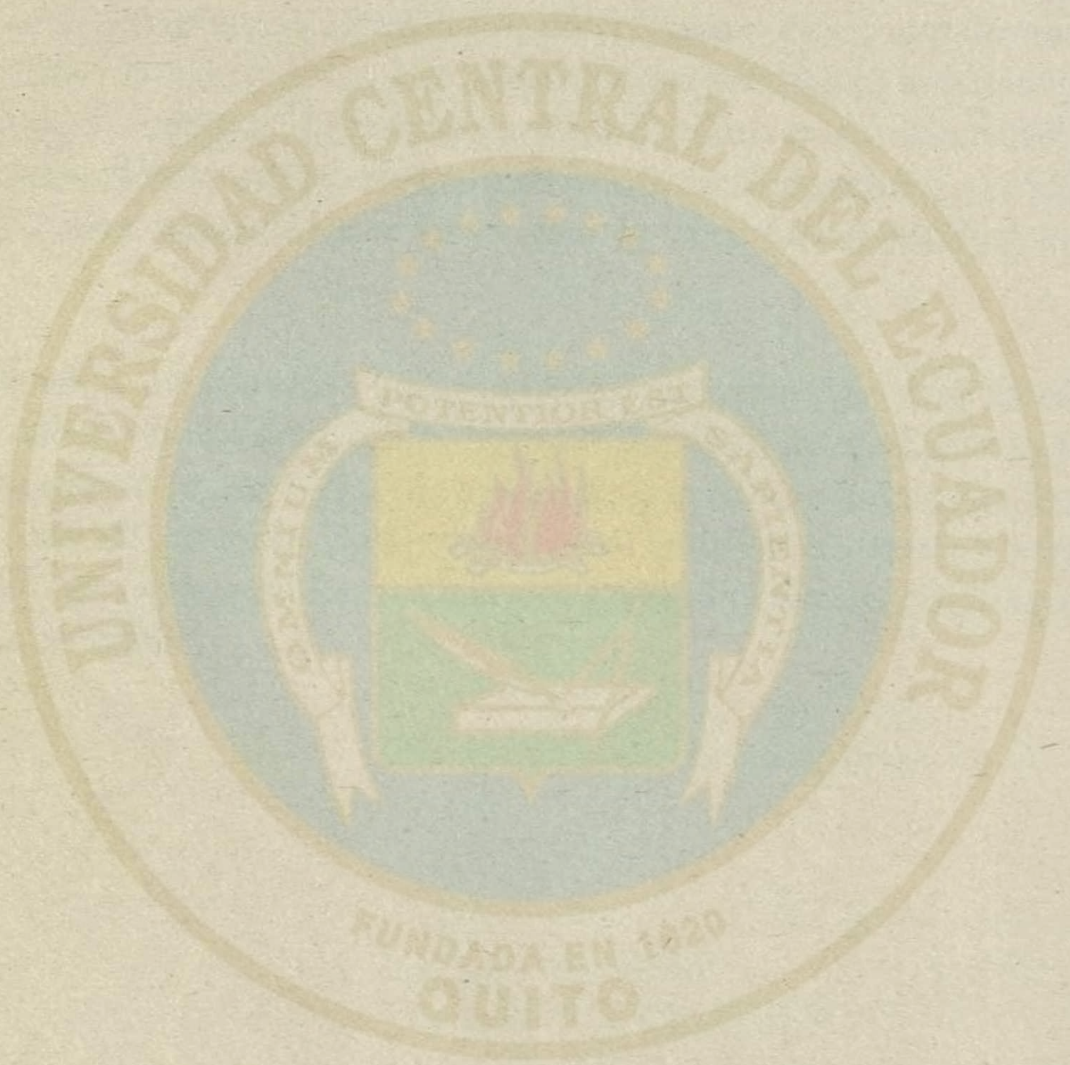
Existe además un segundo motivo para editar este libro: remarcar con letras rojas el aserto de que el Ecuador, atrasado como está, debe incursionar de una manera agresiva y ambiciosa por los agotadores e ingratos senderos de la ciencia y la tecnología, pues el secreto de su desarrollo estriba en el análisis más serio, sistemático y profundo de las historias humana y natural y en la sabia aplicación del conocimiento científico a la solución de los problemas del crecimiento económico, de la equidad social y del equilibrio ecológico.

La obra editada, como el buen vino, tiene cuerpo, pues se sustenta en el hecho de que ningún científico nacional o extranjero tiene tanto conocimiento de la flora del Ecuador como Misael Acosta Solís. El sólo ha colectado más de veinte y cinco mil muestras botánicas y cuarenta y siete especies vegetales llevan su nombre.

Este trabajo intenta divulgar en la población ecuatoriana el valor medicinal de muchas de las plantas estudiadas por el autor, en circunstancias en que las medicinas convencionales han devenido en productos suntuarios, los laboratorios han regresado la mirada a la naturaleza para encontrar en la flora soluciones eficaces para muchas enfermedades incurables y el movimiento ecológista lucha sin éxito por preservar la rica biodiversidad de nuestro trópico.

"El Vademecum de plantas medicinales del Ecuador" no habría salido a la luz sin la colaboración de la Editorial ABYA YALA, la cual, con su tradicional estilo de apoyar a todas las causas de interes comunitario, ha decidido sufragar la edición de esta obra, cuyo levantamiento de texto y presentación gráfica estuvo a cargo de Laura Lasso e Ignacio González, distinguidos funcionarios de FESO.

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1826
QUITO


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

INDICE GENERAL

INTRODUCCION: NECESIDAD DE LA INVESTIGACION DE NUESTRAS PLANTAS MEDICINALES 11

LAS PLANTAS MEDICINALES, TOXICAS Y VENENOSAS, ORDENADAS ALFABETICAMENTE 17

INDICE ALFABETICO DE ENFERMEDADES Y PLANTAS QUE LAS CURAN 177

GLOSARIO MEDICO BOTANICO 211

BIBLIOGRAFIA 227

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

NECESIDAD DE LA INVESTIGACION DE NUESTRAS PLANTAS MEDICINALES

Con el reconocimiento de que las plantas son fuente importantísima de remedios para la curación de las muchísimas enfermedades que afectan a la humanidad, con filosofía práctica se dice ahora: "La Medicina regresa a las plantas" o "La Medicina tradicional es válida", y por esto varias instituciones científicas del mundo están muy interesadas en la investigación bioquímica y farmacológica de las plantas tropicales, y especialmente de las que han sido reportadas desde las áreas geográficas de la Amazonía, Centro América y los países andinos.

Con el objeto de realizar investigaciones sobre las plantas medicinales, alucinógenas, tóxicas y venenosas del mundo tropical, y especialmente del neotrópico, varias instituciones se han fundado o están en proyecto de organización, no sólo en Europa y los Estados Unidos, sino también en la Unión Soviética, en México, Brasil, etc. En Inglaterra, por ejemplo, un grupo de científicos estudia al "plátano verde" (Musa paradisíaca L.) , para curar las úlceras del duodeno, como han informado en Centro América; si se comprobara, este sería un nuevo fármaco para curar tan frecuente y terrible enfermedad del hombre.

Investigaciones especiales se realizan actualmente en las islas Canarias con la "tuna", la fruta agradable de la cactácea del mismo nombre (Opuntia ficus-indica (L.) Miller) y sus congéneres, que viven en las áreas xerófilas de la Región Interandina (Ambato, Huachi, Guano, Pomasqui, Calderón, San Antonio, Guayllabamba, Ibarra, Chota, etc.) cuyas frutas se venden en los mercados de la Sierra y la Costa; especies de tunas congéneres de Opuntia se cultivan en los mismos lugares mencionados; pero lo que no se sabía es que estas frutas, comidas frecuentemente o, si es posible diariamente, curan o eliminan los cálculos, tanto renales como los de la vesícula, disolviéndolos; de comprobarse clínicamente, las tunas, serían muy sabrosas frutas y magnífica medicina; por tanto, estarían llamadas a un mayor cultivo.

De la papaya (Carica papaya L.), se ha hablado y escrito mucho por su rica fruta alimenticia, refrescante y medio-digestiva; aparte que la cáscara o pericarpio, ayuda a ablandar las carnes de la cocina. La pulpa pericárpica del fruto inmaduro, aplicado directamente a las heridas externas, desinfecta y cura, gracias a sus principios activos, la payayotina o papaína; esta propiedad debe ser propagada en el mundo de la Botánica Médica.

Hasta hace poco tiempo, no conocíamos que las hojas y raíces de la planta tendida como bejuco, conocida como "pata de vaca" en la Costa, y las arbóreas con hojas bipartidas que pertenecen al género Bauhinia, eran remedios contra la diabetes y servían para rebajar de peso. En Asia, Africa y Oceanía se han venido usando las varias especies de este género en cocción, como astringentes, vulnerarias, antihelmínticas y depurativas, aun para combatir el insomnio y la alta presión arterial, y la corteza de la Bauhinia malabárica, contra enfermedades del hígado. En Africa occidental francesa, la corteza de B. retusa Lam., contra la disentería; la raíz, contra las fiebres intermitentes y la decocción de las hojas, para curar las afecciones de los ojos. La B. variegata, originaria de la India y China, y conocida en Venezuela como "urape morado" o "casco de vaca", se utiliza para contrarrestar la diabetes, y para varias otras enfermedades.

La preocupación de la medicina por las plantas está de moda en varias Instituciones Científicas, Universidades y laboratorios médico-farmacéuticos, que aquí sólo menciono los que conozco: en Chile, por ejemplo, después de los trabajos del químico-farmacéutico Juan Ibañez, ha habido preocupación por las plantas medicinales de ese país, en el Departamento de Química Farmocológica de la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad de Chile. Una planta que ha sido analizada en sus principios activos, es la de "chilca" (Baccharis paniculata), cuyos flavonoides han demostrado ser eficaces para la recuperación de las funciones hepáticas y por su acción antitumoral, resultados que se presentaron en las IX Jornadas de Química, organizadas por la Sociedad Chilena de Química, realizadas en noviembre de 1977.

La Organización Mundial de Salud está auspiciando investigaciones en Seul, Singapur y Utrech, relacionadas con de varias plantas para regular la PLANIFICACION FAMILIAR, y uno de los números del programa es la bio-

química de la Montanoa tomentosa de México, entre los centenares de especies de una gran lista de reguladoras de la fecundidad humana, el trabajo pone especial interés en las DIOSCORIACEAS. De las informaciones obtenidas por la OMS en Egipto, se conoce que allí existe una marcada preferencia por los anticonceptivos vegetales, debido a que no aumentan el sangrado menstrual. Así, dentro del amplio programa destinado al estudio de la reproducción humana que está llevando a cabo la OMS, la Botánica Médica constituye un capítulo importante. Los científicos de los 62 países afiliados, la mayoría representantes de países en desarrollo, están buscando nuevos métodos de planificación familiar, a base de plantas tropicales.

Entre 1984 y 1986, gracias a un programa, apoyado por la UNESCO, de herborización y estudios de yerbas medicinales utilizadas en el campo paraguayo, se identificaron más de tres mil quinientas plantas empleadas en la Medicina popular tradicional y se aislaron más de 200 compuestos, y como resultado del programa de 3 años de duración, Paraguay está en condiciones de aprovechar de manera racional sus recursos naturales, sustituyendo algunas medicamentos caros importados, por los productos nacionales más baratos. Este magnífico programa fue hecho en cooperación con la Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Nacional del Paraguay y en la participación de una docena de especialistas de diferentes países del mundo (Alemania, España, Japón, Argentina, Chile, etc.). Dentro del programa indicado, también se capacitaron por medio de becas al exterior a muchos jóvenes paraguayos. ¿Por qué no hacer esto mismo en el Ecuador?

Por el interés por la Medicina Botánica, en México se estableció un Instituto para el Estudio de las Plantas Medicinales, con la filosofía de que "las formas modernas y tradicionales de la Medcina son complementarias". Con esta visión y la esperanza de triunfar, los investigadores mexicanos iniciaron y sigue la búsqueda de informaciones y las investigaciones científicas, primero con las especies más conocidas, para confirmar o no sus propiedades, y luego recomendar su aprovechamiento a todo el público interesado. En el mismo país azteca, se estableció un programa de investigación bioquímica y médico de control poblacional, en base de las especies de las DIOSCORIACEAS.

En los Estados Unidos, existen varios Departamentos y laboratorios dedicados a la investigación de plantas medicinales: en Salt Lake City del Estado de Utah, por ejemplo, existe la División Phytochemistry, que como su nombre indica, se dedica al análisis bioquímico de especies botánico-medicinales.

También en el Ecuador, en Santo Domingo de los Colorados , se realizó un Ecuentro de Medicina Naturista, el Primero Indoamericano de Medicina Biológica y el Segundo Congreso Internacional de Médicos Naturalistas, en el mes de junio de 1983, con representantes de Colombia, México, Perú, Venezuela, de Francia, Estados Unidos, etc. El mencionado Congreso, a más de unir a los especialistas con la premisa de investigar los propios recursos naturales en beneficio de la salud humana, se ocupó de la futura conformación de un Instituto de Medicina Biológica y aborígen a nivel latinoamericano. Pero lo que se necesita ahora es que alguna de las instituciones y particularmente las Facultades de Farmacia y Medicinal de nuestras Universidades, auspicien las herborizaciones en todas las regiones y áreas geográfias del país para formar primero el HERBARIO MEDICO ECUATORIANO, y el material idóneo para los análisis bioquímicos y luego las aplicaciones controladas de cada una de las plantas en las experiencias clínicas.

Sobre las tan buscadas plantas anticancerígenas, se han publicado centenares de artículos en todo el mundo; pero como esta enfermedad es muy diversificada para los diferentes órganos o partes del cuerpo, los remedios tienen que ser también diferentes. Son muchísimas especies las reportadas en las diferentes áreas geográficas, y varias de ellas están siendo investigadas en los laboratorios y clínicas de Europa y América. El Instituto Nacional de Salud de Perú, por ejemplo, realiza investigaciones con plantas de la Amazonía. La Sociedad Norteamericana de lucha contra el Cáncer trabaja en la comprobación de muchos remedios o curas anticancerosas, como por ejemplo con la droga llamada blemycin, que cura el cáncer de los pulmones, la garganta y la boca, creada por 3 médicos japoneses y ensayada con buenos resultados en más de tres mil pacientes. La Memoria de esta investigación fue presentada al X Congreso Internacional del Cáncer que se realizó en Houston en junio de 1.970.

En la búsqueda de plantas anticancerígenas, hay ensayos de laboratorio efectuados en la Universidad de Wisconsin con los extractos obtenidos de la "cerrajada" de la Familia de las Asclepiadáceas, herbácea "mala yerba" que emite jugo lácteo al picar cuando alguien toca sus ramillas y hojas. Con ese jugo se curaba desde tiempos inmemoriales las "verrugas" y ciertas enfermedades de la piel. Esta planta existe en el Ecuador y se llama "semi-seda". Una noticia de "Orbe Latinoamérica", procedente del Perú, daba cuenta hace más de 20 años, que el "llantén" es una planta anticancerosa, si se la toma para combatir las enfermedades estomacales o intestinales, o se aplica el producto machacado a los tumores cancerosos externos. Y, así, podríamos citar muchos otros ejemplos.

Las constantes investigaciones para combatir el cáncer, ha llevado a los científicos a otros descubrimientos; el cisplatino, por ejemplo, es un producto descubierto por casualidad en los laboratorios de la Universidad Estatal de Michigan, por el profesor de Física Dr. Rosenberg. Y como este descubrimiento hay muchos otros.

El estudio e investigación de la Botánica Médica Ecuatoriana requiere del apoyo financiero de alguna Fundación u Organismo Internacional, la FAO, Naciones Unidas, la Organización Mundial de la Salud, etc., porque es difícil esperar comprensión y ayuda de los organismos oficiales del Ecuador. El trabajo preliminar sería el de organizar excursiones de información a las diferentes provincias, y el de tomar datos en el pueblo y entre los llamados curanderos y shamanes de nuestra Amazonía, al tiempo de herborizar. Pero, ¿ cuánto demoraría entre nosotros la puesta en práctica el programa sugerido? Digo esto, porque se debe reconocer que somos todavía unpaís subdesarrollado. Por otra parte, las autoridades universitarias llegan a sus posiciones no como investigadores científicos, sino por convenios con los grupos políticos.

En nuestro país, como en los otros subdesarrollados del mundo, existe un amplio campo para programar y realizar investigaciones botánico-médicas. El Gobierno, las Universidades y sus Facultades de Medicina, Química y Farmacia, Química Industrial, etc. tendrían que interesarse por la investigación científica de los recursos naturales, desarrollando la botánica médica,

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
Facultad de Ciencias Agrícolas
Campo Docente Experimental
"LA TOLA"
BIBLIOTECA

por ejemplo. En esta materia, capítulos especiales serían los dedicados a las plantas anticancerígenas, las tónico-cardíacas, las plantas para la curación de la arterioesclerosis, las antirreumáticas, etc. El libro que presenté con el título de LAS PLANTAS MEDICINALES DEL FOLCLORE ECUATORIANO, es o constituye una primera guía para el futuro investigador de nuestra Botánica Medicinal. El deseo de este autor son que, antes de terminar este siglo, aparezca por lo menos una media docena de investigadores en esta materia, con formación en nuestras universidades, para que ellos, a su vez, actúen en favor de la investigación científica y la promuevan.

El interesado en tener mayores informaciones sobre las plantas medicinales y sobre la amplia materia de la Botánica Médica, puede ayudarse recurriendo a la BIBLIOGRAFIA citada al final de este Vademecum, que es mínima.

PLANTAS MEDICINALES, TOXICAS Y VENENOSAS ORDENADAS ALFABETICAMENTE, POR SUS PROPIEDADES Y USOS

ABORTIVAS

- **ACHIOTE:** *Bixa orellana L., BIXACEA*
  La parte utilizada es la capa de la materia colorante, extraída en agua caliente y luego concentrada con una substancia grasosa (manteca de chancho o grasa de res). De uso culinario, el producto también es empleado, tomándolo en cierta cantidad, como abortivo. Hay que cuidar los excesos.

- **AGUACATE:** *Persea americana Mill., LAURACEA*
  Se utiliza la infusión de las hojas, con un mínimo de azúcar. Se toman algunos vasos.

- **CAFE:** *Coffea arabiga L., RUBIACEA*
  Las partes utilizadas son los "cogollos" o raíces jóvenes con sus tiernas hojas, cocidas en agua y tomada en algunos vasos; los efectos se sienten a los 2 o 3 días. Esta propiedad ha sido "descubierta" por curanderos de Costa Rica, pero ahora su uso es general.

- **CALAGUALA COMUN:** *Polypodium taxifolium y afines, POLYPOCIACEA.*
  Los rizomas y raíces de estos helechos que viven entre las formaciones subandinas y subtropicales, son cocidos por algún tiempo y su producto tomado a intervalos. Se ha informado en las áreas subandinas que el resultado es positivo.

- **CIPRES:** *Cupressus macrocarpa y congéneres, CUPRESACEAS.*
  Las ramas o sumidades, cocidas ligeramente, actúan como emenago-

gas, pero sometidas a mayor cocción y, tomada la infusión en mayor cantidad, ha sido utilizada como abortivo. Esta es la información obtenida en Tungurahua y Chimborazo, pero habrá que verificarla clínicamente.

- **MASTUERZO:** *Tropeolum majus L., TROPEOLACEA*
  Las ramas jóvenes y carnosas, machacadas y cocidas, se utilizan en algunos sectores del Ecuador Central. La bebida es algo repugnante, pero en el campo las jóvenes la toman subrepticiamente.

- **RUDA:** *Ruta graveolens L., RUTACEA*
  Las ramas o sumidades de esta planta, machacadas simplemente y mezcladas con agua, han sido empleadas desde hace mucho tiempo como abortivo. El cocimiento, es muy activo, por lo que se toma solamente una o dos veces.

AFRODISIACAS

Plantas y órganos de plantas que exitan el apetito genésico

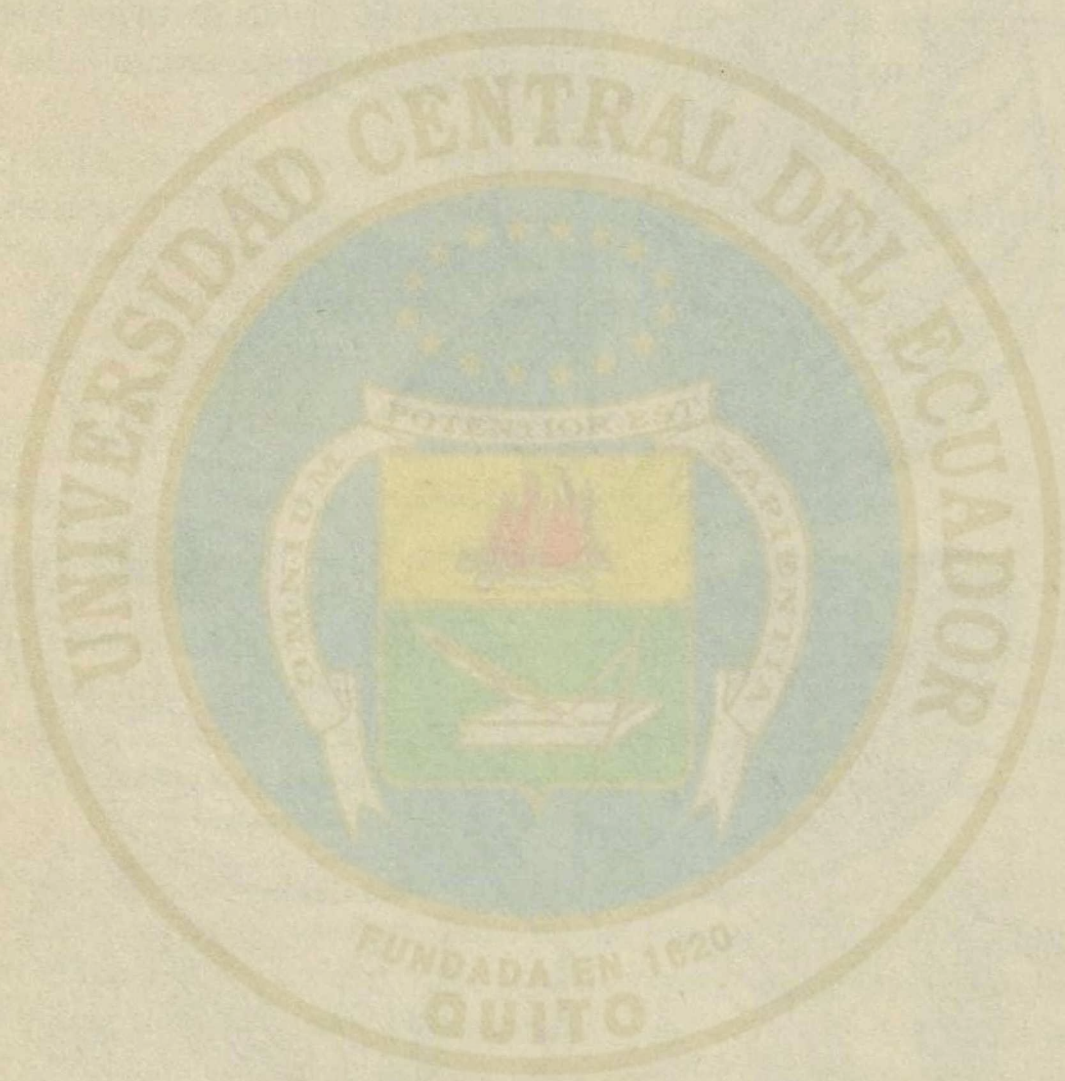
- **AGUACATE:** *Persea americana Mill., LAURACEA*
  Lo utilizado, son los frutos maduros, es decir la pulpa carnosa y grasosa, mezclada con dulce de panela: pero en el pueblo se dice que el aguacate y la carne de cuy son los mejores afrodisíacos. Así los utili - zaron los indígenas, antes de la venida de los conquistadores.

- **APIO:** *Apium graveolens L., APIACEAS o UMBELIFERACEA*
  Esta planta, hortaliza apreciada en la cocina, sus raíces y hojas, son reconocidas como carminativas y pectorales. Sus raíces han sido desde antes apreciadas como emenagogas estimulantes y afrodisíacas. Se administra su cocimiento algunas veces. Esta misma cocción es un excelente diurético

- **CABUYO NEGRO O AGAVE:** *Agave americana L., AGAVACEA*
  Se emplea la planta arosetonada del Callejón Interandino que produce el "chaguarquero" o bohordo floral, el "chaguarmishqui" o jugo



LAMINA I:
Rama de la "Quina o Cascarilla" (**Cinchona** spcs.) de la Familia de las Rubiáceas, simboliza desde 1936, como la PLANTA NACIONAL DEL ECUADOR, por representar a las tres Regiones Naturales y porque con su descubrimiento en el siglo XVII, en Loja, se salvó a la humanidad del azote de fiebres palúdicas.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

de la base del tallo, y el "chaguarango" o rizomas que dan las nuevas plantas y sirven para lavar ropa.

Del jugo de la base del tallo se prepara, luego de cocido, un producto azucarado, que es considerado como afrodisíaco, al propio tiempo que diurético y bueno para la cura de las disenterías.

- **CULANTRO:** *Coriandrum sativum L. APIACEAS o UMBELIFERACEA*
La infusión de las hojas y semillas se ha recomendado como positivo excitante genésico.

- **JENGIBRE:** *Zingiber officinalis. ZINGEBERACEA.*
El rizoma de esta monocotilédonea tropical tiene varias aplicaciones en la medicina casera: excitante, aperitiva, diaforética, diurética y afrodisíaca. Esta planta, en nuestra Amazonía constituye una panacea médica para muchas dolencias.

- **MANI:** *Arachis hipogea L., LEGUMINOSA-PAPILONACEA*
Oleosa de gran importancia en la industria de aceites y en la culinaria; pero el pueblo utiliza sus semillas tostadas y en salsas como alimento y como afrodisíaco, especialmente las semillas pequeñas de maní de las tierras xerofílicas.

- **OREGANO o TOMILLO:** *Thymus vulgaris L., LABIACEA*
Esta herbácea bianual o perenne, aparte de ser un condimento para la cocina, produce una infusión que es un excelente carminativo y emenagogo, y un excitante cerebro-genital.

- **VAINILLA:** *Vainilla planifolia Andr., ORQUIDACEA*
Planta de trópico húmedo: sus frutos de vainas alargadas, previamente fermentados, tienen mucho valor en perfumería, confitería, heladería, culinaria y también en la medicina local, como estimulantes generales y afrodisíacos.

ALOPECICAS

Plantas que evitan la caída del cabello

- **AGUACATE:** *Persea americana Mill., LAURACEA*
  La pulpa del fruto maduro o el aceite extraído al calor del sol, detienen la calvicie al ser frotados directamente en el cuero cabelludo, bisemanal o semanalmente.

- **BALSAMO DEL PERU:** *Myroxylon balsamun (L.) var. pereirae Baillon. LEGUMINOSA*
  La corteza y la resina, además de que son aprovechadas contra las afecciones bronquiales y para curar o desinfectar heridas, se utilizan para curar la alopecia.

- **CASCARILLA:** *Cinchona pubescens, C. Officinalis L. y C. pitayensis Wedd., RUBIACEAS*
  La corteza de estas "cascarillas" es utilizada, en cocción o en polvo, en la preparación de compuestos para curar de la calvicie, en forma de líquidos y pomadas.

- **COCO:** *Cocos nucifera L., PALMACEA*
  La grasa o manteca extraída de la almendra, la llamada "manteca de coco", cuando fresca, es recomendada para combatir la alopecia.

- **ESPINO BLANCO:** *Opuntia cilindrica y afines: CACTACEA*
  El material muciláginoso del interior de estos cactus se emplea, en algunas partes de la Región Interandina, para curar de la alopecia, aplicándolo puro o en preparado con polvo de azufre.

- **LIMA:** *Citrus limetta Risso. AURANTIACEA*
  En el pueblo, se utiliza el zumo de esta fruta, aplicándolo directamente al cuero cabelludo.

- **MANI:** *Arachis hipogea L. LEGUMINOSA*
  El aceite extraído de las semillas tostadas, es aplicado directamente

al cuero cabelludo en fricciones y masajes. Recomiéndase el aceite fresco.

- **PIÑA:** *Anana comosus (L.) Merr. Sin. A. sativa. L. BROMELIACEA*
El jugo o zumo de la parte periférica del fruto, con su cáscara, aplican, mediante masajes, al cuero cabelludo.

- **ROMERO:** *Rosamarinus officinalis L., LABIACEA*
La cocción de las ramitas con hojas se utiliza para aplicar al cuero cabelludo y combatir la caída del pelo, y la cocción hecha en vinagre, para combatir la caspa.

- **TOMATE COMUN:** *Lycopersicon esculentum Mill., y sus muchas variedades hortícolas. SOLANACEA.*
El zumo del fruto tierno con un poco de sal, aplicado mediante masaje al cuero cabelludo, se dice contrarresta la caspa y la calvicie.

ALUCINOGENAS, TOXICAS Y VENENOSAS

- **AYAGUASCA O YAGE:** *Banisteriopsis calapi (Spruce) Morton, B. quitensis y B. spcs. MALPICIACEAS*
Son plantas-bejucos o lianas de la selva amazónica, silvestres o cultivadas en los alrededores de las chozas de los jíbaros, para el uso de los "shamanes" o brujos para sus curas con brujería. Todas estas especies tienen cualidades alucinógenas o narcóticas, al ser tomadas. La parte utilizada es el tallo-bejuco cocido. Esta pócima, bebida en pequeñas contidades, sirve de tónico general y también para curar las fiebres y calenturas.

- **BAISUU:** *Bonafousia sanambo (R. et Pav.) Markgraf OPOCINACEA*
Las especies de esta familia son tóxicas venenosas, sin embargo, los frutos del "baisuú" son comidos esporádicamente.

BARBASCOS:

- **BARBASCOS "TOTEO":** *Clibadium asperum (Aubl.) DC. ASTERACEA o COMPUESTACEAE*
De este arbusto cultivado entre las tribus amazónicas, como tóxico para atrapar peces, las ramillas y hojas son machacadas junto con los frutos de "chontaduro" (Bactris gassipaes H.B.K.), de la Familia de las ARECACEAS.

- **LONCHOCARPUS UTILIS:** *A.C. Smith., Luiucu Killip & A.C. Smith, L. nicou (Aubl.) DC., L. canescens (Schum & Thonn) Benth., LEGUMINOSAS-PAPILONACEAS.*
Todas estas especies de barbascos cultivados o no, son de la Región Amazónica u oriental del Ecuador, y utilizadas como tóxicas para atrapar los peces.
Harms., Gliricidia Leucorrhiza Spruce; Pscidia carthaginesis, crecen tanto en el trópico occidental como en la Amazonía ecuatoriana.

- **BARBASCO DE LA COSTA SECA:** *Jacquinia armillaris y J. sprucei Mez., JACQUINIACEA*
Arbustivo o árbol mediano, de hojas pequeñas, coriáceas y punzantes, y frutos-bayas parecidos a los de naranjilla (Solanum quitoense Lam.), cuyo jugo endocárpico solo o mezclado con salitre, sirve para pescar en los ríos. Los peces quedan narcotizados y flotan sin control.

- **COCA:** *Erythroxylon coca La., ERYTROXILACEA*
Arbusto del trópico sudamericano, de propagación actualmente prohibida, porque el alcaloide que contienen las hojas, la cocaína, es extraído subrepticiamente como material de drogadicción. La propagación de la coca y la extracción del alcaloide se hacen en forma escondida o secreta. El control de las plantaciones y la extracción no basta, el problema de la drogadicción debe ser atendido simultáneamente, en los países consumidores, ya que es la existencia de un mercado lo que promueve la producción del estupefaciente. En

el Ecuador, utilizaban las hojas de coca los habitantes de Maldonado, al Sur Oeste de Carchi, pero solamente para aumentar su resistencia en los trabajos. También se empleaba como infusión para curar las anginas (con gargarismos) y contra la dispepsia gástrica.

En nuestra Amazonía, existe la especie Erythroxylum ulei O.F. Schultz, silvestre y cultivada en los pequeños huertos de los alrededores de las chozas de los jíbaros Sionas, quienes la denominan "Suara ikó". Estos amazónicos machacan las hojas con agua y las toman, para curarse de las afecciones de la garganta y las diarreas con sangre.

- **CHAMICO:** *Datura ferox L., D. Stramonium L.; D. tatula H.B.K. SOLANACEAS*
  Plantas anuales, tóxicas por sus hojas, flores y corteza, que contienen varios alcaloides: daturina, hioscyamina, solamina, etc.

- **CHIRI-CASPI o "UHAHAI":** *Brunfelsia grandiflora D. Don SOLANACEA*
  Arbusto silvestre del Centro-Oriente ecuatoriano, que también es cultivado. Especie alucinógena o narcótica, cuyo principio activo está concentrado en la corteza, la que machacada y macerada en agua y luego convertida en infusión, es bebida alucinógena potente, con la cual el shamán puede ordenar a la víctima que diga o haga lo que quiera.

- **EO DE LOS SIONAS O BARBASCO AMAZONICO:** *Tephrosia sinapon (Buchoz.) Achev., LEGUMINOSA*
  Las hojas y raíces de esta leguminosa Amazónica son tóxicas para los peces, razón por la cual se utilizan para atraparlos.

- **FLORIPONDIOS:** *Datura arbórea L.; D. candida Pers. SOLANACEAS*
  Estos arbustos, cultivados en parques, jardines, patios, etc. como ornamentales, por sus flores grandes y abundantes, son alucinógenos y

tóxicos, si se beben infusiones de hojas y flores.

- **GUANTUG:** *Datura sanguínea R. et Pav. SOLANACEA*
Arbusto o arbolito pequeño del Ecuador Central que crece entre los 2.700 y 3.000 m.s.m. La medicina popular utiliza de esta especie, sus hojas y flores, para curar dolencias neurálgicas, aplicando las hojas calentadas a las partes afectadas de dolores musculares y neuralgias. No se puede tomar infusión de las hojas ni de las flores porque son tóxicas.

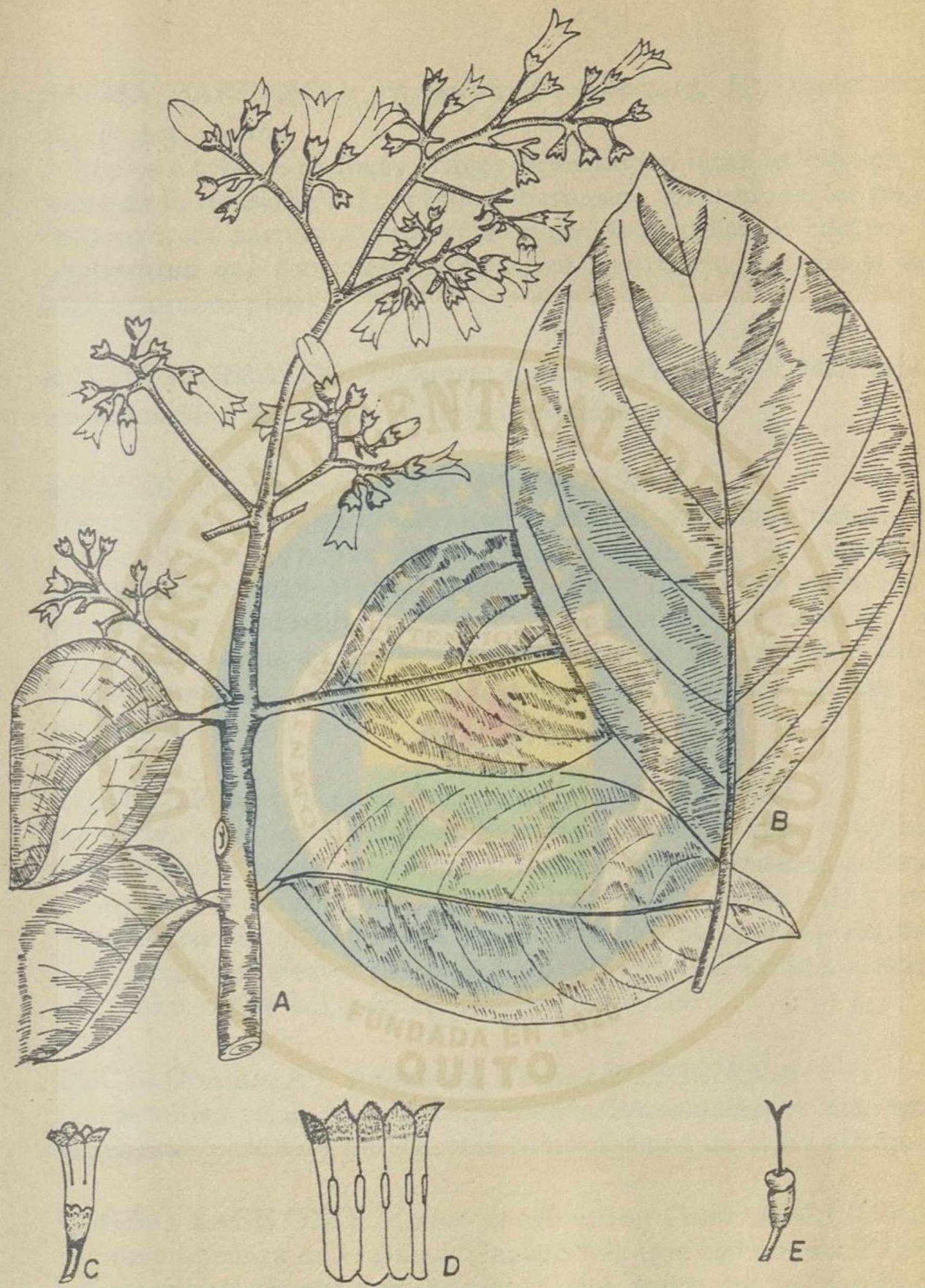
- **JABONCILLO O JURUPE:** *Sapindus saponaria L. SAPINDACEA*
De éste árbol lojano se aprovechan todas sus partes, para intoxicar el agua de los ríos y pescar.

- **KAHI:** *Parkia spcs. LEGUMINOSA*
Arbol de la selva Amazónica de follaje caducifolio. Se ha dicho que la corteza de este árbol es tóxica para los peces.

- **PAKU YAHI O BARBASCO:** *Allophyllus floribundus Radlk SAPINDACEA*
Arbol de los bancos ribereños de los ríos amazónicos. Los frutos rojos son machacados para arrojarlos al agua en los ríos, pues contienen veneno para los peces.

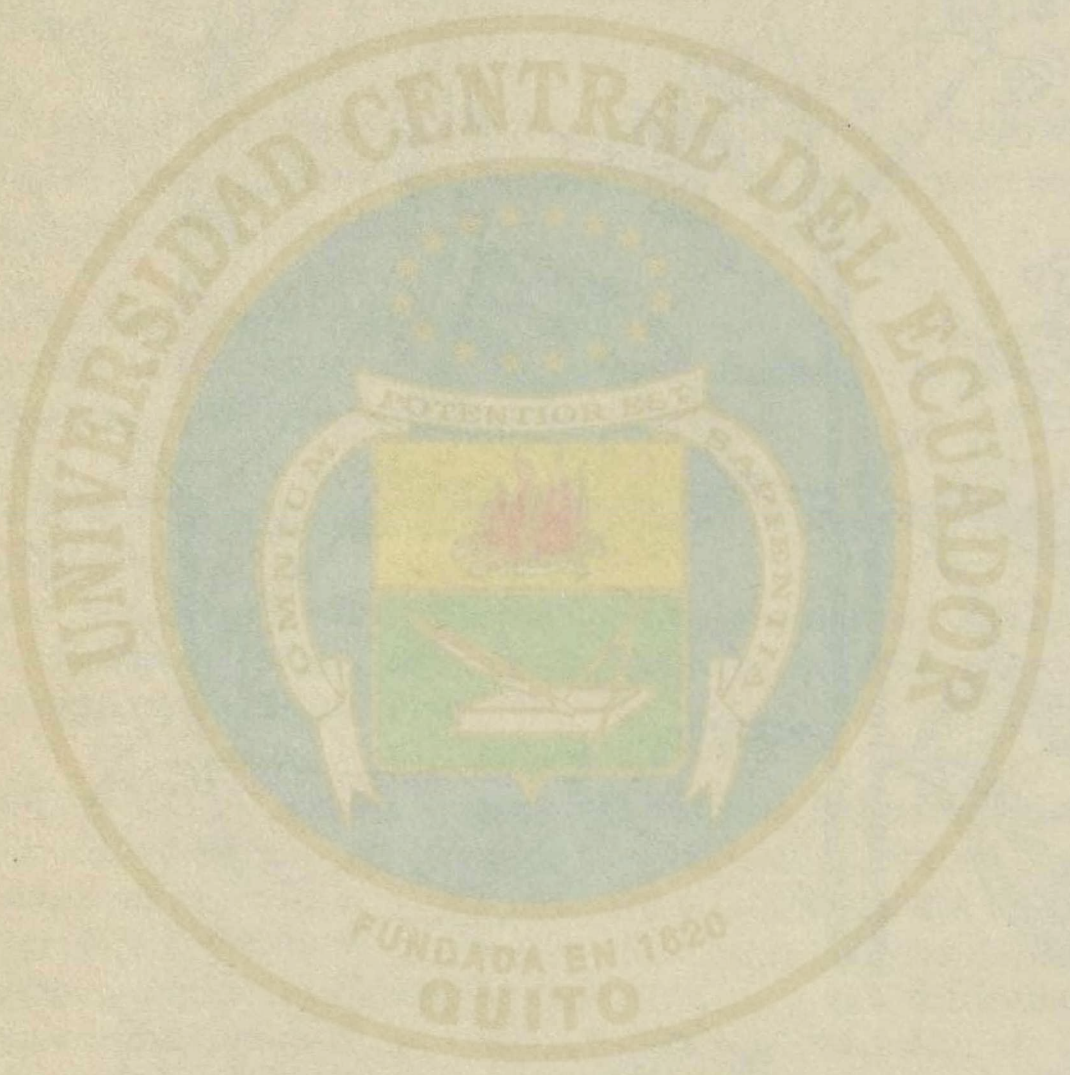
- **PEHI O MUHU PEHI:** *Brugmansia insignis B. Rodr. SOLANACEA*
Esta arbustiva, por su parecido al floripondio, también recibe este nombre en la Amazonía. Es silvestre o está cultivada en los alrededores de las chozas de los jíbaros. Las hojas y flores de esta planta tienen propiedades alucinógenas o tóxicas, y son utilizadas por los brujos o chamanes de la región. Los alcaloides están en las hojas, flores y frutos, y la corteza de los tallos y ramas.

Según las informaciones bibliográficas, todas las especies del género son tóxicas o venenosas.



LAMINA II

Rama florida de la "cascarilla oficinal" de la Prov. de Loja, mostrando los detalles de la corola y el gineceo, ligeramente aumentado.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST
FUNDADA EN 1620
QUITO

- **SACHA BARBASCO:** *Phyllanthus acuminata, Ph. pseudocrocani Muell. Arg. y otras.*
Arbustos o árboles pequeños cuyas hojas tienen látex ictiotóxico, diferente de la rotenona del verdadero barbasco. El zumo de los phyllanthus cura las sarnas y mata a los piojos de la cabeza y cuerpo. A la phyllantina que contienen estos falsos barbascos, se debe la acción tóxica para los peces.

- **SACHA BARBASCO:** *Tephrosia toxicaria Pers. LEGUMINOSA Arbusto también Icteotóxico del trópico amazónico.*

- **SHAIRE:** *Nicotiana rustica L., SOLANACEA*
Planta anual silvestre dispersa en toda la Región Interandina, particularmente en las hoyas interandinas de Pichincha, Cotopaxi, Tungurahua, Chimborazo, etc. Las hojas, flores y corteza de los tallos y ramas contienen nicotina, solanina y hiosciamina, por tanto su uso no debe ser interno, por que se trata de productos tóxicos. Externamente, pueden ser usadas en emplastos aplicados en las partes reumáticas.

- **SHANSHI:** *Coraria thymifolia H.B.K., CORIARIACEA*
Arbustiva ramificada desde la base, con ramas simples muy alargadas, de frutos-bayas pequeños y negros. Esta planta es subandina, del páramo inferior (entre 2.500 a 3.000 metros de altitud) y crece en terrenos con humedad. Los frutos, cuando los ingieren los muchachos, producen efectos alucinógenos, como los del áchic o mariguana (Cannabis sativa L.), y dan la sensación de volar.

- **TUCU:** *Ormosia Aff. amazónica Ducke LEGUMINOSA*
Las semillas rojas de esta Leguminosa Papilonácea se dice que son venenosas, pero será necesario la comprobación de dicha afirmación.

- **YAGE O YAGE OKO:** *Diploterys cabrerana Cuatr. MALPICIACEA*
Planta trepadora de la Amazonía, sobre la que se han escrito muchas informaciones de sus propiedades y usos dados por los shamanes de

la Región. Alucinógena muy activa.

- **YOKO:** *Paullina Yoco Schultes & Killip SAPINDACEA*
Leñosa trepadora de la selva Amazónica, también cultivada en los alrededores de las casas jíbaras. La corteza de esta liana contiene el principio alucinógeno. Para extraerla, la corteza es machacada y macerada en agua. La bebida es muy amarga según los análisis, contiene un alto porcentaje de cafeína. Este brevaje es utilizado por los shamanes o brujos de la selva.

ANALGESICAS

Plantas o sus partes que alivian o suprimen dolencias internas o externas.

- **GUANTUG:** *Datura sanguínea y los "Floripondios" (Datura arbórea, D. suaveolens) SOLANACEAS*
Las hojas, flores y frutos de estas plantas tóxicas son utilizadas externamente para calmar los dolores neurálgicos locales, para lo cual se calientan y aplican a la parte afectada.

- **HOJA DE COCA:** *Erythroxylon coca Lam. ERYTROXILACEA*
Las hojas del arbusto amazónico siempre se han utilizado en tisanas o bebidas estomacales y en los desayunos de los indígenas orientales, pero la cocción dada a beber al no acostumbrado que tenga dolor o malestar interno, actúa como analgésico. En el grupo de analgésicos existen muchas otras especies tropicales.

ANGINAS Y PECTORALES

- **ALELIES:** *Matiola incana L., y afines CRUCIFERAS*
Las flores frescas en infusión se utiliza como bebida pectoral; y las mujeres la emplean como emenagoga.

- **ALGODON:** *Gossypium herbaceum, G. barbadense, G. hirsutum y variedades MALVACEAS.*
La corola de las flores de algodón, es utilizada en el trópico, en infusión, como emolientes y emenagogas y como bebida pectoral.

- **CACAO:** *Theobroma cacao L., ESTERCULIACEA*
La "manteca de cacao" extraída, al calor, de las semillas, es utilizada como pectoral, mediante la ingestión.

- **CARDO SANTO:** *Argemone mexicana L., PAPAVERACEA.*
De esta planta exótica, naturalizada en las tierras áridas de la Región Interandina, se utilizan las flores, en infusión, como bebida pectoral.

- **CLAVEL:** *Dianthus carypophyllus L., CARIOFILACEA*
Las flores de esta planta de jardinería son utilizadas, en forma de infusión (principalmente del clavel rojo y blanco), como bebida pectoral.

- **COCA:** *Erythroxilon coca Lam., ERITROXILACEA*
Las hojas de este arbusto, aparte de su industrialización para la obtención del alcaloide cocaina (que se hace en laboratorios químicos), se utilizan, en infusión para gargarismos y curación de las anginas.

- **COLA DE CABALLO:** *Equisetum spcs., ESQUISETACEAS*
La cocción de esta planta, de tallos huecos y ásperos, se utiliza en los campos como bebida pectoral, duirética y emenagoga.

- **COPAL:** *Miroxylon balsamun L., LEGUMINOSA*
La resina de este árbol de nuestra Amazonía es empleada, entre otros usos, en la cura de las infecciones pulmonares, catarros y angina.

- **ESCANCEL:** *Aerva sanguinilenta L., AMARANTACEA*
Las sumidades (ramitas con hojas) de esta planta, cocidas son utilizadas para el pueblo para curar varias enfermedades pulmonares y catarrales, enfermedades pectorales e, inclusive, la pulmonía.

- **EUCALIPTO:** *Varias especies del género Eucalyptus MIRTACEAS*
Las hojas jóvenes tienen rica esencia y por esta propiedad son utilizadas, en infusión, como bebida pectoral y para curar la angina.

- **FLOR DE POMA:** *Scabiosa atropurpurea DIPSACACEA*
Las cabezuelas florales, en ligerísima cocción, son utilizadas como pectoral y para curar la angina.

- **GORDOLOBO:** *Verbascum tapsus ESCLOFULARIACEA*
Planta anual y bianual importada de Europa para la jardinería, ahora mala yerba de los campos interandinos de Quito. Su uso pectoral y emoliente aprovecha la infusión de las hojas y flores.

- **HELECHO COMUN:** *Popypodium aureum Sod., POLYPODIACEA*
El rizoma cocido de este helecho y de sus congéneres se utiliza, en algunos sectores del subtrópico, como diaforético y pectoral.

- **HUIRA-HUIRA:** *Gnaphalium vira-vira COMPUESTACEA*
Planta de la Región Interandina caracterizada por el color blanco debido a la pubescencia del haz de las hojas; es utilizada, en infusión, como pectoral y diaforética.

- **ISO, SHIGUI, SHURDAN:** *Dalea mutissi H.B.K., LEGUMINOSA*
La infusión de las ramas floridas de esta planta, común en los terrenos interandinos, es utilizada como pectoral; la infusión puede ser endulzada ligeramente con miel de abeja.

- **LECHUGA:** *Lactuca sativa L., COMPUESTACEA*
De las hojas y floraciones frescas, se prepara un jarabe utilizado como bebida pectoral.

- **LICOPODIO:** *Lycopodium clavatum y afines LICOPODIACEAE*
La cocción de las ramillas se ha venido usando en los campos subandinos para curar varias enfermedades y la de una de ellas, para afecciones pectorales.

- **LLANTEN:** *Plantago major L., PLANTAGINACEA*
Las hojas, después de hervidas en alcohol, son aplicadas exteriormente, a la garganta.

- **MADRE SELVA:** *Lonicera caprifolia L., CAPRIFOLACEA*
La infusión de las flores es utilizada como diaforética y pectoral.

- **MALVAS:** *Especies del género Malva MALVACEAS*
La infusión de las hojas de las malvas, además de emoliente, es utilizada y como pectoral.

- **MANGO:** *Mangifera indica L., ANACARDIACEA*
El cocimiento del pericarpio o cáscara es utilizado como pectoral, así como la gomo-resina que se produce en la corteza y las heridas del árbol.

- **MANZANO:** *Malus sativa L., ROSACEA*
El fruto, muy conocido y apreciado, es utilizada como emoliente y pectoral, una vez cocido.

- **MEMBRILLO:** *Cydonia vulgaris L., ROSACEA*
Las semillas de este frutal, luego de cocidas, son utilizadas como pectorales y diuréticas.

- **PERLILLA:** *Pilea spc., URTICACEA*
Esta planta, que crece pegada al suelo o en las paredes y techos de casas viejas, se utiliza íntegra; en forma de machacado e infusión, es un magnífico pectoral.

- **PITAHAYA O MUYUSO:** *Cereus icocigonus CACTACEA*
Las flores en infusión son utilizadas en algunas partes como bebida pectoral y contra la bronquitis. Podrían ser utilizadas también las flores de las otras cactáreas, sobre todo de las tunas del género Opuntia, que contienen el mismo producto mucilaginoso.

- **RABO DE MONO:** *Acrosticum sorbifolium POLYPODIACEA*
Helecho subandino, cuyos rizomas pelados y en concción se utilizan para curar varias enfermedades, entre ellas las pectorales.

- **SALVAJE:** *Tillandsia usneoides L., BROMELIACEA*
Esta planta filamentosa, tendida y colgante, de color ceniciento, es utilizada en infusión o ligera concción, para el tratamiento de las enfermedades pectorales y para la curación de las bronquitis crónicas.

- **SAPOYUYU:** *Marchiantia polimorpha L., MARCHANTIACEA*
Criptógama que crece en los terrenos húmedos y bordes de las acequias, como láminas verdes o costras pegadas (verdes y negruzcas). En el pueblo serrano, se utiliza esta planta, eliminando la tierra, en cocción, como bebida, entre otros fines, como pectoral y diurética.

- **Varias especies de las MALVACEAS.**
Las partes utilizadas son las hojas y flores que en infusión, producen un líquido ligeramente muciláginoso; este líquido es bebido y las hojas y flores, soasadas, aplicadas a la garganta. Con este mismo objetivo se utiliza la "malva rosa" (Althea rosea).

- **VIOLETA:** *Viola odorata L., VIOLACEA*
Las flores, en infusión, son utilizadas como pectorales y diuréticas.

- **YUCA:** *Manihot utilissima Pohl., EUFORBIACEA*
El almidón de las raíces de esta planta feculenta es utilizado en forma de gargarismos.

ANTI-AMEBAS

- **COCO:** *Cocos nucifera L., ARECACEA O PALMACEA*
Se utiliza el líquido lechoso obtenido por presión del endocarpio o almendra del fruto. La receta es tomar, del extracto de este fruto, una cucharada en ayunas, por varios días seguidos, o mejor seis veces al

ternadas: un día si y otro no. Pero para mayor eficacia, después de un intervalo de una semana, se debe repetir la serie pasando un día. En varios lugares se utiliza la cáscara o epicarpio del fruto o "pipa"; la cáscara fibrosa se coce por partes, para una dosis de un vaso en ayunas, cada día. Para una mejor extracción del producto tánico de la corteza, ésta debe utilizarse ya triturada. En el noroccidente esmeraldeño, este medicamento se dice que da buenos resultados.

- **GUAYABA:** *Psidium guajava L. y Guayabilla (Psidium guineense) L.) MIRTACEAS*

Está comprobado que el cocimiento de los cogotillos o ápices de las ramillas sea de la guayaba o de la guayabilla, ha dado buenos resultados en la curación del mal de las amebas (amebiasis). Se han mencionado casos de cicatrización de las perforaciones intestinales causadas por las amebas, con las tomas frecuentes y en ayunas de la cocción de las ramitas jóvenes de guayaba o de guayabilla. Si la enfermedad es antigua, la bebida de la cocción deberá ser más constante.

- **PAICO:** *Chenopodium ambrosioides L., QUENOPODIACEA*

El remedio consiste en hacer la cocción de las ramas maduras del paico (con semillas), filtrarla, y usarla en forma de lavativa intestinal, 3 veces por semana. La secuela de la irritación se alivia con tomas de "agua de linaza". Los resultados de este tratamiento han sido reportados como óptimos.

- **PAPAYA:** *Carica papaya L., CARICACEA*

Para curar la amebiasis, se recomienda en los trópicos, la cocción de las hojas del papayo y tomar la infusión. Se inicia el tratamiento, con el cocimiento de una hoja pequeña y luego se va aumentando, poco a poco la dosis, en cada nueva toma. Como la bebida es muy amarga, se puede poner un edulcorante, en pequeña cantidad. En la medicina folclórica, se mencionan otras especies de la flora nativa, pero este autor no ha conseguido hacer las verificaciones necesarias.

ANTI-ARTERIO-ESCLEROSICAS

Véase también plantas Antireumáticas

Remedios Compuestos:

1. Hojas de aguacate, "chanchilva" (Cassia canescens H.B.K.) ? "porotón" o fréjol de árbol (Erythrina spc.), hojas de mango y "cola de caballo".
   Con pocas hojas de las mencionadas, se hace un solo cocimiento, en 1 litro de agua; se filtra y endulza con miel de abeja; se toma en pequeños vasos, 3 veces al día.

2. Hojas romero, "ruda" (Ruta graveolens L.), "guarumo" (Cecropia spcs.) y casia de costa (Cassia fistula L.). Con pocas hojas de cada una de estas plantas se hace un cocimiento, se filtra el líquido y luego se endulza ligeramente. Es otra bebida que se puede tomar en novenarios alternados.

3. Infusión prolongada o cocción rápida de hojas de limón o naranja, aguacate y mango. Se filtra, se endulza ligeramente y, antes de tomar, se agrega un poco de agua de linaza bien diluída. Esta bebida puede administrarse en novenarios alternados.

4. Infusión de estigmas del maíz (pelo de choclo), ortiga y raíz de gengibre en fragmentos. La pócima se hace en medio litro de agua, para tomarla varias veces al día y, en forma alternada, dos o tres días a la semana.

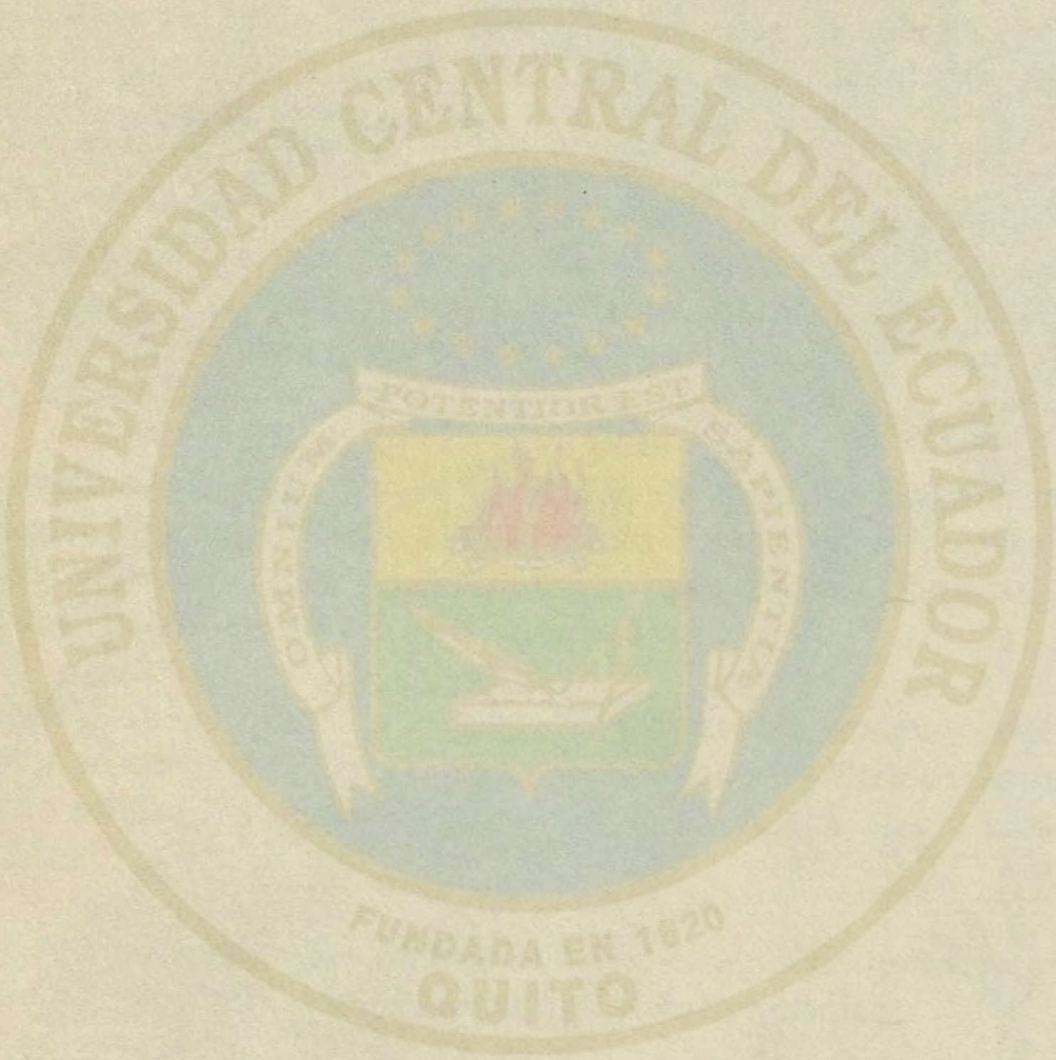
De estas infusiones se puede decir que son inocuas y no dañan a otras partes del cuerpo. La gente del pueblo tiene fe en estos remedios.

- **ZAPOTE BLANCO:** *Casimiroa edulis Llave y Lex., RUTACEA*
  En Centro América se utilizan las hojas y la corteza de este árbol tropical, en cocimiento (10 gramos de materia vegetal por tacita a beber). La dosis se recomienda 3 veces al día. Los campesinos costarricenses, recomiendan, también, comer el fruto maduro de esta especie.



LAMINA III

Rama de la "Cascarilla Amarilla" (**Cinchona pitayensis**), localizada desde San José de Minas hacia el norte, siguiendo la Cordillera Occidental; la corteza de esta especie es la más rica en quinina del Ecuador; desgraciadamente, esta riqueza natural ha desaparecido por los desmontes incontrolados de sus bosques naturales.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

ANTIASMATICAS

Plantas o sus partes que combaten contra el asma y sus accesos

- **CAÑAMO, MARIHUANA:** *Cannabis sativa L., MORACEA*
  Esta planta que, en los países tropicales de Asia, Africa, Indonesia, etc., se cultiva por su fibra industrial, el "yute", es también medicinal; se utiliza la infusión de sus ramillas o simplemente de sus hojas, tomando de ella el contenido de 2 a 3 tazas al día, con muy buenos resultados. Desgraciadamente el "marihuanero" ha pervertido el uso de esta planta, fumándola para drogarse.

- **CARDO SANTO:** *Argemone mexicana L., PAPAVERACEA*
  El cocimiento de las hojas en agua o jarabe se toma en copitas, dos o tres veces al día. De las mismas hojas, se hacen cigarrillos y se fuman.

- **CEDRON:** *Lippia citriodora (Ort.) Pers., VERBENACEA*
  Las hojas cocidas, en leche o agua pura y azucarada, se toman como té, en cualquier hora del día, en los casos de asma con dolor de pecho y agitación.

- **LIRIO:** *Iris germánica L. var. florentina, IRIDACEA*
  La cocción de la raíz ha dado buenos resultados en la curación del asma; se recomienda tomar frecuentemente al asmático.

- **NUEZ MOSCADA:** *Myristica fragrans Houtt., MYRISTICACEA*
  El conocimiento de esta nuez es utlizado, como una bebida que al mismo tiempo, es carminativa. La toma debe regularse, porque, en grandes dosis es tóxica.

- **SENSITIVAS O DORMILONAS:** *Varias especies de Mimosa LEGUMINOSA-MIMOSACEAS*
  El tratamiento que sigue es muy utilizado, con mucho éxito en, Costa Rica: se cocina una buena cantidad de ramitas con hojas; este líquido se cuela y se da a tomar al paciente, azucarándolo, por la noche. Se

deja otro vaso para la mañana, y el resto de la yerba cocida, que permanece en el colador, se fríe con aceite en sartén o cacerola; el material caliente se pone sobre un pedazo de tela y se coloca, en forma de cataplasma, primero en el pecho, uno, y luego otro en la espalda, alternándolos. Este tratamiento se realiza durante 9 noches seguidas, sin interrupción. El medicamento realmente cura el asma, según la información de los campesinos costarricenses.

ANTIBILIOSAS

Existen muchas plantas con esta propiedad especial, pero el pueblo casi no las utiliza, porque sirven para curar otras enfermedades estomacales, como laxantes, purgantes, depurativas, etc.

Una planta mencionada, especialmente, como antibiliosa, es la conocida como "lengua de vaca" o Rumex crispus L., cuyas hojas tiernas utilizadas en forma de ensalada, se dice que regulan la secreción biliar evitando las congestiones hepáticas, y que vencen al estreñimiento. Para la misma afección hepática se ha recomendado la infusión de las hojas machacadas en agua y ligeramente hervidas.

- **GUAYABA:** *Psidium guajava L. y "guayabilla": Psidium guineense Sw., MIRTACEA*
  El cocimiento de las hojas tiernas da buen resultado, inclusive contra la diarrea amebiana de los niños.

- **GUINEO:** *Musa sapientum L., MUSACEA*
  El fruto verde se tuesta a medias, con la cáscara y se da de comer a los niños, con buenos resultados, según informaciones en el norte esmeraldeño.

- **HIGUERON:** *Ficus., MORACEAS*
  En el subtrópico hay varias especies de "higuerones" de cuya corteza y cuyas hojas fluye leche al arrancarlas. Esta leche es un buen remedio contra la diarrea amebiana.

- **MANZANILLA:** *Matricaria chamomilla L., ASTERACEA O COMPUESTACEA*
El cocimiento de las ramitas floridas con un poquito de bicarbonato de sodio y de paregórico, tomando una sola vez, se usa como antibiliosos.

- **NARANJA AGRIA:** *Citrus aurantium L., RUTACEA*
Se usa la cocción de los cogollos o ápices de las ramillas; unas 3, con otras tantas de menta o yerba buena. Y en el líquido enfriado se agrega unos 2 gramos de bicarbonato de sodio y un trocito de dulce de panela (no de azúcar). Esta preparación se toma en una sola dosis o en varias.

- **RUDA:** *Ruta graveolens L., RUTACEA*
Se procede a la cocción de una ramita en leche y se toma como té. Esta misma bebida se utiliza como sedante para los nervios, con buenos resultados. También se usa como abortivo y contra el histerismo o neurosis.

- **TAMARINDO:** *Tamarindus indica L., LEGUMINOSA-FABACEA*
El conocimiento de las cáscaras (vainas) del fruto, junto con semillas de llantén o cualquiera otra parte de esta planta, da buenos resultados.

- **VERBENA COMUN:** *Verbena litoralis H.K.B., VERBENACEA*
De esta planta común de los campos de la costa y sierra, se utiliza el cocimiento de las ramitas con hojas, que es muy amargo, o simplemente las hojas. Se toma por vasos, 3 veces al día, desde la mañana.

ANTICANCERIGENAS

Anticancerosas y cura heridas malignas

- **AMANU O MAPURITE:** *Petiveria alliacea L., FITOLACACEA*
Planta tropical de 0.50 a 1 metro de alto, considerada como maleza de los pastizales; poco ramificada, las ramificaciones son angulosas; tie-

nen hojas alternas, simples y elípticas, e inflorescencias erguidas y terminales de 15 a 20 cm. de largo; flores blancas pequeñas; el fruto bilobado verde angosto, de 5 mm. de largo y 1 de ancho, cada lóbulo con 2 espinas apicales que se pegan a la piel de los animales y a la ropa.

La cocción de la planta o solo de las hojas se usa como sudorífico, y se le atribuye propiedades diuréticas, espectorantes y antiespasmódicos, antifebrífugas y depurativas, y la de curar enfermedades venéreas. También se dice que la ligera concción de la raíz es abortiva. La misma raíz machacada y puesta en las muelas cariadas, alivia el dolor, matando al nervio afectado.

Todos los órganos de esta planta "amanú" o "mapurite" contienen aceites esenciales con olor a ajo, alcaloides, flavonoides y saponinas. Pero lo más importante de esta planta es que cura el cáncer, y sobre esta propiedad ya se han publicado algunos trabajos de parte de médicos que han experimentado con ella, especialmente en Cuba. Con el objeto de promover su uso científico, en Miami Florida, se ha creado una fundación. El doctor Sergio Santana Sánchez, de la nueva fundación, publicó, en 1981, un trabajo con el informe de los muchos casos tratados con esta planta, y con buenos resultados, y de su gran éxito contra leucemia. No se explica contra que clase de cáncer es efectiva, ya que esta enfermedad ataca a diferentes órganos (estómago, hígado, garganta, etc.)

El autor de este volúmen no conoce la especie Vetiveria alliacea L., que tampoco se cita en la obra FLORA OF ECUADOR que se publica en Gottemburgo, pero como se menciona para el trópico Sudamericano, tratará de localizarla.

- **CORTEZAS DE CARCARILLA Y DEL CAFE. RUBIACEAS**
Especies recomendadas para curar el cáncer; se ha divulgado que la cocción de las hojas del café, bebidas frecuentemente, es anticancerosa. Habrá necesidad de verificarlo.

- **GUAYACAN AMAZONICO:** *Tibebuia serratifolia (Vahl.)* Nichols y T. guayacán (Seam.) Hasley BIGNONIACEAS
Las maderas de estas especies de árboles tropicales tienen un colorante naftoquinónico, que actúa como anticancerígeno. Los análisis químicos demuestran la existencia de un compuesto llamado lapachol o lapacol, pero necesítase de mayor divulgación de sus propiedades y resultados, para propender a su recomendación mundial. El remedio consiste en tomar el cocimiento de la corteza y la madera fragmentada.

- **SANTAMARIA DE COLOMBIA O QUEBRANTADERA:** *Eupatorium acuminatum H.B.K., ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Esta planta, reportada como colombiana, que crece en la faja subtropical, hasta los mil metros de altitud, también existe en Ecuador, aunque no ha sido registrada como medicinal. La planta tiene 1 metro de alto promedio, hojas grandes y olor a cumarina, inflorescencias terminales y blancas. La parte utilizada es la hoja, machacada y en forma de cataplasmas, para curar eczemas y otras enfermedades de la piel.

De esta planta, se dice que las hojas tomadas por vía oral y aplicadas en cataplasmas son anticancerígenas, desinflamatorias, resolutivas y antitumorales. Contiene cumarina y umbeliferina y flavonoides.
Valdría la pena continuar con las investigaciones bioquímicas y de comprobación médica, sobre estas y las otras del género.

ANTIDIABETICAS

- **BERROS:** *Nasturtium aquaticum (L.) Karts. y N. officinales R. Br. BRASICACEA O CRUCIFERACEA*
De estas plantas de las acequias y lugares húmedos, se ha dicho que no deben faltar en la dieta diaria del diabético.

- **BOTONCILLO:** *Spilanthes americana (Mutis) Hieron. y congéneres. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Casi todas las especies de este género son utilizadas en la medicina popular, principalmente las flores cupuladas (inflorescencias) y las hojas, como odontálgicas, aplicadas dierectamente a las muelas. Las especies de "botoncillos" de las partes algo húmedas de la Región Interandina, viven generalmente asociadas cerca de las acequias y potreros. En la llamada sabana de Bogotá, conocen a esta especie como "chisaca" y "botón de oro".

Las hojas, flores y ramas algo rojizas, son picantes al masticarlas y adormecen las mucosas de la boca y labios; esta cualidad picante se debe principalmente al spilantol y spilantina y a otras substancias similares que calman el dolor de muelas; pero es mejor el uso de la infusión prolongada o de la cocción ligera, que es muy amarga, para combatir o curar de la diabetes. En los tratamientos se aprecia que las úlceras o lastimados de los diabéticos se cierran y cicatrizan pronto, con el empleo de esta bebida.
La bebida hecha con las ramillas del botoncillo, machacadas y ligeramente cocidas, y tomada por copitas y en ayunas, constituye un excelente remedio para curar las enfermedades del hígado, identificadas por las manchas en la cara u otras partes de la piel. Se informa, por ejemplo, que las manchas de la cara desaparecen después de un tratamiento de algunos días con esta bebida. La misma es utilizada para el tratamiento de los leucémicos y diabéticos.

- **CASCO DE VACA:** *Bauhinia variegata L. y afines LEGUMINOSA*
La infusión de las hojas de este arbolito y especies congéneres se utiliza como purgante, pero la cocción de las raíces, en la proporción de 10 gramos de en medio litro de agua, es además de purgante y remedio antidiabético.

- **CUNDIDORA:** *Momordica charantia L., CUCURBITACEA*
Planta voluble del trópico: tiene flores amarillas y pequeñas y está ca-



LAMINA IV

Plantas antifebrífugas del uso popular: **1.** "Santa María"; **2.** Borraja; **3.** Canchalagua; **4.** Llantén; **5.** Chunguil; **6.** Chuquiragua; **7.** Casacarilla; **8.** Eucalipto común; **9.** Yerba mora.

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

racterizada por sus frutos pendientes de color anaranjado a rojizos. Las hojas contienen aceites grasos, un principio amargo, la momordipierina; un ácido orgánico especial, el ácido momórdico; varias resinas y un principio aromático.

La cocción de las hojas, tomada como tisana y con unas gotas de limón, constituye un purgante; de todas las ventajas conocidas las hojas de cholán, es la más importante es en efecto hipoglucemiante que se obtiene tomándola en una dosis de 3 tacitas diarias (de mañana, al medio día y por la noche). En Ecuador existe la Momardica charantia L.

- **CURATELLA O CHAPARRO:** *Curatella amerciana L. DILLENACEA*
Arbusto de las tierras tropicales, particularmente de los sectores semixerofílicos. Las partes utilizadas de esta especie son las hojas y cortezas, sea en infusión, las primeras, y en cocción la segunda, igual que la madera, como buen diurético y para bajar la presión arterial. Su empleo principal es el de hipoglusémico o antidiabético.

- **CHOLAN:** *Tecoma stans H.B.K., BIGNONIACEAE*
Arbusto o árbol de la Región Interandina del Ecuador, especialmente de los valles abrigados y xerófilos, en la faja de 1.600 a 2.800 m.s.m. Es llamativo por su floración amarilla que crece en muchos grupos.
El "cholán" se conserva y se propaga como ornamental, y casi nadie lo ha utilizado como planta medicinal en Ecuador. Por la bibliografía reciente, se conoce que las hojas del cholán, en cocción o en extracto, sirven como hipoglucimiantes, tomándolos por tacitas, frecuentemente. La información está publicada en la revista mexicana MEDICINA TRADICIONAL, vol. III, No. 10, 1980. Según los análisis bioquímicos, las hojas de esta planta tienen los alcaloides tecomina, tecostatina, tecostidina, boschniakina, etc. que no son tóxicos. Los pacientes de diabetes, tomando estas tisanas, se sienten mejor; por esto, el uso y divulgación de este nuevo remedio está extendiéndose aunque sería bueno que también se ensaye en la Facultad de Farmacia y las clínicas.

- **GUAYUSA:** *Ilex guayusa Loes, AQUIFOLIACEA*
Este arbusto es propio de nuestra amazonía; crece hasta los 400 m. de altitud (Tena, Archidona, y hacia el norte hasta los indios Sionas y Sebundoyas). Las hojas de esta planta, alta, pero no arbórea, tienen varios usos preparados en forma de rápida cocción: en primer lugar como estomacales digestivas y como gran espectorante. También, como antidiabéticas.

La cocción de las hojas secas que se venden en los mercados de Tena, Baños, Ambato, Riobamba, etc., es actualmente muy consumida como bebida de salones y bares, con mezclas alcohólicas, que dicen no producir daño alguno. Las infusiones de hojas de guayusa, tomadas como tisanas, se dice causan la baja casi inmediata del índice glicémico y glucosúrico de los diabéticos, según experiencias hechas en la Fac. de Farmacia de la Universidad Central, Quito.

- **MARAÑON, MEREY O CAUJIL:** *Anacardium occidentale L., ANACARDICACEA*
De este árbol tropical se aprovecha la corteza macerada en agua pura, durante 24 horas, como bebida antidiabética: se ponen 30 gramos de corteza sobre 300 de agua, y la bebida se toma por copitas, 3 veces al día. El fruto es considerado como antisentérico.

- **OREGANO:** *Origanum vulgare L., LABIACEA*
Esta herbácea perenne y cultivada en todas partes, además de condimento y de su calidad de remedio estomacal cuando se aprovechan sus ramillas en infusión, es también mencionada como antidiabética con buenos resultados.
Las hojas del orégano contienen aceite esencial de olor y sabor penetrante y a veces desagradable; este aceite volátil es un compuesto de un 25 por ciento de carvacol y un 75 de cimeno. Está comprobado que las tomas de la infusión del orégano sí ayudan en el tratamiento contra la diabetes, porque la planta actúa como hipoglicémico. Este remedio debe ser divulgado.

- **OTOBA COLOMBIANA:** *Myristica otoba Humb. & Bompl. MIRISTICACEA*
Arbol tropical del noroccidente esmeraldeño, cuyos frutos son grasosos y, por esto, utilizados en el alumbrado de los nativos. Esta especie se aprovecha, además, como remedio para curar las afecciones hepáticas (un gramo diario). Se utiliza el extracto de la corteza en píldoras de 0.25 centigramos, para combatir la diabetes.

ANTIDIARREICAS

- **ALMIDON DE YUCA:** *Manihot esculenta Crantz EUFORBIACEA*
Se usa la Orchata de almidón o de la yuca cruda, a la que se agrega un poco de jugo de limón y el restregado de las ramitas de menta o yerba buena. La toma se hace una vez, o se repite a intervalos. Este medicamente da buenos resultados.

- **AZAHARES O FLORES DE NARANJO, LIMON LIMA MANDARINA:** *Citrus spcs., AURANTIACEAS O RUTACEAS*
La cocción de estas flores con hojas de llantén y pétalos de "rosa de castilla", ligeramente endulzada con miel de abeja, ha dado buenos resultados contra la diarrea verde de los niños.

- **COLA DE CABALLO:** *Equisetum bogotense H.B.K., E. giganteum L. y E. arvense L., EQUISETACEAS*
Las 3 especies que existen en el Ecuador Interandino se toman, en infusión prolongada o en breve cocción, endulzada con un poco de miel de abeja.

- **GUAYABA:** *Psdidium guajaba L., MIRTACEA*
De esta especie arbustiva o arbórea, se utiliza las hojas y ramillas tiernas en cocción, tomadas por vasos, en ayunas. Con esta bebida se combate especialmente las diarreas de orígen amebiano.

- **GUINEO:** *Musa sapientum L. var. MUSACEA*
Se utiliza el fruto verde; se tuesta apenas y se da a comer a los niños. Las informaciones lo confirman como buen remedio para ellos.

- **HIGUERON:** *Ficus spcs. MORACEA*
El remedio de esta especie de árbol enorme del trópico, es el látex extraído de las hojas, da buenos resultados en los casos de diarrea amebiana en los niños.

- **MANZANILLA:** *Matricaria chamonilla L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Se usa esta planta en infusión, a la que se agrega un poquito de bicarbonato de sodio o un mínimo de paregórico.

- **NARANJA AGRIA:** *Citrus Aurantium L. RUTACEA*
Para el objetivo antidiarreico, se utiliza la cocción de los cogollos ramales, en asocio con ramitas de yerba buena; a este líquido se añaden unos granos de bicarbonato de sodio, y panela (no azúcar).

- **RUDA:** *Ruta graveolens L. RUTACEA*
Se utiliza, contra la diarrea, la cocción de unas ramitas de ruda en leche, que se toma por vasos, preferiblemente en ayunas; los resultados son excelente. El remedio también es sedante para los nervios, pero no deben tomarlo las mujeres en cinta, porque es abortivo.

- **TAMARINDO:** *Tamarindus indica L., LEGUMINOSACESALPINOIDEA*
Para el objetivo antidiarreico se utilizan las cáscaras de las legumbres en cocimiento, en asocio con las semillas del llantén o sus hojas. El remedio es efectivo.

- **VERBENA:** *Verbena litoralis H.B.K., y la afín VERBENACEA*
De esta planta se utiliza la cocción de 5 ó 6 hojas grandes, en medio litro de agua, y se puede tomar 3 veces al día, desde la mañana. Es un buen remedio.

ANTIESCORBUTICAS

Enfermedad causada por escasez de vitamina C en la alimentación, carencia que causa hemorragias continuas, alteración de las encías y debilidad general.

- **ACEDERA:** *Rumex acetosa L. POLIGONACEA*
  De esta planta silvestre de los campos interandinos, asociada con otras plantas, se toma el zumo como refrescante; antiescorbútico, y también se utilizan sus hojas, en forma de ensalada o salsas agradables.

- **BERRO:** *Nasturtium officinales R. Br., BRASICACEA O CRUCIFERACEA*
  Esta planta y el rábano son utilizadas en forma de zumos y jarabes, en crudo y cocido, como medicamentos antiescorbúticos y bebidas depurativas; se utilizan tanto las raíces como las hojas.

- **BOLSETILLA:** *Capsella bursa-pastoris L., BRASICACEA O CRUCIFERACEA*
  La planta machacada en agua y bebida, se utiliza como antiescorbútica y astringente. Esta planta es común en los campos agrícolas.

- **CHULCOS O VINAGRILLAS:** *Varias especies del género Oxalis de las OXALIDACEAS*
  Entre las especies más comunes o conocidas de la Región Interandina, están las llamadas O. Peduncularis, O. microphylla, O. lotoides, etc., cuyos peciolos y pedúnculos son carnosos y cuyo jugo obtenido mediante machacado en agua, es reputado como antiescorbútico y diurético.

- **HOJAS DEL MANI:** *Arachis hipogea L. FABACEAS o LEGUMINOSA*
  En algunos sectores del país y Colombia, se ha divulgado que las hojas de esta planta, machacadas en agua o en ligera infusión, actúan

como antiescorbútico. Para que tal uso sea comprobado, habrá que verificarlo con algunas observaciones clínicas.

- **MASTUERZO O CAPUCHINA:** *Tropeolum majus L. TROPEOLACEA*
  Las hojas y peciolos y flores, machacados en agua y tomados, se consideran bebida antiescorbútico. La planta es silvestre, y, también se cultiva, por sus flores.

- **NOGAL:** *Juglans neotropica Diels JUGLANDACEA*
  Arbol propio del Ecuador Central, de la faja subandina, cultivado en los valles interandinos desde los 2.000 a los 2.800 m.s.m. Las hojas y corteza de este árbol, cocidas o simplemente en infusión, son un medicamento antiescrofuloso; hervido el extracto, se utiliza como café, servido con leche.

Finalmente, todas las frutas cítricas, especialmente el jugo de limón, tienen cualidades antiescorbúticas.

ANTIESPASMODICAS

Plantas o partes de plantas que se utilizan para calmar la exitación nerviosa, que se manifiesta mediante convulsiones, calambres y otras formas análogas.

- **ACHIOTE:** *Bixa orellana L. BIXACEA*
  El colorante de la semilla, extraído con agua caliente o aceite, según se reporta si se ingiere, es un buen antiespasmódico y antidisentérico.

- **ALBAHACA:** *Ocinum bacilicum L. LABIACEA O LAMIACEA*
  La infusión prolongada de las ramillas, con hojas y flores, además de los varios usos que tiene en la medicina folclórica, está recomendada como antiespasmódica.

- **ALFILER:** *Erodium millefolium H.B.K. y afines GERANIACEAS*
De esta herbácea común en las sementeras interandinas, la cocción de la planta entera, tomando, ha dado buenos resultados en la cura espasmódica.

- **ALMIZCLILLO:** *Hibiscus spcs. MALVACEAS*
Son varias las especies de este género que se denominan con el nombre común de almizclillos, el representativo es el Hibiscus abelmoschus L. del Viejo Mundo, planta utilizada como antiespasmódica desde el tiempo de los médicos árabes, recomendándose la tintura de las semillas machacadas en la siguiente proporción: semillas reducidas a polvo, 10 gramos en 100 gramos de alcohol de 40 grados; se dejan en maceración durante 15 días.

Del remedio (extracto o tintura), se toman 15 gotas, dos veces al día, para curar afecciones nerviosas histéricas. Además, las semillas del almizclillo tienen propiedades antiofídicas y contra la hidrofobia causada por las mordeduras de perros rabiosos, según se indica en la parte correspondiente.

- **CALENDULAS O MARIGOLDS:** *Calendula officinalis L. y C. arvensis L. ASTERACEAS O COMPUSTACEAS*
Estas plantas, cultivadas en jardinería, son utilizadas (aparte de que los pétalos, en polvo sirven para colorear alimentos), en infusión, como estimulantes, y emenagogas y antiespasmódicas.

- **GUISGUIS :** *Alonsoa caulialata y A. meridonal L. ESCROFULARIACEA*
De estas plantas de la provincia de Azuay, se utilizan las ramillas en infusión o ligera cocción, para curar las bronquistis gripales, y también como medicamento antiespasmódico, con buenos resultados.

- **HELECHOS:** *Del género Asplenium POLYPODIACEAS*
Varios de los helechos conocidos también como "doradilla", se encuentran en la faja subandina externa, entre los 1.500 a los 2.000 m.s.m.

Entre estas especies, las medicinales son Asplenium serratum, A. salicifolium, A. alatum H.B.K., A. purpuracens Met., etc.

De las especies indicadas, la parte utilizada es la radicolor, en infusión prolongada y filtrada; la toma se hace por tacitas. Se emplean 10 gramos de raíz, en medio litro de agua, da para llenar 6 tacitas: se beben 3 cada día.

- **LECHUGA:** *Lactuca sativa L. y Lactuca canadense L. ASTERACEAS O COMPUESTACES*

Desde hace mucho tiempo. el jugo que sale de la base de las hojas, al cortarlas, ha sido utilizado como sedativo, y aun las mismas hojas frescas en infusión, tomándolas. El agua destilada de lechuga se utiliza como base para la preparación de remedios alopáticos.

La tintura de lechuga se prepara con las hojas y los ejes florales en la proporción de una parte de estas por 3 partes de alcohol de 40 grados. De esta tintura original se hacen las dinamizaciones, que se emplean contra el insomnio y otras perturbaciones del sistema nervioso.

- **LIMON:** *Citrus Lemon L. y Naranjo agrio: C. aurantium L. RUTACEAS-AURANTIACEAS*

La infusión prolongada de estas flores gozan de fama como antiespasmódica.

- **MAIGUAS:** *Epidendron spcs. ORQUIDACEAS*

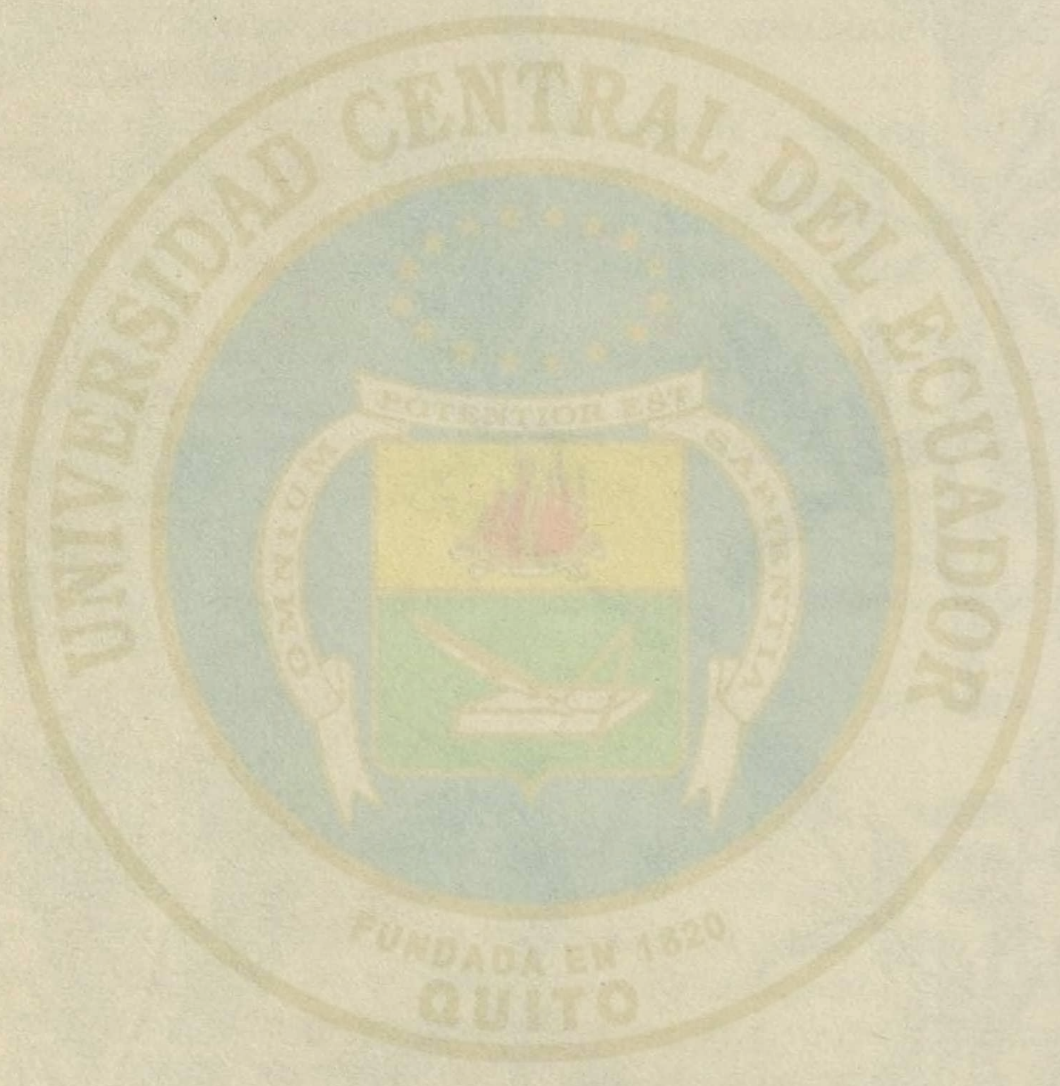
Son varias las orquídeas conocidas como "maiguas", tanto en la Región Interandina como en la Subandina. Son utilizadas por el pueblo como medicinales. Se emplean, generalmente, las hojas carnosas y las flores en infusión prolongada, pero los médicos homeópatas utilizan toda la planta, en maceración de un parte del vegetal en 3 partes de alcohol de 40 grados, por varios días. Este extracto es el utilizado como antiespasmódico estomacal, y según información bibliográfica, también se ha curado el cáncer, con la aplicación externa de la tintura, que ha hecho desaparecer varios epitelomas.

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
Facultad de Ciencias Agrícolas
Campo Docente Experimental
"LA TOLA"
BIBLIOTECA



LAMINA V

Plantas Medicinales para curar los riñones: **1**. Equiseto o "cola de caballo" (caballo-chupa); **2**. ramilla de alfalfa; **3**. ramas de berro; **4**. Achicoria; **5**. rama de chuquiragua; **6**. Moradilla; **7**. Malva campestre; **8**. Ortiga blanca; **9**. Taraxaco europeo.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

- **MEJORANA:** *Majorana hortensis Moench., LABIACEA O LAMIACEA*
La infusión de sus ramillas, además de utilizarse como estimulante y carminativo, es también recomendada como remedio antiespasmódico.

- **NARANJO AGRIO:** *Citrus aurantium L. y*
NARANJO DULCE: *Citrus sinensis (L.) Osb. y las otras frutas cítricas. RUTACEAS*
De los cítricos se utilizan como medicinales las hojas, flores y cortezas pericárpicas de los frutos; las hojas contienen el 0.5% de esencia, tanino, materias resinosas y pécticas, y un alcaloide llamado estaquidrena; la flor, que contiene una esencia incolora cuando reciente, que luego se torna rojiza. El pericarpio o corteza del fruto contiene el aceite esencial en puntos en los que se concentra al secarse; esta esencia es una mezcla de hidrocarburos terpénicos.

La infusión de las hojas del naranjo amargo o agrio es utilizada como tónico antiespasmódico y estomacal; se prepara con 10 gramos de hojas en 200 gramos de agua, cantidad que da para 4 tomas al día.

El jarabe de las cortezas o cáscaras de los frutos (pericarpio) del naranjo agrio se prepara en la siguiente proporción: 100 gramos de cáscaras secas del naranjo agrio, 100 gramos de alcohol de 40 grados, 1 litro de agua destilada o hervida, y 1.500 a 1.800 gramos de azúcar; las cortezas secas se maceran en alcohol por 12 horas; en el agua caliente se disuelve el azúcar, la que se mezcla a la corteza macerada en el alcohol, y se filtra.

El jarabe de azahares o de las flores se prepara con el agua destilada de azahares (100 gramos) y azúcar refinada (150 o 180 gramos).

La tintura se prepara con una parte de corteza y tres partes de alcohol; se deja en maceración por 8 días; luego de filtrada, se guarda para el uso requerido.

- **PEONIA:** *Peonia officinalis L. RANUNCULACEA*
De esta planta de la jardinería europea, introducida a los jardines de la Sierra, se utilizan los frutos o cápsulas frescas, con sus semillas, en ligera cocción, como bebida para combatir el asma; con este mismo objetivo, también se utilizan las raíces.

- **SALVIAS:** *Varias especies del género Salvia LABIACEAS O LAMIACEAS*
La infusión de estas plantas, además de utilizarse como estimulante y tónica, actúa como buena antiasmática; así se aprovecha en el mundo rural.

- **VALERIANA:** *Valeriana polemonioides H.B.K. y afines VALERIANACEAS*
La cocción de la raíz contiene un aceite volátil y valerianatos, lalatos, almidón, azúcar, etc., a los que se debe la acción antiespasmódica. El olor pronunciado que despide la raíz tiene origen en el ácido valeriánico, aunque según las últimas investigaciones químicas, se afirma que todas las valerianas tienen un alcaloide muy sutil, que desaparece al secarse la planta. La infusión de las raíces carnosas de la valeriana se recomienda contra la hipocondría, el asma nerviosa y contra el histerismo. La infusión se prepara con 10 gramos de raíces en medio litro de agua, líquido que es filtrado y que alcanza para 3 o 4 tacitas, para tomar en el día.

Para preparar la tintura se ponen10 gramos de raíces en 500 gramos de alcohol de 40 grados, y se dejan en maceración durante 10 días. Luego de decantado y filtrado, este extracto se administra en una dosis de 15 gotas por toma 3 veces al día, para contrarrestar las afecciones del sistema nervioso, en las neuralgias, epilepsia, en los espasmos nerviosos y la diabetes nerviosa. Los homeópatas preparan la tintura de toda la planta, en la proporción de una parte de ésta por 3 partes de alcohol de 40 grados, dejándola en maceración durante 15 días. A base de este producto, hacen las dinamizaciones deseadas.

ANTIHELMINTICAS Y VERMIFUGAS

- **AJENJO SERRANO:** *Artemisia sodiroi Hieron. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Las sumidades (ramillas con hojas y flores), en infusión, son estimulantes o tónicas y, algo más concentrada la infusión o ligera cocción, actúa como antihelmíntico, es decir contra los gusanos del estómago e intestinos; los nativos utilizan correctamente este ajenjo.

- **AJO:** *Allium sativum L. LILIACEA*
  Esta bulbosa anual es apreciada como condimento y, por tanto, cultivada a escala comercial. Además del uso en la culinaria, es utilizada como diurético, febrífugo y vermífugo, causa por la cual tiene mucha demanda, dentro y fuera del país.

- **ALGAS:** *Géneros Fucus y otros FUCACEAS*
  En nuestro mar territorial existen muchas especies de algas de aguas tropicales, no aprovechadas en ninguna forma: entre éstas hay especies de géneros que poseen principios antihelmínticos y vermífugos, como los sargazos y gigartinas de las aguas de la zona templada.

- **CEBOLLA COLORADA:** *Allium cepa var. agregatum G. Don. LILACEA*
  Especie bulbosa introducida desde Europa en la época colonial. Esta bulbosa, además de alimenticia (condimento) es también medicinal (contra tos y afecciones pulmonares), sobre todo antihelmíntica o eliminadora de los gusanos del sistema digestivo. Se usa la cebolla picada y se la deja en agua pura varias horas; de este líquido se toman de 3 a 4 cucharas, en las mañanas y en ayunas.

- **COCOTERO:** *Cocos nucifera L. ARECACEA O PALMACEA*
  De esta ultísima palmera, aprovechada en el trópico en todas sus partes u órganos, aquí mencionamos que el líquido fresco que se conserva dentro de la almendra carnosa, llamada "agua de coco", es

además de bebida agradable y refrescante, medicina con poder vermífugo, según afirman los morenos esmeraldeños.

- **CULANTRO:** *Coriandrum sativum L., APIACEA O UMBELIFERA*
Es herbácea anual, cultivada para el uso culinario eupéptico en las tierras temperadas de la Región Interandina. Las semillas cocidas y bebidas son vermífugas, y la infusión de las hojas se usa como exitante genésico, e hipnótico.

- **DURAZNERO:** *Prunus persica L. ROSACEA-PRUNOIDEA*
El cocimiento de las yemas terminales de este árbol frutal, se ha informado que tiene, acción vermífuga, pero debe usarse con precaución, porque contiene ácido prúsico.

- **HELECHO MACHO:** *Nephrodium filix-mas L. POLYPODIACEA*
Helecho común en la laderas y quebradas donde vive asociado, sobre todo en los lugares subandinos algo húmedos. La parte medicinal es el rizoma, que, limpio y lavado, se usa en la farmacia clásica como antihelmíntico. Entre nosotros, el principio activo medicinal se obtiene por cocción de los rizomas, o del polvo molido de los mismos.

- **NUEZ:** *Juglans regia L. JUGLANDACEA*
Este árbol europeo produce las nueces del comercio internacional. Sus frutos su almendra es comestible y muy agradable. Su pericarpio es utilizado en la medicina casera, como antihelmíntico hay que comerlo fresco.

- **PAICO:** *Chenopodium paico Sod., Ch. ambrosoides L., QUENOPODIACEAS*
Planta anual o perenne de los terrenos agrícolas de la Región Interandina; se caracteriza por su pequeña talla, el follaje verde claro, y por el olor pronunciado de sus hojas. Las sumidades con sus hojas, en ligera cocción, actúan como excelente vermífugo por esta propiedad, se las utiliza desde la antigüedad, que conocía también sus propiedades carminativas y emenagogas. El remedio internacional, en cápsulas o

aceite de quenopodio, fabricadas en laboratorios extranjeros, se expende en forma comercial.

- **POLIPODIO DORADO:** *Polypodium aureum Sod. y P. suspensum Sod. POLYPODIACEAS.*
Helechos aprovechados por sus rizomas como diaforéticos y diuréticos, para curar afecciones del hígado y del bazo, y como vermífugos; son tan eficaces como los rizomas del "helecho macho" (Nephrodium filix-mas).

- **SAPOYUYU:** *Marchantia polymorpha L. MACHABTIACEA*
Criptógama de los terrenos y los taluds húmedos del Ecuador Central. Los nativos interandinos utilizan la cocción de esta especie, entre otras, como vermífugo.

- **UÑA DE GATO:** *Mucuna pruriens (L.) DC. FABACEA o LEGUMINOSA*
Planta arbustiva de la Región Occidental o Costa, que produce legumbres o vainas cubiertas de pelusa rígida de color café; esta pelusa es la que, según se informa se utiliza mezclada con alguna substancia espesa, como purgante vermífugo. No se conoce la explicación científica.

- **UVA:** *Vitis vinifera L. VITACEA*
Esta planta europea aclimatada en la hoya de Patate, se cultiva comercialmente como fruta y como materia prima para obtener el pisco o aguardiente de uva. Medicinalmente, el jugo de uva se ha utilizado como vermífugo, tomandolo por las mañanas, o, mejor, comiendo sus frutas.

ANTIHEMORRAGICAS O HEMOSTATICAS

Como lo indica su etimología, son plantas o partes de ellas que detienen las hemorragias nasales, uterinas y de heridas y, por supuesto, las de otras materias de origen orgánico e inorgánico.

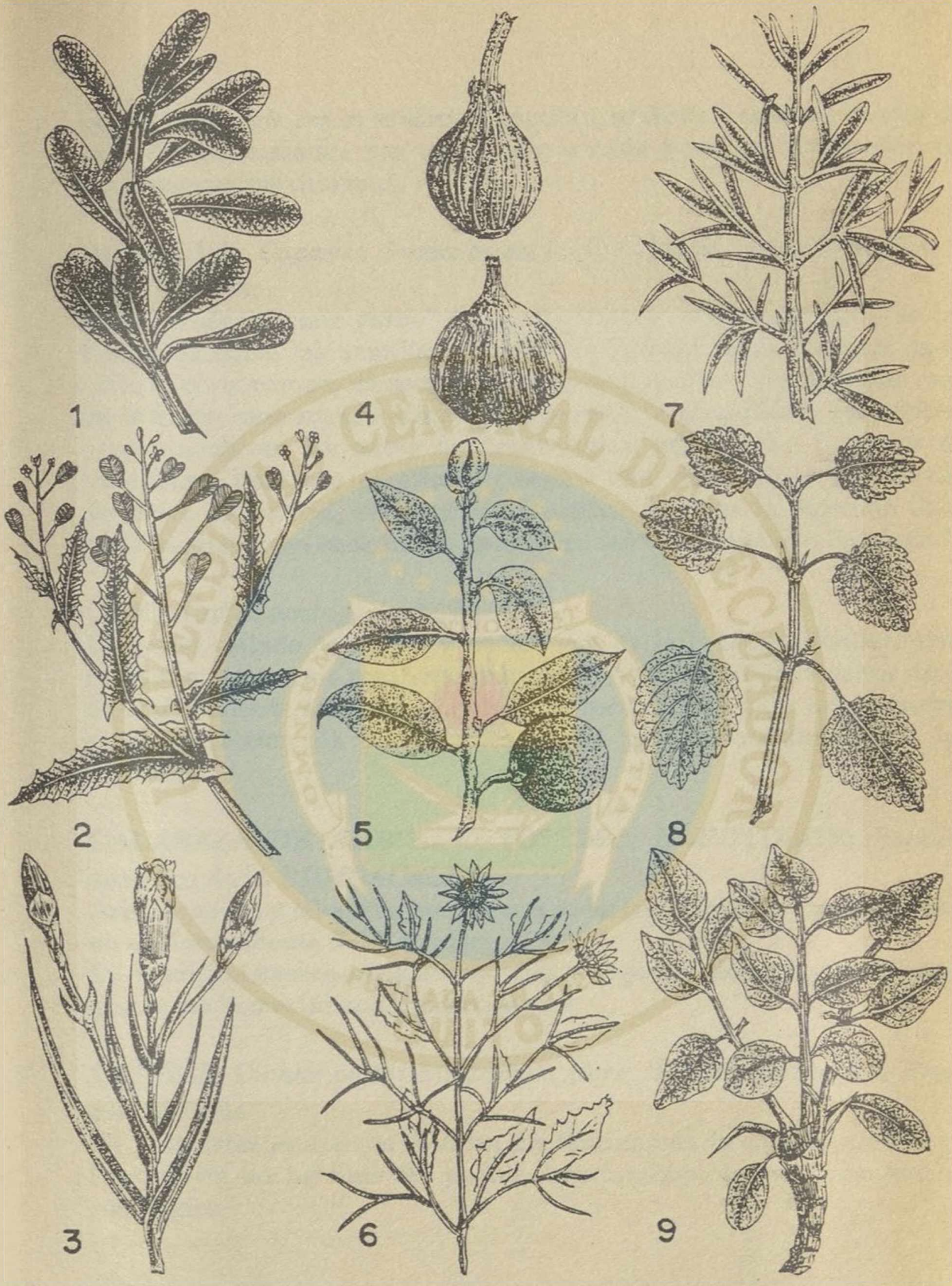
Aquí se mencionan solo las más conocidas:

- **ACEDERA:** *Rumex acetocella L., "Lengua de vaca": R. obtusifolium DC.; "Gula": R. crispus L.; "Ango-yuyu": Muehlembeckia peruviana var. POLYGONACEAS*
  Todas estas especies espontáneas de la Región Interandina y de hábitat con suelo húmedo, son utilizadas en la medicina popular para curas diferentes enfermedades. En esta parte, indicaré que estas plantas son ricas en tanino y también aprovechadas como hemostáticas, para contener sangrías externas con la aplicación directa del machacado de hojas y ramillas, o con uso de la cocción, cuando la hemorragia es intestinal.

- **ALFILER:** *Erodium millefolium H.B.K., E. cicutarium Lam. GERANIACEAE*
  Herbácea anual de las tierras agrícolas de la Región Interandina (crece los maizales y cebadales, alfalfares, etc.). Las hojas despiden olor amizclado. La medicina popular la utiliza por sus propiedades tónicas y antiespasmódicas. Ultimamente, se conoce que la infusión de las hojas y flores da buenos resultados en la curación de las hemorragias uterinas.

- **ALGODON:** *Gossypium herbaceum L. y afines MALVACEAS*
  Esta importante especie industrial, es también medicinal, y dentro del tema concreto de este capítulo, sirve como hemostático. Se utilizan las semillas tostadas y trituradas y mezclándolas con yema de huevo, contra las hemorragias.

- **BELLISIMA:** *Antigonum tamipholium POLYGONACEA*
  Planta ornamental del trópico, propagada con ese carácter en la Cos-



LAMINA VI

Plantas utilizadas como Cardio-tónicas: **1**. ramita de congonita; **2**. bolsetilla; **3**. clavel blanco; **4**. ajo; **5**. limón (fruto y hojas); **6**. manzanillón; **7**. romero; **8**. melisa o toronjil; **9**. ramas y raíces de valeriana.

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

ta. Su utilización en la medicina popular, se lleva a cabo por medio de cocimientos, tomadas por copas, una a cada hora, en la curación de las hemorragias uterinas.

- **BOLSILLA:** *Capsella bursa-pastoris (L.) Medik. BRASICACEA o CRUCIFERA*
Esta herbácea "mala yerba" de nuestros campos interandinos, fue introducida entre las semillas de cereales traídas desde Europa; se la utiliza, en el campo, como medicina para curar las, hemorragias, sea en infusión concentrada o en rápida cocción, aplicándola a las heridas o tomándola en los casos de hemorragias intestinales y en los de uterínicas. Este uso es eficaz, y según una información del Jardín Botánico de Madrid, esta especie se utilizó durante la Segunda Guerra Mundial como sustituto hemostático del "cornezuelo del centeno".

- **CAFE:** *Coffea arabiga L. RUBIACEA*
El grano tostado y molido y su esencia es la bebida mundialmente utilizada; pero como antihemorrágica uterina, se utiliza muchas dosis del café caliente en agua. También se recomienda para las hemorragias, la cocción de los cogollos de la planta, tomándola en las mañanas.

- **CALABAZA DE ARBOL O TOTUMO, SAPOTOLON:** *Pachira aquatica Aubl. BOMBACACEA*
Arbol tropical y silvestre que crece a lo largo de los ríos esmeraldeños, en el Noroccidente del Ecuador.
La medicina casera utiliza sus hojas y cogollos, después de coccionados, como hemostáticos y cicatrizantes.

- **CANELA:** *Cinnamonum zeylanicum Garç., Sin. C. verum J.S. Presl. LAURACEA*
De este árbol exótico, se venden las láminas de la corteza, de uso difundido en las bebidas del pueblo, que también se usa como antihemorrágico.

- **CANELON:** *Nectandra spc. LAURACEA*
La corteza de este árbol de la Región Amazónica, más gruesa o tosca que la oficinal, es rica en tanino y en esencia aromática; se le utiliza en cocción; como bebida estomacal y anticólica, y para combatir las hemorragias, especialmente las uterinas. Puede también utilizarse en forma de polvo, extracto y tintura.

- **CARDOSANTO:** *Argemone mexicana L. PAPAVERACEA*
Esta planta, introducida con las semillas de cereales y pastos, es ahora común en las tierras interandinas. Con las hojas restregadas en agua, usadas en lavados vaginales, se cura las hemorragias uterinas.

- **CLAVELIN:** *Brownea herthae FABACEA o LEGUMINOSA*
Esta especie arbórea tropical y su congénere "flor de mayo" (B. angustifolia) han sido utilizadas como buenas hemostáticas, y recomendada especialmente contra las hemorragias uterinas. La parte utilizada es la corteza reducida a polvo y macerada en alcohol, preparada mediante cocción.

- **CIPRES MACROCARPA:** *Cupressus macrocarpa CUPRESACEA*
De este árbol, introducido de los Estados Unidos, se utilizan las ramitas y las semillas siempre verdes cocidas, como bebida para combatir las hemorragias intestinales; con el mismo cocimiento, que hace de hemostático se lavan las heridas.

- **COCO O PIPA:** *Cocos nucifera L. ARECACEA o PALMACEA*
Es popular el uso de la corteza o pericarpio del cocotero, luego de desfibrado y hervido. Hay que tomar el líquido filtrado, para curarse de las hemorragias intestinales. El agua del cocimiento de la "estopa" del coco se toma por vasos, en ayunas y de noche.

- **COLA DE CABALLO:** *Equisetum bogotense H.B.K. y Equisetum giganteum L. EQUISETACEAS*
La cocción de estas especies características del habitat húmedo de la Región Interandina es, además de excelente duirético, una buena be-

bida hemostática; también puede ser aplicada externamente.

- **CORNEZUELO DEL CENTENO:** *Claviceps purpurea BASIDIOMICETACEA*
Se usa el cornezuelo, molido o en infusión, para combatir las hemorragias, inclusive la uterina.

- **CHUROYUYU O COMMELINEA:** *Commelina difusa Burn. COMMELINACEA*
Esta planta rastrera, crece entre otras plantas y los cercos, de la Región Interandina; tiene tallito nudo-carnoso y hojas cordiacuminadas, verdes, rayadas de morado. A parte de que sus flores violáceas son emolientes y pectorales, se utiliza su machacado y la infusión como hemostático de heridas.

- **DORADILLA, TRENSILLA:** *Sellaginella spc. SELAGINELACEA*
Criptógama de los terrenos húmedos de los contrafuertes subandinos de 1.800 a 2.800 m.s.m. La planta es perenne y se presenta con tallos filamentosos o tendidos y trepadores, con frondas diminutas o escamosas. En la medicina popular, se utiliza el cocimiento de las ramillas jóvenes, con los aparatos esporangíferos, para curar de las hemorragias uretrales que se presentan en las personas de mucha edad.

- **FLOR DE MAYO:** *Brownea angustifolia FABACEA O LEGUMINOSA*
Al igual que la corteza del "clavelín", se utiliza la corteza de este llamativo árbol florecido entre mayo y noviembre, en rápida cocción o macerada en alcohol o aguardiente de caña. El producto, macerado por 8 días es filtrado (30 gramos de corteza en 100 gr. de alcohol), y se toma por cucharaditas, 3 veces al día en los casos de hemorragias uterinas. En el caso de cortaduras y de hemorragia nasal, se disuelve la tintura del "clavelín" o de la "flor de mayo" o se emplea su cocción, y se empapa un trapo en ellas que se aplica a la herida o a la nariz. El remedio es eficaz.

- **FREJOL CAJAN:** *Cajanus indica Spreng. FABACEA O LEGUMINOSA*
Las hojas de este arbusto cultivado, cocidas y aplicadas a las llagas y heridas, detienen las hemorragias, al propio tiempo que ayudan a la cicatrización de las heridas.

- **FREJOL COLORADO O NEGRO:** *Phaseolus vulgaris L. FABACEA O LEGUMINOSA*
El agua del cocido del fréjol se recomienda como hemostático, que se ha de tomar constantmente. Con el caldo, se han de lavar externamente las heridas. Constituye un buen remedio antihemorrágico.

- **FRESA:** *Fragaria vesca L. ROSACEA*
Las frutas frescas, servidas o mezcladas con azúcar, ayudan a contener la hemorragia intestinal. Esta fruta se encuentra en los mercados; también se puede colectar en los terrenos algo húmedos del subpáramo.

- **GAÑAY O GALUAY:** *Embotryum grandiflorum PROTEACEA*
Arbol de Azuay y Loja, cuyas hojas, frutos y corteza son ricos en tanino; los frutos tiernos son machacados para utilizarlos como hemostático, aplicado a las heridas, este producto tiene también, prestigio en la curación de la próstata.

- **GERANIO-NOVIOS:** *Pelargonium zonale (l.) L. Her., P. graveolens (L.) Her. y congéneres GERANIACEAS*
Las hojas y ramas jóvenes tienen la propiedad de astringentes, utilizadas directamente (molidas o machacadas) o en rápida cocción; su propiedad hemostática se observa al curar heridas y lastimados sangrantes. Y esta propiedad hemostática y astringente es propia de todas las Geraniáceas.

- **GUARANGO:** *Coulteria tinctoria H.B.K., Sin. Caesalpinia spinosa (Mo.) Ktze. LEGUMINOSA-CESALPINACEA*
Los frutos, legumbres o vainas cocidos contienen gran cantidad de ta-

nino, materia astringente que se aprovecha para contrarrestar la hemorragia uterina y la leucorrea.

- **GUAYABO:** *Psidium guajava L.; GUAYABILLA: Psidium guineense y afines MIRTACEAS*
Estas especies y las otras "guayabillas" se han utilizado desde mucho tiempo atrás. Sus frutos crudos o cocidos son antidiarréicos y curan disenterías. También se utiliza el cocimiento de las hojas tiernas y frutos verdes, como bebida, para curar las hemorragias intestinales.

- **HONGO AGARICO:** *Agaricus campestris L. AGARICACEA*
Este hongo conocido también como "callamba", es comestible, y se utiliza, externamente, como tópico para combatir las hemorragias.

- **JABONCILLO:** *Sapindus saponaria L. SAPINDACEA*
El zumo de las hojas se administra en las hemorragias uterinas. También, el del pericarpio del fruto, que es jabonoso.

- **MAIZ:** *Zea mays L. GRAMINACEA O POACEA*
Esta monocotiledónea autóctona de América, cuyo cultivo se ha extendido por el mundo por su grano y como forrajera, es medicinal por sus estigmas. En este capítulo, interesa la cocción de la "tusa" o eje que soporta los granos. Este cocido sirve de remedio para curar las hemorragias vaginales.

- **MARANON:** *Anacardium occidentale L. ANACARDIACEA*
De este árbol tropical, frutal y maderable, se utiliza la corteza de la variedad "marañón colorado", cocida en agua, como hemostático intestinal.

- **MATICO O YERBA DEL SOLDADO:** *Piper angustifolium H.B.K. y P. aduncun L. PIPERACEAS*
Estas especies constituyen, desde antaño, panaceas del folclore médico, porque el "matico", con sus hojas que deben ser colectadas en la época de floración, hasta para conservarlas (enteras o reducidas a pol-

vo), es utilizado en infusión, cocimiento, tintura, etc., para curar las úlceras simples del estómago, previniendo las hemorragias, porque disminuye el estado hiperhémico de la mucosa, favoreciendo su cicatrización y regeneración. La cocción o pasta del matico, aplicando a las heridas externas y lastimaduras recientes, contiene las hemorragias, al propio tiempo que ayuda a su cicatrización.
El matico se utiliza también tomado y aplicado externamente, para combatir la blenorragia y la leucorrea.

- **MULLINTIMI:** *Muhlembekia spcs. POLYGONACEA*
Planta de la Región Interandina, utilizada en la medicina popular por sus propiedades emolientes y astringentes; se aprovecha la cocción o el machacado, aplicádolos directamente a las heridas, con buenos resultados.
- **MUSGO COMUN:** *Bryum triquetrum MUSCINEAE*
En infusión concentrada o cocción ligera este musgo de la corteza de los árboles es utilizado contra las hemorragias, por sus propiedades astringentes.

- **NARANJO AGRIO:** *Citrus aurantium L. RUTACEA*
Este arbolito, introducido desde la Colonia y es útil por sus hojas, azahares y frutos. Sus hojas son aprovechadas como remedio estomacal, luego de preparadas en infusión; la inclusión en este capítulo se debe a los cogollos tiernos que cocidos con un poco de harina o almidón, constituyen un buen hemostático del aparato digestivo.

- **NIGUA O PIQUI-YUYU:** *Margyricarpus setosus H.B.K. ROSACEA*
Planta vivaz perenne, semileñosa, de la Región Interandina, que crece de los 2.500 a los 2.900 m.s.m., en las tierras secas arenosas a cangaguosas. Es casi postrata en su talla, pero destacada por sus frutos que tienen la apariencia de perlas o de la bolsa de la nigua que vive en las patas del chancho o en los pies del hombre. Tiene varios usos en la medicina popular (correctivo menstrual en las mujeres; el sumo obtenido del machacado cura la sarna y, mezclado con sal, es un purgante) . El uso descubierto a mediados de este siglo, gracias a las

experiencias del doctor Sandino Groots, es el de los baños locales con la cocción de esta planta, que cura con éxito los prolapsos uterinos.

- **ORTIGA:** *Las varias especies de ortiga del género Urtica. URTICACEAS*
  El zumo de las ramas y hojas es un buen hemostático; también lo es el cocimiento, que se toma.

- **OVESAL:** *Cordia ovesal Lam. BORRAGINACEA*
  Planta del subtrópico lojano, cuyas ramillas con las hojas, maceradas en vino, son bebidas para curarse de las hemorragias uterinas.

- **PERSICARIA:** *Polygonum persicaria; "Solimanillo": Polygonum acre H.B.K. POLYGONACEAS*
  Estas dos especies congéneres, propias de la Región Interandina, crecen en terrenos húmedos, y la primera especialmente en el Azuay. Forman parte del folclore médico ecuatoriano. En esta parte, interesan como hemostáticas o antihemorrágicas, utilizandoles en cocción, como bebida, para los casos internos, o empleando el machacado cocido y aplicado directamente a los lastimados y heridas. Los resultados son positivos.

- **RATANIA:** *Krameria triandria POLYGALACEA*
  Esta planta del sur ecuatoriano es muy apreciada en la medicina popular, principalmente como hemostática, para lavados en casos de leucorrea y en el tratamiento externo de la blenorragia.

- **ROBLE:** *Varias especies del género Quercus FAGACEAS*
  En el norte ecuatoriano, se menciona la corteza de este árbol subandino, en cocción, como líquido hemostático intestinal y estomacal.

- **RUDA:** *Ruta graveolens L. RUTACEA*
  Planta achaparrada introducida desde Europa por los conquistadores, en la época colonial; en el Ecuador se propaga en los hogares campesinos de la Región Interandina.

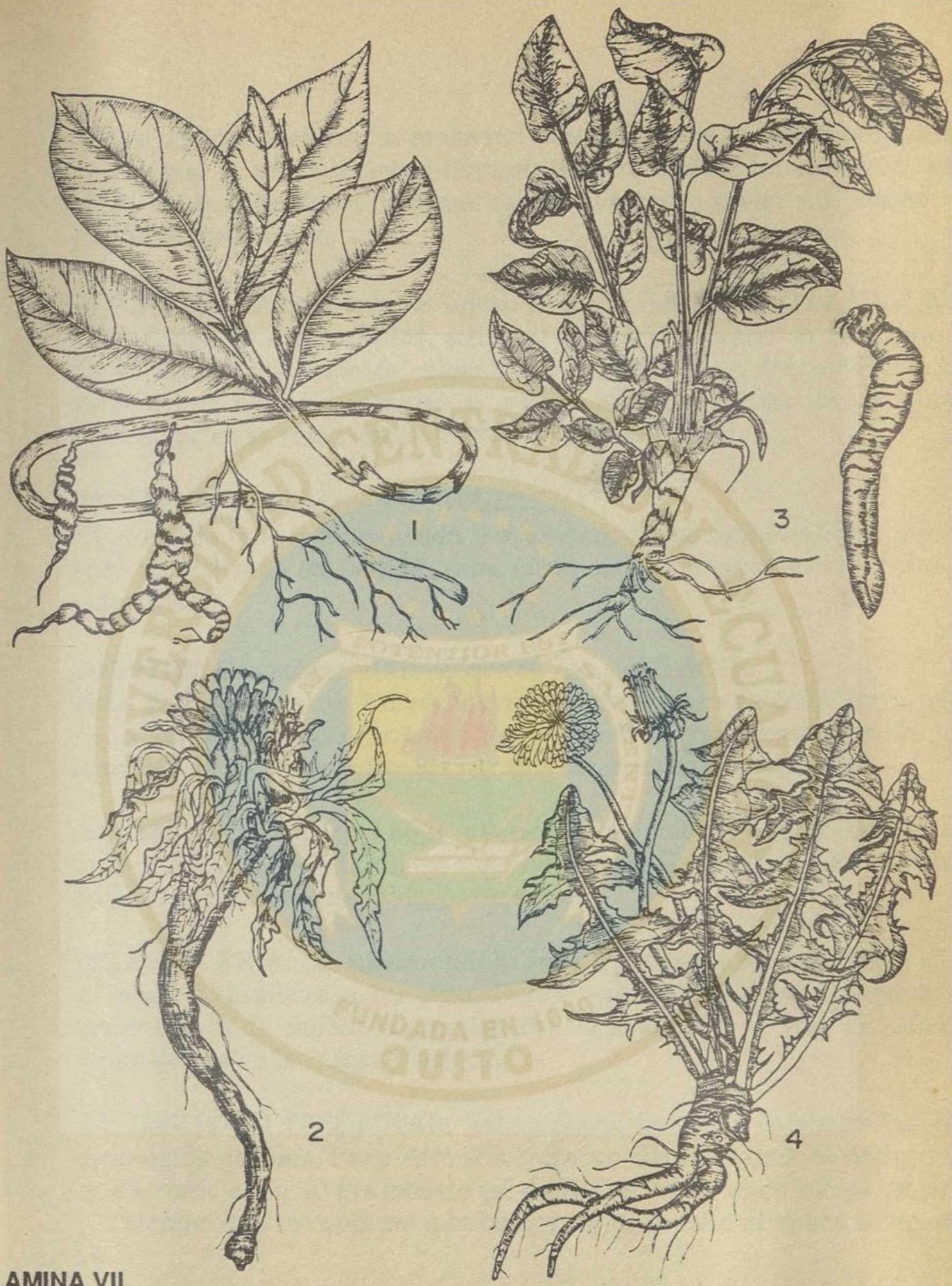
El principio activo de esta planta es el glucosido rutina. El aceite esencial que emite está constituido por un metil-heptilquetona y por un metil-monilquetona. La infusión de las ramitas floridas es conocida como emenagogo activo; pero usándolo en mayor cantidad que la contenida en una taza concentrada, es abortivo. La misma infusión y la masa machacada, aplicadas a las heridas son un buen hemostático y cicatrizante. La infusión se ha recomendado para curar las metrorragias y hemorragias uterinas.

- **SALVAJE, BARBA DE ARBOL:** *Tillandsia usneoides. BROMELIACEA*
La cocción de esta epífita gris-plomiza, colgante como filamentos, ha sido utilizada como bebida hemostática, tomándola o aplicando directamente en las heridas y llagas, con buenos resultados. Parece que la resina que contienen los filamentos, además el tanino, es la substancias que actúa como hemostático. La tintura, obtenida por maceración en alcohol y luego mezclada con lanolina, se utiliza en la curación de las hemorroides.

- **SANGORACHE O ATACO MORADO:** *Amaranthus caudatus L., Sin. A. edulis Speg. AMARANTACEAS*
La cocción de las sumidades (ramas con flores) es astringente, por lo que se emplea para disminuir las hemorragias uterinas de las enfermedades menstruales.

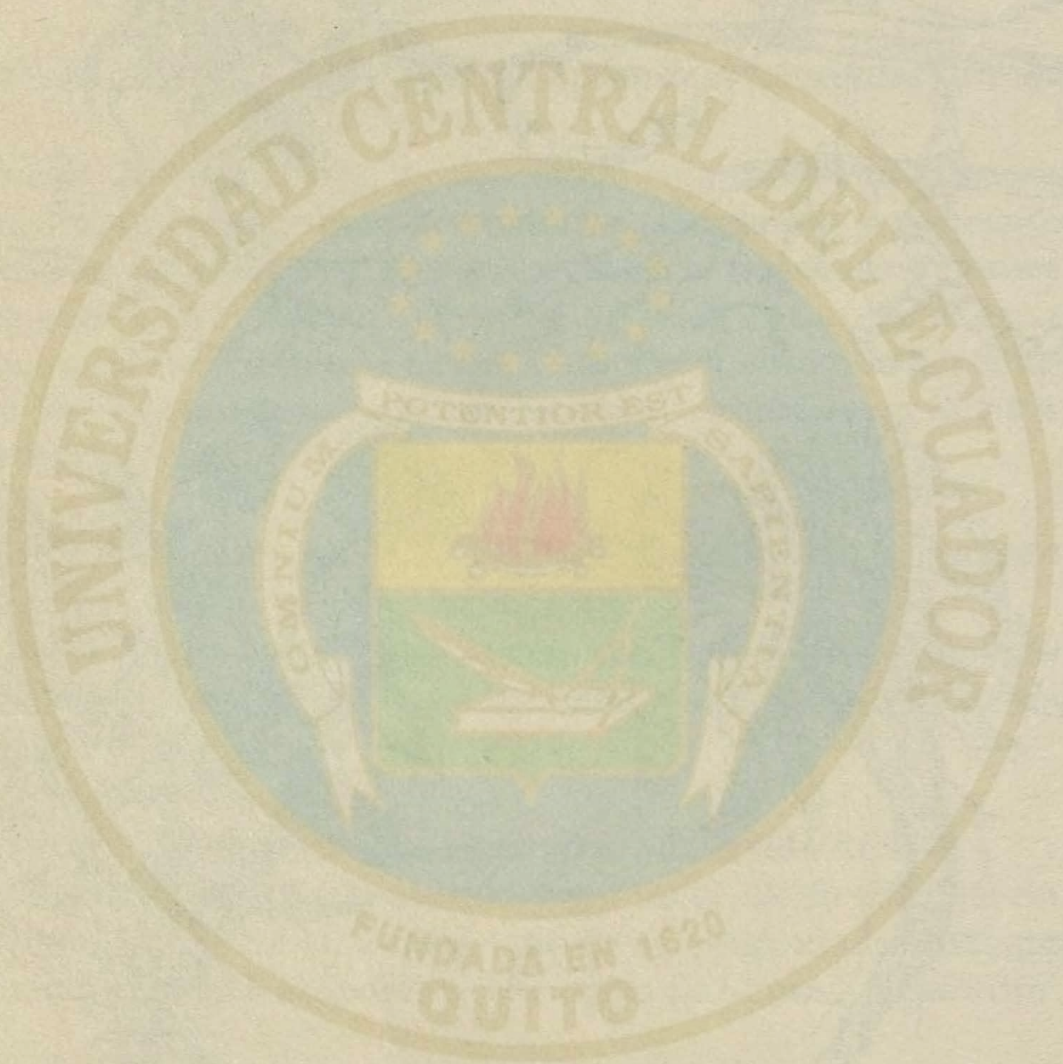
- **SANGRE DE DRAGO:** *Dracaena draco L. AGAVACEA*
Especie arbórea del Viejo Mundo, muy conocida en el comercio farmacéutico mundial por su resina, que tiene propiedades astringentes y también hemostáticas, como el látex rojo de Crotón amazónico.

- **SANTA MARIA:** *Andromachia igniaria H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Esta herbácea, perenne en algunos lugares húmedos de la alta Región Interandina, hasta los 3.200 m.s.m. caracterizada por su constante floración blanca y amarilla en el centro de la cabezuela, tiene



LAMINA VII

Raíces Medicinales: **1**. Ipecaciana, especie tropical explotada hasta mediados del presente siglo en forma exhaustiva, desde Centro América a la Amazonía; **2**. Planta y raíz de la valeriana de Patate, también explotada exhaustivamente hasta la fecha, sin que nadie se preocupe de su reposición; **3**. Achicoria (**Achirophorus quitensis**) **4**. Taraxaco (**Taraxacum densleonis** L.), planta interandina muy común, utilizada tanto por sus raíces como por sus hojas, estas últimas edibles.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

varias aplicaciones en la medicina popular. Aquí se menciona solamente que es una excelente hemostática, se aprovecha colocando las hojas en las heridas o lastimados del cuerpo o, mejor utilizando el producto machacado.

- **SUNFILLO:** *Micromeria nubigena H.B.K. LABIACEA O LAMIACEA*
La infusión de sus ramillas, con las hojas, es utilizada en el campo y en la ciudad como tónica, digestiva, antidiarréica y hemostática; en esta última función, también se utiliza el polvo molido de las hojas disecadas, en la curación de heridas y quemaduras.

- **VIOLETA:** *Viola odorata L. VIOLACEA*
El zumo de la raíz machacada tiene propiedades hemostáticas, por lo cual es utilizado en bebida, para curar de las úlceras estomacales e intestinales.

- **ZAPOTE:** *Casimiroa edulis Llave et. Lex. RUTACEA*
Este árbol tropical se ha recomendado como buen remedio para prevenir las hemorragias internas; hay que tomar el cocimiento de las semillas de zapote y lavar las heridas con el mismo cocimiento.

Además de las especies aquí mencionadas como ANTIHEMORRAGICAS y HEMOSTATICAS, existen otros remedios caseros para combatir las hemorragias nasales, por ejemplo:

- EL AGUA FRIA: Se aplican baños fríos a la frente y a la cabeza, y, si es posible, también a los pies. Donde existan facilidades para usar tener bolsas de caucho o plástico, con agua o hielo, se han de aplicar estas bolsas en la frente y cabeza.

- EL LAVADO INTESTINAL: Este método ayuda a combatir las hemorragias nasales. Para esto se utiliza un litro de agua hervida, a la que se adicionan 30 gramos de sal de Glober (sulfato de sodio). Al propio tiempo que se combate a la hemorragia, se lava el aparato digestivo.

ANTIHEMORROIDEAS

- **ALTAMISA O MARCO:** *Franseria artemisioides Willd. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Se practica la aplicación de las hojas calentadas a la parte afectada, para calmar los dolores de las almorranas.

- **CIPRES:** *Cupressus macrocarpa, C. benthami Endl. C. lusitanica Mill., C. sempervirens L. var. piramidalis CUPRESACEAS*
  Las ramas jóvenes, machacadas junto con los frutos tiernos, por la resina y tanino que contienen son astringentes, y cura las hemorroides mediante su aplicación en el lugar afectado. Se dice con buenos resultados.

- **LENTEJA:** *Lens sculenta Moench o L. culinaria L. LEGUMINOSA-FABACEA*
  Se usa el grano bien cocido y en cataplasma, aplicado al hemorroide; sirve, también, para "madurar" los granos o forúnculos.

- **SALVAJE:** *Tillandsia usneoides L. BROMELIACEA*
  Esta planta filamentosa de color plomizo, machacada y mezclada con alguna substancia grasa, se aplica al lugar hemorróidico.

ANTIOFIDICAS

- **AMIZCLE:** *Hibiscus abelmoschus L. MALVACEA*
  Esta planta, cultivada y silvestre del trópico y subtrópico, está recomendada como un buen contraveneno ofídico o picaduras de las serpientes. Se usa la cocción de las semillas. No conozco si este antiofídico se utiliza en el trópico ecuatoriano.

- **GUACO:** *Mikania guaco Humb. et Bompl. ASTERACEA o COMPUESTACEA*
  Planta trepadora, (de tallo trepador) del trópico. En la selva, se utilizan las ramas y hojas machacadas, en infusión, suministradas en dosis seguidas, al afectado por la picadura de las serpientes venenosas, al mismo tiempo que se aplican emplastos del producto machacado. Este uso es común, desde el Perú a Centroamérica y México.

- **MENTA:** *Mentha viridis L. y "yerba buena". Mentha amplifolia LABIACEAS O LAMIACEAS*
  Estas herbáceas, silvestres y cultivadas de la Región Interandina, crecen particularmente en los lugares húmedos y a lo largo de acequias. El modo de usarlas para curar de la picadura de culebra, es el machacado y su aplicación en la parte picada.

ANTIREUMATICAS Y ARTRITICAS

- **AGAVE O CABUYO NEGRO:** *Agave americana L. y afines AGAVACEAS*
  De esta planta acaule se utiliza el jugo dulce que sale de la base del rosetón, cuando del cabuyo va a salir el eje floral. Este líquido blancuzco y dulzón, llamado "chaguarmishqui", es aprovechado como bebida refrescante y medicinal, para curar el reumatismo articular. Se recomienda que esté fresco, sin fermentar.

- **AGUACATE:** *Persea americana Mill. LAURACEA*
  La pepa (semilla) del aguacate, reducida a pedazos, se macera en alcohol; este líquido se deja fermentar por algunos días. Este licor filtrado se utiliza en forma de fricciones sobre la parte afectada del cuerpo.

- **ALCACHOFA:** *Cynara Scolymus L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Se utilizan las hojas en extracto.

- **ALCORNOQUE AMAZONICO:** *Bowdicha virgilioides H.B.K. LEGUMINOSA-POAPILONACEA*
El árbol es pequeño o mediano; está caracterizado por su corteza áspera o rugosa y con abundante súber; de aquí su nombre de alcornoque. Las flores son azules. La parte utilizada es la corteza, en cocción, para curar las fiebres palúdicas. Como decocción o macerado en alcohol, se usa para la cura del reumatismo y la artritis. Los análisis bioquímicos hechos en la Universidad Nacional de Colombia, muestran que contiene alcaloides, tánicos y un lupeal.

- **CANCHALAGUA:** *Erythrae quitensis H.B.K. GENTIANACEA*
La infusión de la planta íntegra es utilizada (entre otros fines), como bebida para curar el reumatismo. Se emplea, principalmente en las provincias centrales de la Región Interandina.

- **CEDRON:** *Lippia citriodora L. VERBENACEA*
El cocimiento de las hojas de esta especie, y con el que se empapan en paños calientes, se aplica a las partes afectadas de reumatismo.

- **CHAMICO:** *Datura tatula SOLANACEA*
Las hojas contienen el alcaloide daturina. Seguramente por este activante es útil la aplicación de las hojas calientes a las partes afectadas por los dolores reumáticos.

- **CHILCA NEGRA:** *Baccharis capitata H.B.K. ASTERACEA o COMPUESTACEA*
Esta arbustiva, muy ramificada desde la base, y las otras especies congéneres, son utilizadas para curar el reumatismo, aplicando las hojas calentadas y con alguna grasa (de res generalmente) a la parte afectada o dolorosa. Otra forma de utilizarla es la aplicación del agua cocida con las ramillas foliares.

- **CHUGCHUGUASA O MURCAHUASCA:** *Maytenus aelivis Reiss. CELASTRACEA*
Este árbol amazónico crece hasta los 500-600 metros de la faja altitudinal; su corteza es utilizada por los indios sionas para curar el reumatismo. Con esta fama, la corteza se vende en los mercados de Baños y Ambato. La corteza es gruesa y áspera por fuera; interiormente, es rojiza-obscura, seguramente por el alto contenido de tanino. Según análisis bioquímicos, esta corteza contiene el alcaloide propio de su género botánico, la MAYTENINA, que sería una espermidina sustituída. Los análisis más completos, hechos en los laboratorios bioquímicos de Roma, Bogotá, etc. No es necesario explicarlas aquí, pero debe saberse que la maitenina es antihumoral o antiinflamatorio efectivo.

En la Amazonía y la Región Interandina, la corteza de chuchuguasa tiene prestigio como antireumática y anticancerígena, porque impide el aumento o la proliferación de las células patógenas. Según informes, este uso de anticancerígeno deberá practicarse con precaución o con el asesoramiento de un médico especializado, porque se dice que el remedio es también tóxico. De todas maneras, sería interesante que se hicieran investigaciones bioquímicas y clínicas por parte de los químicos de la Politécnica Nacional de Quito y los Hospitales en el aspecto médico-clínico.

El uso como antireumático y anticanceroso estomacal de la corteza de chugchuguasa, se hace en la forma de cocción y bebida. En el sector del Napo y el Puyo, también se pone la corteza del árbol en aguardiente de caña o "trago aguardiente", para maceración, y luego de algún tiempo se toma por copas, como tónico y para curar las fiebres y el paludismo.

- **CIPRESES:** *El ciprés común: Cupressus macrocarpa L., el Gobeniano: C. lusitanica, el piramidad: C. sempervirens L. var. pyramidal CUPRESACEAS*
El cocimiento de la corteza y las hojas, que tienen resina, se usa en

forma de fomentos sobre las partes afectadas del cuerpo. Los resultados son calmantes.

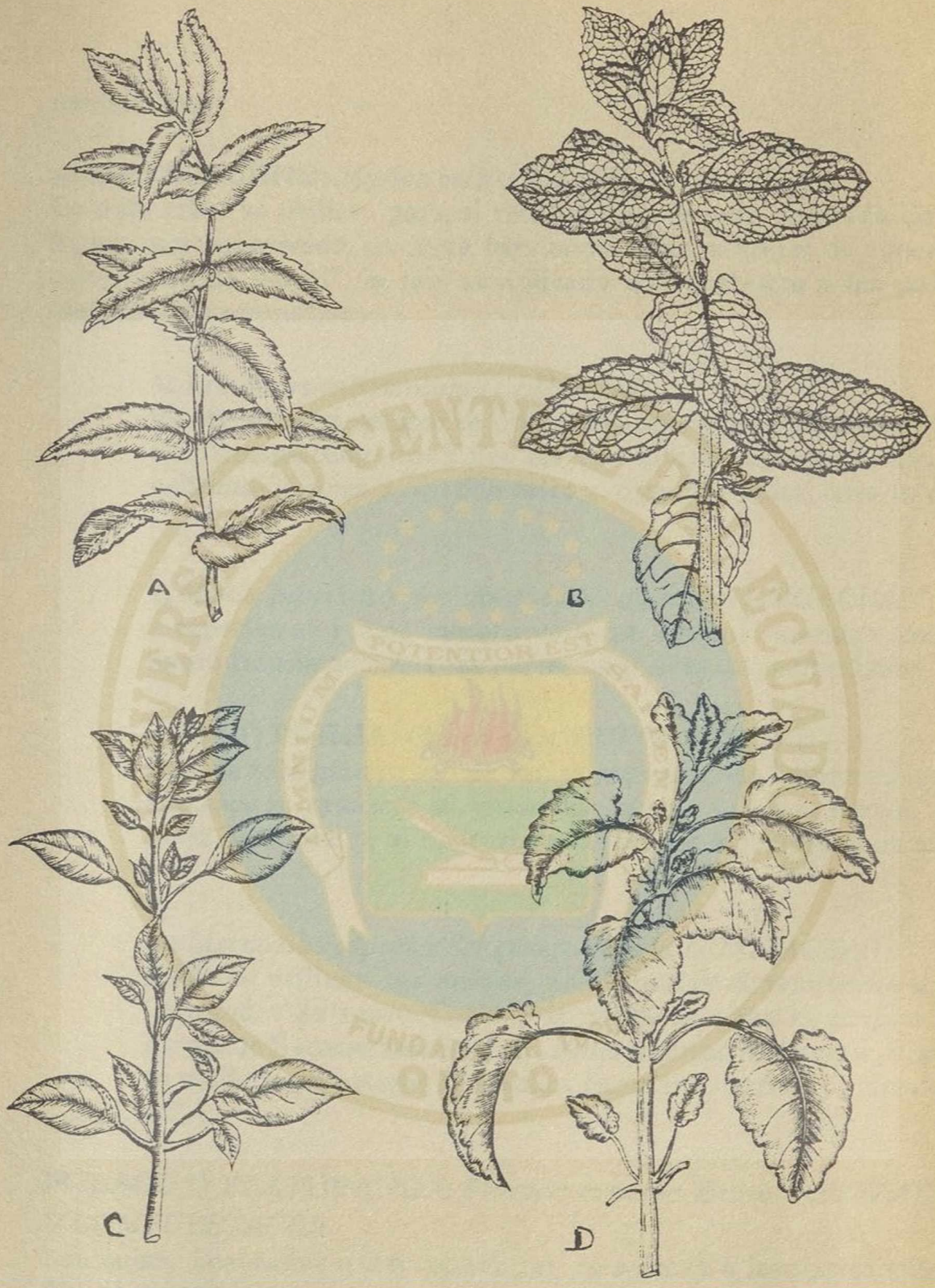
- **COCOTERO:** *Cocos nucifera L. PALMACEA*
De esta importante palmera del trópico, se dice que el cocimiento de la "corteza" del fruto, del mesocarpio, se toma en algunos lugares, como bebida para curarse del reumatismo.

- **EUCALIPTO:** *Eucalyptus globulus Labill. MIRTACEA*
Las hojas jóvenes de este árbol australiano ya naturalizado en las hoyas interandinas, son calentadas y aplicadas, directamente en las partes afectadas de reumatismo. Se aclara que deben ser las hojas de plantas jóvenes o de "retoños", porque tienen la resina más fácilmente desprendible. También se utiliza la cocción de las hojas, aplicándola a la parte afectada.

- **FRAILEJONES:** *Culcitium nivale y C. rufescens ASTERACEAS O COMPUESTACEAS*
Plantas vellosas de los páramos, que son utilizadas aplicándolas a los pies, entre las medias y el zapato, seguramente por su resina y el abrigo del afelpado foliar.

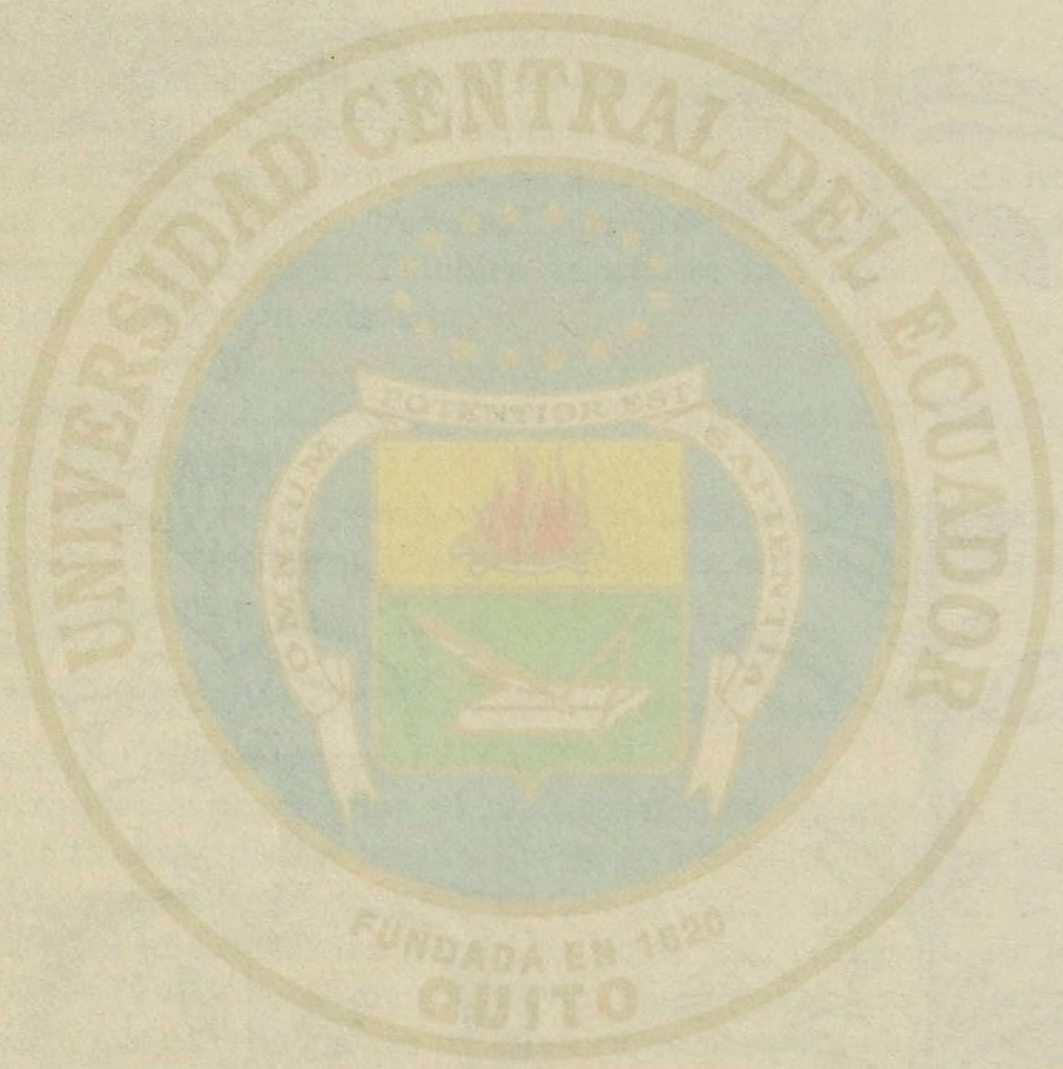
- **FRUTAS CITRICAS:** *Naranja, limón, lima, cidra, pomelo, etc. Corresponden al género Citrus RUTACEAS*
Estas frutas son apreciadas en la alimentación balanceada. Se ha recomendado el uso de sus hojas y flores, en infusión, así como la aplicación del producto molido a las partes externas afectadas. El aceite asencial que encierran las flores, las hojas y el pericarpio de los frutos, parece producir, al menos, alivio. El jugo del limón, tomado las mañanas, por novenarios, es un buen remedio, para el tratamiento de artritis y reumatismo.

- **GUAYABA:** *Psidium guajava L.; Guayabilla: Psidium guineense Sw. MIRTACEAS*
Las hojas de estas Mirtáceas se cocen y este líquido se filtra y toma 3



LAMINA VIII

Plantas de la Familia APIACEAS O LABIADAS: **A**. ramilla apical de menta; **B**. ramita de "Yerba buena"; **C**. ramita de orégano y **D**. ramita de "meliza" o toronjil. Dibujos del natural.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

veces al día.

- **LAUREL ANDINO:** *Myrica cerifera H.B.K.*
De este árbol se utiliza, para el reumatismo, la cera obtenida de los frutos, por separación en agua hirviendo. Esta materia es conocida como "cera de laurel", la que es aplicada en emplastos a las partes afectadas de reumatismo.

- **LINAZA:** *Linum usitatissimum L. LINACEA*
Para combatir el reumatismo se utiliza las cocciones de esta semilla, tomándolas frecuentemente. Entre los que le han experimentado, se dice que elimina la úrea y el ácido úrico y, que, por tanto, cura la reuma.

- **MENTA:** *Menta piperita y yerbabuena: M. aquatica LABIACEAS*
De estas especies se hacen maceraciones en alcohol, producto con el cual se hacen fricciones sobre las partes afectadas de reumatismo.

- **MOSQUERA O PURGA:** *Croton spcs. EUFORBIACEAS*
Las plantas de este género son de varias especies; las hojas contienen una resina que se muestra al cortar las ramas y hojas; parece que esta materia hace efecto, al aplicarla a las partes afectadas de reumatismo.

- **ORTIGA:** *Las varias especies del género Urtica URTICACEAS*
En el pueblo se utilizan las ortigas, aplicándolas directamente a los órganos afectados de reumatismo, y también se toma la cocción. La urticación puede hacerse también con otras plantas urticantes, distintas de las verdaderas ortigas tropicales, como la Loasa thiphylla Jus., LOASACEA.

- **POLACO O PLATUPANGA:** *Polymia arborea Benth. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Las hojas, calentadas o con cebo de res, se aplican a las partes afectadas de reumatismo.

- **ROMERO:** *Rosmarinus officinalis L. APIACEA O LABIACEA*
En el pueblo se utilizan las ramas floridas del romero, cocidas en aceite vegetal (ajonjolí, oliva, maní), en la forma de fricciones sobre las partes afectadas de reumatismo.

- **RUDA:** *Ruta graveolens L. RUTACEA*
Para curar el reumatismo con esta especie, se prepara una maceración con las ramas en alcohol, que se utiliza en fricciones en las partes afectadas.

- **SAUCE:** *Salix humboldtiana Willd. o. S. chilensis Mol. SALICACEAS*
Este árbol nativo de nuestra América, de los climas temperados, (se da casi desde el nivel del mar, hasta los valles interandinos de 2.800 m.s.m.); vive a lo largo de los cursos de agua, acequias y ríos.

La parte del sauce empleada como medicinal, es la corteza, que tiene ácido tánico, un colorante amarillo y el nombrado ácido salicílico, contenido que fue aprovechado en la elaboración de la aspirina, lanzado al comercio en 1889. Las hojas y las cortezas de las varias especies del género Salix, desde antiguo se ha utilizado, en cocción, para el tratamiento del reumatismo; los tallos y ramas tiernas, ligeramente olorosos y sabor amargo, se han empleado para curar y preservar los dientes de la caries. Se ha dicho, también, que la cocción de las hojas sirve para evitar la caída del pelo, por medio de baños y masajes con el líquido preparado.

- **TABACO:** *Nicotiana tabacum L. SOLANACEA*
En el pueblo, se utilizan las hojas de tabaco, calentadas con grasa, colocándolas en las partes adoloridas por efectos del artritismo y el reumatismo. Tienen, en su composición bioquímica, como las especies congéneres, el alcaloide nicotina. Tomar la infusión de las hojas es peligroso.

- **TURPAG:** *Solanum stellatum SOLANACEA*
Las hojas de esta especie, calentadas se aplican a las articulaciones, en los miembros afectados de reumatismo.

Composiciones Vegetales para curar el reumatismo

- **AGUACATE:** *(Persea americana Mill.), Fréjol de árbol: Erythrina spc.), cola de caballo (Equisetum bogotense) y mango (Mangifera indica L.).*
Con las hojas de cada una de las especies citadas se hace una sola cocción. Esta mezcla, hervida y luego enfriada, se toma en tazas pequeñas, 2 o 3 veces al día; la información dice que el resultado es bueno, además de que la bebida cura también los riñones, puesto que es diurética.

- **ANONA:** *(Annona spc.), Solano (Acnistus arborescens) y aguacate (Persea americana Mill.)*
Se emplea el cocimiento de las hojas de estas 3 especies, con el que se empapan paños que aplica, calientes a las partes afectadas por el reumatismo.

- **GRAMA:** *(Paspalum bonplandianum), culantro (Coriandrom sativum) y romero (Rosamarinus officinalis).*
Se cocinan las diferentes especies en partes iguales, pero la grama debe emplearse con sus raíces-rizomas. El producto resultante se toma como té, frecuentemente. Se dice que este remedio es muy bueno.

- **GUARUMO:** *(Cecropia spcs.), romero (Rosmarinus officinalis), ruda (Ruta graveolens L.)*
Estas plantas cocidas juntas, (3 o 4 hojas de cada especie), sirven para empapar paños, que se aplican a la parte afectada de reumatismo, dos veces al día.

- **MANGO:** *(Mangifera indica), limón (Citrus lemon) y aguacate (Persea drymifolia).*
  Las hojas de estas 3 especies son hervidas, enfriadas y filtradas y se sirven en copas, debiendo administrarse la bebida a menudo y por largo tiempo. Se dice que los resultados se observan poco a poco en 2 o más años.

- **PELO DE CHOCLO:** *maíz: (Zea Mays), sorgo (Sorghum vulgare) y jenjibre (Gingiber officinale).*
  De estas especies, en conjunto, se hace una infusión larga o ligera cocción, en la cantidad necesaria para tomar 3 veces al día.

ANTISIFILITICAS

Plantas que curan o que contrarrestan este terrible mal

- **AGAVE O CABUYO NEGRO:** *Agave americana L. AGAVACEA*
  El zumo de la raíz de esta planta acaule interandina, se tiene como remedio especial antisifilítico, pero el cabuyo agave tiene muchos otros usos, no sólo medicinales.

- **ARQUITECTA:** *Culcitium reflexum H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Esta planta casi paramal es muy solicitada, principalmente como diurética, depurativa de la sangre y como antisifilítica. La utilización se hace de toda la planta, en cocción.

- **CALAGUALA:** *Varias especies del género Polypodium POLYPODIACEAS*
  Los rizomas de estos helechos subtropicales tienen varias aplicaciones en la medicina popular, pero aquí solo mencionamos su prestigio dado como antisifilítica y depurativa. Los rizomas, para cualquier uso, son lavados y pelados de las raíces y raicillas, luego divididos en pedazos pequeños, los que son cocidos por poco tiempo, hasta extraer los principios activos que contienen.

- **CHOCHO DE PARAMO O "TAURI":** *Lupinus tarwi LEGUMINOSA PAPILONACEA*
  Las ramas de este chocho, con sus flores y legumbres, en cocción, han sido utilizado localmente para curar la sífilis, como la zarzaparrilla en los trópicos y en la farmacopea mundial. Hasta ahora, no tenemos un estudio controlado, y menos estadísticas de los resultados obtenidos.

- **CUBILAN O CUBILLIN:** *Senecio vaccinioides Schultz Bip. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  De esta planta paramal se utiliza las ramillas jóvenes y con flores, cocidas y tomadas constantemente.

- **ZARZAPARRILLA:** *Smilax aristolochiifolia Mill. y afines LILIACEAS*
  Esta planta trepadora de los bosques tropicales, es aprovechada exclusivamente por sus raíces, de gran fama desde la antigüedad, como diaforéticas, antisifilíticas y antireumáticas. Ahora, con la existencia de remedios modernos y más efectivos, el uso de las raíces de zarzaparrilla se ha abandonado.

ANTIVOMITIVAS

Medicina vegetal que detiene el vómito

- **CAFE:** *Coffea arabiga L. RUBIACEA*
  En la medicina popular se emplea, para detener el vómito, una taza de café bien caliente y "cargado", y con 3 o 4 gotas de tintura de yodo.

- **LIMON:** *Citrus limonum Risso RUTACEA*
  El jugo puro de limón es un remedio antiguo usado contra el vómito; actúa mejor, tomado con pedacitos de hielo.

- **PLATANO O GUINEO:** *Musa Paradisiaca L. y M. sapientum L. MUSACEAS*
  Algunas veces el vómito es frecuente entre los niños. Entre los remedios caseros, se tiene la siguiente preparación: un plátano verde o guineo, también verde, se pela o monda y luego se ralla; en esta masa, se pone agua de canela azucarada. La mezcla se deja en maceración. Cuando el niño vomita, el producto macerado se exprime y cierne. Del líquido se le da a tomar una o dos cucharaditas.

Un remedio, que no es vegetal, pero sí utilizado en el pueblo como antivomitivo, es la película interior de la molleja de gallina, de aspecto plástico. Se le cocina con canela, se agrega azúcar y se da a tomar la bebida, por cucharadas.

El hielo, en pedazos, tomándolos poco a poco, cura los vómitos frecuentes.

APERITIVAS

- **AJO:** *Allium sativum L. LILIACEA*
  El bulbo de esta planta (los dientes, crudos o cocidos), además de excelente condimento, actúa como buen aperitivo y eupéptico; la forma adecuada de usarlo como aperitivo, es en la ensalada.

- **APIO:** *Apium graveolens L. APIACEA O UMBELIFERA*
  El cocimiento de cualquiera de las partes de esta planta actúa como estimulante del apetito. Se aconseja tomarlo en la mañana, al medio día y por la noche.

- **BERRO:** *Nasturtium officinale L. BRASICACEA O CRUCIFERACEA*
  De esta planta, se utiliza el cocimiento, tomado antes de las comidas; su sabor es amargo, pero actúa como buen estimulante del apetito.

- **CULANTRO FETIDO:** *Eryngium foetidum L. APIACEA O UMBELIFERA*
Para usar esta especie como aperitiva, solamente se restriega sus hojas, y el producto mezclado en agua caliente se toma, en copas, antes de las comidas.

- **ESPARRAGO:** *Asparragus officinalis L. LILIACEA*
La raíz y brotes rizomáticos cocidos son utilizados, en algunos lugares, como excelentes aperitivos.

- **GRANADILLA:** *Passiflora ligularis Juss. PASIFLORACEA*
La raíz y las hojas en cocción, se toman como magnífico estimulante aperitivo, entre los varios usos caseros que se da a esta Pasiflorácea.

- **GUAYABA:** *Psidium guajava L. MIRTACEA*
La fruta de este arbolito constituye, sólo comiéndola, un buen aperitivo; además, es una fruta que cura las diarreas.

- **JENJIBRE:** *Zingiber officinale Roscoe ZINGEBERACEA*
De esta planta rizomatosa, originaria de la India pero naturalizada en todo el trópico y subtrópico, el rizoma tiene entre muchos usos, el de aperitivo, se consume fresco o el polvo del rizoma, secado y molido.

- **LIMON AGRIO:** *Citrus aurantifolia (Clarist.) Swingle RUTACEA*
Se sugiere, tomar el jugo de este fruto muy ácido, por gotas, antes de las comidas, como aperitivo.

- **MOSQUERA O PURGA:** *Croton wagnerii M. Arg. y afines EUFORBIACEA*
Se recomienda el cocimiento sólo de la corteza del tallo o de sus ramas gruesas; es el sabor amargo el que produce el estímulo aperitivo. La especie recomendada por la experiencia, es la Croton niveus Jacq.

- **NARANJA AGRIA:** *Citrus Aurantium L. RUTACEA*
De esta fruta se recomienda tomar el jugo fresco, extraído en el mo-

mento, antes de las comidas. También se recomienda tomar, para el mismo objetivo, como aperitivo, el líquido del cocimiento de la cáscara del fruto (pericarpio) y las flores.

- **TARAXACO O DIENTE DE LEON:** *Taraxacum densleonis L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Esta planta, en floración, se cocina íntegramente, en 1 litro de agua; de esta bebida se toma medio vaso, antes de las comidas y, según informaciones, actúa como buen aperitivo.

- **ZUMO DE CITRUS:** *Limón, Lima, Naranja, toronja, etc. especies del género Citrus RUTACEAS*
  Tomado en cucharaditas o copas pequeñas, el jugo puro de estas frutas cítricas, antes de las comidas, actúa ciertamente como buen aperitivo.

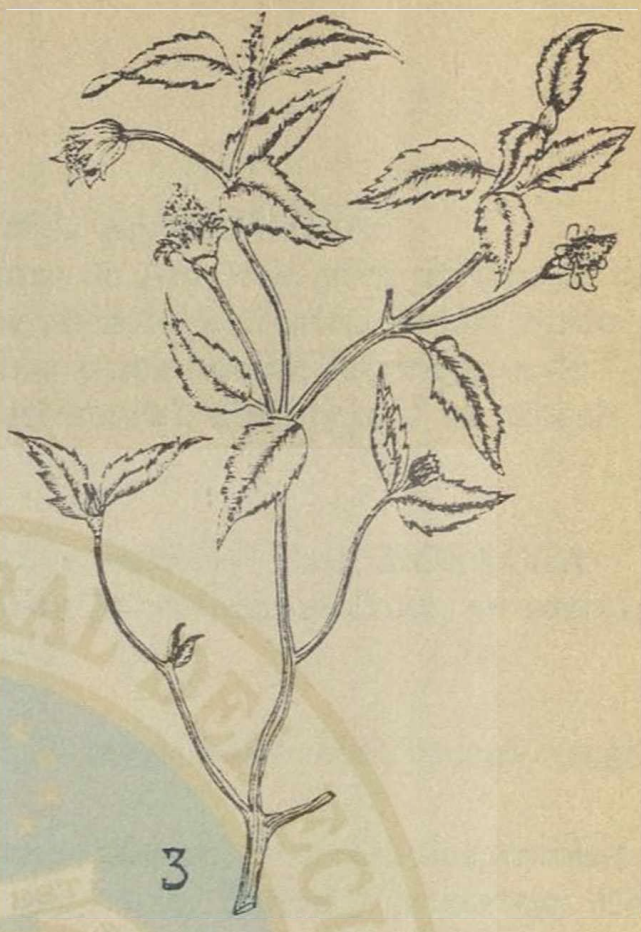
ASTRINGENTES O CICATRIZANTES

Plantas o partes de plantas que contraen, aprietan o estrechan los tejidos orgánicos. Todas estas plantas astringentes son ricas en tanino.

- **ACEDERA:** *Rumex acetosella L. POLYGONACEA*
  Las raíces y semillas de esta herbácea perenne tienen propiedades astringentes, cuando están ligeramente cocidas, además de otras particularidades reconocidas por la medicina folclórica. Dentro de esta misma Familia se usan, con iguales propiedades, las hojas, semillas y raíces de la "persicaria" (Polygonum persicaria Benth.,), "solimanillo" (Polygonum acre L.), "muelán" (Muehlembecjia peruviana H.B.K.), etc.

- **ANEMONA:** *Anemone nemerosa L. RANUNCULACEA*
  De esta y las otras plantas de la familia, son utilizadas ramitas foliadas y florales, en infusión y en forma machacada, como astringentes y vulnerarias en general.



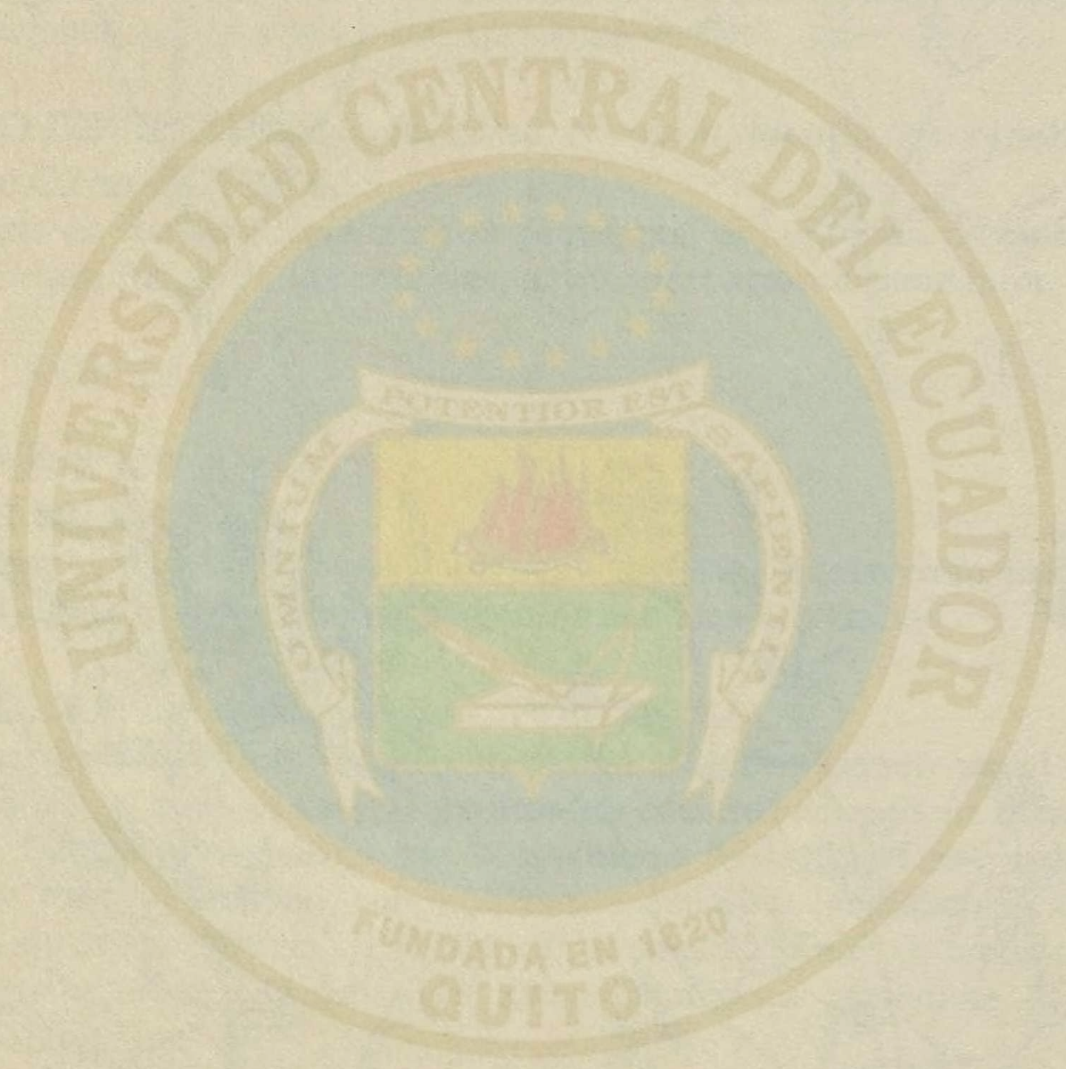






LAMINA IX

Plantas medicinales de la Familia ASTERACEAS o COMPUESTACEAS: 1. ramilla de manzanilla; 2. "pacunga" (**Bidens leucatha**); 3. "Botoncillo" (**Spilanthes mutisii**); 4. "Casha-marusha" (**Xanthium spinosum** o afines).


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

- **ANONA:** *Annona muricata L.,*
CHIRIMOYA: *Annona cherimola Mill. ANNONACEAS*
De estos arbolitos frutales autóctonos de América, y en particular de la chirimoya del sur del Ecuador, se utilizan los frutos tiernos o inmaduros y las hojas, cocidas en conjunto, como bebida astringente de las pústulas y hematosis del sistema estomacal. Esta bebida es especialmente astringente.

- **ARBOL DEL PAN:** *Artocarpus altilis (Parkins) Fosb. MORACEA*
Para el objetivo astringente, se utiliza la corteza del fruto, en cocción rápida, y también la corteza del árbol.

- **ARRAYAN:** *Eugenia Hallii H.B.K., E. rhopaloides D.C. y otras congéneres MIRTACEAS*
De estos árboles subandinos, que son maderables apreciados, también se aprovechan como medicinales sus hojas, frutos y la corteza del tronco.
La cocción de hojas y corteza es una bebida utilizada para curar las afecciones del aparato digestivo, en los casos de diarreas anguinolentas; la bebida actúa como hemostática.

- **BANANO Y PLATANO:** *Musa paradisiaca L. y M. sapientum L., respectivamente MUSACEAS*
Estas plantas acaules, de producción frutícola anual en el trópico y subtrópico de todo el mundo, constituyen una gran fuente comercial de exportación y consumo local. Aquí nos referimos a ellas solamente desde el aspecto médico popular, por sus cualidades Astringentes.
La savia del plátano, aplicada a las heridas, actúa como un buen astringente, así como también la cocción de las hojas tiernas, aplicada en paños calientes a las heridas y llagas. Los médicos homeópatas hacen curaciones contra la urticaria, la hinchazón de las piernas etc., a base de la tintura preparada con las hojas jóvenes.

- **CADILLO:** *Triunfeta mollissima H.B.K. y afines TILIACEA*
Arbusto muy ramoso desde la base. Su corteza es muciláginosa y rica

en tanino, y por esta última sustancia, es utilizada, en infusión o en rápida cocción, como bebida astringente estomacal.

- **CAIMITO:** *Chrysophyllum caimito L. SAPOTACEA*
Desde tiempos antiguos se ha usado, en la medicina casera, la corteza pericárpica de este fruto en cocción, como tónica y astringente, y las hojas, también cocidas, para el tratamiento de las úlceras estomacales.

- **CIPRESES:** *Cupressus macrocarpa L., C. lusitancia Mill., "Ciprés piramidal": C. sempervirens L. var. pyramidalis, etc. CUPRESACEAS*
La corteza y los frutos tiernos de estos árboles contienen mucho tanino; por esto su cocción se utiliza como buen astringente. También actúa con esta propiedad, el producto machacado de los frutos tiernos.

- **COLCA:** *Miconia quitensis Benth. y congéneres MELASTOMATACEAS*
Las hojas, en infusión o breve cocción, son utilizados por sus propiedades astringentes y, porque tienen esta misma propiedad, se utilizan las ramitas floridas del "Illinchi" (Chatogastra stricta Benth.), que se encuentra en el páramo bajo, formando asociaciones o chaparros. Las flores, según la especie o variedad son amarillas, rojizas y moradas.
Según informaciones de Centro América y Colombia, todas las colcas poseen propiedades astringentes.

- **CORDONCILLO O MATICO:** *Piper angustifolium R. et Pav. y congéneres PIPERACEAS*
Con este nombre de "cordoncillo" se conocen a varias especies de la Familia botánica de la pimienta, del famoso "matico" o "yerba del soldado" (Piperonia aduncun H.B.K.) y de otras congéneres del subtrópico y de la Región Interandina. Algunas de estas especies son de hojas aromáticas.

Las hojas y las flores, dispuestas en cordones o cilíndricas (cordoncillos), son las aprovechadas en la medicina tradicional para curar úlceras gastrointestinales y, externamente heridas y lastimaduras, con magníficos resultados. Contienen la hemorragia de los vasos sanguíneos al propio tiempo, que tienden a la cicatrización. De la eficacia de la infusión o rápida cocción de esta planta, se tiene experiencia en la curación de las metrorragias sanguíneas, pero su fama viene de la curación de las úlceras estomacales e intestinales, la curación de la blenorragia y la leucorrea. El cordoncillo o matico se puede usar, también, en forma de polvo en píldoras y tinturas.

- **ENCINO O MATACHE:** *Weinmannia spcs. CUNONIACEA*
Arboles de los bosques andinos que alcanzan a crecer en la faja altitudinal de los 3.500 m.s.m. Su follaje es típico, muy dividido o compuesto. La corteza de estos árboles es muy rica en tanino, por lo que han sido destruídos para aprovechar la sustancia que contienen en la industria de la curtiembre de cueros.
La corteza ha sido utilizada, en la medicina casera, como un excelente astringente externo e interno, en este último caso tomando la cocción.

- **FRESA:** *Fragaria vesca L. y FRUTILLA: F. chiloensis Duch. ROSACEAS*
Los frutos, servidos en cierta cantidad, y la infusión de las hojas frescas, constituyen astringente estomacal.

- **GERANIOS:** *Especies del género Geranium y Novios del género Pelargonium GERANIACEAS*
Las hojas y raíces de estas plantas (preparadas como infusión y tomadas, actúan como astringentes del aparato digestivo, y también externamente, para lavados de las heridas. En algunas partes se utiliza el producto de las hojas machacadas, para llagas y heridas externas.

- **GRANADO:** *Punica granatum L. PUNICACEA*
Mencionamos esta especie arbustiva frutal del Viejo Mundo, cultivada en algunos de nuestros huertos de la Costa y los lugares abrigados

de la Región Interandina, solamente porque sus flores y la cáscara del fruto (pericarpio) tienen propiedades astringentes, usándolas en infusión o ligera cocción. La medicina homeopática utiliza la tintura hecha de las raíces machacadas y maceradas, en alcohol de 40°, por 20 días, para curar diarreas, náuseas, cefalgías y trastornos oculares etc. Los principales activos del granado son la pucisina y la peletrina.

- **GUALICON:** *Macleania floribunda Hook. y congéneres de las ERICACEAS*
Los frutos frescos o cocidos son reputados como astringentes del estómago e intestinos, en los casos de úlceras.

- **GUARUMO:** *Varias especies del género Cecropia MORACEAS*
La parte de estos árboles, utilizada como astringente, es la corteza hervida.

- **GUASMO:** *Guazuma ulmifolia Lam. ESTERCULIACEA*
Este pequeño árbol del trópico, de la Costa, tiene una corteza rica tanto en tanino como en mucílago; por su primer contenido, preparada a través de la cocción, es utilizado como astringente externo (por medio de lavados), e internamente, tomándolo.

- **GUAYABA:** *Psidium guajava L. MIRTACEA*

- **GUAYABILLA:** *Psidium guineense Sw. MIRTACEA*
Estas dos especies frutales del trópico y subtrópico contienen rico tanino en sus frutos, hojas y la corteza del tronco, por lo que se emplean como astringentes estomacales, sobre todo cuando hay hematosis. La bebida es remedio popular. La cocción de hojas y corteza se emplea para lavar heridas y úlceras.

- **HELECHO SUBTROPICAL:** *Pteris aquilina y congéneres POLYPODIACEAS*
El rizoma de estos helechos, además de sus varios usos en la medicina popular, es también aprovechado como astringente y buen diuréti-

co. La forma de su empleo es la cocción del rizoma, eliminando las raicillas.

- **ICACO:** *Chrysobalanus hicaco L. CRISOBALANACEA*
Arbusto de hermoso aspecto del trópico, poco difundido en el Ecuador. Aparte de sus frutos y de sus almendras edibles, sus raíces y hojas son utilizadas, en cocción, como astringentes.

- **IPECACUANA:** *Cephaelis ipecacuanha (Brot.) A. Rich.; Sin. Uragoya ipecacuanha Baillon RUBIACEA*
Planta del trópico húmedo de Sudamérica, desde la cuenca del Amazonas, hasta la Amazonía ecuatoriana. Tiene aspecto herbáceo; es vivaz o perenne. Con el mismo nombre de ipecacuana o simplemente "ipeca", se conocen otras especies del género Uragoya y Psychotria. La ipecacuana ha tenido fama como planta medicinal para curar la disentería, la bronquitis catarral y las afecciones pulmonares. La parte utilizada es la raíz, causa para que a la "ipeca" se le conozca también sólo como "raicilla". Esta planta tiene muchos usos en la medicina oficial, gracias a su principio activo, la emetina (aislada bioquímicamente por Pelletier en 1817): afecciones bronquiales, disentería amebiana, hepatitis, neumonía y bronconeumonía, hemorragias intestinales; solamente por esta última particularidad mencionamos a esta especie, dentro del capítulo de Astringentes.

- **LIGUSTRO:** *Ligustrum vulgare L. OLEACEA*
De las flores de este arbusto europeo aclimatado y, hoy día, común en la jardinería interandina, se utilizan las flores, en infusión.

- **LLANTEN:** *Plantago Major L. y congéneres PLANTAGINACEA*
Las hojas y ejes semilleros, en infusión son los órganos utilizados como astringentes, externa e internamente.

- **MAMONCILLO:** *Melicoceus olivoeformis H.B.K. y aff. SAPINDACEA*
Las almendras asadas de este árbol tropical son utilizadas, como infu-

sión o ligera cocción, para curar las irritaciones sanguinolentas del estómago e intestinos, es decir como astringentes y cicatrizantes.

- **MANGO:** *Mangifera indica L. ANACARDIACEA*
Este árbol frutal de la India, propagado en toda la zona tropical, es aprovechado en la medicina popular para curar varias enfermedades. Aquí lo tomamos en cuenta de acuerdo con el contenido del capítulo. La cocción de las hojas y el pericarpio o "cáscara" del fruto, se toma como pectoral y astringente de las heridas del aparato digestivo.

- **MATICO:** *Eupatorium glutionosum Lam. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Planta semiarbustiva que vive entre los 2.900 y 3.000 m.s.m., casi paramal, de inflorescencias algo moradas, de hojas glutinosas al tacto, que despiden un olor resinoso especial. El uso, aparte de su empleo como antireumático, depurativo, etc., es el de astringente, en infusión, utilizada en las heridas (lavados), en forma de polvo fino o en pomadas, y tomando la bebida en infusión para curar úlceras estomacales.

- **MORTIÑO:** *Vaccinium mortinia Benth. ERICACEA*
Es apreciado como fruta astringente.

- **NISPERO:** *Achras zapota L., Sin. Manilkara zapota (L.) van Royen SAPOTACEA*
La corteza pericárpica de los frutos de níspero ha sido recomendadas en cocción para curar la irritación intestinal, con la provisión de pintas de sangre. El principio activo de esta planta es el alcaloide de sapotina.
Además de la propiedad hemostática del níspero, la cocción de su corteza está, también, recomendada como excelente remedio contra los cólicos hepáticos.

- **PERRITOS:** *Antirrhinum majus L. ESCROFULARIACEA*
La infusión de ramas floridas y el producto machacado, aplicado a las



LAMINA X

Plantas de la Farmacia Internacional: **1**. Rama de "Jalapa" (**Convolvulus Jalapa**), liana o trepadora del trópico y subtrópico; **2**. Rama de "Cuasia" (**Quassia amara**); **3**. rama de (**Guayacum officinale**); **4**. rama de "bálsamo de tolú" (**Myroxylon balsamum**).

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

heridas pequeñas y grandes, son aprovechadas para curarlas. Se trata de una buena y barata medicina vulneraria y astringente.

- **POMAROSA:** *Eugenia Jambos L. MIRTACEA*
La cocción de las frutas o de la corteza de este arbolito se ha utilizado, desde antaño, como astringente estomacal. También se utilizan las hojas jóvenes. Todas las especies del género tienen un aceite esencial llamado eugenol.

- **RATANIA:** *Krameria triandra R. et Pav. POLYGALACEA*
Esta planta arbustiva, propia de las provincias australes del Ecuador Interandino, ha sido utilizada desde antaño por sus propiedades astringentes o hemostáticas, debidas seguramente a la presencia del ácido kramérico, en la corteza de las raíces.

La cocción de la raíz de "Ratania" es empleada externamente, en el tratamiento de la leucorrea o blenorragia.

- **SAPO-YUYU:** *Marchiantia polymorpha L. MARCHANTACEA*
Esta planta criptogámica, después de lavada, por la tierra que se adhiere a su lámina protálica, es hervida, y este líquido tomado con un poco de raspadura. Actúa como astringente interior, al propio tiempo que, se dice, es vermífugo y duirético.

- **SAPOTE SILVESTRE:** *Mimusops dissecta SAPOTACEA*
La corteza pericárpica, en cocción, ha sido utilizada para curar las úlceras sanguinolentas de los intestinos y las diarreas sanguinolentas. Este remedio es utilizado en el trópico Centro y Sudaméricano, zona donde existe el árbol.

- **VERDOLAGA:** *Portulaca oleracea L. PORTULACACEA*
De esta herbácea crasulenta, postrata en los suelos de la Región Interandina, se utilizan las ramas carnosas, machacadas para curar las úlceras atónicas, aplicándolas directamente a la parte afectada.

La verdolaga cocida tiene propiedades antiescorbúticas y vermífugas.

CARDIOTONICAS

Plantas usadas para el control o afecciones cardíacas, incluyendo en general las utilizadas para controlar presión alta y baja.

- **ACHOCCHA:** *Sechium edule (Jacq.) Swartz. CUCURBITACEA*
  Es la hortaliza que en Centro América llaman "chayote". Como remedio casero para curar el corazón, se utiliza la breve cocción de 3 hojas, asociadas a 3 de aguacate, que se toma en pequeñas porciones para bajar la presión y, según informaciones, con buenos resultados.

- **BEJUCO APOCINACEO:** *Echites biflora Jacq., E. Dichotoma H.B.K., etc. APOCINACEAS*
  Plantas tropicales venenosas, y por tanto peligrosas si se usan sin el consejo del que conoce.

  En la medicina se usan sólo las flores: 10 gramos, en 250 gramos de alcohol de 40 grados; de este producto, macerado, se administra 20 gotas al día.

- **CAFE:** *Coffea arabiga L. RUBIACEA*
  El arbusto o arbolito, introducido en América tropical desde la colonia, es actualmente, producto de mucha importancia comercial en estos países. Aquí, nos referimos a él, exclusivamente, como medicinal.
  La composición química del café, en forma general, es la siguiente: agua 8%, substancias nitrogenadas 24%, celulosa 20%, principios grasos 12%, colorantes 10%, azúcar 7%, dextrina 2%, cafeína 3% y cenizas 5%. Esta composición varía, según el lugar o suelo donde se cultiva. El alcaloide, principio activo del grano, es la cafeína. Se ha calculado que cada centímetro cúbico contiene 0.25 centigramos de cafeína. La tintura de café, según el método homeopático, se obtiene del grano sin tostar; es el gran remedio para el insomnio. Los sentidos se agudizan, tomando el café en la forma de "tintos".

- **CASSIA:** *Cassia reticulosa y C. herpetica y afines LEGUMINOSAS*
Estas leguminosas arbustivas de nuestros países tropandinos contienen, en sus hojas algo pungentes, principios activos que, según algunos médicos extranjeros, actúan como sucedáneas del digital (Digitalis purpurea L.), con la ventaja de que no son tan tóxicos como éste. Los homeópatas preparan el extracto o tintura, en las proporciones de una parte de hojas y tres partes de alcohol de 40°.

- **CULANTRO:** *Coriandrum sativum L. APIACEA O UMBELIFERA*
Es conocido el uso de las ramas foliadas del culantro, hervidas y suministradas por vasos. Algunas familias utilizan también las hojas de apio (Apium graveolens L.) o solo la infusión de la "falsa cicuta" (Cicuta maculata).

En algunas partes, se utilizan, para las afecciones cardíacas, las infusiones del "eneldo" (Aenetum graveolens L.) y del "hinojo" (Foeniculum vulgare Mill.), especies como el culantro, del género UMBELIFERA O APIACEA.

- **DIGITAL:** *Digitalis purpurea L. ESCROFULARIACEA*
Planta anual, introducida de Europa por los españoles, durante la colonia, y como medicinal, para curar las enfermedades del corazón (endocarditis, pericarditis y las neurosis taquicárdicas). La composición bioquímica de esta planta es compleja: digitona, glucósido soluble en el agua; digitalina, principio también de naturaleza glucósida, aislado en 1868 por un químico de apellido Nativel; digitaleina, que se presenta en forma de polvo, soluble en el alcohol e insoluble en agua y poco aceite.

Cuando esta planta se utiliza en infusión, (300 gramos de agua hirviente se pone 10 gramos de hojas de digital), se enfría, se filtra y se le añade 30 gramos de jarabe simple. La bebida se administra por cucharadas cafeteras, dos veces al día. Para hacer la tintura de digital, se ponen 100 gramos de hojas, en medio litro de alcohol de 40 grados, y se las deja en maceración por 10 días. Esta bebida se deberá tomar solo por prescripción médica, porque la planta digital es venenosa.

A base de la tintura se prepara el jarabe de digital, con la siguiente composición: tintura de digital, 50 gramos; alcohol de 40 grados, 900 a 1.000 gramos. Al jarabe se le puede poner la tintura digital, lentamente y agitando todo para que se mezcle bien, pero debe tomarse con la asesoría del médico. Este remedio está, también, aconsejado para curar la pulmonía de los ancianos y para la blenorragia, cuando las secreciones son amarillas

- **FRUTA DEL PAN:** *Artocarpus altilis* (Parkins) Fosb., Sin. *A. comunis* J.R. Forst. MORACEA. Para la presión, se utiliza la infusión de 3 hojas tiernas. También, la pulpa sin semillas del fruto.

- **GUAMBIA:** *Spigelia anthelmia L. y S. peduncularis H.B.K. LOGANIACEAS*
Planta del trópico y subtrópico, utilizada popularmente para curar afecciones cardíacas, y en la odontología.
Los homeópatas utilizan esta planta en forma de tintura, con la que hacen el tratamiento de enfermedades del corazón que se presentan con los siguientes síntomas: dolor del pecho que se extiende al cuello y brazo, o el pulso que no guarda relación con las palpitaciones del corazón, etc.

- **LAGRIMAS DE SALOMON:** *Convallaria majalis L. LILIACEA*
Esta especie europea fue introducida a nuestros países Centro y Sudamericanos, como planta de jardinería. Contiene el alcaloide llamado Convalarina, que es soluble en agua. Se utiliza este producto en dosis de 0.03 a 0.05 centigramos, como cardiotónico y diurético, por prescripción médica.

- **LLANTEN:** *Plantago major L., P. media L. y P. lanceolata L. PLANTAGINACEAS*
La información que se tiene del uso de los llantenes para curar afecciones cardíacas, no es aceptable, porque se han dado casos en los que el uso excesivo de las infusiones y cocciones del llantén, para curar el hígado y riñones, habría resultado nocivo para el corazón.

- **MAGNOLIA:** *Magnolia grandiflora L. MAGNOLIACEA,*
Según la información obtenida en Centro América, la cocción de las hojas de magnolia actúa como hipotensor. Para lograr este objetivo, las hojas jóvenes de magnolia (4 o 5) se cocinan en dos litros de agua, hasta que la cantidad del líquido quede reducida a un litro. Este líquido, se toma en copas, por 3 días. Si la presión baja mucho, se deja de tomar durante 8 días, para luego seguir con el tratamiento.

- **QUISHUAR:** *Buddleia americana y B. incana LOGANIACEAS*
Para curar las dolencias cardíacas, se utilizan las ramas floridas, con hojas, del "quishuar", árbol andino, en asocio con hojas de malva blanca. El procedimiento consiste en cocer 6 hojas jóvenes del "quishuar" con otras tantas de malva, en 2 litros de agua. Luego de filtrada la bebida, se toma en copas o pequeños vasos, 3 veces al día, antes del desayuno, del almuerzo y de la merienda. Esta receta se tomará por algún tiempo y luego se usará la bebida, con intervalos.

- **ROMERO:** *Rosmarinus officinalis L. LABIACEA*
Con el objeto de fortalecer al corazón debilitado, se aconseja tomar vino blanco, macerado por algún tiempo con las ramillas y hojas del romero. Este macerado debe beberse constantemente, para asegurar buenos resultados.

CARMINATIVAS:
Plantas que ayudan a expeler los gases intestinales

- **ANIS:** *Pimpinella anisum L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
Especie anual introducida de España, durante la colonia, pero poco cultivada en Ecuaor. Las semillas son utilizadas como condimento y como medicinales; contienen 3% de aceite esencial y 10% de aceite graso y oxalato cálcico.

El anís se utiliza, en infusión o ligera cocción, como carminativo y estomacal, al propio tiempo que, en las mujeres con niños tiernos, actúa

como galatógeno. El aceite esencial actúa en las flatulencias y atonías gastro-intestinales.

ANISILLO, ANIS SILVESTRE: *Tagetes pusilla H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
De esta especie se utilizan las ramitas floridas, en simple infusión, tomada inmediatamente después de preparada. El efecto es positivo, gracias al aceite esencial que tienen las hojas y flores.

CANELA ZEILANICA: *Cinnamonum verum Presl. LAURACEA*
Pese a la importancia de esta especia, es árbol que hasta ahora no se cultiva en el Ecuador.

La corteza de este árbol es la parte aprovechada, en infusión, como estimulante y carminativa; la canela, reducida a polvo, entra en la preparación de los polvos estomacales de la farmacéutica, con la corteza de la quina o "cascarilla" del género Cinchona (polvo de ruibarbo canela.)

CANELON DE LA AMAZONIA: *Nectandra cinnamonoides Nees LAURACEA*
La corteza de este árbol se utiliza como la de la oficinal, pero no tiene la tintura de la verdadera canela asiática.

EUCALIPTO AROMATICO: *Eucalyuptus citriodora Hook MIRTACEA*
Las hojas frescas son utilizadas en forma de infusión, gracias al aceite esencial que contienen. También se pueden usar las hojas de las otras especies del género.

GERANIO OLOROSO: *Pelargonium graveolens L. Her. ex Ait. GERANIACEA*
Sus hojas, que contienen aceite esencial, se utilizan, en infusión, para bebida estomacal y como carminativo.

- **LICOPODIO TROPICAL:** *Licopodium cernuun LICOPODIACEA*
Las partes usadas son la raíz y ramas, en cocción.

- **MALVA OLOROSA:** *Pelargonium odoratissium (L.) Her. ex Ait. GERANIACEA*
Las hojas, en infusión, son las utilizadas como "agua aromática" y con leche; para efecto carminativo, se usan con mayor concentración.

- **MANZANILLA:** *Matricaria chamomilla L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
La tan popular manzanilla es, además de estomacal, buena carminativa, si se la usa en infusión.

- **MEJORANA:** *Mejorana hortensis L. LABIACEA*
En forma general, casi todas las Labiáceas, cultivadas y silvestres, por su carácter aromático o porque tiene aceites esenciales, son utilizadas como carminativas.

- **MENTA Y YERBA BUENA:** *Mentha piperita L. y afín*
La infusión de las hojas es carminativa, porque contiene aceite esencial y refrescante, mentol y un pineno.

- **OREGANO:** *Origanum vulgare L. LABIACEA*
Planta anual o perenne, pequeña, muy conocida en los mercados de yerbas y en la culinaria. Las hojas son aromáticas por el aceite esencial que contiene.

La infusión de las ramillas, con hojas, es utilizada en todas partes como estomacal-carminativa. Es más efectivo el zumo, que se toma mezclado con agua caliente, con una cucharadita de azúcar.

- **PAICO:** *Chenopodium ambrosoides L. QUENOPODIACEA*
Las hojas y sus ramillas, siempre han sido utilizadas como carminativas y aún como vermífugas, por el aceite esencial que contienen. Tiene uso medicinal la infusión, que se aprovecha como bebida.

- **POLEO O TIPO:** *Bistropogon mollis H.B.K. LABIACEA*
  Esta planta autóctona de la Región Interandina, de aspecto ceniciento y pubescente, es muy utilizada por los nativos como estomacal carminativa, en la forma de la infusión de sus ramitas foliadas y floridas.

CAUSTICAS Y RUBEFACIENTES

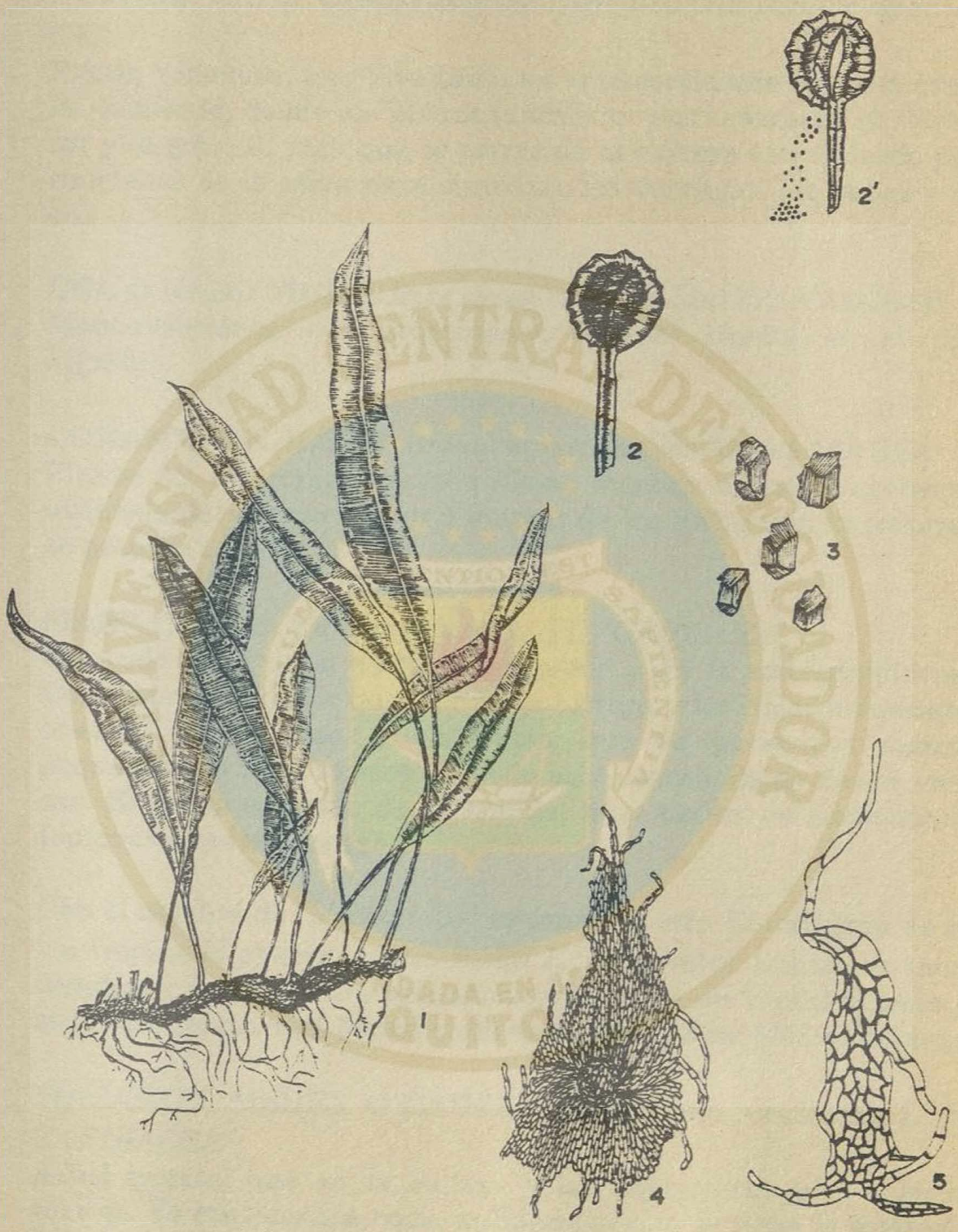
Plantas o partes de plantas que desorganizan los tejidos como si los quemaran.

En esta categoría existen muchas especies, especialmente en los trópicos. En esta obra solamente mencionamos las especies más conocidas en el territorio ecuatoriano.

Las plantas rubefascientes son aquellas que, aplicadas sobre la piel, producen congestión intensa pero pasajera con escozor o enrojecimiento. Estas especies se mencionan después de las cáusticas.

- **ALUBILLO O CARACHA CASPI:** *Rhus toxicodendron L., y R. juglandifolia Will. ANACARDIACEAS*
  Planta tóxica cuyo follaje produce emanaciones deletéreas, particularmente cuando hay sol. Causa fuertes irritaciones a la piel humana, cuando la persona es alérgica (produce ardor o escozor en las partes descubiertas); no hace daño a las personas fuertes y antialérgicas, inclusive si se ponen en contacto con el zumo obtenido estrujando las ramas y hojas, cuando se herboriza y prensa.

  Los médicos que conocen la Botánica Médica, utilizan a esta planta para atender las afecciones cardíacas, cuando las hipertrofias no son complicadas o provienen de exceso de ejercicio. También se recomienda para curar el reumatismo, las articulaciones hinchadas, la meningitis espinal, el entumecimiento de los miembros, etc., pero todo empleo que se haga con esta planta tóxica, debe tener la asesoría del médico especializado.



LAMINA XI

Helecho "Calaguala" (**Polypodium** Spc.), mostrando sus esporangios y escamas ampliadas.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST
FUNDADA EN 1920
QUITO

- **BEJUCO, CAÑA CIMARRONA:** *Deffembachia seguine Scht. ARACEA*
Planta venenosa, que vive tanto en el noroccidente del país como en la Amazonía, donde los jíbaros la utilizan para combatir el reumatismo y la gota. El jugo que se extrae de la corteza es empleado por los caucheros de la selva para cicatrizar las verrugas, las bubas y chancro.

- **COL O NABO TROPICAL:** *Arum vulgaris Lamark ARACEAE*
Monocotiledónea con propiedades tóxicas. Habita en el trópico higrófilo.

- **CORAZON DE JESUS:** *Anthurium scandens Aublet ARACEA*
Planta del subtrópico húmedo. Como muchas de sus congéneres, es utilizada para curar el sun o mucuet de los niños, con la tintura que se prepara con ella.

- **MANZANILLO:** *Hura crepitans L. EUFORBIACEA*
Conocido árbol de la costa galapagueña y de la costa ecuatoriana y Colombiana. El látex que sale de la corteza y las hojas arrancadas es cáustico y venenoso, y los frutos, que se parecen a manzanas pequeñas son muy tóxicos. Cuando están secos, dejan de ser venenosos. El aceite extraído de la semilla, muy tóxico, es empleado como tópico contra las verrugas.

  Con el nombre de "Manzanillo" se conoce a otra Euforbiácea de nuestro trópico: *Hippomane mancinella L.*, cuyo látex lechoso es también cáustico y venenoso. Su aplicación sería la de un vomitivo, pero debe ser prescrito por una persona con experiencia o un Médico-botánico.

- **MARAÑON, MEREY O CAUJIL:** *Anacardium occidentale L. ANACARDIACEA*
Arbol tropical que en la corteza y las hojas, principios volátiles y tóxicos. Es considerada como antidiabético, si se toma la corteza macerada en agua pura. Como el fruto contiene ácido anacárdico, se la

tiene por cura para las disenterías. El aceite que se extrae del fruto, llamado aceite de cardol, es utilizado como vesícante en forma de pomada, y recomendado para la aplicación a los elefanciacos. El empleo de la tintura preparada a base de la corteza, ha sido preconizada contra la impotencia sexual.

- **SAPOTILLO:** *Lucuma nervosa A. DC. SAPOTACEA*
  Arbol del trópico occidental. El látex que sale de su corteza es utilizado para destruir las verrugas, y de las almendras o semillas, se extrae un aceite de color amarillo y de olor semejante al de las almendras amargas, que tienen varias aplicaciones en la selva (emoliente y sedativo), su uso más eficiente se da en el tratamiento contra la calvicie, impidiendo la caída del cabello y se ha dicho también que hace crecer.

PLANTAS RUBEFASCIENTES

En esta categoría están las siguientes especies:

- **AJO:** *Allium sativum L. LILIACEA*
  El bulbo de esta planta, que tiene tantas virtudes medicinales, se toma en cuenta aquí sólo por su calidad rubefasciente. Para conseguir este objetivo, se utiliza el machacado de los "dientes" pelados del bulbo, aplicado a la piel, sobre la parte en la que se desea provocar congestión o enrojecimiento pasajero.

- **JENJIBRE:** *Zingiber officinale Roscoe ZINGEBERACEA*
  El rizoma de esta especie tropical tiene muchos usos medicinales y hasta sirve como dentífrico y en la preparación de la bebida, refrescante y gasificada, conocida como "ginger-ale"; aquí lo tomamos en cuenta como excelente rubefasciente o revulsivo externo, en el tratamiento del reumatismo y en la pleuresía.
  Para información general, se indica que los rizomas del jenjibre contienen una esencia, jingeral, resina, malato y oxalato. La Zingeberina

es una esencia, de color amarillento y de olor canforáceo, pero el jingeral es el que produce el sabor amargo propio de esta especie.

- **M O S T A Z A:** *Sinapis alba L. y S. nigra L. BRASICACEAS O CRUCIFERAS*

Especies europeas cuyas semillas pulverizadas se usan en la confección de sinapismos rubefascientes. Se recomienda emplearlas solamente con agua caliente, aplicándolas por pocos minutos. La cocción de estas semillas está recomendada para curar el reumatismo muscular, la gota y las congestiones cerebrales. La infusión de las semillas de mostaza está recomendada para el hipo, suministrándola por cucharadas, cada 15 minutos.

- **ORTIGA:** *Las varias especies del género Urtica: U. urens L., U. dioica L., U. flabellata URTICACEAS*

Las ramas y hojas de estas ortigas son empleadas, en el pueblo como las rubefascientes más conocidas del campo. Su aplicación se hace directamente a la piel, para curar el amortiguamiento y el reumatismo.
La ortiga conocida como "ortiga negra", la U. flabellata, es tan activa o fuerte que se dice debe usarse sólo en personas resistentes o acostumbradas a ortigarse, en el tratamiento de reumatismo local.
La ortiga tiene otros usos, inclusive como alopécico, empleando la raíz molida mezclada con aceite de aguacate, en forma de masajes o fricciones en el cuero cabelludo.

- **PERSICARIA:** *Polygonum persicaria ?*
- **SOLIMANILLO:** *Persicaria hydropipegroides POLIGONACEAS*

En Colombia, estas especies son conocidas como "barbasquillo de agua".
Son herbáceas vivaces o perennes de las corrientes de agua o de la lagunetas de la Región Interandina. El jugo tiene un principio acre, que, aplicado a la piel, produce efectos rubefascientes. En el campo del Centro Interandino y en el Azuay, se utilizan como insecticidas, para matar piojos e insectos de los animales domésticos, y para curar enfermedades urinales, cuando la orina es obscura y tiene sedimento

en el reposo, etc.

COLAGOGAS

Plantas que exitan la secreción biliar

- ATUCZARA: *Phytolacca bogotense H.B.K. PHYTOLACACEA*
  Las raíces de esta planta, de clima temperado y subtropical, son las partes utilizadas en infusión o ligera cocción; se dice que se trata, también, esta bebida de un buen purgante.

- TAMARINDO: *Tamarindus indica* L. FABACEA O LEGUMINOSA
  La parte utilizada de este árbol, introducido en nuestro trópico, es la pulpa agridulce, o el ácido de sus legumbres o frutos. Se ha utilizado inclusive para combatir la ictericia.

- TARAXACO: *Taraxacum officinale Wiggers ASTERACEA O COMPOSITA*
  Esta planta acaule, común en la Región Interandina hasta el páramo inferior (3.200 m.s.m.), es utilizada por sus raíces y hojas, en infusión, con buenos resultados, en los casos de congestión hepática; se usa también en forma de tintura y extracto. Las hojas, servidas como la lechuga, también ayudan al buen funcionamiento del hígado.

CONTRA-ANEMIA

- BERRO: *Nasturtium officinale R. Br. BRASICACEA O CRUCIFERACEA*
  Esta hortaliza semi acuática y silvestre, se machaca íntegramente y de ella se obtiene, al exprimirla, un líquido verdoso, que se toma por copitas o cucharaditas, las mañanas, en ayunas. Este mismo extracto se utiliza para lavar heridas, eczemas y otras afecciones cutáneas.

- **CULANTRO COYOTE:** *Eryngium foetidum L. APIACEA O UMBELIFERA*
  Se utilizan las raíces, hervidas o en infusión, que se pueden mezclar con leche para tomar.

- **FREJOL ARBOREO:** *Erythrina spcs. LEGUMINOSA-PAPILONACEAS*
  Se ha informado que las corolas de estas especies, especialmente las de pétalos rojos, se infusiona y se toma como un refresco, para restituirse de la anemia. Esta noticia deberá verificarse.

- **OVOS:** *Spondias mombim L., S. purpurea L. ANACARDIACEAS*
  El cogollo de los ápices de las ramas de estos árboles del trópico y subtrópico, se comen crudos, con o sin sal; se dice que contrarrestan la anemia, pero es necesario verificarlo científicamente.

- **SOPA DE LOS 5 GRANOS:** Maíz, trigo, cebada, fréjol y haba con carne bien cocida. Se dice de este plato que es muy bueno para los anémicos, que pueden comerlo casi diariamente, para reponerse.

CONTRA COLICOS HEPATICOS

- **ACEDERA:** *Rumex acetosa L. POLYGONACEA*
  La infusión de las hojas es utilizada como bebida antibiliosa y, el cocimiento, para curar las congestiones hepáticas.

- **LICOPODIO RASTRERO:** *Lycopodium clavatum L. LICOPODIACEA*
  De esta planta, los tallos y raíces, en infusión concentrada o en cocción, son utilizados por el pueblo. Además la planta es emenagoga, y sirve para ello, como remedio para las congestiones hepáticas.

- **MAIGUAS:** *Especies de Oncidium, Odontoglosum y Epidendron ORQUIDACEAS*
De estas plantas, son utilizados los pseudo tubérculos, ya en cocimiento, como bebida, ya machacados, como cataplasma para curar las congestiones hepáticas.

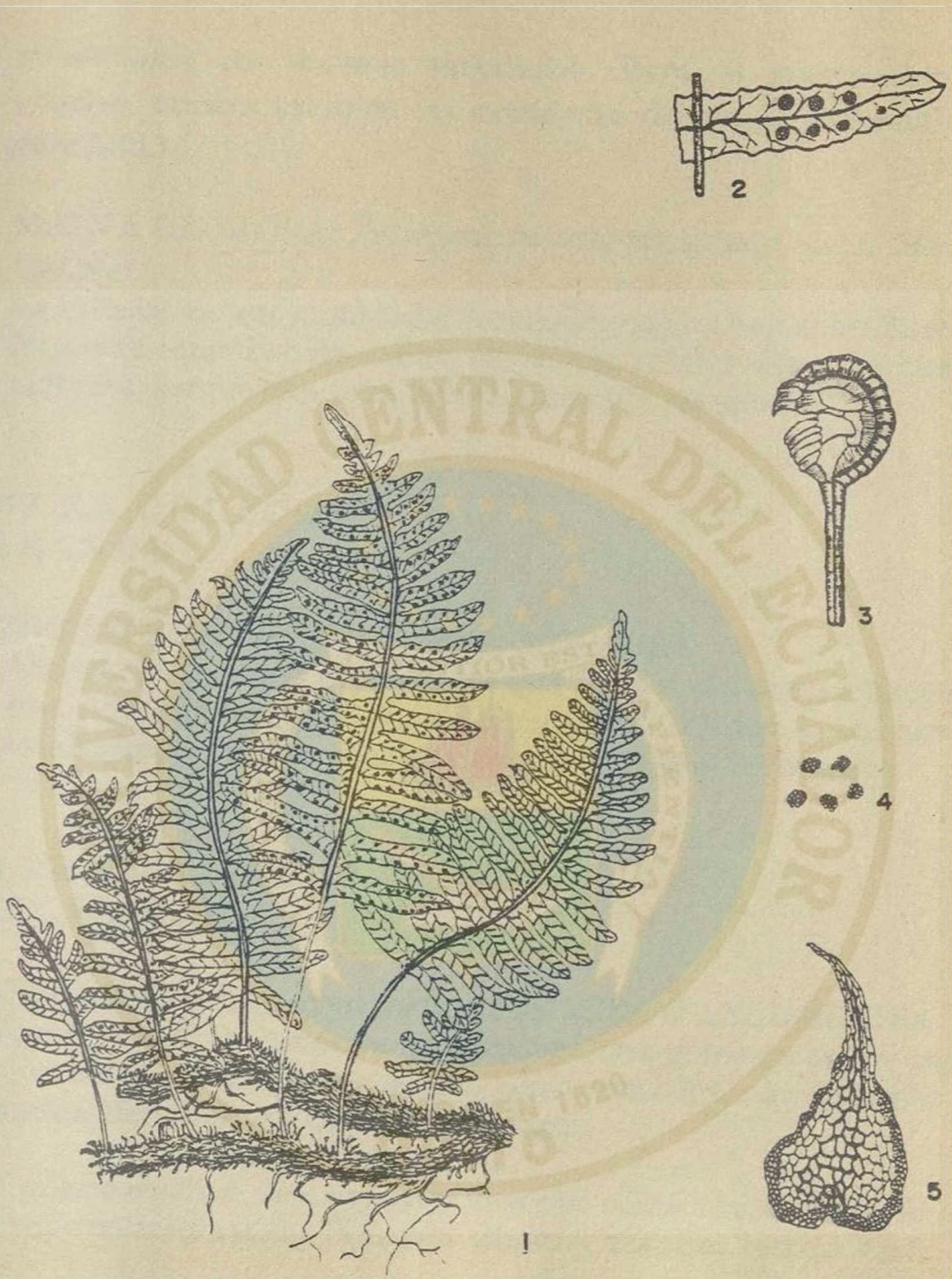
- **OLIVO:** *Olea europaea L. OLEACEA*
Es árbol de Europa meridional, importantísimo por sus frutos, las aceitunas, y por el aceite de oliva, muy poco se ha propagado en algunos valles abrigados interandinos, como los de Ambato y Paute. El aceite es el utilizado. Se ingiere, para expulsar los cálculos biliares que causan los cólicos hepáticos.

- **TARAXACO:** *Taraxacum officinale Wiggers ASTERACEA O COMPOSITA*
La raíz pivotante y las raíces secundarias son utilizadas, en infusión o rápida cocción.

CONTRACOLICOS INTESTINALES

- **CEBOLLA BLANCA Y BULBOSA COLORADA:** *Allium cepa L. AMARILIDACEA*
Esta monocotiledónea, mundialmente cultivada para uso culinario, es también medicinal (diurética, emoliente y externamente rubefasciente; en forma cocida y amasada, es madurativa de los abscesos, etc.). Lo importante es que comida o ingerida cruda, actúa como excelente eliminadora de los gases intestinales y, por tanto, libra de cólicos.

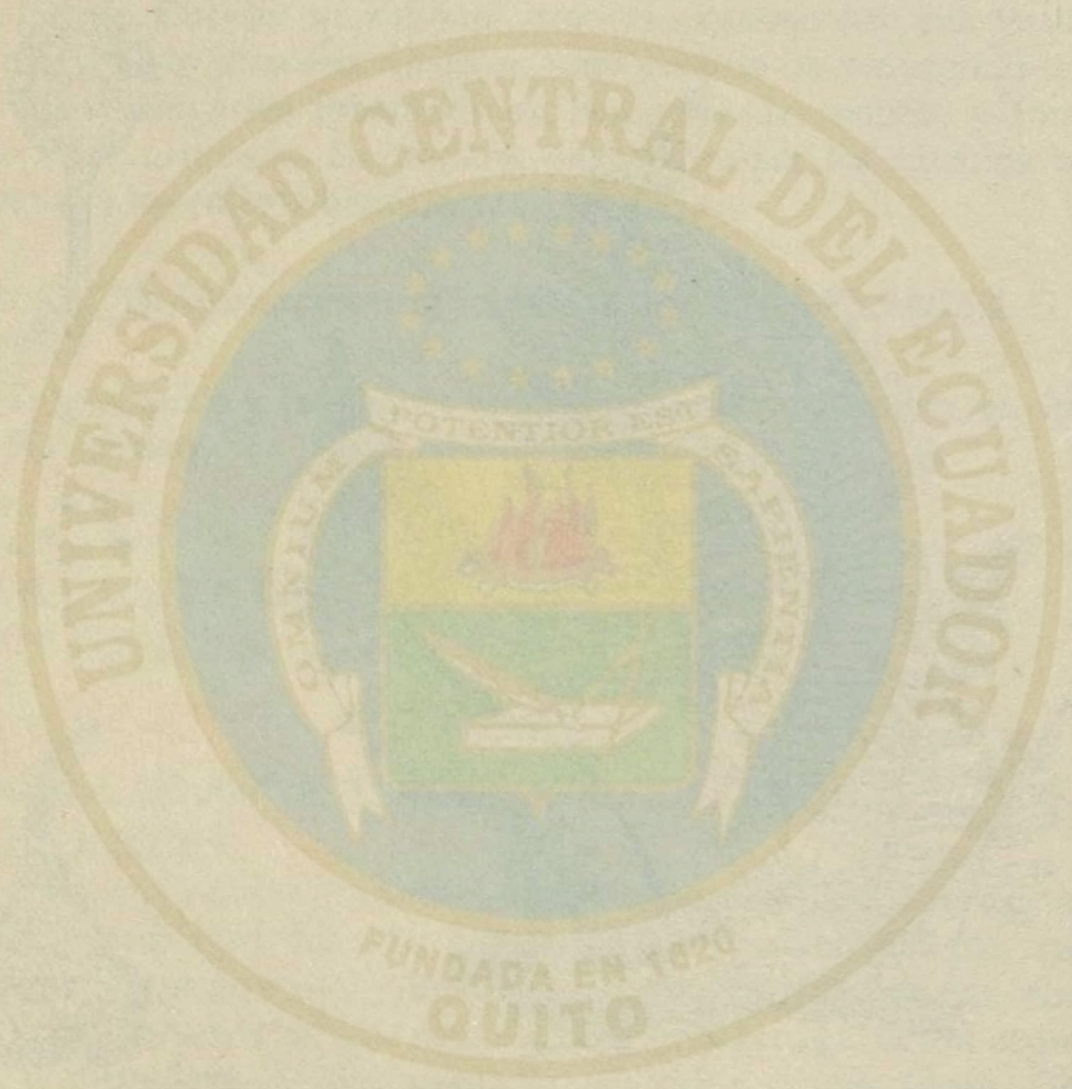
- **ENELDO:** *Anetum graveolens L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
Las ramas o sumidades, en infusión, son utilizadas contra los cólicos



LAMINA XII

"Helecho macho" (**Aspidium** o **Dryopteris** spcs.)

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
Facultad de Ciencias Agrícolas
Campo Docente Experimental
"LA TOLA"
BIBLIOTECA


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR SEM SAPIENTIA
FUNDADA EN 1620
QUITO

intestinales, con buenos resultados. Para el mismo objetivo se podrían, utilizar también las sumidades de hinojo. (*Foeniculum vulgare* Mill.).

- **MALVA OLOROSA:** *Pelargonium odoratissimum (L.) L' Her. MALVACEA*
  La infusión de sus sumidades (ramas floridas y hojas) se utiliza popularmente como bebida contra los cólicos intestinales, con buenos resultados, porque eliminan inmediatamente los gases.

CONTRA COLICOS UTERINOS

- **BREVA O HIGO:** *Ficus carica L. MORACEA*
  Además de las otras propiedades que tiene y son aprovechadas por la medicina popular, las hojas de higuera son utilizadas, con excelentes resultados, contra los cólicos uterinos, en forma de infusión.

CONTRA DOLORES ARTICULARES

- **COPAL:** *Hymenaea courbaril L. FABACEA O LEGUMINOSA*
  Arbol tropical de América que produce una gomo-resina, el copal; su oleorina es utilizada en mezclas, como pomadas, para masajes en las partes afectadas con dolores articulares.

Para el mismo objetivo, se usan otras especies botánicas, incluyendo las que sirven como antireumáticas (Véase el titular y acápites respectivos).

CONTRA DOLORES ESTOMACALES

Para estas dolencias, varias de ellas pasajeras, existen muchas especies de plantas, especialmente las que tienen aceites esenciales en sus hojas, flores y cortezas.

En esta categoría medicinal se cuentan las hojas de labiadas (menta, yerba buena, toronjil, sunfo, etc.), la manzanilla, la yerba luisa (Cymbopogon citratus DC., sinonimo C. nardus L.), la manzanillas (Matricaria chamomilla L.) y muchas otras.

CONTRA DOLORES DE OIDO

- ALBARICOQUE: *Prunus armeniaca L. ROSACEA*
  De este árbol frutal se extrae, por comprensión de las almendras o semillas frescas, una masa blanquecina, la que, aplicada al oído, calma el dolor. Esta propiedad es conocida por experiencia antigua.

Varias son las especies botánicas utilizadas para curar el dolor de oídos, incluyendo las hojas de solanáceas aplicadas directamente a los oídos, como el "chamico" (Datura tatula L.), el "shaire" (Nicotiana rustica L.), el "guantug" (Datura sanguinea R. et Pav.), etc., las hojas machacadas de coca (Erythroxilon coca Lam.).

CONTRA HERIDAS

(Véase Vulnerarias)

CONTRA ICTERICIA

La ictericia es el amarillamiento de la piel y de las mucosas por la impregnación de pigmentos biliares.

- ACHIOTE: *Bixa orellana L. BIXACEA*
  La raíz, en preparación especial, según se ha informado daría buenos resultados contra la ictericia: se prepara en la formada cocción, que es

bebida con ligero endulzamiento con miel de abeja.

- **NARANJO AGRIO:** *Citrus aurantium L. RUTACEA-AURANTIACEA*
  Las raspaduras de la corteza, agregadas al jugo del fruto, aparte de actuar como antiperiódico, sirven también como anti-ictérico.

- **ÑACHAG:** *Bidens humilis H.B.K. ASTERACEA o COMPUESTACEA*
  Se utiliza las ramillas floridas, en infusión que da magníficos resultados, para combatir la ictericia de los niños recién nacidos. La infusión también es utilizada, con éxito, en las congestioes hepáticas y renales del adulto.

- **PIÑA:** *Ananas comosus (L.) Merril BROMELIACEA*
  El jugo fresco y sin fermentar, ayuda al flujo de los productos biliares, es decir, actúa contra la ictericia.

- **TAMARINDO:** *Tamarindus indica L. LEGUMINOSA-FABACEA*
  La pulpa de las vainas, por sus propiedades colagogas, contribuye a la desaparición de la ictericia.

CONTRA QUEMADURAS

- **ACHIOTE:** *Bixa orellana L. BIXACEA*
  El colorante de la superficie de las semillas extraído con manteca o alguna grasa o aceite, sirve como materia especial para aplicar en las quemaduras del cuerpo, impidiendo irritaciones.

- **ACHUPALLA:** *Puya hamata y afines* del páramo. *BROMELIACEA*
  Los frutos y el polvillo gris-blanquecino que los cubre, machacados y aplicados a las quemaduras, alivian y curan las quemaduras.

- **AZUCENA:** *Lilium candidum L. LILIACEA*
El bulbo, machacado junto con flores de azucena, sirve para hacer cataplasmas, que se aplican en las quemaduras y llagas.

- **HABA:** *Vicia faba L. LEGUMINOSA-FABACEA*
La harina de este grano leguminoso es utilizado en forma de cataplasma en los traumatismos y las quemaduras, y en todos los casos inflamatorios del cuerpo.

- **SUNFO, SUNFILLO:** *Micromeria nubigena H.B.K. LABIACEA*
Herbácea olorosa de los páramos, de entre el pajonal, muy útil como remedio para varias dolencias, entre ellas las quemaduras, que se curan aplicando la masa machacada o el polvo de las hojas expresamente disecadas. El remedio puede deberse al aceite esencial que contiene.

- **VID:** *Vitis vinifera L. VITACEA*
Las hojas, jóvenes y machacadas, en forma de cataplasma y con algún aditivo, se dice que dan buenos resultados sobre las quemaduras.

- **YERBA DEL ANGEL:** *Desmodium canadensis ? D. purpureum Mill. FABACEA-LEGUMINOSA.*
Se utiliza la infusión de las ramas, para la curación de los lastimados y úlceras; los lastimados y quemaduras se lavan con la infusión o con el polvo fino hecho de hojas disecadas, o compuestas en pomada. En todos estos casos, la "yerba del angel" da magníficos resultados.

CONTRA SARNA

- **BARBASCO:** *Jacquinia armillaris MYRCINACEA*
Esta planta amazónica, arbustiva o con hábito de liana, en la que la corteza de las raíces es tóxica, es utilizada para la pesca, en los ríos de la región, y también envenamiento humano. Aquí la mencionamos sólo por la aplicación antisarna: las hojas machacadas y friccionadas

en las partes afectadas por sarnas y otras afecciones cutáneas, dan muy buenos resultados.

- **HIEDRA O YEDRA:** *Hedera helix L. ARALIACEA*
Las hojas en infusión concentrada en vinagre, son utilizadas, con buenos resultados, en la cura contra la sarna y las úlceras, mediante lavados superficales o en forma de pomadas.

- **ISO O SHIGUI, SHURDAN:** *Dalea mutisii H.B.K. LEGUMINOSA-PAPILONACEA*
De esta especie que tiene algunas variedades, se utilizan las ramillas o sumidades cocidas para lavar las partes afectadas por el escabies de la sarna y, por tanto para su curación.

- **MAMEY:** *Mammea americana L. CLUSIACEA*
La almendra o endospermo, molida y mezclada con alguna grasa (sebo o manteca lavada), se aplica y cura las sarnas.

- **MOSTAZA NEGRA:** *Sinapis nigra o S. arvense L. CRUCIFERACEA*
Para curar las sarnas, se utilizan, de esta planta común dentro de los trigales y cebadales, las hojas machacadas. Con éstas se hacen fricciones sobre la parte afectada.

- **NARANJO AGRIO:** *Citrus aurantium L. RUTACEA - AURANTIACEA*
La corteza machacada y mezclada con alguna grasa (sebo o manteca) y con un poco de sal, aplicandas a las sarnas, las cura o elimina.

- **OREGANO O TOMILLO:** *Thymus vulgaris L. LABIACEA*
Aparte de que esta herbácea es condimento y de varios usos en la medicina casera, la cocción de sus ramillas es un buen calmante de las comezones producidas por las sarnas en cicatrización.

- **RUDA:** *Ruta graveolens L. RUTACEA*
Para curar las sarnas, se friccionan con las hojas, frescas o machaca-

das, las partes afectadas. Estas fricciones se utilizan en la cabeza de los que tienen piojos o "liendras" (huevos de piojos).

- **TOMATE COMUN:** *Lycopersicun esculentum Mill. SOLANACEA*
  Especie hortícola mundial, con muchas variedades genéticas. Aquí se menciona como medicinal, como contrasarna, porque el zumo de la fruta tierna, con un poco de sal, cura el cuero cabelludo caspa, la sarna y otras enfermedades cutáneas.

CONTRA ULCERAS

En esta categoría amplia se toman en cuenta los remedios vegetales contra las úlceras en general, las plantas aftósicas, atónicas y anticancerosas.

- **ACEDERA:** *Rumex acetosa L.,*

- **ACEDERILLA:** *Rumex acetosella L.*

- **ACRE:** *Polygonum acre L.*

- **LENGUA DE VACA:** *Rumex obtusifolia D.C.*
  Páctag: Rumex crispus L. POLYGONACEAS

Estas herbáceas, bianuales o perennes, son conocidas en la medicina popular por sus propiedades hepáticas o antibiliosas, antiescorbúticas, diuréticas, etc. Además de estas propiedades, su cocimiento y su jugo extraído por machacado, aplicados a las heridas ulceradas, han dado buenos reultados.

- **AGAVE O CABUYO NEGRO:** *Agave americana L. AGAVACEA*
  Esta planta arosetonada y perenne de la Reg. Interandina, que tiene varias utilidades que ya se han mencionado en las partes correspondientes, también debe constar como remedio contra úlceras y fístulas.

- **LLANTENES:** *Plantago mayor L. y P. lanceolata L. PLANTAGINACEAS*
El zumo de las hojas y raíces de estas plantas comunes de los terrenos agrícolas de la Región Interandina, es utilizado con varios objetivos; uno de los importantes es, la aplicación a las úlceras y aftosas, luego de mezclado con miel de abeja; produce buenos resultados.

- **MALVAS SILVESTRES Y CULTIVADAS:** Son, además de ornamentales, (varias de ellas) medicinales. Contienen, en sus hojas y semillas, un mucilago que es beneficioso cuando se aplica a las úlceras y heridas, por lo menos, alivia las inflamaciones.

- **MATICO:** *Piper angustifolium Lam. PIPERACEA*
Esta planta, muy conocida desde el siglo XVIII por sus propiedades antiblenorrágicas y anti-llagas, se halla en varios sectores de la Región Interandina: Mojanda (hacienda Irubí) y los sotobosques de las hoyas centrales. Para curar llagas y úlceras externas, el matico es lo mejor, en las formas de cocciones y emplastos de sus hojas machacadas; sus propiedades son hemostáticas, desinfectantes y cicatrizantes.

Los análisis químico-biológicos y clínicos han sido hechos en laboratorios de Francia y en diferentes clínicas. El cocimiento o el jugo, aplicados a las heridas recientes, contienen la hemorragia, al propio tiempo que apresuran la cicatrización; este mismo efecto se da con las llagas ulceradas.

- **MOSQUERA O PURGAS:** *Croton wagneri M. Arg., C. corifolius Lamb., C. menthodorus L., C. tiglium L. etc. EUFORBIACEAS*
Estas especies, que generalmente viven en tierras secas, han sido utilizadas desde antaño por nuestros indígenas, aparte de la aplicación directa de las hojas a las partes afectadas de reumatismo, en la curación de úlceras cancerosas, por el principio cáustico que contienen.

- **MULLINTIMI O MOLLETIN:** *Muhllembeckia spc. POLYGALACEA*
Esta planta, al igual que las otras del género Rumex, tiene propiedades emolientes y astringentes, por lo que es aprovechada para el lavado de las heridas y llagas atónicas; en verdad, sus resultados son satisfactorios.

- **ANGO-YUYU:** *Cynanchium quitensis ASCLEPIADIACEA*
La planta, trepadora o voluble, crece en los cercos vivos de la Sierra y exsuda un látex blanco al arrancarse sus ramitas filamentosas. Las ramillas, en infusión o cocidas, se utilizan para lavar las llagas ulceradas; también se emplea la masa machacada en agua y aplicada directamente a las úlceras.

- **ATACO COLORADO O SANGORACHE:** *Amaranthus caudatus L. AMARANTACEA*
Planta anual de la Reg. Interandina, utilizada en la cocina criolla. Por su tanino, en cocción, sirve de emoliente y astringente.

- **BALSAMO DEL PERU:** *Myroxylon balsamum (L.) Harms var. pereirae, LEGUMINOSA-PAPILONACEA*
Este bálsamo, obtenido de la corteza del árbol de ese nombre es aplicado directamente a las llagas ulcerosas, con buenos resultados cicatrizantes.

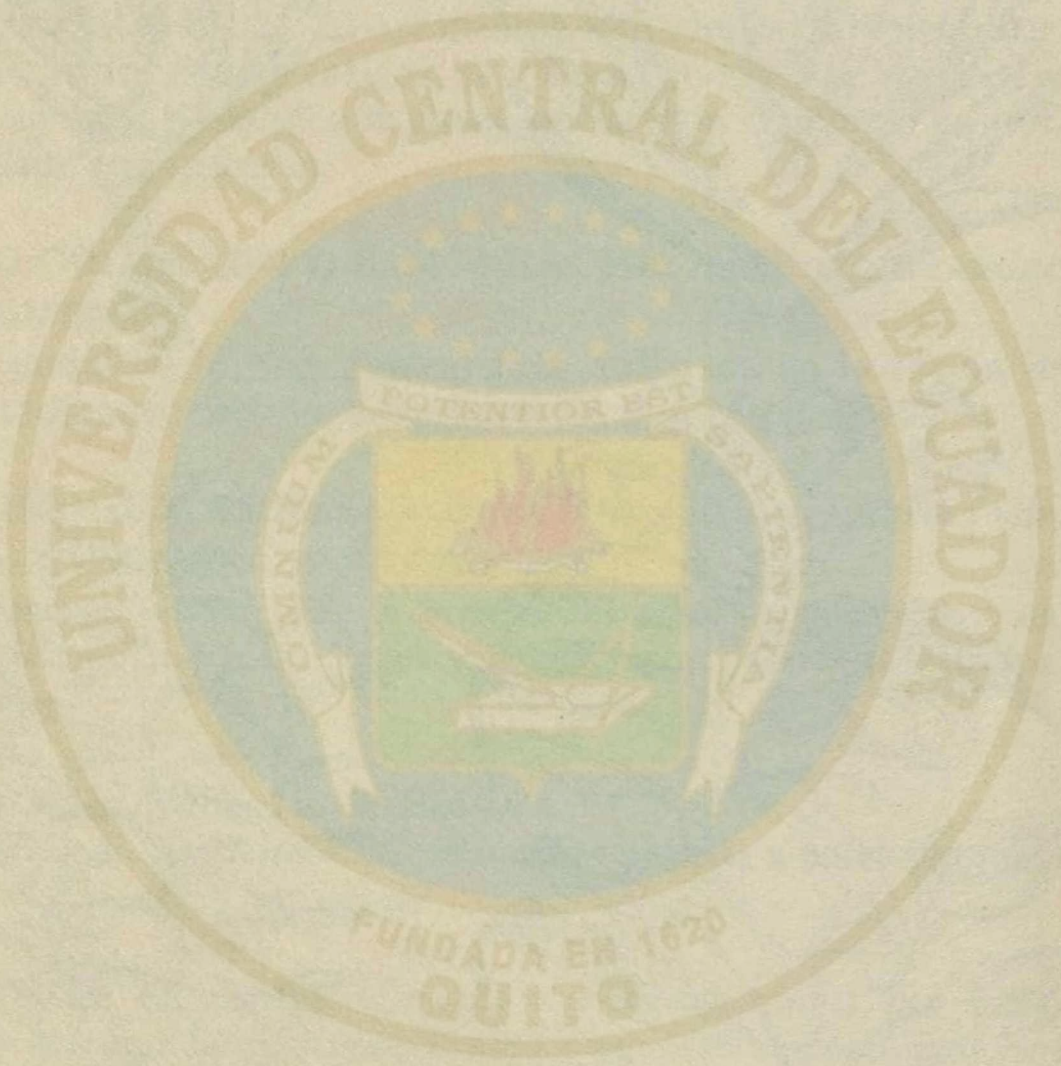
- **CAFE:** *Coffea arabiga L. RUBIACEA*
La infusión de las hojas o las mismas reducidas a polvo y aplicadas a las úlceras atónicas, las curan.

- **GERANIOS:** En general (*Geranium y Pelargonium*), por sus hojas, flores, y raíces, que contienen tanino y agentes hemostáticos, son utilizados, además en otros muchos servicios que prestan al pueblo, para curar las úlceras externas, por medio de su machacado y la aplicación directa a las llagas. Para las úlceras estomacales e intestinales, es útil la infusión prolongada de las hojas, tomada antes y después de las comidas.



LAMINA XIII

A. Plantas crasulentas: Izquierda "cabuyo negro" (**Agave americana** L.); Derecha: "Sábila" (**Aloe vera**). **B.** (Abajo), Monicotiledóneas Medicinales del trópico húmedo: Izquierda "caña Agria" (**Costus** spc.) y una plántula recién nacida; derecha: plantas de Jenjibre (**Zingiber officinalis**) con el esquema de una flor a su derecha.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST
FUNDADA EN 1620
QUITO

- **HIEDRA O YEDRA:** *Hedera helix L. ARALIACEA*
Las hojas, machacadas y amasadas en aceite, curan las úlceras atónicas o rebeldes.

- **HOJAS DE OLIVO:** *Olea europea L. OLIVACEA*
Las hojas, machacadas en agua caliente y filtradas, constituyen una buena bebida para el tratamiento de las úlceras aftosas.

- **OREJUELA:** *Alchemilla pectinada y A. orbiculata R. et Pav. ROSACEAS*
Las hojas, machacadas y mezcladas con aceite de oliva, se aplican, en cataplasma, a las heridas ulcerosas rebeldes.

- **PAICO:** *Chenopodium ambrosioides L. QUENOPODIACEA*
Planta herbácea perenne, útil como condimento y medicinal. Aparte de ser una excelente antihelmíntica o lombricida, es también cicatrizante y cura-llagas rebeldes. Para esta última aplicación, se trata, por medio de lavado, las llagas, con el cocimiento de las ramas y hojas, y también aplicando el machacado jugoso directamente a las heridas y llagas: da buenos resultados.

- **PEGA-PEGA:** *Pisonia macranthocarpa NICTAGINACEA*
El zumo o el cocimiento de las ramillas de esta especie, es utilizado para curar las úlceras y las fístulas.

- **PEREJIL:** *Petroselinum sativum Hoffm. y P. crispum Mill. APIACEAS O UMBELIFERAS*
Las hojas, machacadas y mezcladas con el "unto" de cerdo, en cataplasma, curan las úlceras aftosas.

- **SAUCE CRIOLLO:** *Salix chilensis Mol. o S. humboldtiana Willd SALICACEA*
La corteza de este árbol piramidal de la Sierra y la Costa, es utilizada para curar heridas y úlceras, sea con el jugo obtenido por el machacado de las hojas con el extracto de la corteza; la que también puede

usarse el polvo molido de la corteza.

- **VALERIANA O GUASILLA:** *Valeriana polemonioides H.B.K. VALERIANACEA*
En la Reg. Interandina existen varias especies de valerianas (6 o más), todas ellas con su olor característico y todas medicinales, pero la polemonioides es la más conocida o común, crece desde los 1.800 a los 2.000 m.s.m. Esta especie es la que se comercia. De esta, se hace una infusión o se cocinan las raíces y las hojas. El producto es utilizado para el lavado de heridas y llagas; para este mismo objetivo, se emplea el material disecado y reducido a polvo fino.

Como información botánica, aclaramos que la valeriana del subtrópico, que vive a más baja altitud, 600-1.200 m.s.m., es la V. tomentosa; las de los páramos son V. microphylla y V. rigida, y la valeriana que vive a mayor altitud y en los lugares húmedos, es la V. plantagina H.B.K.

- **VERDOLAGA:** *Portulaca oleracea L. PORTULACACEA*
Las hojas carnosas machacadas de esta planta postrata, mezcladas con un aceite graso (de oliva), se aplican directamente a las llagas o úlceras atónicas.

- **VIOLETA:** *Viola odorata L. VIOLACEA*
El zumo de la raíz de esta y otras especies congéneres, tienen propiedades hemostáticas, y por esto curan las úlceras aftósicas.

- **ZARZA-MORA:** *Rubus glaucus y R. adenotrichus Schlecht ROSACEAS*
A base de las hojas y raíces de estos frutales, se preparan remedios astringentes y por lo tanto adecuados para curar úlceras aftosas.

CONTRA VERRUGAS

Plantas o sus partes que eliminan las "mitzas" o papilonas de la piel.

- **ARACACHA O ZANAHORIA BLANCA:** *Arracacia esculenta DC. APIACEA O UMBELIFERACEA*
  Se usan en los campos, las hojas soasadas de la zanahoria blanca, en fricciones frecuentes.

- **BREVA O HIGO:** *Ficus carica L. MORACEA*
  El látex blanco que fluye de los peciolos, ramas y corteza del arbolito, es utilizado, en algunas partes de la Sierra, como antiverrugas, restregándo previamente, con las hojas, la parte verrugosa o las "mitzas".

- **CARDOSANTO:** *Argenone mexicana L. PAPAVERACEA*
  El látex amarillento, que fluye al cortar las hojas o el tallo, se aplica directamente a las verrugas o "mitzas" y a las otras afecciones de la piel.

- **CELIDONIA:** *Chelidonium majus L. PAPAVERACEA*
  Hierba de la Región Interandina, principalmente en la provincia de Bolívar. Para curar verrugas y callos, se utiliza el líquido amarillento que sale de las ramas y hojas, al arrancarlas.

- **LECHERO O PINLLU:** *Euphoria laurifolia Lam. EUFORBIACEA*
  El látex blanco y espeso de este árbol interandino y subandino, es utilizado, aplicándola directamente a las "mitzas" y, mejor, restregando éstas con las hojas.

- **LECHERILLOS O SINVERGUENZAS:** *Euphoria lathyrus L. y afines EUFORBIACEAS*
  Estas herbáceas, anuales y muy comunes en los terrenos agrícolas interandinos, son utilizadas por los campesinos, por el látex que fluyen al cortar sus ramas y hojas.

- **LOGMA O LUGMA:** *Lucuma obovata o L. nervosa A. DC.*
Se ha utilizado, en el trópico, para curar las verrugas, el látex de la corteza o de las hojas; también, se dice, que el jugo de las hojas.

- **SAUCE CRIOLLO:** Salix humboldtiana Willd. SALICACEA
El producto, machacado en agua, de la corteza de este árbol, aplicado directamente a las úlceras y verrugas, cicatriza o sana. El mismo resultado se dice que se obtiene con la corteza del sauce llorón, importado y naturalizado en el Ecuador Central (Salix babilonica L.).

CURA HERIDAS

- **ACEDERA:** *Rumex acetosa L. y R. acetosella L. POLYGALACEA*
La infusión caliente de sus ramillas, con hojas, se utiliza para lavar las heridas y, luego, la masa machacada es aplicada a las mismas. El líquido y la masa actúan como hemostáticos.

- **ESCOBILLA:** *Sida rhombifolia H.B.K. MALVACEA*
Las ramillas, con flores en plena maduración son machacadas y preparadas en cataplasmas que se aplican a las heridas, previamente lavadas con el mismo producto, pero con más agua. La infusión y la cocción son ricas en el producto mucilaginoso que tienen las Malváceas.

- **MATICO:** *Eupatorium glutinosum Lam. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Las ramitas, con sus flores, en cocción, son desinfectantes y hemostáticas para lavar las heridas. El tratamiento es completado, aplicando a las heridas el producto machacado en vinagre o aceite. Según los análisis bioquímicos las hojas contienen tanino, resina, aceite volátil, materia colorante, un principio expotasio. Sería de verificarlo con nuevos análisis, porque el "matico" siempre ha tenido fama como remedio para las heridas, como hemostático o cicatrizante efectivo.

CURA RIÑONES

Plantas o partes de plantas utilizadas en las curaciones del aparato renal. Según la lista folclórica, son muchas las especies que se usan con este objetivo, pero aquí se mencionan sólo las más conocidas. Véase, también, diuréticas.

- **ACHOCCHA:** *Cyclanthera pedata Var. edulis (Naud.) Cogn. CUCURBITACEA*
  Las hojas de esta trepadora, cocida con la grama andina (Paspalum bonplandianum), luego de filtradas y ligeramente endulzadas con panela, se pueden tomar constantemente o en semanas alternadas; esta bebida constituye un estimulante de los riñones y, por lo tanto, un buen diurético.

- **AGUACATE:** *Persea americana Mill. LAURACEA*
  Las hojas jóvenes de este árbol y su corteza cocidas, se ha informado que son un excelente remedio para los riñones. La proporción aconsejada es de 1 a 3, es decir 100 gramos de material botánico por un litro de agua, hasta que se haya consumido la mitad. La bebida debe ser filtrada y endulzada al gusto, con panela o con miel de abeja.

- **BERRO:** *Nasturtium officinale R. Br. BRASICACEA O CRUCIFERACEA*
  Herbácea de los bordes de acequias y de lugares húmedos de la Región Interandina, entre los 2 mil y los 3,000 m.s.m. Es planta que, desde hace algún tiempo, está recomendada como dieta de los diabéticos, y en el caso de que se use para los riñones, debe comerse cruda. El berro estimula las secreciones internas especialmente la orina.

- **CAÑA AGRIA:** *Costus glabratus y afines·ZINGEBERACEA*
  Planta rizomática de los trópicos húmedos, de la Costa y de la Amazonía. Sus rizomas son utilizados, en cocción rápida, como bebida diurética. Se recomienda tomarla en ayunas, por varios días, cuando se orina sanguinolentamente.

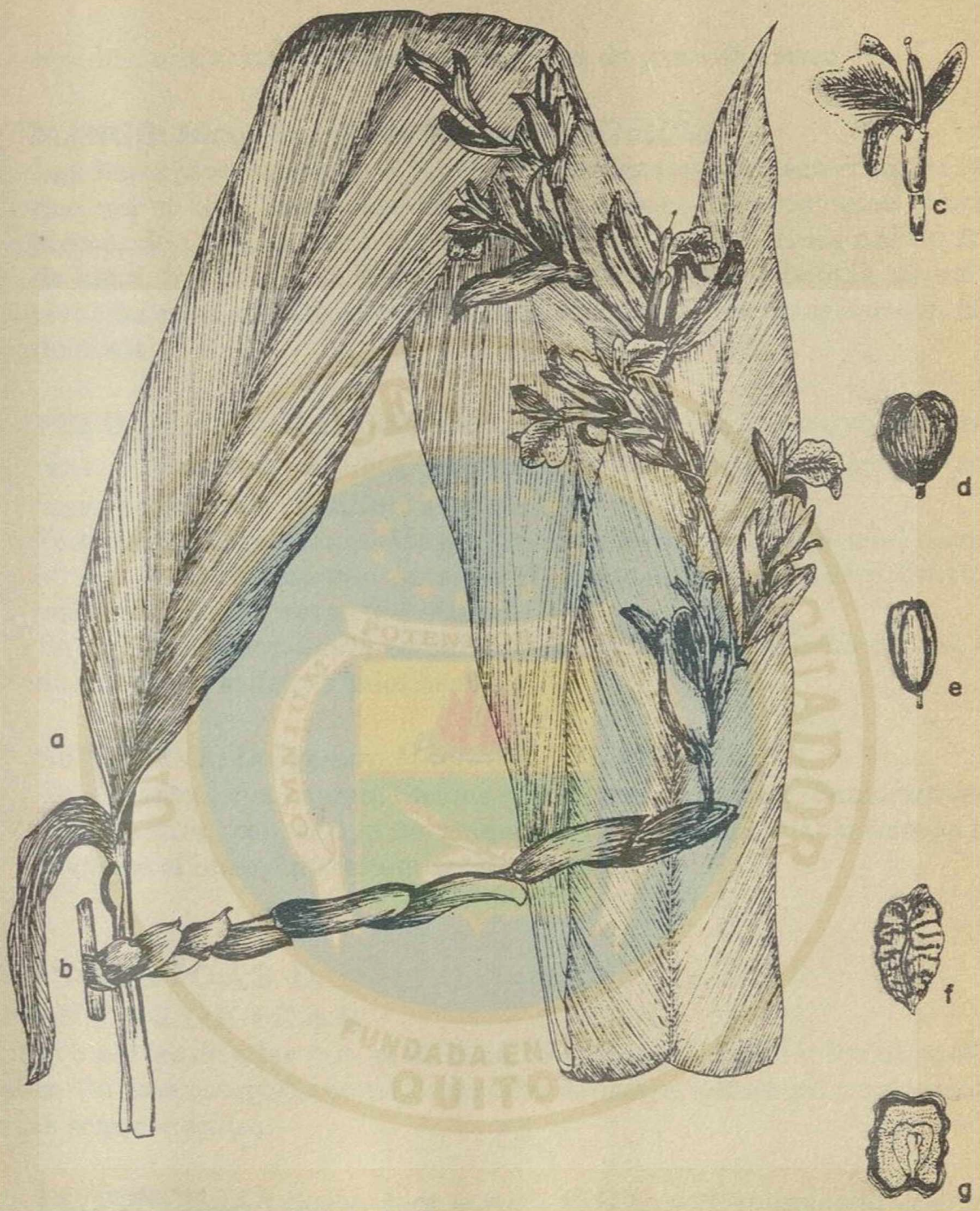
- **COCCION MIXTA:** De "grama" (Paspalum bonplandianum Flugge), "pelo de choclo" (estigmas de Zea mays L.), rizomas de "caña agria" (Costus spc.) y hojas de violeta (Viola odorata L.); todos estos vegetales, hervidos en conjunto, luego de filtrado el líquido y ligeramente endulzado, se ha dicho, alivian el malestar renal y actúan como un diurético activo, aunque también pueden utilizarse cada especie mencionada separadamente, para el mismo objetivo, especialmente los estigmas del maíz (pelo de choclo).

- **FALSO CULANTRO:** *Eryngium foetidum L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
Para el tratamiento del sistema renal, se recomienda tomar, 3 o 4 días a la semana, la infusión de las hojas y las raíces, en forma abundante.
El falso culantro además se utiliza como antinervioso y contra las afecciones del corazón.

- **FRUTO DE PAN:** *Artocarpus comunis J.R. Fosrt., Sin A. altilis (Parkins) Fosb. MORACEAS*
Con la substancia gomosa que fluye por las lastimaduras del tronco y las ramas gruesas, se hace cataplasmas para aplicarlos externamente al recto de los riñones. Esta masa, por lo menos, calma el ardor o dolor.

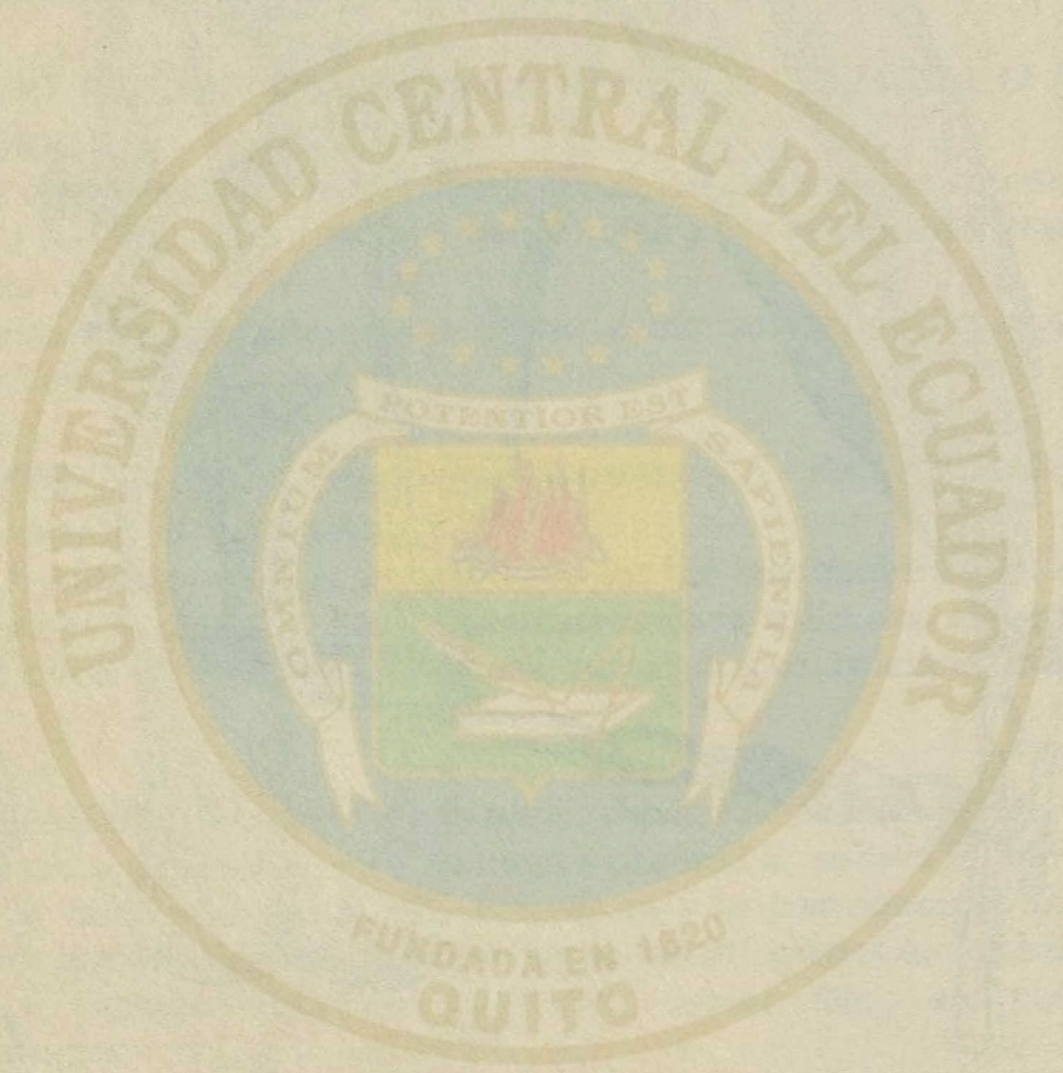
- **GRANADILLA:** *Passiflora ligularis Juss. PASIFLORACEA*
Trepadora de los valles interandinos abrigados, cultivada por sus frutos de valor económico. En este capítulo lo mencionamos principalmente como medicinal. Se recomienda las infusiones de las hojas frescas o tiernas. Hay que tomarlas varios días, en novenarios alternados.

- **HELECHO POLIPODIO:** *Polypodium spcs. POLIPODIACEAS*
Las ramas jóvenes de estos helechos, hervidas en agua, en la proporción por el peso de los ingredientes de una parte de hojas por 3 de agua, sirven para tomar en una dosis de 3 vasos al día, durante algu



LAMINA XIV

Cardamomo (**Elatteria cardamomum**); planta cultivada como medicinal y condimento en el trópico húmedo de Santo Domingo a Quinindé; esta monocotiledónea es traída del Lejano Oriente y ampliamente cultivada en Brasil y Centro América; en el dibujo se representa el eje floral, una hoja doblada, una flor, un ovario fecundo, la semilla con su perispermo, su estructura en corte transversal0longitudinal, vista con aumento.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST SAPIENTIA
FUNDADA EN 1620
QUITO

nos días a la semana. Esta bebida actúa de gran diurético.

- **MANGO:** *Mangifera indica L. ANACARDIACEA*
  Las hojas jóvenes de este árbol y su corteza cocida, se ha informado que son un excelente remedio para los riñones. La proporción aconsejada es de 1 a 3, es decir 100 gramos de material botánico por un litro de agua, hasta que se haya consumido la mitad. La bebida, antes de tomarse debe ser filtrada y endulzada al gusto, con panela o con miel de abeja.

- **PELO DE CHOCLO O ESTIGMAS DE MAIZ:** *Zea mays L. en asocio con rizoma de jenjibre, "cola de caballo" (Equisetum bogotense) y hojas de guayaba (Psidium guajava).*
  Todos estos vegetales cocidos, filtrados y endulzados con miel de abeja son un gran remedio para los riñones: alivian dolores y funciona admirablemente, como diurético.
  También se recomienda tomar sólo la infusión de pelo de choclo, endulzada, con azúcar o miel de abeja.

- **SENSITIVA:** *Del género Mimosa, LEGUMINOSA*
  Esta planta (sus ramas, cocidas con la grama andina, Paspalum bonplandianum), constituye un magnífico diurético, al mismo tiempo que favorece el buen funcionamiento de la vejiga.

DENTIFRICAS U ODONTOLOGICAS

Plantas o partes de ellas que se utilizan para fregar y limpiar los dientes y muelas. En esta categoría constan muchas especies, pero aquí se mencionan solo las más conocidas.

- **BOTONCILLO:** *Spilanthes mutisii H.B.K. y S. americana Hier ASTERACEA O COMPUESTACEAS*
  La cabezuela floral, que es un cono de color amarillo dorado; se frota directamente a los dientes y muelas, con lo que se conserva bien has-

ta las encías.

- **CEDRON:** *Lippia citriodora (Ort.) Pers. VERBENACEA*
Las hojas aromáticas de este arbusto, machacadas en agua caliente, constituyen un excelente anti-odontálgico. Esta especie tiene también otras aplicaciones: la infusión de las hojas es tónica, estomacal y febrífuga.

- **MOSQUERA O PURGA:** *Croton wagneri M. Arg. EUFORBIACEA*
La resina o gomoresina de esta y las otras del género se aplican a las muelas afectadas o doloridas. Casi todas las plantas del género Croton producen resina, al arrancar sus hojas o sus ramas.

- **PAICO:** *Chenopodium ambrosoides L. QUENOPODIACEA*
Las hojas, maceradas en alcohol y luego hechas tacos o masilla, se aplican a las muelas afectadas o doloridas. Pero su mayor uso es como antihelmíntico.

- **RATANIA:** *Krameria triandra POLYGALACEA*
De este arbusto nativo de Azuay y Loja, se utiliza la corteza de la raíz, entre otras aplicaciones, para la preparación de aguas dentífricas.

- **ROMERO:** *Rosmarinus officinalis L. LABIACEA*
Este arbusto tiene muchas aplicaciones. Para limpiar y curar los dientes y muelas, las hojas secas y molidas del romero son utilizadas en la preparación de polvos y pomadas dentífricas.

- **RUDA:** *Ruta graveolens L. RUTACEAE*
Además de los usos mencionados en otras secciones, las hojas de ruda se utilizan, maceradas en alcohol y en forma de pequeños tacos, aplicandolas a las muelas afectadas.

- **SANDALO:** *Myroxylon balsamum Harms. LEGUMINOSA*
La gomoresina que sale por la corteza de este gran árbol tropical, se

usa aplicandola directamente a las muelas afectadas.

DEPURATIVAS

Como indica el vocabulario, estas plantas o algunas de sus partes son capaces de purgar los humores de los principios nocivos para el organismo humano.

- **AGAVE O CABUYO NEGRO:** *Agave americana L. y afines AGAVACEAS*

  Las raíces, o mejor dicho, rizomas del "cabuyo negro", son cocidas y este producto se toma por tacitas o copas, 2 o 3 veces al día, desde antes del desayuno. También este líquido actúa como emenagogo. Los médicos homeópatas utilizan la maceración de pedazos de penco, a razón de una parte por 3 de alcohol de 40 grados, por quince días, y esta tintura, filtrada, es utilizada en mezclas más diluídas, para curar el escorbuto y la gonorrea.

- **ATUCZARA:** *Phitolacca bogotense H.B.K. y Ph. australis Phil. FITOLACACEAS*

  Planta silvestre anual o perenne de las tierras húmedas de la Región Interandina, que crece de los 2.600 a los 3.000 metros de altitud. Tiene varios usos medcinales en los campos. Se utiliza las ramas y frutos o las raíces, cocidas o machacadas, y extractadas con alcohol. Al respecto, ya existen monografías publicadas con las recomendaciones sobre la preparación y las instrucciones para las diferentes aplicaciones. Como depurativas de la sangre y para curar la sífilis, en cualquiera de sus estados, los doctores Johnes y Hallock las han ensayado con buenos resultados y las recomiendan.

- **GUACO:** *Mikania guaco H.B.K. y congéneres ASTERACEAS O COMPUESTACEAS*

  Esta semiarbustiva o bejuco, conocida también como "Bejuco de Guayaquil" y "contra culebra", porque era el antídoto para curar la "picadura", usado por los indígenas del trópico. Además de sus cualidades antiofídicas, la planta está considerada como remedio depurativo de

la sangre.

Las hojas machacadas despiden olor desagradable y sabor amarguísimo; el principio activo del "guaco" es la guacina, soluble en el éter, el alcohol y en el agua caliente. Se calcula que, por cada 100 gramos de hojas, la guacina contenida alcanza al gramo. Se maceran estas hojas en medio litro de agua, se filtra y se toma por copitas, 3 diarias. Se ha informado que la misma infusión es también emenagoga, febrífuga y antireumática. Para curar el chancro sifilítico se aconseja la tintura alcohólica, como recomiendan los médicos homeópatas.

- **GUAYACAN:** *Guayacum officinalis L. ZIGOFILACEA*
Este árbol tropical es aprovechado principalmente por la resina de su corteza, para curar el reumatismo, entre los amazónicos, como depurativo, se usa en forma de tintura, en mezcla con la zarzaparrilla, en la siguiente composición, recomendada por los homeópatas: Polvo de la corteza del guayacán: 30 gramos; Zarzaparrilla: 30 gramos, y alcohol de 40°, 300 gramos. Se deja en maceración, durante 15 días; luego se filtra y se mezcla con 500 gramos de vino. De este compuesto se toman 3 cucharadas en el día; el remedio no sólo es depurativo, sino que también cura la lepra, según informe de algún médico.

- **JACARANDA:** *Jacaranda mimosifolia D. Don y afines BIGNONIACEA*
De este árbol tropical y subtropical, cultivado en parques de lugares interandinos abrigados (Ibarra, Ambato, Cuenca, Loja, etc) por su floración azulina llamativa, se utiliza la corteza en cocción, como depurativo de la sangre y para combatir la sífilis y enfermedades venéreas, con buenos resultados, según informaciones de Centro América, Venezuela, Colombia, Brasil, etc. Según la bioquímica, el principio activo de la corteza del jacarandá es la carobina; esta resina, se conoce, en farmacia como Carobona, que es utilizada en la preparación de remedios contra las enfermedades venéreas.

- **MATICO O MIGLA:** *Eupatorium glutinosum Lam. y afines ASTE-*

RACEA O COMPUESTACEA

Esta planta semiarbustiva y perenne de la faja altitudinal de los 2.900 a 3.200 m.s.m., se caracteriza por sus hojas rugosas y cerosas al tacto, con olor balsámico al estrujarlas. Aparte de que las hojas de esta especie son utilizadas para curar el reumatismo, la infusión está reputada como una gran depurativa.

- **SEMISEDA, VENENILLO:** *Asclepias curasavica L. ASCLEPIADACEA*

De esta herbácea perenne subtropical, caracterizada por sus floraciones rojas y los frutos cápsulas delgadas, acuminadas y con vellosidad interna, que a veces invade los potreros, se utilizan las ramas y raíces en decocción: 15 gramos de hojas y raíces, en 300 gramos de agua. Se hierven hasta que el total se reduce a la tercera parte del líquido inicial, y éste se toma por tacitas o copas. La bebida es depurativa, y cura otras dolencias.

- **ZARZAPARRILLA:** *Smilax zarzaparrilla y congéneres LILIACEAE*

Las raíces de esta Monocotiledónea son cocidas (30 a 50 gramos de la muestra sólida, con 500 a 600 gramos de agua. Se hierven por media hora, y el producto, filtrado, se toma en tacitas, como remedio depurativo. Tomándolo constantemente, es el remedio clásico para curar de la terrible sífilis. La prepración recomendada, desde antaño en América, es la mezcla cocida con los siguientes ingredientes:

- agua ..... 3 litros
- zarzaparrilla ..... 300 gramos
- cascarilla o Cinchona ..... 150 "
- corteza de guayacán ..... 100 "
- sasafrás en polvo ..... 150 "
- gramos de anís ..... 10 "

Esta mezcla de agua y vegetales se hierve por 3 horas y con este producto filtrado, se prepara un jarabe que se toma por cucharadas, de 3 a 4 veces al día, como depurativo y tónico de la sangre, y cura contra

las escrófulas y la sífilis.

DIURETICAS

En esta categoría, existe más de un centenar de especies utilizadas por el pueblo y, particularmente, en el ambiente rural. Las más conocidas son:

- **ACEDERA:** *Rumex acetosella L. POLYGONACEA*
  La infusión de las hojas y ramillas jóvenes.

- **ACHERA O ATZERA:** *Canna edulis Ker CANNACEA*
  El agua del conocimiento de los rizomas (que son comestibles) se utiliza como bebida diurética y antigonorreica. También el cocimiento de las hojas es utilizado por su alto poder diurético.

- **AJO:** *Allium sativum L. LILIACEA*
  Los "dientes" del bulbo crudos o cocidos, tienen buenas propiedades diuréticas y también diaforéticas.

- **ALBAHACA:** *Ocimum basilicum L. LABIACEA*
  Planta hortícola muy conocida en los mercados y en la cocina. En la medicina popular, se utilizan las hojas en infusión, como diuréticas, para lo cual bastan 15 gramos de hojas en 100 de agua. Hay que tomarlas en las mañanas o en la noche, al acostarse.

- **APIO:** *Apium graveolens L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
  Esta planta hortícola, introducida desde Europa, además de utilizada en la culinaria, es también medicinal. En el pueblo, se usa en infusión para curar las afecciones del hígado y los riñones; la tisana actúa como un buen depurativo de la sangre y un diurético efectivo. Los médicos homeópatas utilizan la tintura hecha a base de las semillas trituradas y maceradas en alcohol.

- **ARQUITECTA:** *Culcitium relfexum H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Planta de la Región Interandina muy buscada en la medicina casera.



LAMINA XV

Dos especies de Zarzaparrillas: la izquierda representa a la "zarzaparrilla" de América (**Smilax zarzaparrilla**) y la del lado derecho a **Smilax chinae**.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1920
QUITO

Se utilizan sus tallos, en cocción, como remedio contra la sífilis, como depurativo y, especialmente como diurético.

- **ASHPA QUINUA:** *Chenopodium album H.B.K. QUENOPODIACEA*
La infusión de las sumidades (ramitas apicales foliadas), en infusión.

- **BALSA O BALSO:** *Ochroma lagopus Sw. BOMBACACEA*
Este árbol tropical maderero, también se utiliza como medicinal. Las raíces cocidas son aprovechadas, tomándolas, como buen diurético y antisifilítico.

- **BALSAMINA:** *Balsamina impatiens L. GERANIACEA*
Las ramas foliadas y flores, en infusión, son utilizadas como bebida diurética.

- **CABALLO-CHUPA O EQUISETO GIGANTE:** *Equisetum giganteum L., E. bogotense H.B.K. EQUISETACEAS*
Plantas típicas de las áreas húmedas subtropicales. Sus tallos huecos, en ligera cocción, son utilizados como buen diurético, y también como antidiabéticas.

- **CALCEOLARIAS:** *Calceolaria pinnata, C. hissopfolia H.B.K. ESCROFULARIACEAS*
Estas herbáceas de los terrenos húmedos de la Región Interandina, que llegan a los 3.000 o más metros de altitud, son utilizadas, entre otras medicinas folclóricas, como diuréticas, en infusión.

- **CARDO:** *Dipsacus fullonum L. DIPSACACEA*
Se utilizan las hojas y cabezuelas floridas, en infusión, para curar algunas dolencias, entre ellas las que requieren de diuréticos.

- **CEBADA ULUMBA:** *Hordum hexastichon L. GRAMINACEA O POACEA*
La cebada de espigas de 6 hileras es, según el vulgo, la medicinal: el agua del cocido del grano actúa como diurético.

- **CEDRILLO, BARBASQUILLO:** *Phyllanthus licioides H.B.K. y afines EUFORBIACEA*
Arbolito del subtrópico o de la selva subandina, cuyas hojas son utilizadas en infusión (5 gramos de hojas en 1 litro de agua); se ha mencionado como un diurético muy activo.

- **CHINIA:** *Berberis rigidifolia H.B.K. y varias congéneres BERBERIDACEAS*
Los frutos machacados y, luego, en infusión son utilizados como diurético.

- **CHOLAN:** *Tecoma stans var. velutina BIGNONIACEA*
Las flores de este árbol de tronco retorcido de la Reg. Interandina, de los lugares abrigados, son reputadas, entre otras propiedades, como diurético, tomándolas en infusión.

- **CHULCOS O VINAGRILLAS:** *Oxalis peduncularis, O. microphylla y afines OXALIDACEAS*
El zumo o jugo de estas herbáceas perennes es utilizado como diurético.

- **CHUQUIRAGUA:** *Chuquiraga insignis H.B.K. y Ch. lancifolia ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Estas leñosas perennes de los páramos son reputadas como medicinales buenas para curar fiebres y otras enfermedades (gastrointestinales y hepáticas), y también como diuréticas. Son utilizadas la ramitas floridas, en prolongada infusión o ligera cocción.

- **CIDRAYOTA:** *Sechium edule (Jack.) Swarts CUCURBITACEA*
Las hojas cocidas y bebidas, por copas o vasos, se informa desde Costa Rica que son excelente diurético.

- **COCOTERO:** *Cocos nucifera L. PALMACEA O ARECACEA*
La cocción de la fibra del mesocarpio del fruto.

- **COLCA:** *Miconia quitensis H.B.K. y otras congéneres MELOSTOMATACEAS*
Estas leñosas, arbustivas o arbolitos achaparrados, son aprovechados por sus ramitas floridas en infusión prolongada, como diurético suave; las utilizan en los hogares subandinos y paramales, a falta de otro remedio inmediato.

- **CRISTAL-YUYU:** *Mesembryanthemum cristalinum L. FICOIDACEA*
Sus ramas y hojas crasulentas, ricas en nitrato de sodio y potasio, en infusión, son magníficas diuréticas.

- **CUY-CHUNCHULLI:** *Yonidium parvifolium VIOLACEA*
Las raíces, en infusión, actúan de diuréticas y purgantes.

- **DORADILLA:** *Cheilanthes crisophylla Sod. POLYPODIACEA*
Los rizomas de este helecho subtropical, en infusión, son reputados como diurético activo y como disolventes paulatinos de los cálculos urinarios.

- **ESCORZONERA:** *Perezia multiflora H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Esta herbácea, anual o perenne es muy apreciada en la medicina popular; las ramas, con hojas y flores, asociadas con las de borraja (Borrago officinalis L.) en infusión concentrada, además de excelentes diaforéticas y antifebrífugas, son diuréticas y emenagogas.

- **ESPARRAGO:** *Asparragus officinalis L. LILIACEA*
Las raíces, en breve cocción, actúan como diuréticas, gracias a la esparragina.

- **FORASTERA:** *Lysimachia vulgaris L. PRIMULACEA*
Las ramitas, con flores (sumidades), en infusión.

- **FRESA:** *Fragaria vesca L. var. americana Porter ROSACEA*
Los frutos maduros, comidos directamente.

- **GIRASOL:** *Helianthus annus L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Las flores de la enorme cabezuela se utiliza como diuréticas y antiperiódicas, en infusión prolongada.

- **GLADIOLO:** *Gladiolus communis L. IRIDACEA*
El bulbo, algo triturado y en infusión, constituye excelente diurético.

- **GRAMA:** *Paspalum bonplandianum H.B.K. GRAMINACEA O POACEA*
Las raíces de esta grama común son diuréticas, tomadas en infusión ligeramente endulzada. Un médico peruano dice que la grama es un buen remedio para el hígado, riñones y vejiga.

- **GRANADILLA:** *Passiflora ligularis Juss. y congéneres PASIFLORACEAS*
En el pueblo, se utilizan las hojas en infusión, como diuréticas y para las dolencias renales; las mujeres la usan como infusión emenagoga. El jugo de la badea (Passiflora quadrangularis L.) preparado como refrescante muy agradable, es al mismo tiempo un buen remedio para las afecciones renales y para curar la vejiga.

- **HELECHOS SUBANDINOS:** Varias especies del género Pteris, Asplenium y Polypodium, sus rizomas, cocidos, dan un líquido que es activo diurético y también pectoral.

- **JENJIBRE:** *Zingiber officinalis Roscoe ZINGEBERACEA*
El rizoma, además de los otros usos que tiene, es utilizado como diurético, en forma de infusión del producto machacado.

- **LAGRIMAS DE SAN PEDRO:** *Coix lacryma-jobi L. GRAMINACEA O POACEA*
De esta planta cerealífera, se ha reportado que la cocción de ramas y hojas es un buen diurético; se trataría de un nuevo medicamente para el pueblo.

- **LICOPODIOS:** *Lycopodium spcs. LICOPODIACEAS*
Este género de helechos del subtrópico es utilizado por sus rizomas con esporangios, en infusión prolongada, como bebida diurética, entre los colonos y montañeses.

- **LIMON Y SUS VARIEDADES:** *Citrus limonum Risso RUTACEA*
El jugo del fruto es diurético y refrescante.

- **LINAZA:** *Linum usitatissimum L. LINACEA*
Planta anual introducida de Europa y cultivada en toda América. Las semillas de linaza son utilizadas, en tisanas, para curar las afecciones renales y la diuresis.

- **LIRIO:** *Iris germanica L. IRIDACEA*
El rizoma de esta planta, además de los varios usos mencionados, es diurético, después de machacado o en infusión.

- **MADRESELVA:** *Lonicera caprifolia L. CAPRIFOLIACEA*
Esta planta leñosa trepadora y perenne de la jardinería, caracterizada por la fragancia de sus flores, es también medicinal, y entre sus usos, está el de servir como diurética, tomándola en infusiones.

- **MAIZ:** *Zea mays L. GRAMINACEA O POACEA*
Desde tiempos remotos, se usa el "pelo de choclo" o los estigmas, en infusión con magníficos resultados diuréticos, y también como emenagogo. Igualmente es diurética el agua del maíz cocido o del "mote".

- **MASHUA:** *Tropeolum tuberosum R. et Pav. TROPOEOLACEA*
Del tubérculo, cocido, aplastado y fermentado, se prepara una chicha

reputada como un gran diurético; las hojas y peciolos carnosos de la mashua, en infusión, parecen tener propiedades semejantes.

- **MICAY:** *Axonopus scoparius Hitch. GRAMINACEA O POACEA*
Según informaciones de Centro América y Colombia, esta forrajera cultivada es aprovechada en la Medicina popular, en cocimiento, como buen diurético.

- **PACUNGA O PUTZO:** *Bidens leucantha H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Esta especie y las afines, también llamadas en la Región Interandina del Ecuador, "Putzos", en quichua, es decir "espinosas", porque sus semillas lineares se pegan fácilmente a la ropa del excursionista. El modo de aprovechar la propiedad diurética de estos "amores secos", es la infusión de las ramitas con flores. Se afirma que es uno de los mejores diuréticos.

- **PAJA DE PARAMO:** *Stipa eriostachya, S. ichu y afines GRAMINACEA O POACEAS*
El cocimiento de las raíces, se reportan como diurético.

- **PARIETARIA:** *Parietaria officinalis L. URTICACEA*
Planta de origen europeo, actualmente difundida en el Ecuador. La medicina popular le utiliza como un buen diurético, debido seguramente al contenido de nitrato de potasio, que le da esta propiedad. Para su mayor uso, debe hacerse promoción de esta propiedad.

- **PATACON-YUYU:** *Piperonia peltigera y P. umbellatum H.B.K. PIPERACEAS*
La cocción rápida, en alcochol o aguardiente, de las hojas y raíces, se utiliza en el campo, aunque más conocida es como cardiotónica.

- **PIÑA:** *Ananas comosus (L.) MERR. BROMELIACEA*
El jugo fresco de este fruto.

- **PIÑUELAS:** *Bromelia karata, B. pinguín y otras BROMELIACEAS*
Los frutos de estas plantas del trópico y subtrópico ecuatoriano son utilizadas como diuréticos y al mismo tiempo como vermífugas, comiéndolos en ayunas. Este uso es popular en Centro América y en las Antillas.

- **PISHCO-YUYU:** *Drymaria ovata Rey. Schlt. y afines CARIOFILACEAS*
La infusión de estas herbáceas es magnífico diurético.

- **RETAMA:** *Sarothamus scoparius L. y Spartium junceum L. LEGUMINOSA-PAPILONACEA*
La infusión de las flores es la bebida recomendada.

- **SALVAJE:** *Tillandsia usneoides L. BROMELIACEA*
El agua del macerado de la planta machacada, o el cocimiento ligero.

- **SANDALIA:** *Bocconia frutescens L. PAPAVERACEA*
Cocimiento de las hojas, añadiéndole antes de tomar una pequeña cantidad de sulfato de magnesio.

- **SAPO-YUYU:** *Marchantia polymorpha L. MARCHANTIACEA*
De esta criptógama se utiliza toda la planta laminar, eliminando previamente la tierra, en ligera cocción, como diurético. Posee también, cualidades de vermífugo, astringente y pectoral.

- **SIGSE:** *Cortaderia rudiuscula Stapf. GRAMINACEA O POACEA*
El cocimiento de la raíz.

- **SOMBRERO DE AGUA:** *Hydrocotyle umbellata L. y especies afines APIACEAS O UMBELIFERAS*
Planta acuática o flotante de las lagunas de climas templados y abrigados. Informaciones extranjeras mencionan que la infusión de esta

planta se utiliza para curar los riñones y como diuréticas, pero que se debe administrar con cuidado, porque la especie es narcótica.

- **UVILLA:** *Physallis peruviana H.B.K. SOLANACEA*
  Los frutos maduros de esta herbácea bianual, comidos en ayunas, actúan como diuréticos, y según la medicina homeopática, la raíz en infusión, es uno de los más activos diuréticos.

- **VERDOLAGA:** *Portulaca oleracea L. PORTULACACEA*
  Las ramas rastreras de las plantas, en infusión, tienen fama de diuréticas.

- **YERBA DEL POLLO:** *Guillelmina densa AMARANTACEA*
  La infusión de las sumidades (ramillas apicales).

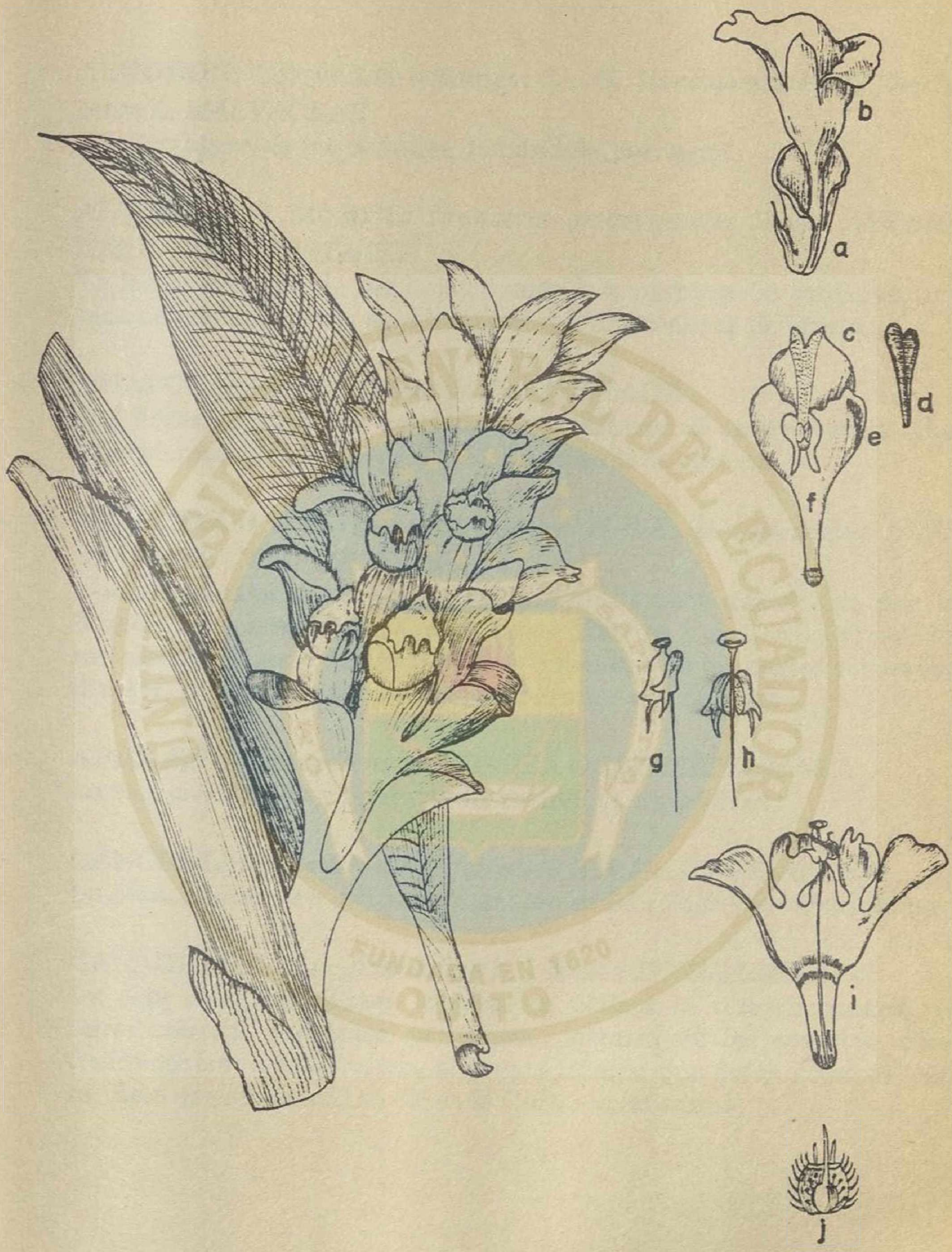
- **ZANAHORIA AMARILLA:** *Daucus carota L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
  La infusión o ligera cocción de sus semillas.

EMENAGOGAS

Plantas o partes de plantas que regulan o provocan el flujo menstrual de las mujeres.

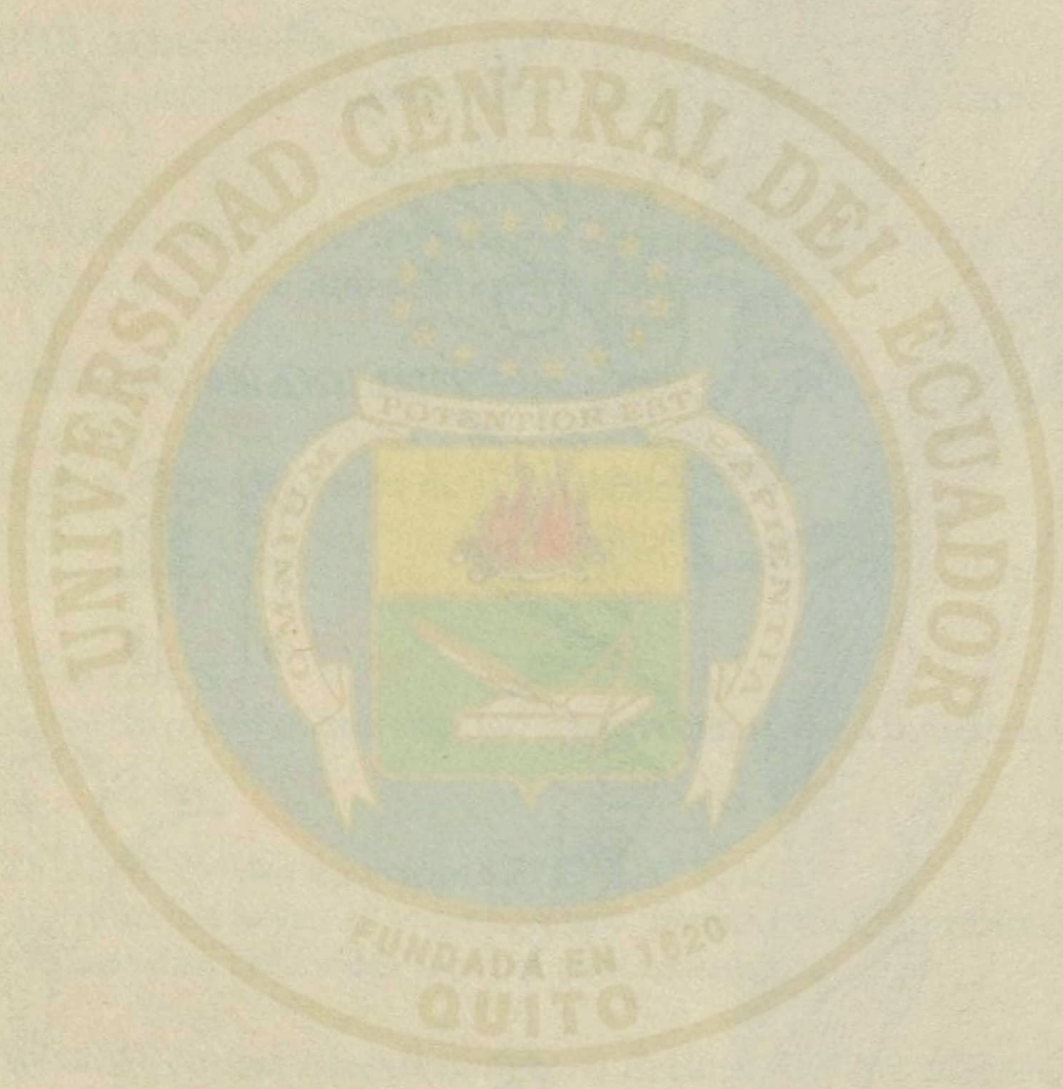
- **AGUACATE:** *Persea americana Mill. LAURACEA*
  La cocción de las hojas es emenagoga y carminativa. También, la corteza y la semilla, reducidas a polvo e infusionadas.

- **AJENJO:** *Artemisia absinthium L, A. Sodiroi ASTERACEA O COMPUESTACEAS*
  La primera especie es común en los países americanos y la segunda es autóctona, pero ambas son conocidas, en la medicina popular, como remedio para curar diferentes males indicados en los acápites respectivos.



LAMINA XVI

"Cúrcuma" (**Curcuma rotunda**), mostrando algunos detalles de sus órganos florales.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

- **ALGODON:** *Gossypium arboreum L., G. Barbadense L., G. herbaceum L. MALVACEAS*
Cocción ligera de las semillas, tomándola por vasos.

- **ALTAMISA O MARCO:** *Franzeria artemisioides Willd. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
La infusión ligera de las hojas, tomándola en pequeña cantidad (una taza pequeña después de 3 horas, otra). El exceso es peligroso.

- **AMAPOLA:** *Papaver rhoeas L. PAPAVERACEA*
Las flores, en infusión asociada a las ramitas de casha-cerraja (Sonchus oleraceus H.B.K. ASTERACEA) y a otras plantas.

- **AMOR SECO O PUZO:** *Bidens pilosa H.B.K., B. tridentatus ASTERACEAS O COMPUESTACEAS*
Plantas anuales o perennes casi prostatas pero destacadas por las floraciones sobresalientes, cabezuelas blancas y centro amarillo. Estas plantas, aparte de ser remedios indicados en las partes correspondientes, sirven de emenagogas, preparadas en infusión.

- **APIO:** *Apium graveolens L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
La raíz en infusión o ligeramente cocida, es muy eficaz.

- **CANCHALAGUA:** *Erythrae quitensis H.B.K. GENTIANACEA*
La planta entera en infusión. También es febrífuga y antireumática.

- **CAÑAGRIA:** *Costus glomeratus L. y afines ZINGIBERACEAS*
De esta monocotiledónea tropical se utiliza la raíz rizomática, en breve cocción, que toma por copas, después de las comidas, como tónico contra la amenorrea, al propio tiempo que actúa como diurética. Este uso medicinal se da en la Costa ecuatoriana.

- **CASHACERRAJA:** *Sonchus oleraceus ASTERACEA O COMPUESTACEA*
La infusión de las sumidades (ramillas con hojas), actúa como buena emenagoga.

- **COLA DE CABALLO:** *Equisetum giganteum L. EQUISETACEA*
Infusión concentrada de los tallos huecos; esta tisana es, además, un enérgico diurético.

- **CULANTRO:** *Coriandrom sativum L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
Las semillas, hervidas y tomadas en tacitas, son un buen emenagogo.

- **CULANTRO HEDIONDO:** *Eryngium foetidum L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
Esta especie y otras similares, que existen en los campos interandinos, son generalmente de olor desagradable; la raíz de estas plantas, en infusión prolongada, es utilizada en la medicina popular como emenagogo, febrífugo y diurético; el contenido activo es un glucosódico, Eryngina. Cuando se hace el cocimiento, bastan 30 gramos de raíz, hervida en 1 litro de agua. La bebida se toma por tacitas, durante el día. Cuando se hace tintura, se ponen 30 gramos de raíz en 100 gramos de alcohol de 40°, con maceración de 8 días o más. El enfermo se sirve 2 gramos diarios o 20 gotas, antes de cada comida.

- **CHULCO:** *Oxallis lotoides H.B.K., O. peduncularis y otras congéneres OXALIDACEAS*
Las sumidas de estas plantas de peciolos carnosas y acídulos al masticarlos, sin olvidar los usos mencionados en los otros capítulos, se utilizan en infusión como emenagogas. Tiene fama como remedio antibilioso.

- **CHUQUIRAGUA:** *Chuquiraga insignis H.B.K. y Ch. lancifolia ASTERACEA O COMPUESTACEAS*
Además de las propiedades mencionadas, se ha informado también

que sirve como emenagoga, al igual que la escorzonera (Perezia multiflora H.B.K.) y la borraja.

- **FLOR DEL MUERTO:** *Tagetes patula L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Planta que despide olor desagradable, por el aceite esencial que contiene. La medicina popular utiliza esta planta, en infusión como emenagoga; la infusión se hace de 10 gramos de materia vegetal en medio litro de agua, bebida que se toma, después de filtrada, por tacitas, 4 al día.

- **FRUTO DE LORO O CEDRILLO:** *Guarea trichilioides Decandolle MELIACEA*
Arbol del trópico noroccidental del Ecuador. El cocimiento de la corteza, tomado, es un buen emenagogo.

- **GUAYACO:** *Guayacum officinalis RUTACEA*
La infusión de las ramillas jóvenes y la resina.

- **HELECHOS COMUNES:** *Polypodium filix mas L., P. adiantiforme, P. lanceolatum L., P. serrulatum Mill., etc. POLYPODIACEAS*
El uso de estos helechos, como emenagogos, se hace a base de la cocción de las raíces rizomáticas. Los médicos homeópatas lo hacen a base del rizoma disecado, molido y luego macerado, que se toma por copitas. Este extracto o tintura no deben tomarlo las embarazadas.

- **HELECHO SUBTROPICAL:** *Polypodium taxifolium y afines POLYPODIACEAS*
La cocción breve de los rizomas. Es peligroso tomar el concentrado en exceso, porque es abortivo.

- **HOJA ESCABROSA:** *Gunnera scabra R. et Pav. y afines HALORRAGACEA*
Planta típica y curiosa de la faja subandina, que crece entre los 1.800

y los 2.800 m.s.m., de grandes hojas de hasta 1 metro de diámetro, palmadas y ásperas, y espinosas en las nervaduras. La infusión de las flores del eje floral es utilizada, en las montañas, como emenagogo, y también como tónico de los órganos genitales.

- **HUIRA-HUIRA O VIRA-VIRA:** *Gnaphalium vira-vira H.B.K. ? ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Planta herbácea anual o semi-perenne, caracterizada por el color blanco causado por la capa lanuginosa que la cubre. La planta íntegra se usa, en infusión, como pectoral y diaforética, y por informaciones, en Colombia, también, como emenagoga.

- **INGA-ROSA:** *Lantana rugulosa H.B.K. y L. camara L. VERBENACEAS*
Las sumidades (ramillas, hojas y flores), en infusión.

- **MORADILLA:** *Alternanthera porrigens ? AMARANTACEA*
Planta silvestre que crece en los cercos vivos (de Agave) de la Región Interandina. Se utiliza en la medicina casera las ramillas floridas, en infusión prolongada, que se toma por tacitas, para los retardos del período menstrual.

- **NACEDERA:** *Citharexylum poeppigii var. y otras especies congéneres. VERBENACEAS.*
La corteza de estos arbustos de las cercas tropicales, es utilizada en la medicina montuvia como emenagoga, luego de infusionada, en la siguiente proporción recomendada por los médicos homeópatas: 10 gramos de corteza en 300 gramos de agua, se toma por copas o tacitas, en el día o la noche; los resultados, se informan son excelentes

- **ORTIGA DEL COTOPAXI; ORTIGA MUERTA:** *Marrubium vulgare L. LABIACEA*
Esta planta perenne no es nativa; ha venido desde Europa, entre las semillas de cereales importados, desde mediados del siglo pasado. Se parece a la ortiga, pero taxonómicamente no tiene nada de urticante.

Las ramas y hojas de la "Ortiga muerta" o marrubio, contienen un principio amargo, por lo cual se ha utilizado como antifebrífuga; pero, en otros lugares, se ha empleado como emenagoga, en infusión o en rápida cocción, o en la forma de jugo machacado con agua.

- **PAICO:** *Chenopodium ambrosoides L. QUENOPODIACEA*
La infusión de ramillas apicales y hojas, además de emenagoga, es carminativo.

- **PEREJIL:** *Petroselinum sativum Hoffn, o P. crispum Mill. APIACEA O UMBELIFERACEA*
Planta anual condimentosa; las semillas hervidas son emenagogas.

- **PIALDE MACHO:** *Gualea polynerva Little y otras afines MELIACEA*
Arbol de la selva higrófila del noroccidente ecuatoriano. La corteza cocida constituye un excelente emenagogo, entre los montuvios.

- **PIALDE:** *Trichilia floribunda Litle y otras congéneres, MELIACEA*
Arbol del trópico noroccidental del Ecuador y de la cuenca del Guayas, cuya corteza es utilizado, en cocción, como bebida emenagoga. Sería interesante conocer su composición bioquímica y verificar los resultados, en la clínica o en los hospitales.

- **RESEDA:** *Lawsonia alba Lam. LYTRACEA*
De esta planta de origen europeo, se recomienda el uso de las hojas y la corteza, en infusión, como buena bebida emenagoga.

- **ROMERILLO:** *Hypericum laricifolium H.B.K. y afines HYPERICACEA*
Esta especie y sus congéneres afines han sido estudiadas por algunos médicos y se ha comprobado que sus ramillas, infusionadas, son emenagogas y diuréticas.

- **ROMERO:** *Rosmarinus officinalis L. LABIACEA*
Las ramillas en rápida cocción, son utilizadas como bebida emenagoga. Los médicos homeópatas aconsejan hervir 5 gramos de hojas en 250 gramos de agua, y este líquido filtrado dividirlo de tal modo que sirva para 3 tomas.

- **RUDA:** *Ruta graveolens L. RUTACEA*
Infusión de las sumidades (ramillas con hojas y flores).

- **SAGUARCASPI:** *Guarea Kunthiana A. Juss. y afines. MELIACEAS*
Arbol tropical del Noroccidente y de la cuenca del Guayas. El contenido de la corteza es utilizado, entre el campesinado, como un emenagogo.

- **SANTA MARIA:** *Pyretrum parthenium Smith. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Las hojas y raíz, en rápido cocido, y tomándolo actúa como buen emenagogo.

- **TACMA:** *Cleome gigantea L. CAPARIDACEA*
La información del uso, como emenagoga de esta planta, procede de Colombia; se haría a base de la infusión de las hojas, pero se necesita nuevas informaciones y verificaciones concretas al respecto.

- **VERDOLAGA:** *Portulaca oleracea L. PORTULACACEA*
De esta planta carnosa, pegada al suelo como alfombra, se utilizan toda o las ramillas, en prolongada infusión, como bebida emenagoga, antiescorbútica y antihelmíntica.

- **YERBA DEL TORO:** *Cuphea serpyllifolia ? LYTRACEA*
Es planta anual de los terrenos agrícolas del sur interandino. Se utiliza sus ramitas, en infusión.

EMETICAS O VOMITIVAS

- **BADEA:** *Passiflora quadrangularis L. PASSIFLORACEA*
  La cocción rápida de la raíz es emética, pero su administración debe ser ligera, porque tomada en cantidad es tóxica.

- **BOLSILLA O CALCEOLARIA:** *Calceolaria pinnata y congéneres ESCROFULARIACEAS*
  La infusión de las ramitas floridas, actúa como emética y purgante.

- **CELIDONIA:** *Chelidonium majus L. PAPAVERACEA*
  De las ramas hervidas, brotan un líquido de color anaranjado y cáustico; este producto, diluído en agua caliente, actúa como purgante y emético.

- **CICLAMEN:** *Cyclamen europeum L., Cyclamen persicum Mill. PRIMULACEAS*
  La ligera cocción de la raíz abultada actúa como emético y purgante, hay que tomarla en poca dosis, porque es algo tóxica.

- **CULANTRILLO DEL POZO:** *Adianthum aethiopicum ? POLYPODIACEA*
  Helecho pegado a las rocas, cuyos rizomas delgados, en infusión, dan una bebida pectoral, emética y con otras propiedades.

- **CHAMBURO:** *Carica chrysopetala Heilb. y CHILGUALCAN: Carica candamarcensis Heilb. CARICACEAS*
  El látex del tallo y de las hojas tiene propiedades laxantes, eméticas y purgantes; el látex se mezcla en agua caliente.

- **LENTEJA:** *Lens sculenta L. LEGUMINOSA-PAPILONACEA*
  El agua del cocimiento del grano se dice que es emética.

- **RETAMA:** *Spartium junceum L. LEGUMINOSA-PAPILONACEA*
La cocción de las semillas es emética, pero se debe usar con precaución.

- **TILO:** *Sambucus nigra L. y S. mexicana CAPRIFOLIACEAS*
La corteza y las hojas, en infusión concentrada, actúan como purgante y vomitivo

.

EMOLIENTES

Remedios vegetales que disminuyen o quitan la inflamación.

- **ACEDERA:** *Rumex acetosa L. y "puca-quigua" Rumex acetosella L. POLYGALACEAS*
Se usan las hojas, cocidas y amasadas, en cataplasmas, aplicadas a la parte afectada del cuerpo.

- **ACHERA O ATZERA:** *Canna edulis Ker CANNACEA*
El rizoma almidonoso, cocido, se usa para cataplasmas emolientes.

- **ACHIOTE:** *Bixa orellana L. BIXACEA*
Sirven las semillas o granos molidos, con ajo o cebolla, aplicados a las quemaduras.

- **ALFALFA:** *Medicago sativa L. LEGUMINOSA-PAPILONACEA*
Las hojas machacadas y aplicadas como cataplasma a las partes afectadas, son un buen emoliente.

- **ARROZ:** *Orysa sativa L. POACEA O GRAMINACEA*
El grano, cocido en bastante agua, es utilizado como emoliente estomacal, si se toma constantemente.

- **BLEDO:** *Amaranthus blitum D. C. AMARANTACEA*
Se aprovechan las hojas calientes o, mejor, machacadas y en cataplasma.



LAMINA XVII

Rama terminal de la Orquidácea "Vainilla" (**Vanilla planifolia**) cuyos frutos son vainas carnosas y aromáticos luego del procesamiento; las flores son o producen un agradable perfume en las noches y madrugadas de la selva tropical; los frutos son utilizados en la dulcería y como condimento; de esta especie, las raíces son utilizadas en la medicina casera.

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

- **BORRAJA:** *Borrago officinalis L. BORRAGINACEA*
Las sumidades (ramas, hojas y flores) en infusión, al mismo tiempo son emolientes, diaforéticas y emenagogas.

- **CEBADA:** *Hordeum vulgare L. POACEA O GRAMINACEA*
La harina de cebada cruda y cocida en mucha agua, se usa como emoliente estomacal, y también en forma de cataplasmas, para las inflamaciones externas.

- **CEBOLLA BLANCA:** *Allium cepa L. var. agregatum D. Don. CEBOLLA COLORADA O "PAITEÑA": Allium tuberosum Rottl. LILIACEAS*
Las dos especies son utilizadas, además de como condimentos o componentes culinarios en la medicina casera. Una de sus aplicaciones está en la preparación de cataplasmas, para curar inflamaciones de varias partes del cuerpo humano.

- **CENTENO:** *Secale cereale L. y TRIGO: Triticum vulgare Vill. Sin. T. sativum Lam., T. aestivum L. GRAMINACEA O POACEA*
La harina de estos cereales, disueltas en mucha agua y tomada constantemente, es emoliente estomacal, igual que la orchata de los granos crudos. La harina de ambos granos se emplea, también, para cataplasmas externas emolientes.

- **COCA:** *Erythroxylon coca Lam. ERYTROXILACEA*
Las hojas de este arbusto, que contiene el alcaloide cocaina, son utilizadas en infusión, para gargarismos y afecciones de la garganta.

- **COL:** *Brassica oleracea L. CRUCIFERA*
El peciolo y la parte gruesa y carnosa del eje del repollo, en cataplasmas calientes, aplicando a las partes inflamadas actúa como magnífico emoliente.

- **CRISTAL-YUYU:** *Mesembriathemum cristalinum ? FICOIDEACEA*
Se aprovechan las ramas con hojas, machacadas y aplicadas a las partes inflamadas, en cataplasmas.

- **ESCOBILLA:** *Sida rhombifolia L. MALVACEA*
Como todas las Malváceas, esta planta es rica en un mucílago que se desprende en agua caliente; esta propiedad es utilizada, en forma de cataplasmas aplicados a las partes afectadas del cuerpo.

- **ESPINACA:** *Spinacia oleracea L. QUENOPODIACEA*
Las hojas, cocidas y en cataplasma, son aplicadas a las partes afectadas del cuerpo e hinchamientos.

- **LECHUGUILLA:** *Gnaphalium spicatum ? ASTERACEA O COMPUESTACEA*
La planta machacada es aplicada a la parte afectada, como cataplasma.

- **LINAZA:** *Linum usitatissimum L. LINACEAE*
Las semillas que al remojarse o cocer, sueltan una materia gomosa, son aprovechadas en forma de cataplasma, o en gargarismos y enemas.

- **LITUYUYU:** *Basella obovata H.B.K. BASELACEA*
De las hojas machacadas se hacen cataplasmas emolientes, aplicables a las partes inflamadas.

- **MALVAS:** *Malva spcs. MALVACEAS*
Las especies más comunes son: la malva común de los campos (Malva campestris L.), conocida también como "cuchi-malva"; la "malva blanca" (M. rotundifolia L.), "malva arbórea" (Althea rosea L.), la "malva pámug" (Malva micropetala H.B.K.), etc.
Las hojas de esta familia, de casi todas sus especies, contienen goma o mucílago que se desprende en la infusión. Esta goma es aprovechada, junto con las semillas, en gargarismos y en forma de cataplasmas

sobre las partes inflamadas.

- **MULLENTIN O MULLENTEMI:** *Muhlembeckia spcs. POLYGONACEA*
  El cocimiento de las hojas se usa para el lavado de las heridas; también, en los cataplasmas aplicados a las llagas.

- **PUCA-QUIGUA:** *Rumex acetosella L. POLYGONACEA.*
  Usase como la especie anterior.

ESTIMULANTES

Plantas o partes de las mismas que activa o acelera la acción orgánica de determinados órganos o partes del cuerpo humano. Existen muchas especies.

- **ANISILLO SILVESTRE:** *Tagetes pusilla H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  La infusión de sus ramitas floridas.

- **ARNICA CRIOLLA:** *Senecio formosus ? ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  La infusión de las ramas floridas, se recomienda como buen estimulante del aparato digestivo.

- **GUAYACO:** *Guayacum officinalis ? RUTACEA*
  La corteza o su resina, en infusión, como bebida, y la misma infusión, para inhalaciones de absorción nasal y bucal.

- **INGAROSA:** *Lantana camara L.,L. rugulosa H.B.K. VERBENACEAS.* Infusión de las ramillas floridas.

- **MANZANILLA:** *Matricaria chamomilla L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Las ramitas floridas, en infusión, sirven de remedio para varias do-

lencias, aparte de que son un magnífico estimulante estomacal, y sirven contra el meteorismo, la conjuntivitis, etc.

- **MEJORANA:** *Majorana hortensis Moench. LABIACEA*
  Se usa la infusión de sus ramitas, que también actúa como carminativa y antiespasmódica.

- **SALVIAS:** *Varias especies del género Salvia LABIACEAS*
  Las más conocidas son las de flor roja: S. rufescenes o S. hirtella, la de flor azulina: S. lutea; la de flor azul obscura: S. scutellaroides, la Salvia real o S. rumicifolia, etc.
  Las ramitas, floridas en infusión, son excelentes estimulantes, además de tónicas y antiespasmódicas.

ESTOMACALES Y EUPEPTICAS

Plantas o partes de plantas que estimulan el funcionamiento del estómago y que facilitan la digestión

- **AJO:** *Allium sativum L.; la "cebolla blanca": A. cepa L.; la "cebolla colorada" o "paiteña": Allium tuberosa Roltl. y otras congéneres. LILIACEAS*
  Todas ellas constituyen condimentos en la culinaria. Son además medicinales, principalmente eupépticas y carminativas de primera clase.

- **ALBAHACA:** *Ocimum basilicum L. LABIACEA*
  La infusión de las ramitas actúa como estimulante estomacal, carminativo y calmante del sistema nervioso, o antiespasmódico.

- **CACAO:** *Theobroma cacao L. STERCULIACEA*
  El producto elaborado del cacao, el chocolate, es además de bebida alimenticia, un estimulante.

- **CASCARILLA:** *Chinchona pubescens Vahl. o C. succirubra R. et Pav. y las otras especies del género. RUBIACEAS*
La corteza en ligera cocción que se hace amarga, actúa, además de febrífuga, como estomacal y tónica.

- **CIPRES:** *Cupressus macrocarpa Hartw., C. pyramidalis L., C. sempervirens L. y congéneres CUPRESACEAS*
La infusión prolongada de los frutos (frescos o secos) está recomendada como tónica y eupéptica; también, la infusión de las hojas.

- **CULANTRO:** *Coriandrum sativum L.; Perejil: Petroselinum sativum L., el apio: Apium graveolens L. APIACEAS O UMBELIFERAS*
Todas estas especies, utilizadas como condimento, son también medicinales: la infusión de las ramitas es, además de pectoral, eupéptica y estomacales comprobadas.

- **CHUQUIRAGUA:** *Chuquiraga insignis H.B.K. y Ch. lancifolia H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Se usa la infusión de sus ramitas apicales, con las cúpulas florales. Esta bebida excita el sistema gastrointestinal y el hígado.

- **GUAYUSA:** *Ilex Guayusa L. AQUIFOLIACEA*
La infusión de las hojas es utilizada como estomacal y eupéptica.

- **ISO O SHURDAN:** *Dalea mutisii H.B.K. LEGUMINOSA O FABACEA*
Planta indígena conocida también como "shigüi" y, en la Provincia de Azuay, como "shurdán".
Se utilizan las ramitas floridas o solamente las flores, en infusión, como estomacales y pectorales.

- **MANZANILLA:** *Matricaria chamomilla L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
La infusión de las ramitas floridas es utilizada, desde la antigüedad, como estomacal y estimulante.

- **NARANJO AGRIO:** *Citrus aurantium L. y*
- **NARANJO DULCE:** *Citrus sinensis (L.) Osb. RUTACEAS*

La infusión de las cáscaras o pericarpio frescos, pero si ellas están secas, la infusión se hará por un tiempo más prolongado.

- **RUNALLAMA-YUYU:** *Verbena erinoides ? VERBENACEA*

En infusión, como aperitiva y diurética.

- **SANTA MARIA:** *Pyrethrum parthenium Smith. ASTERACEA O COMPUESTACEA*

La infusión de las ramas floridas de esta planta es utilizada para varios objetivos; aquí indicamos que también es febrífuga, estomacal y emenagoga. Como estomacal o eupéptica, la infusión deberá ser más débil o estar más diluída en el agua utilizada.

FEBRIFUGAS

- **AJENJO:** *Artemisia sodiroi Hieron. y A. absinthium L. ASTERACEAS O COMPUESTACEAS*

Son dos especies diferentes, la primera ecuatoriana y la segunda de origen auropeo o de clima templado, aclimatada en la Región Interandina. Ambas especies son utilizadas en la medicina popular, para curar diferentes enfermedades, manejándolas correctamente, porque también son irritantes cuando se ingieren. El zumo y la cocción de las sumidades actúan como tónicos o estimulantes y antihelmínticos, pero se dice que el uso excesivo altera el sistema nervioso, sobre todo cuando se emplea con licores alcohólicos.

Estas dos especies de ajenjos se incluyen en este capítulo, porque está recomendado que el zumo de estas plantas (de las ramas frescas), para curar las fiebres palúdicas, tomándolo por cucharadas, 3 veces al día. La medicina homeopática aprovecha estas dos especies para la preparación de tintura.



LAMINA XVIII

"Platanillo" o Shullo" (**Oenothera longifolia** ?), especie común en los campos agrícolas de las provincias centrales interandinas; la lámina muestra una rama, flor, su cáliz, gineceo (estilo y estigma) y el fruto largo-capsular, órganos que son íntegramente utilizados en la medicina popular.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST QUAM SAPIENTIA
FUNDADA EN 1620
QUITO

- **AJO:** *Allium sativum L. AMARILIDACEA*
La cocción de los bulbos o el producto machacado, se utiliza en la curación de fiebres, además de otros empleos conocidos.

- **ALCACHOFA:** *Cynara scolymus L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Aparte de que son comestibles las brácteas del receptáculo de la inflorescencia, el jugo de las hojas se utiliza como febrífugo.

- **ALISO:** *Alnus jorullensis H.B.K. y afin. BETULACEA*
La cocción de la corteza, tomándola, actúa como febrífugo y como astringente; al exterior, en gargarismos, cura las anginas.

- **AÑIL:** *Indigo tinctoria L. y afin. FABACEA O LEGUMINOSA*
De esta planta antes usada como tintórea, se utiliza todavía la infusión prolongada o la cocción ligera, como bebida para contrarrestar las fiebres, además de emplearse contra la acidez estomacal como purgante y vermífugo.

- **CANCHALAGUA O "CABELLO DE ANGEL":** *Erytrae quitensis H.B.K. GENCIANACEA*
Esta planta tropical, que se presenta con dos variedades, (flores blancas y flores moradas), es utilizada en la medicina popular, en infusión de toda la planta, como febrífuga, tónica, antireumática y emenagoga.

- **CAOBA:** *Swietenia mahogani (L.) Jacq. y otra congénere. MELIACEA*
Hermoso árbol del trópico americano, de Centro América a la Amazonía, apreciado por su finísima y durable madera. La corteza del caobo es la parte utilizada para curar las fiebres palúdicas, en cocción; es amarga y astringente; se informa que su principio activo es la calicedrina.

- **CARDO:** *Silybum marianum Gaert. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
El fruto fresco o cardo, en infusión, también, las hojas.

- **CARRASQUILLO:** *Berberis multiflora Benth. y afines BERBERIDACEAS*
Las especieas del género Berberis son propias de la Región Interandina. Viven hasta los chaparros de los páramos (3.300 m.s.m.). Son arbustos espinosos, con flores amarillas. La parte medicinal de estas leñosas, conocidas algunas de ellas también como "chinias", "shuspillas", "espuela casha", "cruz-casha", etc. es la corteza de la raíz que contiene un color amarillo concentrado, adecuado para tintorería. Según informaciones colombianas, estas cortezas radicales son también febrífugas, aparte de las otras aplicaciones que tienen en la medicina popular (purgantes, hepáticas), debido al principio activo que contienen, la berberina.

- **CASCARILLA:** *Cinchona pubescens Vahl. o C. succirubra Pav. y las otras: C. officinalis L., C. pitayensis Weddel RUBIACEAS*
La corteza, en infusión prolongada o en cocción, es la más eficaz antifebricida conocida, por los alcaloides que contiene, principalmente la quinina; este alcaloide es el remedio más importante contra las fiebres palúdicas, desde su extracción, en el siglo XVIII.

- **CEDRO TROPICAL:** *Cedrela odorata L. y afines MELIACEA*
La corteza interior de este árbol tropical y las hojas son utilizadas, en algunos lugares para curar fiebres, después de coccionadas y filtradas; el líquido, muy amargo, también es utilizado para curar las diarreas.

- **CIPRES COMUN:** *Cupressus macrocarpa L., "ciprés maxicano": C. lusitánica Mill., "ciprés piramidal" C. sempervirens L. var. pyramidal CUPRESACEAS*
Los frutos o gálbulas cocidas o su reducción a polvo, también cocido, tienen propiedades tónicas y febrífugas. Este remedio ha sido reco

mendado desde los países de clima templado.

- **DORMILON:** *Pithecelobium arboreum ? y afines FABACEA O LEGUMINOSA*
De ésta y otras especies de la selva tropical occidental del Ecuador, se aprovecha la corteza, luego de cocida, como bebida para curar de las fiebres comunes y palúdicas.

- **EUCALIPTO:** *Eucalyptus globulus Labil. y otras especies congéneres. MIRTACEAS*
Los eucaliptos, introducidos al Ecuador desde 1865, primero el globulus y luego otras especies que existen, perfectamente aclimatadas en la Región Interandina y, unas pocas, en la Costa (Manabí y Guayas), alcanzan a una docena de especies botánicas. El uso, como pectoral y febrífugo, de las hojas de eucalipto se conoce desde fines del siglo XVIII, concretamente lo difundió Labillardiere, en 1792, al utilizar la infusión de las hojas. La medicina homeopática prepara la infusión antifebrífuga a base de esta fórmula: hojas jóvenes de eucalipto globulus, 10 gramos en 300 de agua. Este líquido se toma por tacitas, durante el día. En la misma forma puede utilizarse las otras especies de eucalipto, como el aromático (E. citriodora Hook), el E. camaldulensis Dehn, etc.

- **GENCIANAS O CASHPACHINAYUYU:** *Gentiana spcs. GENTIANACEAS*
Herbáceas perennes de los pajonales paramales. Sobre el uso de estas plantas como febrífugas, se ha informado desde Colombia, pero en el pueblo andino del Ecuador todavía no se han utilizado. Se informa que se emplea la infusión de la planta íntegra.

- **HOJAS DEL GENERO:** *Cassia spcs. FABACEAS O LEGUMINOSAS*
En este género existen muchas especies, tanto en el trópico como en la Región Interandina. En algunos lugares, se utiliza el cocimiento, filtrado, como bebida antifebricida. Si el tratamiento se extendiera, se

podría aprovechar las ramillas floridas del arbusto llamado chinchín o chanchilva (Cassia canescens H.B.K.) pero hasta ahora no se ha reportado noticia alguna a este respecto.

LENGUA DE VACA: *Rumex obtusifolia D.C. y sus otras congéneres. POLYGONACEAS*
Esta especie y sus congéneres afines Rumex crispus, "la acederilla" o Rumex acetosella L., etc. son utilizadas en la medicina popular interandina para curar diferentes males, como se indica en las partes correspondientes de este libro. También se recomiendan como antifiebres palúdicas, aprovechando la cocción de las raíces; del líquido, se toman varias copas en el día.

LIMON: *Citrus limon L. y "naranja agria": Citrus aurantium L. RUTACEAS-AURANTIACEAS*
Se usa la infusión de las hojas.

MANGLE: *Rizophora mangle L. RIZOFORACEA*
Este importante árbol del litoral, de las riberas mar-tierra de la costa orense, ha sido explotado durante mucho tiempo; la corteza sirve para la industria de la curtiembre y, la madera, para las construcciones. La corteza y las hojas de este árbol han sido utilizadas para curar varias enfermedades, inclusive la lepra, la blenorragia, la tuberculosis, las diarreas. Como remedio contra las fiebres, del mangle se aprovechan las hojas y la corteza en cocción, se ha dicho con buenos resultados. La corteza del mangle fue introducida en la medicina homeopática, a mediados del siglo pasado.

ÑAME: *Dioscorea alata L. y afines DIOSCOREACEA*
De esta especie que produce raíces almidoníferas comestibles, se ha reportado que las hojas cocidas son antifebrífugas, sin que se tenga confirmación científica.

OLIVO: *Olea europea L. OLEACEA*
La corteza de este árbol contiene un principio amargo, por lo que se

utiliza, en breve cocción, como antifebrífuga.

- **ORTIGA DEL MUERTO:** *Marrubium vulgare L. LABIACEA*
Las sumidades de ramas floridas, en infusión.

- **PEREJIL:** *Petroselinum crispum Mill. SYn. P. sativum Hoffm. APIACEAS O UMBELIFERAS*
Desde hace mucho tiempo esta especie se ha utilizado para curar varias enfermedades y, entre éstas, las fiebres; además es carminativa y condimento común en la cocina. El principio activo de las semillas es el Apiol, que actúa en el organismo como antifebrífugo.
Los médicos homeópatas dan mucha importancia al perejil, para curar diversas enfermedades; es, según algunos, una panacea.

- **SALVIA:** *Salvia spcs. LABIACEA O LAMIACEAS*
En el Ecuador Central o Interandino, existen muchas especies, todas ellas son medicinales: Para combatir las fiebres intermitentes, se usa el macerado de las hojas de salvia en vino jerez, por 15 o más días, en la proporción de 60 gramos de hojas en litro de vino. Cuando se utiliza en infusión, se hace en la proporción de 20 gramos de hojas con flores, en medio litro de agua; esta infusión sirve para curar, además de las fiebres biliosas, los riñones y el hígado, atonía y dispepsias.
La salvia tiene buena aplicación en la medicina homeopática, a base de la tintura, para afecciones gástricas, vómitos espasmódicos, toses sofocantes y contra el sudor de los tísicos.

- **SANTA MARIA:** *Pyrethrum parthenium H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
La infusión o rápida cocción de las ramas floridas, tomada y en baños, es utilizada en la curación de las fiebres.

- **SAUCE:** *Salix humboldtiana Willd. SALICACEA*
La infusión de la corteza sirve, porque tiene un principio activo, la salicena.

- **SEMILLAS DE:** *Xylopia aethiopica (Dunal) A. Rich ANONACEA*
Esta especie no está registrada en Ecuador, pero está reportada desde la Orinoquía Venezolana, donde existe como arbusto o arbolito, llamado "fruto de burro". La parte utilizada es la semilla, que reducida a polvo y suministrada al afiebrado, a razón de un gramo diario, le cura completamente. Esta es la información recibida de Venezuela, que hace recordar que en la Costa del Ecuador suele utilizarse las semillas molidas de especies congéneres de la "chirimoya" (Annona chirimola Mill.), de la "anona" (A. squamosa L.) y de otras congéneres. También se muelen o machacan las semillas, maceradas en agua, y se toman como antifebricidas.

- **VERBENA:** *Las varias especies del género Verbena, especialmente la V. littoralis, V. microphylla, V. glabrata H.B.K. VERBENACEAS*
Estas especies herbáceas, anuales o bianuales, de los campos agrícolas de la Región Interandina, han sido utilizadas como buenas febrífugas, desde hace mucho tiempo, por los campesinos. El principio activo que tiene su savia o jugo amarguísimo, se aprovechan machacando las sumidades (ramitas con hojas y flores); el extracto es mezclado con agua caliente y se toma después de filtrado.

HEPATICAS

Plantas que curan el hígado o sus afecciones

- **BOTONCILLO:** *Spilantes mutissi y congéneres ASTERACEAS O COMPUSTACEAS*
En el campo, se utiliza la infusión de las ramitas floridas para curar las afecciones hepáticas. La proporción utilizada es de 15 gramos de ramita florida en 200 de agua hirviente, queda 3 tacitas para el día.

- **CHUQUIRAGUA:** *Chuquiraga insignis H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
De esta planta paramal con cabezuelas alargadas color ladrillo, se utiliza sus ramillas floridas, en infusión prolongada; este líquido se

toma por tacitas, ligeramente endulzado con panela o, mejor, con miel de abeja. La infusión se hace en la proporción de 10 gramos de la ramilla por medio litro de agua, cantidad que da bebida para varias tazas. Según un médico homeópata colombiano, el Dr. Mauro Hernández Mesa, se ha comprobado que los resultados son magníficos.

- **ESPINO SHIÑAN:** *Barnadesia spinosa L. ? ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Esta arbustiva achaparrada y muy espinosa, subandina y paramal, se destaca por sus cabezuelas florales rosadas. Se utilizan sus hojas y cabezuelas, en infusión; según experiencias de algunos médicos, los resultados son magníficos para curar las afecciones hepáticas.

- **MORADILLA:** *Alternanthera porrigens ? AMARANTACEA*
Las ramas floridas de esta planta de los cercos interandinos son utilizadas, en infusión prolongada, como bebida para curar afecciones del hígado.

- **OREJAS ACUATICAS:** *Hydrocotyle umbellata ? APIACEAS O UMBELIFERAS*
Plantas acuáticas pequeñas de aguas estancadas o lagunetas que, asociadas, forman grupos de color verde claro. La utilización de esta especie es la de su sistema radicolar, en infusión, para curar las afecciones del hígado y los riñones. Este uso debe cuidar la cantidad del material empleado, porque es además de acre, narcótico.

- **OTOBA COLOMBIANA:** *Myristica otoba Humb.-Bompl. MIRISTICACEA*
Arbol de la selva tropical del Noroccidente esmeraldeño, cuyos frutos grasosos han sido utilizados, por los nativos, en el alumbrado de sus hogares, tanto que se ha pensado en su industrialización. Aquí nos referimos sólo a sus propiedades y uso medicinales.
La corteza del árbol de "otoba" se utiliza en cocción y en extracto o tintura; esta última se prepara con el jugo extraído de la corteza, en

la proporción de una parte por 3 de alcohol de 40 grados y, a base de ésta se obtienen las soluciones o dinamizaciones, como aconsejan los médicos homeópatas. Las tinturas están aconsejadas para los dolores de cabeza o las afecciones de la garganta, cuando hay dificultades para tragar o constricción de la faringe, con dolor que aumenta progresivamente, y para los otros males corporales. Lo más importante es que la cocción o el extracto (tintura) curan las afecciones hepáticas.

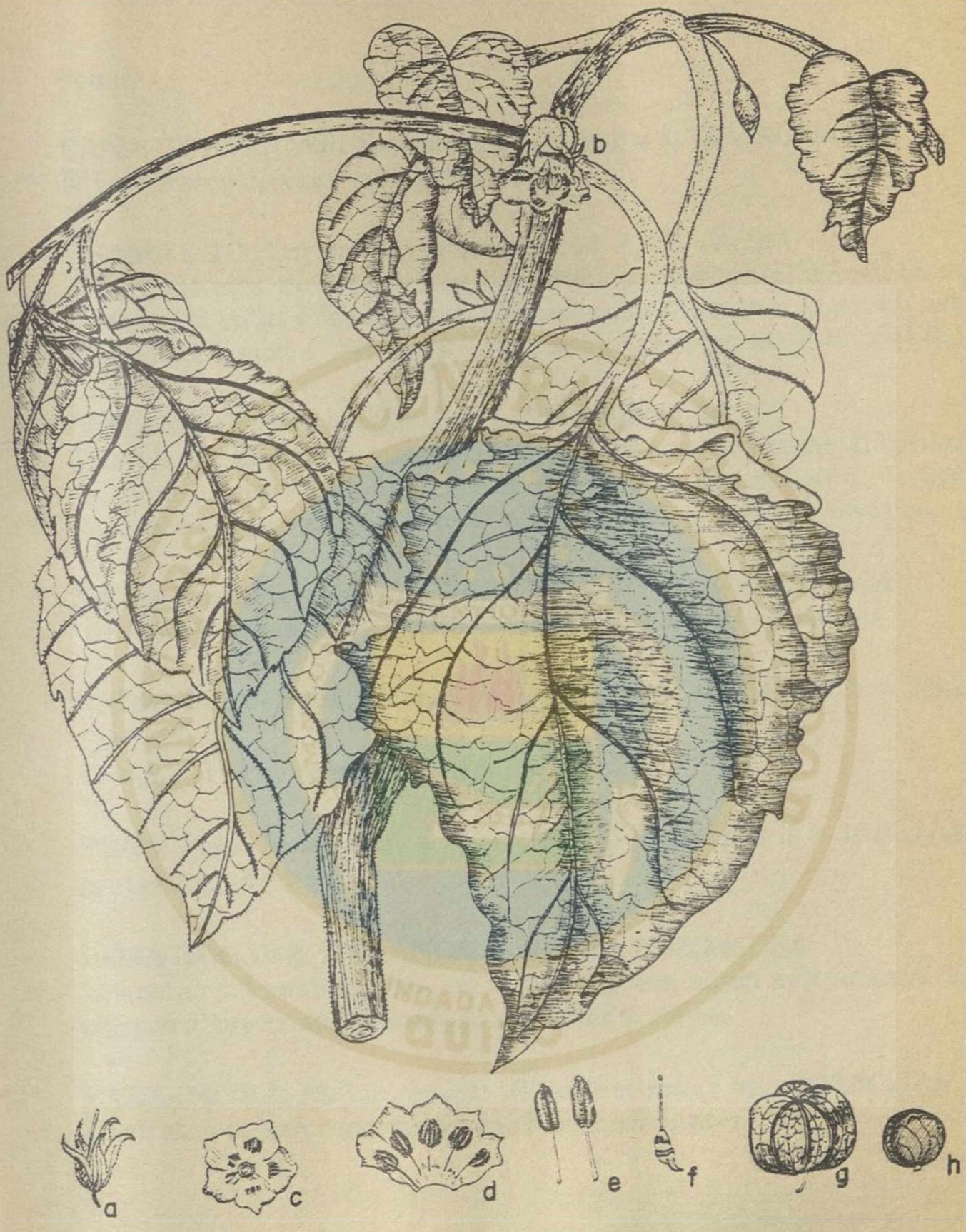
- **PLUMOSA:** *Iresine spc. AMARANTACEA*
Planta silvestre de varios sectores interandinos, alguna de cuyas especies introducida, cultivada en jardines. De las ramitas floridas de esta Amarantácea como el "escancel" y la "moradilla" se prepara una infusión para curar afecciones del hígado.

- **TARAXACO O DIENTE DE LEON:** *Taraxacum densleonis L., Sin. T. vulgare (Lam.) Schr. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
De esta planta acaule y postrata al suelo, con cabezuelas amarillas destacadas, se utilizan en la medicina popular sus raíces lavadas, en infusión, en la proporción de 10 gramos de raíz por 300 gramos de agua, cantidad que da para tomar 3 tazas en el día. Con esta bebida se curan la ictericia y las otras afecciones del hígado. Su contenido amargo se debe a la taxarina, pero tiene, además, cera, mucílago e insulina.
Los médicos homeópatas preparan tintura a base de toda la planta (raíz y hojas), en la proporción de una parte material por 3 de alcohol; a partir de esta tintura se hacen las atenuaciones, para tomarla 2 o 3 veces al día. Según el famoso homeópata Hahnemann, este remedio es magnífico, aun para curar la garganta.

LAXANTES

Plantas o sus partes que actúan como purgante suave

- **ACELGA:** *Beta vulgaris L. var. cicla y "Espinaca": Spinacia oleracea L. QUENOPODIACEAS*
Ambas hortalizas alimenticias, también son laxantes, tomadas en a-



LAMINA XIX

La Aya-Uvilla (**Physallis** spc.), Solanácea de los campos interandinos. El dibujo es tomado del natural, con los detalles de la flor, estambres, gineceo; el cáliz globoso y el fruto (baya libre del cáliz).

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST
FUNDADA EN 1920
QUITO

yunas.

- **CAÑA DE AZUCAR:** *Sacharum officinarum L. GRAMINACEA*
El jugo fresco de esta caña es laxante.

- **CHAMBURO:** *Carica chrysopetala Heilb. CARICACEA*
El fruto de esta monopódica es aromático y refrescante; mezclado con el látex del tallo y las hojas frescas, el conjunto actúa como laxante; se dice que mejor, si está mezclando con las propias semillas molidas.

- **FUMARIA:** *Fumaria officinalis L. FUMARIACEA*
Esta planta de origen europeo, naturalizada en la Región Interandina, tiene varios usos en la medicina popular. En infusión, se toma como laxante y diurético, pero también se utiliza como diaforético.

- **NABO:** *Brassica napus L. BRASICACEA O CRUCIFERACEA*
Las hojas cocidas, para la alimentación, son también laxantes.

- **NARANJO DULCE:** *Citrus sinensis (L.) Osb. RUTACEA O AURANTIACEA*
El jugo del fruto tomado en ayunas.

- **PERA:** *Pyrus comunis L. y "manzana": Pyrus malus L. o Malus bacata Pop. ROSACEAS*

- **ROSA ROSADA Y BLANCA:** *Rosa alba L. ROSACEA*
Los pétalos de estas flores, en infusión y con algún aditamento (linaza), constituyen un laxante para jóvenes y viejos.

- **ZARZAMORA:** *Rubus glaucus, R. adenotrichus, etc. ROSACEAS*
Los frutos se han reportado como buenos laxantes.

NARCOTICAS

Plantas o partes de plantas que producen adormecimiento, adormecimiento muscular, y entorpecimiento de la sensibilidad, que pueden llegar hasta la anestesia. Esta categoría de plantas es rica en la flora tropical, pero aquí se presentan solamente algunos ejemplos.

- **ADORMIDERA:** *Papaver sommiferum L. PAPAVERACEA*
  El mismo nombre botánico indica su propiedad. Es planta narcótica muy conocida desde la antigüedad del Cercano y Medio Oriente del Viejo Mundo. Las hojas, flores y frutos (cápsulas), contienen alcaloides que actúan inmediatamente en el organismo. Su uso debe ser controlado por el médico de casa.

- **AYAGUASCA:** *Banisteriopsis caapi (Spruce Grisb) Morton; B. inebrians Mort.; B. quitensis (Niedz) Morton. MALPIGIACEAS*
  Estas son las 3 principales especies de "ayaguasca" de la Región Amazónica; las plantas son lianas o bejucos que se desarrollan dentro de la selva tropihúmeda.
  El uso de esta planta alucinógena es común entre los jíbaros de la Amazonía, no sólo como medicina, sino para soñar y tener "informaciones" alucinógenas. Sobre la Ayaguasca, su uso y efectos, existen muchas publicaciones; en todos los idiomas; su uso requiere de la técnica especial que conocen los jíbaros.

- **BADEA:** *Passiflora quadrangularis L. PASIFLORACEA*
  La raíz de esta planta, además de sus propiedades eméticas, tiene efectos narcóticos. Al utilizarla, se debe tener precaución, porque es tóxica.

- **LECHUGA:** *Lactuca sativa L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Las hojas, que son alimenticias, también se utiliza como débiles somníferas.

- **TACLLI:** *Pernetya parvifolia Benth. ERICACEA*
  Los frutos, pequeñas bayas negras, cuando son ingeridos en las excur-

siones por los páramos y los chaparros asubandinos, se dice que produce la sensación de volar. Del jugo se obtienen tinta negra-azulada.

PLANTAS PECTORALES

Según su calificativo, son especies que se utilizan para curar las dolencias del pecho y del sistema bronquial. Existen muchas especies aprovechables contra la tos y la tosferina.

- **ACACIAS:** *Varias especies del género Acacia LEGUMINOSACESALPINOIDEAS*
  Plantas leñosas (arbustivas y arbóreas) del subtrópico y trópico. En la medicina pópular, se utilizan sus ramillas floridas, en infusión, para curar las afecciones pectorales o bronquiales; esta información procede de Centro América y Colombia.

- **ALELIES:** *Mathiola annua L. y M. incana (L.) R. Br. CRUCIFERACEAS*
  Las hojas y semillas, en infusión, son utilizadas como bebidas pectorales, en varios sectores del Ecuador Central.

- **ALGODON:** *Las varias especies de algodón del género Gossypium, MALVACEAS*
  Las flores, en infusión, son utilizadas como emolientes y pectorales.

- **AMAPOLA:** *Papaver rhoeas L. PAPAVERACEA*
  Las flores, en infusión, son utilizadas como emolientes y pectorales.

- **ANISILLO O ALPA-ANIS:** *Tagetes pusilla H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  La infusión de sus ramillas, con flores, ligeramente endulzada con miel de abejas, debe ser tomada 3 veces al día.

- **ANONA:** *Annona palustris L. y A. reticulada L. y las otras congéneres ANONACEAS*
Estos arbolitos, tropicales y subtropicales, son utilizados por sus frutos maduros hervidos, como buenos pectorales; al mismo tiempo, como tónicos renales. Este remedio frutal tiene mucho prestigio en Nicaragua y toda Centro América.

- **CAJAN, FREJOL CAJAN:** *Cajanus indicus Decandole FABACEA O LEGUMINOSA*
La infusión de las flores está recomendada como pectoral, aunque en el Ecuador no se ha visto que se use con este objetivo.

- **CARDOSANTO:** *Argenone mexicana L. PAPAVERACEA*
Esta planta anual, naturalizada en la Región Interandina del Ecuador, además de los usos mencionados en las partes correspondientes, tiene aplicación como pectoral, particularmente para el "ahogo". Se utilizando las semillas en infusión, tomándolas por cucharaditas.

- **CLAVEL:** *Dianthus caryophyllus L. CARIOFILACEA*
Sirve la infusión de los pétalos rojos, tomándolas constantemente.

- **COPAL O ANIME:** *Hymenea courbaril L. FABACEA O LEGUMI-*NOSA
La resina de la corteza de este árbol, en inhalaciones y en jarabes.

- **ESCANCEL:** *Aerva lanata L. y A. sanguinolenta AMARANTACEAS*
La rápida cocción de las ramitas es un excelente remedio para curar las afecciones bronquiales y aun la pulmonía, razón por la cual es planta apreciada en la medicina casera, para atender toda afección bronquial y las anginas.

- **EUCALIPTO:** *Varias especies del género Eucalyptus MIRTACEAS*
Las inhalaciones de las hojas, en frío o caliente, y las infusiones, se recomiendan como buenas pectorales.

- **FLORES DE COLCAS:** *Miconia spcs. MELASTOMATACEAS*
Desde Centro América y Colombia se ha informado que la infusión de las flores de estos arbustos y árboles tropicales, es remedio importante contra las afecciones pectorales; en el Ecuador no se ha visto su empleo.

- **FLORES DE POROTON ARBOREO:** *Erytrina spc. FABACEA O LEGUMINOSA*
De este árbol subtropical y tropical se utiliza, para curar la bronquitis, asma y tos, además de otros males, la ligera cocción de la corteza del tronco o la maceración de la misma, tomada por copas, por temporadas.

- **FUMARIA:** *Fumaria officinalis L. FUMARIACEA*
Especie de origen europeo, que ha llegado a nuestros países entre las semillas importadas y está completamente naturalizada como mala yerba de los cultivos interandinos crece hasta los 3 mil metros de altitud. La planta es postrata al suelo, de color grisáceo, y tiene floraciones rosadas muy pequeñas. Está recomendada como pectoral tomándola en infusión.

- **GORDOLOBO:** *Verbascum thapsus L. ESCROFULARIACEA*
De esta planta, importada de Europa para la jardinería interandina y ahora naturalizada, se utilizan las hojas y flores, en infusión, como pectorales y emolientes.

- **GUISGUIS:** *Alonsoa meridionalis ?, A. caulialata ? ESCROFULARIACEA*
Planta herbácea de los terrenos con humedad de la Región Interandina que crece hasta los 2.900 m.s.m., especialmente en la provincia del Azuay. Sus flores rojas unas y otras blancas, representan dos variedades diferentes. De esta planta, además de los empleos indicadas en la parte correspondiente, se ha utilizado con buenos resultados, como antiespasmódico, la decocción de sus ramillas, tomada en copas y frecuentmente. Con esta bebida, el paciente experimenta, en poco tiem-

po, alivio en su respiración.

- **HELECHO SUBTROPICAL:** *Pteris aquilina ? POLIPODIACEA*
Se utiliza el rizoma pelado y luego cocido. El líquido resultante se bebe. Esta bebida también se recomienda como tónico y sudorífico.

- **HUIRA-HUIRA:** *Gnaphalium vira-vira H.B.K. ? ASTERACEA O COMPUESTACEA*
La infusión de sus ramillas, con flores, es utilizada, en los campos andinos, como pectoral y diaforética.

- **ISO O SHIGÜI:** *Dalea mutissi H.B.K. LEGUMINOSA*
Se emplea la infusión de las ramillas floridas. Esta misma planta, en el Azuay tiene el nombre de "shurdán".

- **LECHUGA:** *Lactuca sativa L. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Las hojas y semillas (inflorescencias), cocidas y preparadas en forma de jarabe, se toman por cucharaditas.

- **LECHUGA DE AGUA:** *Pistia stratoides L. ARACEA*
Es planta lacustre o de los pantanos tropicales y subtropicales. En estas áreas, se utilizan las hojas en infusión, no solo para las afecciones pectorales y el asma, sino para las molestias hepáticas, la diabetes y para curar la erisipela.

- **LIRIO PARAMAL:** *Sisirinchium chimboracensis H.B.K. IRIDACEA*
La infusión de esta planta, con sus raíces, se emplea como depurativa y pectoral al mismo tiempo; se toma 3 veces al día. La planta se encuentra entre los pajonales húmedos de la cordillera.

- **LLANTEN:** *Plantago major L. y las especies congéneres PLANTAGINACEAS*
Las semillas en cocción desprenden su mucílado; este líquido es utilizado como pectoral y en gargarismos.



LAMINA XX

Rama de Hiedra o yedra (**Hedera Helix** L.), planta introducida desde Europa desde la Colonia, solamente como ornamental, pero allá se utilizó desde la Grecia mitológica, para curar algunos males. El dibujo muestra el dimorfismo foliar, la flor, cáliz, corte transversal del fruto y una semilla.

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST QUAE IN TERRIS CARITAS
FUNDADA EN 1826
QUITO

- **MADRESELVA:** *Lonicera caprifolium y L. japonicum Thumb. CAPRIFOLIACEA*
Las flores, en infusión, se utilizan como pectorales y diaforéticas.

- **MALVA DE LOS CAMPOS:** *Malva campestris H.B.K. y las otras afines o congéneres. MALVACEAS*
Las hojas y semillas contienen mucilago; por esta particularidad, se utilizan, en infusión, y también como emolientes.
El mismo uso pectoral se da a las otras especies del género Malva.

- **MANGO:** *Mangifera india L. ANACARDIACEA*
La cocción de la cáscara o pericarpio de fruto, también mezclándola con la gomoresina de la corteza del árbol y de las ramas, da buenos resultados.

- **MANZANA:** *Malus baccata L., M. domestica Borkh., y* pera*: Pirus communis L. ROSACEA-PRUNACEA*
Los frutos maduros de estas frutas, cocidas y agregadas al vino, como colada caliente, son buenos pectorales tomandolos por las mañanas y a las noches.

- **MATARATON:** *Gliricidia sepium Jacq. FABACEA O LEGUMINOSA*
Este árbol tropical y subtropical utilizado en cercas vivas, es llamativo en su tiempo de floración por el color, que va de lila a blanco. Las hojas, en infusión, son utilizadas como pectorales, y según información colombiana, el machacado de las hojas se emplea para curar la erisipela, como emplasto.

- **MEMBRILLO:** *Cydonia oblonga Mill ROSACEA-PRUNACEA*
Las semillas maduras que tienen, exteriormente, mucílago. Se usan cocidas, endulzadas o no.

- **OROSUS:** *Glycirrhiza glabra L. LEGUMINOSA-FABACEA*
La raíz de esta planta achaparrada o arbustiva es utilizada, cocida.

Facilita la secreción bronquial, gracias al glucósido que contiene, la glycirricina.

- **ORTIGA BRAVA:** *Urtica flabellata ? URTICACEA*
La infusión prolongada o la cocción de las ramas o sumidades, se recomienda a los afectados con dolencias del pecho, aun en casos de pulmonía.

- **PAJA BLANCA:** *Stipa ishu, S. eriostachya y afines GRAMINACEAS*
La cocción de la parte baja y sus raíces se ha utilizado en las tierras andinas como bebida pectoral, endulzada con panela.

- **PERLILLA:** *Pilea spc. URTICACEA*
De esta planta prostata y suculenta, se hace infusión, con magníficos resultados en el tratamiento de las afecciones pectorales.

- **PIÑA:** *Ananas comosus (L.) Merr. BROMELIACEA*
Sirve la cocción de la corteza del fruto, tomada varias veces. También se reporta que el jugo fresco ayuda a la digestión de las proteínas animales y vegetales.

- **PITAHAYA O MUYUSO:** *Cereus icosigonus ? CACTACEA*
Las flores, en infusión, tomada constantemente, es útil en los casos de bronquitis crónica. La utilización de las flores debe extenderse a las otras especies de Cactáceas, a las tunas.

- **POMA:** *Scabiosa atropurpurea L. DIPSACACEA*
La infusión de sus cabezuelas, tomada varias veces.

- **SABILAS:** *Aloe socotrina L.; A. vera (L.) Webb.; A. ferox Mill.; A. arborescens Mill. LILIACEAS*
Todas estas especies del género Aloe son originarias de Africa tropical e introducidas en el continente americano, desde el tiempo colonial, y propagadas como "curiosidades" y plantas ornamentales. Las dos primeras especies son utilizadas en la medicina popular, desde tiem-

pos antiguos. Aquí se menciona su uso pectoral. La pulpa mucosa, extraída por machacado, se pone en agua hasta que pierde su sabor amargo. Luego de filtrada, se prepara un jarabe, que se suministra por cucharadas, 4 veces al día, para curar la bronquitis crónica y las demás afecciones del sistema respiratorio.

- **SALVAJE:** *Tillandsia usneoides L. BROMELACEA*
El material filamentoso de esta planta epífita, en infusión, constituye una magnífica bebida pectoral.

- **SAPO YUYU:** *Marchiantia polymorpha L. MARCHANTIACEA*
Criptógama laminar de suelos y taludes húmedos. Lavada y luego cocida el campesino la utiliza para curar varios males; es astringente, vermífuga, diurética y pectoral.

- **TILO O SAUCO MEJICANO:** *Sambucus nigra y S. canadiensis CAPRIFOLIACEA*
Las floraciones de este arbusto o pequeño arbolito, se emplean en infusión, contra la tos y otras afecciones pulmonares, y, si se toma frecuentemente, contra el asma laringitis.

- **TOMATE COMUN:** *Lycopersicum esculentum Mill. SOLANACEA*
Esta planta hortícola, de uso mundial en la cocina, también es medicinal. Se toma el jugo fresco como depurativo y, mezclado con aceite, para curar las afecciones pectorales, ligeramente tibio, en ayunas y las noches. Los homeópatas utilizan la tintura, exprimiendo y macerando los frutos, en alcohol de 40 grados.

- **VIOLETA:** *Viola odorata L. VIOLACEA*
La infusión de las flores, tomanda por las mañanas y al acostarse; es aconsejada por los homeópatas (una copita cada hora). Las raíces contienen un principio activo, la violina, con propiedades semejantes a la emetina.

- **YARUMO:** *Varias especies del género Cecropia de la familia de las MORACEAS*
  Arboles grandes del trópico y subtrópico, caracterizados por sus amplias hojas casi peltadas, y de limbo hendido casi profundamente. La parte medicinal está en las hojas tiernas cocidas, con las que se prepara un jarabe que se toma una vez al día, para curar las afecciones pectorales y el asma, si el tratamiento se sigue continuado. En la homeopatía, se prepara la tintura que se recomienda aun para la bronquitis, la tos y toda afección respiratoria.

PLANTAS PURGANTES

- **ATUCZARA:** *Phytolacca americana L. y Ph. bogotense H.B.K. PHYTOLACACEAS*
  El zumo extraído de las raíces tienen propiedades purgantes, pero esta especie tiene también otras aplicaciones.

- **AYAROSA O TZINTZO:** *Tagetes patula ? ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Las ramitas floridas en cocción, entre otros usos, son aprovechadas como purgante.

- **BATATILLA:** *Convolvulus bogotense H.B.K. CONVOLVULACEA*
  Con este nombre se conocen a las varias especies, silvestres o invasoras, de las tierras agrícolas de las zonas abrigadas interandinas, son rastreras o trepadoras, con flores campanadas blancas, azulinas, moradas, etc.
  El principio activo de las raíces, que son las utilizadas, la turpelina, debe administrarse con precaución porque, su exceso es drástico. La preparación de estas plantas se hace machacando los tallos y las ramas (30 gramos en 300 de agua); se filtra y endulza. Se toman 5 tacitas al día, como laxante y, en mayor cantidad, como purgante suave. En la medicina homeopática, se utiliza la tintura de hojas y flores, en

la proporción de una parte de estas por 3 de alcohol de 40 grados, se deja macerar 15 días y, luego de filtrado, de este compuesto se hacen las atenuaciones respectivas.

- **CALCEOLARIA O ZAPATITOS:** *Calceolaria hyssopifolia H.B.K.; C. pinnata y congéneres ESCROFULARIACEAS*
Son plantas, de lugares húmedos, caracterizadas por sus flores como bolsillas de color amarillo en varias tonalidades. Las ramillas, con flores, son aprovechadas, en rápida cocción, como purgantes y eméticas.

- **CAÑA FISTULA:** *Cassia fistula L. LEGUMINOSA FABACEA*
La pulpa fresca de las vainas o legumbres es utilizada como purgante, especialmente para los niños. Se pone una onza de pulpa en 300 gramos de agua y se hierve. También se usa, con el mismo objetivo, la cocción de las hojas y las flores.

- **CASCARA SAGRADA:** *Rhamnus quitensis H.B.K., R. purshina DC. RAMNACEAS*
De estas especies leñosas se utilizan las cortezas, que químicamente contienen "glucosidades peristalinos" solubles en el agua. Como purgante, se emplea el polvo molido de la corteza, en la proporción de 0.25 centígramos, y cuando se prepara la tintura homeopática, en dosis de 30 gotas por bebida.

- **CARDOSANTO:** *Argemone mexicana L. PAPAVERACEA*
La cocción de las semillas constituye un gran purgante.

- **CELIDOMIA:** *Chelidonium majus L. PAPAVERACEA*
La "sumidades", en infusión, son utilizadas en la medicina folclórica.

- **CICLAMEN:** *Cyclamen europeum L., C. persicum Mill. PRIMULACEAS*
La raíz abultada, característica de estas plantas, es utilizada como purgante en cocción, pero debe usarse con cuidado porque es tóxica.

Esta pócima es, también, emética (causante de vómito).

- **CROTON:** *Croton tiglium L. EUFORBIACEA*
Arbol exótico, aclimatado en el trópico amazónico. De las semillas se extrae un aceite que es un purgante drástico; por lo tanto, habrá que usarlo con la vigilancia de alguien experimentado.

- **CUY-CHUNCHULLI:** *Yonidium parvifolium ? VIOLACEA*
La cocción de las raíces es diurética y purgante; por esta última propiedad, los indígenas la utilizan mucho.

- **CHANCHILBA O CHINCHIN:** *Cassia canescens y C. tomentosa Vogel FABACEAS O LEGUMINOSAS*
Las hojas, en infusión o ligera cocción, son utilizadas como purgante, como sustitutivas de las hojas de sen.

- **ESPONJILLA, ESTROPAJO:** *Luffa cilindrica Roem., L. operculata (L.) Cogn. CUCURBITACEAS*
Son especies tropicales, de origen africano pero perfectamente aclimatadas, y hasta naturalizadas en nuestra América tropical desde el tiempo de la Colonia.
Los frutos de estas especies, de pulpa carnosa, cuando están inmaduros, se utilizan como purgante, pero son más perjudiciales que benéficos, por el glucósido venenoso que contienen. Son buen remedio en otros casos, como aconsejan los homeópatas, que los preparan como tinturas.

- **FUMARIA:** *Fumaria officinalis L. FUMARIACEA*
La infusión de las ramillas es laxante fuerte o purgante. Esta planta es de origen europeo, pero se ha propagado en las sementeras interandinas, hasta los 2.900 m.s.m.

- **HIEDRA:** *Hedera helix L. ARALIACEA*
Planta introducida de Europa y cultivada; se pega a las paredes de casas de chalets, con sus rizoides. La ingestión de los frutos machaca-

das, actúa como purgante y vomitivo, por lo que no se debe abusar de su uso.

- **HIGUERILLA:** *Ricinus comunis L. y sus var. EUFORBIACEAS*
El aceite extraído de las semillas, al calor, constituye uno de los purgantes más conocidos. El principio activo es el ácido ricinólico disuelto en agua caliente (no para el aceite usado en medicina): la dosis es de 15 gramos para niños y de 30 para adultos.

- **JATUN CONDENADO:** *Lycopodium tetragonum ? LICOPODIACEA*
Este helecho paramal es aprovechado por sus rizomas con propiedades purgantes, en cocción; su uso debe ser controlado, porque el rizoma es también tóxico.

- **LECHEQUIGUA:** *Euphorbia maculata L. EUFORBIACEA*
Esta planta pequeña o prostata de color rojizo, al ser arrancada deja fluir un látex, que es precisamente la materia purgante.

- **LICOPODIO DE AZUFRE:** *Lycopodium clavatumn L. LICOPODIACEA*
Por las ramitas como colas o rabos de animal, se conoce a este licopodio en quichua como "cuchi-chupa" (cola de puerco). A más de los usos especiales de las ramas tendidas o colgantes, este licopodio tiene propiedades purgantes.

- **LIRIO:** *Iris germanica L. y var. florentina IRIDACEAS*
El rizoma de estas plantas de jardín, introducidas desde Europa, tiene propiedades purgantes drásticas, por sus efectos tóxicos; además, los rizomas tienen propiedades diuréticas, expectorantes y excitantes.

- **MERCURIAL:** *Mercurialis annua ? EUFORBIACEA*
Esta planta se utiliza en cocción de 20 gramos de planta y medio litro de agua. El líquido es un purgante regular o suave.

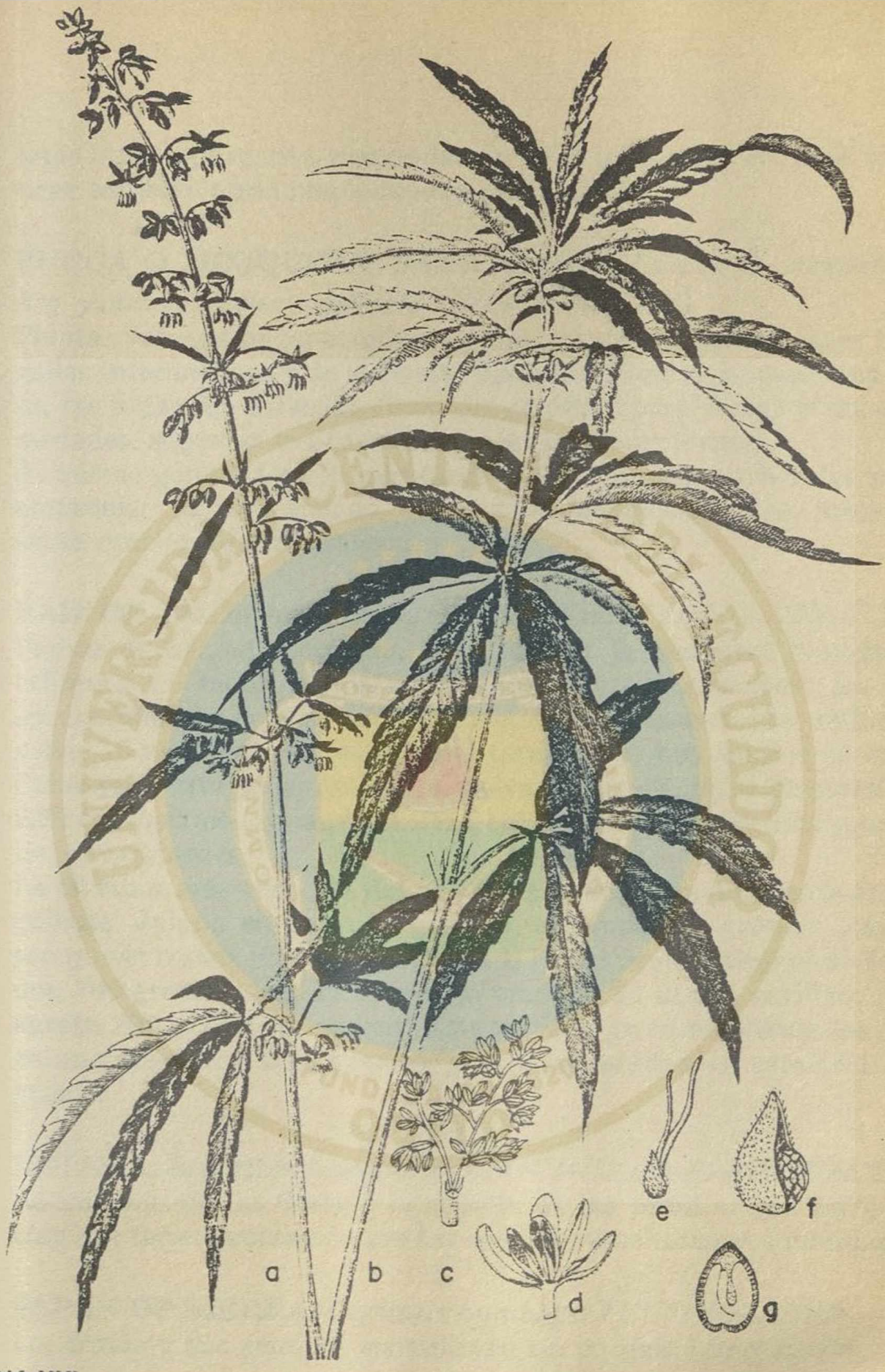
- **PAPAYA:** *Carica papaya L. CARICACEA*
La pulpa del fruto verde y las semillas molidas y tomadas todo, constituye un purgante, utilizado en los campos tropicales.

- **PATA DE VACA, CASCO DE VACA:** *Bauhinia variegata L., B. splendes H.B.K. y afines. LEGUMINOSAS*
Arbol pequeño y especies de bejucos, caracterizados por la forma de las hojas, como de cascos partidos. El uso medicinal, como purgante, se hace de las raíces en cocimiento, en la proporción de 10 gramos de éstas en medio litro de agua. Actuando como purgante suave; la bebida también es aprovechada como antidiabética. Para curar la disentería, se utilizan las hojas en infusión: 5 gramos de hojas en 200 gramos de agua.

- **PINLLU:** *Euphorbia laurifolia Lam. y afines EUFORBIACEAS*
Es conocido como "lechero" en la Reg. Interandina. El látex que sale del peciolo arrancado y del tronco, constituye un purgante drástico, al tomarse mezclado con agua caliente. Si no se conoce el efecto, es mejor no usarlo.

- **PIÑON:** *Jatropha curcas L. y congéneres EUFORBIACEA*
El aceite extraído de estas semillas constituye un purgante drástico, por lo que hay que utilizarlo con precaución. Se aconseja que este aceite se utilice en la proporción de 8 gotas en una yema de huevo.
En la medicina homeopática, se utiliza la tintura, de acuerdo a la siguiente proporción: una de aceite de piñón por 3 partes de alcohol de 40 grados; con el producto, se hacen las dinamiciones aconsejadas.
El aceite del piñón tiene muchas otras propiedades y aplicaciones en la medicina popular: contra las fiebres con sudores abundantes, contra los constantes los dolores de cabeza; en la inflamación de la garganta, los dolores de estómago y las inflamaciones intestinales, etc.

- **PIQUIYUYU O NIGUAS:** *Margiricarpus sotosus H.B.K. ROSACEA*
El zumo de las ramitas, obtenido machacándolas en agua, es utilizado



LAMINA XXI

Cáñamo o "mariguana" (**Cannabis sativa L.**), mostrando una rama con flores masculinas y otra con flores femeninas; d. flor masculina ampliada; e. flor femenina con sus estilos; f. fruto visto en corte longitudinal y g. semilla vista en corte longitudinal ampliado. El cultivo de esta Morácea es subrepticiamente amplio en el trópico y subtrópico.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

como bebida purgante, mezclada con un poco de sal. Pero esta planta tiene también otras propiedades y utilizaciones.

- **PURGA O MOSQUERA:** *Croton corifolius Lamb., C. wagneria M. Arg. y otras especies congéneres. EUFORBIACEAS*
Plantas leñosas achaparradas y perennes de las tierras secas de los valles interandinos y de la Costa. Son utilizadas, en la medicina casera, las hojas, en infusión, como purgantes y para tratar otras enfermedades, según se indica en las partes correspondientes.
Al mismo género Croton pertenece el C. tiglium L., árbol del trópico amazónico ya mencionado, cuyas semillas producen un aceite que actúa como purgante drástico.

- **RAIZ DE JALAPA:** *Exogonium purga Benth. CONVOLVULACEA*
Planta de origen mexicano, utilizada en la farmacia mundial; se aclimata en todos los países tropicales y subtropicales. La parte aprovechada es la raíz, que contiene, después de secada y reducida a polvo, 10 por ciento de una resina (tampicena) muy soluble en el éter. Como purgante, se aprovecha el polvo de la raíz, en la proporción de 0.20 centígramos, y también para curar los estreñimientos y congestiones cerebrales.
La fórmula más conocida del uso de la jalapa como purgante es la siguiente: Jalapa en polvo 10 gramos, escamonea 5 gramos, hojas de sen pulverizadas (Cassia ligustrina L.) 10 gramos y alcohol de 40 grados, 700 gramos; la mezcla se deja macerar 24 horas, se filtra, y se le agrega 200 gramos de azúcar. Este remedio se administra a los niños, en una dosis de 5 a 10 gramos, y para los adultos, en una de 10 a 30 gramos.

- **RETAMA:** *Spartium junceum L. LEGUMINOSA-PAPILONACEA*
La infusión de las flores y la cocción de las semillas son purgantes. Hay que tener precaución con las semillas machacadas o molidas.

- **SAPAN DE SIERRA:** *Dapnosis humboltii ? EUFORBIACEA*
Los frutos y sus semillas constituyen un purgante muy fuerte, de tal

manera que no debe usarse sin asesoría del médico.

- **SEN:** *Cassia ligustrina L. LEGUMINOSA*
De estas especies, se utilizan como purgantes las hojas en infusión, en la proporción de 10 gramos de hojas en 100 gramos de agua para cada toma.

- **TROMPETILLA O BELLANOCHE:** *Mirabilis jalapa L. NICTAGINACEA*
De esta planta, que se ha propagado en casi todos nuestros países, se utilizan las raíces en la proporción de 5 gramos en medio litro de agua, y el cocimiento.

- **VIOLETA:** *Viola odorata L. VIOLACEA*
El jarabe de violetas es un buen purgante para niños.

RESOLUTIVAS

Plantas o partes de plantas, aplicadas externamente para que desaparezca la hinchazón, traumática o de otro origen. Los procesos concluyen sin supuración.

- **BALSAMO OLOROSO:** *Amyris balsamifera L. RUTACEA*
De este árbol tropical, la resina de aroma agradable, es aprovechada en forma de pomadas, como magnífica resolutiva.

- **HIEDRA O YEDRA:** *Hedera Helix L. ARALIACEA*
Las hojas machacadas, como se ha indicado, curan las úlceras y se adecúa en cataplasmas como resolutivas de hinchazones traumáticas.

- **LECHUGILLA:** *Gnaphalium spicatum ? ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Se utilizan las hojas machacadas de esta herbácea Interandina, aplicándolas directamente a la parte afectada. Según los curanderos esta planta es emoliente, resolutiva y vulneraria.

- **MOLLE:** *Schinus molle L. ANACARDIACEA*
La resina blanca del tronco y de las ramas cortadas, además de otros usos medicinales, tiene el de ser aprovechada en emplastos como una buena resolutiva.

- **MOSTAZA NEGRA:** *Sinapis nigra y S. arvensis L. CRUCIFERA*
Las semillas molidas, y amasadas con agua caliente, se usan como sinapismos aplicados a los hinchamientos, y el efecto resolutivo es casi inmediato, seguramente por la acción de la esencia alílica que contiene la mostaza.

- **OREJUELA:** *Alchemilla pectinata y A. orbiculata H.B.K. ROSACEAS*
Las hojas de estas plantas prostratas o pegadas, como alfombra, al suelo, de las tierras andinas, de los 2.800 a los 3.200 m.s.m., se utilizan machacadas y en forma directa o en cataplasmas, aplicándolas a las partes afectadas del cuerpo. Actúan como buenas resolutivas.

- **ORTIGA COMUN:** *Urtica urens L. y U. dioica L. URTICACEAS*
Estas herbáceas anuales y populares en la medicina campesina, también se utilizan como resolutivas, pues en poco tiempo disminuyen la tumefacción, impidiendo la aparición de hinchamientos.

- **SIEMPRE VIVA:** *Sedum quitense H.B.K.: CRASULACEA*
Las hojas de esta planta crasulenta, cocidas, se aplican como resolutivas de las partes hinchadas del cuerpo. Esta planta es también diaforética cuando se toma.

- **TILO O SAUCO MEXICANO:** *Sambucus mexicana, o S. nigra L. CAPRIFOLACEA*
De este arbusto o pequeño árbol, introducido desde los tiempos de la colonia, son utilizadas las hojas, flores y corteza en la medicina popular. Como resolutivas se utilizan las hojas machacadas, aplicándolas directamente a la parte afectada.

- **YACU-YUYU O YERBA DEL AGUA:** *Stellaria cuspida, S. media (L.) Cyrill. y afines CARIOFILACEAS*
La planta íntegra se machaca y se hace con ella una cataplasma, que actúa como resolutiva de hinchazones de la cara y otras partes del cuerpo humano.

TONICAS

Plantas o partes de plantas, que refuerzan la resistencia vital del organismo, reconstruyendo las fuerzas asimiladoras.

- **ALFILER:** *Erodium millefolium y E. cicutarium Lam. GERANIACEA*
Planta común en los cmpos agrícolas de la Región Interandina. La infusión de esta yerba es utilizada como tónica y antiespasmódica.

- **ANISILLO O SACHA ANIS:** *Tagetes pusilla H.B.K. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
La infusión de las ramas floridas se utiliza como tónica y carminativa. Esta planta se halla en los terrenos agrícolas del centro y sur Interandino.

- **CALAGUALAS:** *Polypodium spcs. POLYPODIACEAS*
El rizoma cocinado constituye una buena bebida tónica y diaforética, Algunos la creen, también, antisifilítica.

- **CANCHALAGUA O CABELLO DE ANGEL:** *Erytrae quitensis H.B.K. GENTIANACEA*
De esta planta pequeña del subtrópico, en infusión, se aprovechan las propiedades tónicas, antireumáticas y emenagogas.

- **CARDO DE CARDAR:** *Dipsacus pullonum L. DIPSACACEA*
La infusión de las cabezuelas florales jóvenes, es frecuentemente uti-

lizada no solo como emenagogo, diurético y febrífugo, sino como tónico general, para recuperación de los trabajos que producen cansancio corporal e intelectual.

- **CASCARILLA:** *Cinchona pubescens Vahl., C. officinalis L. y congéneres RUBIACEAS*
De estos valiosos árboles de los países tropidandinos, además de la quinina y otros alcaloides cristalizables que contiene, útiles para la curación del paludismo o malaria y las otras fiebres, también se utiliza la tisana o infusión del polvo de la corteza, como estomacal y tónico general.

- **CEDRON:** *Lippia citriodora (Ort.) Pers. VERBENACEA*
De este arbusto, aclimatado en los huertos y jardines de la Región Interandina, se utilizan las ramitas floridas, en infusión, no sólo como bebida estomacal, sino como tónicas, diaforéticas y febrífugas.

- **CIPRESES:** *Cupressus macrocarpa Hartw., C. sempervirens L., var. pyramidalis, C. gobeniana, C. mexicana, C. lusitánica, etc. CURRESACEAS*
El fruto de estas coníferas, reducido a polvo y en infusión, se aprovecha como un buen tónico; también se pueden utilizar las ramas, machacadas y luego infusionadas, para el mismo objetivo tónico.

- **CHUQUIRAGUA:** *Chuquira insignis H.B.K. y Ch. lancifolia H.B.K. ASTERACEAS O COMPUESTACEAS*
De estas plantas acaules de los páramos, se utilizan las raíces. La cocción da como resultado una bebida; está reputada como excelente tónico estomacal y exitante de las secreciones gastrointestinales y, probablemente, también de las hepáticas.

- **IGUILAN:** *Monnina rupestris H.B.K. y M. obtusifolia H.B.K. POLIGALACEAS*
De esta planta subandina, se utiliza la raíz, que tiene un principio

amargo, en agua, como tónica, además de otras propiedades que dan lugar a su uso.

- **RABO DE MONO:** *Acrosticum sorbifolium ? POLYPODIACEA*
De este helecho del trópico se utiliza, como en los otros géneros de helechos el rizoma mondado; la infusión prolongada o la cocción da una bebida amarga, que endulza con panela o miel de abeja, la bebida además de servir para otras enfermedades, actúa de excelente tónico.

- **SALVIAS:** *Varias especies del género Salvia LABIACEAS*
Salvia azul: *Salvia lutea H.B.K.*
Salvia Real: *Salvia rumicifolia H.B.K.*
Salvia Roja: *Salvia rufescens H.B.K.*
Salvia azul oscura: *Salvia scutellarioides, etc.*
Las sumidades (ramillas con hojas), en infusión, se utilizan en los campos de la Sierra, por sus propiedades tónicas o estimulantes y antiespasmódicas.

- **YERBA LUISA:** *Andropogon citratus D.C., A. nardus L. GRAMINACEAS O POACEAS*
La infusión de las hojas es muy estimada, no sólo como estomacal, sino como tónica y antiespasmódica.

VERMIFUGAS

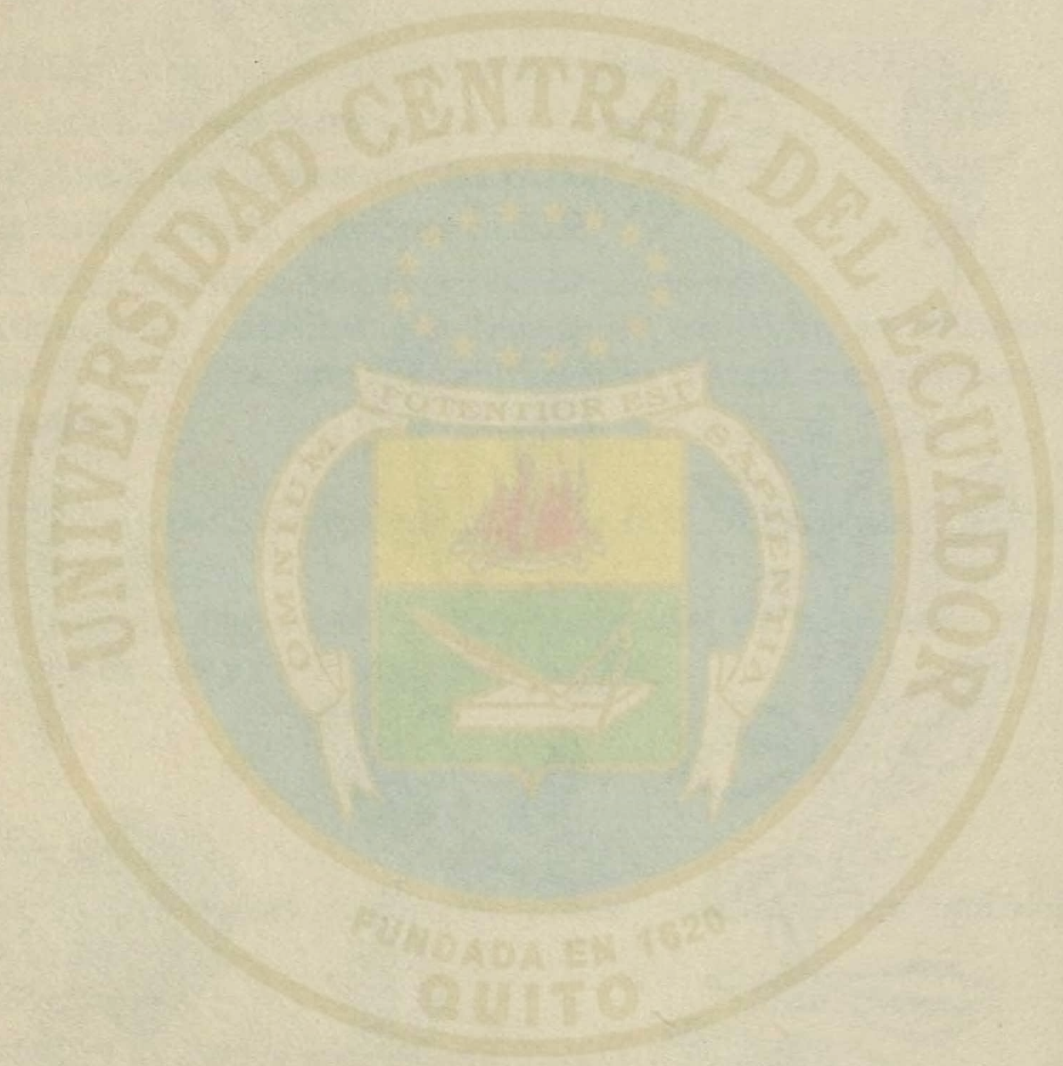
Plantas o partes de plantas que provocan la expulsión de las lombrices estomacales e intestinales

- **AGUACATE:** *Persea americana Mill. LAURACEA*
El cocimiento de todos los congéneres del fruto del aguacate, es un remedio recomendado en varios sectores de Centro América para eliminar las lombrices del estómago y los intestinos. En el Ecuador, no existe información al respecto, pero si no se ha utilizado, debería ensayarse el remedio resultaría barato.



LAMINA XXII

Plantas Estupefacientes y Tóxicas. Grupo superior izquierdo: **a**. rama de adormidera (**Papaver sommiferum** L.), mostrando hojas, botón floral y una flor; **b**. cápsula con un estambre; **c**. cápsula vieja y **d**. esquema del corte transversal de la cápsula madura. En el grupo superior derecho, rama de amapola (**Papaver rhoeas**,) mostrando un botón floral y sus cápsulas. Grupo inferior: a. rama de coca (**Erythroxylon coca**;) **b**. rama de la misma especie, pero del sector Maldonado, Prov. Carchi; **c**. ramilla terminal y hojas de la misma especie, pero del sector Cochancay, Prov. Cañar.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

- **AJO:** *Allium sativum L. AMARILIDACEA-LILIACEA*
Los dientes del ajo, soasados o cocidos, dan buen efecto vermífugo. La cocción de los dientes picados es una bebida algo desagradable, pero resulta buena medicina contra las lombrices. Su olor suigéneris se debe a su contenido volátil, acre y sulfurado. El ajo tiene más virtudes.

- **BEJUCO DE VAINILLA:** *Vainilla planifolia Andr. Sin. V. fragrans (Salisb.) Ames y otras ORQUIDACEAS*
De esta especie, aparte de sus frutos valiosos, la vainilla, se usan sus tallos cañas-bejucos, para el combate contra las lombrices. Este remedio se hace machacando los tallos secos y cocidos, en la proporción de 5 gramos de tallos en 300 a 400 gramos de agua, cantidad que da para 5 tomas al día.

- **CALAGUALA:** *Polypodium americana, P. crassifolium y afines POLYPODIACEAS*
Estos polipodios están taxonómicamente asociados a otras especies de fama medicinal. Los rizomas de "las calagualas" son mondados y cocidos; el líquido resultante constituye excelente vermífugo.

- **COCO:** *Cocos nucifera L. ARECACEA O PALMACEA*
El líquido que se concentra dentro del cocotero tierno y maduro, tomando en ayunas, según informaciones, actúa como vermífugo. Este remedio es excelente si se toma el agua de coco, y, enseguida a la infusión del paico. La leche de coco se obtiene por compresión de la carne.

- **CULANTRO:** *Coriandrum sativum L. APIACEA O UMBELIFERACEA*
La cocción de las semillas, aparte de otros usos, está recomendada como vermífuga, tomándola varias veces. Las lombrices se eliminan poco a poco.

- **CHOCHO:** *Lupinus albuns L. y el "Ashpa chocho": L. pubescens y afines LEGUMINOSAS-PAPILONACEAS*
El agua del cocido y macerado del grano, tomada en pequeñas cantidades, en las mañanas, en ayunas es vermífuga.

- **DURAZNO:** *Prunus persica L. ROSACEA-PRUNOIDEA*
Para eliminar las lombrices del estómago e intestinos, en el campo, se cocinan las ramitas apicales jóvenes del durazno y se toman durante varias mañanas, en cantidades pequeñas, porque esta cocción tiene ácido prúsico. También se recomienda tomar varias veces la infusión de las hojas, en leche, o la pulpa del durazno, con sal.

- **FALSO PEPINO:** *Cucumis colocynthis L., Sin. Citrullus colocynthis CUCURBITACEA*
El fruto pepónido de esta Cucurbitácea tropical, tiene una pulpa mesocárpica que es activo vermífugo y antihelmíntico. Es aprovechada en forma de lavativa, mezclando dos cucharaditas (cafeteras) del producto con alguna substancia mucilaginosa, por ejemplo con la infusión de linaza. El resultado es bueno: elimina gran parte de los parásitos. Si se repite la dosis después de algunos días, es aun mejor. Los médicos homeópatas dan muchas otras aplicaciones a este falso pepinillo, a base de la tintura de toda la planta, preparada en alcohol de sólo 40 grados.

- **GUANABANA:** *Annona muricata L. ANNONACEA*
De este árbol frutal se aprovechan las hojas, cocidas en agua pura, para combatir los parásitos intestinales en general; también se emplean las semillas, después de tostadas y molidas. El polvo se da a los niños en agua o en infusión de alguna yerba aromática.

- **HELECHO MACHO:** *Aspidium filix-mas L. y especies afines POLYPODIACEAS*
Los rizomas de éste y otros helechos congéneres tienen un principio activo contra los invertebrados, especialmente contra los vermes o gu-

sanos. Se ha reconocido la importancia, de estos helechos, como vermífugos y tenífugos, desde siglos atrás, al menos la de la especie común aquí mencionada.
El método utilizado es la coccción de rizomas. Se filtra y endulza ligeramente, con panela o miel de abeja y se toma. La dosis es la de 10 gramos de rizoma seco en 200 de agua. Luego de una hora de su ingestión se ha de dar un purgante de calomel o de escamonea, nunca aceite de ricino, porque disuelve el ácido fílicico.

- **LECHE DE HIGUERON:** *Ficus spcs. MORACEAS*
El látex que fluye del tronco o las ramas, al cortarlos o lastimar la corteza del árbol tropical, es utilizado en la selva como vermífugo, desde tiempos inmemoriales.
En la selva, se da a tomar al paciente en ayunas, según la edad, de 15 a 50 gramos de leche fresca de higuerón; dos horas después, se completa el tratamiento con la dosis de aceite de ricino o de higuerilla.
En la medicina homeopática, se prepara la tintura a base de una parte de leche de higuerón y 3 de alcohol de 40 grados; se toman las atenuaciones.

- **LIMON:** *Citrus limonum Risso. RUTACEA*
El fruto de este Citrus es utilizado más que ningún otro en el mundo, no solamente por su jugo, sino por su cáscara o pericarpio, y por el contenido de sus semillas. Aquí, nos referimos al uso contra la tenia. Sirve el aceite esencia del pericarpio, en una dosis de 5 gramos por toma. El uso de este fruto como vermífugo se hace a partir de sus semillas machacadas y cocidas, en leche o en agua de panela. El remedio es muy recomendado. Se cree que también las semillas de lima, naranja agria y los otros cítricos darían buen resultado.

- **MATE, SAPOTOLON:** *Crescentia cujete L. BIGNONIACEA*
Se aprovechan las semillas de la calabaza en cocción: 20 gramos en medio litro de agua. Luego se toma la bebida, enseguida, una cucharada de aceite de castor. El resultado es efectivo.

- **MENTA Y YERBA BUENA:** *Mentha piperita L. var. citrata y M. viridis L. var. spicata LABIACEAS*
De estas especies de los bordes de acequias y lugares húmedos de la Región Interandina, son aprovechadas las ramillas con hojas, no solamente como estomacales, sino, en infusiones concentradas en mayores cantidades y tomadas por un mayor número de veces, para eliminar las lombrices.

- **MOSTAZA:** *Sinapis alba L., S. juncea L. BRASICACEA*
Esta semilla cocida, con cuya agua se lavan los pies, para su reposo, se dice que es buen remedio contra las lombrices estomacales. Sería mejor ingerir también la tisana.

- **NARANJA:** *Citrus sinensis, C. aurantium L. RUTACEA-AURANTIACEA*
La cáscara o pericarpio de la naranja dulce es utilizada, en Centro América, ingerida en particulas, para eliminar las "cuicas". Su efecto se debe al aceite esencial que tiene la parte externa del pericarpio.

- **NATA DE AGUA:** *Conferva vulgaris L. CLOROFICEA*
Alga verde de los bordes de acequias y de aguas quietas, pero renovables. La infusión o ligera cocción de esta "nata", se utiliza en algunas partes de la Región Interandina, para eliminar las lombrices estomacales y como antiescrofuloso.

- **PAICO:** *Chenoodium ambrosioides L. QUENOPODIACEA*
De esta planta anual o vivaz, común en los terrenos de la Sierra, se utilizan las hojas no solo como condimento, sino como vermífugo de primera clase, en cocción. Para mejores resultados, la cocción debe hacerse con las espigas de las semillas. A base de esta especie, se pueden preparar también cápsulas concentradas. Una receta recomendada, de manera especial, como antihelmíntica o vermífuga, es el lavado intestinal con el cocimiento de paico, yerba buena y raíz de calaguala.

- **PAPAYA:** *Carica papaya L. CARICACEA*
Esta especie tropical y subtropical de América es comercializada por la importancia de su fruta, en todo el mundo. Es, también, utilizada como medicinal. El látex o leche del papayo (del estipe, pericarpio verde y de las hojas) contiene papaina, compuesto que suaviza o disuelve los tejidos cárneos, efecto utilizado en el ablandamiento de las carnes de la cocina.
En cuanto al uso, como vermífugo, de las semillas de papaya, frescas y machacadas o secas y reducidas a polvo, tomadas con agua caliente. Cada toma puede contener de 10 a 20 gramos de semilla machacada o molida.

- **SANTA MARIA:** *Pyrethrum parthenium Smith ASTERACEA O COMPUESTACEA*
En el campo, cerca de los páramos, se utilizan las ramas floridas de esta planta, para curar varias enfermedades. Como vermífugo, se toma el cocimiento: se ha dicho que expulsa lombrices y oxiurus.

- **SAPOYUYU:** *Marchantia polymorpha L. MARCHANTIACEA*
Esta criptógama que vive pegada a los taludes húmedos de los terrenos andinos, como tapiz de color verde claro, se utiliza, bien lavada y cocinada como, bebida para curar el estómago de las lombrices o"cuicas". Es popular entre los nativos. El resultado es efectivo. El mismo cocimiento, es también, diaforético y pectoral.

- **SEMILLAS DE CALABAZA:** *Cucurbita maxima Duch. y variedades, C. pepo L. y sus var. CUCURBITACEAS*
Las semillas (elípticas y aplanadas) de este género, tienen el endospermo rico en aceite (40%) y una resina que contiene, peponecina, con propiedades antihelmínticas y tenífugas. La dosis es de 30 gramos de almendras. El remedio vermífugo de éstas, semillas se prepara a base de 30 gramos de éstas descascaradas, en 300 gramos de agua hirviente. Luego tomada, después de media hora, se da el purgante de aceite de ricino.

En la medicina homeopática, se hace la maceración de las semillas peladas en alcohol de 40 grados, en la proporción de 1 a 3, de 8 a 10 días. De esta tintura, se hacen las atenuaciones.

- **TOMILLO:** *Thymus vulgaris L. LABIACEA O LAMIACEAE*
Las hojas y flores de esta herbácea bianual o perenne, contienen aceite esencial compuesto de cineo, timol y carbocrol. El timol se presenta en forma de cristales romboides y transparentes, vistos al microscopio, solubles en agua y en éter. Las sumidades de esta planta constituyen un buen vermífugo, que es mejor utilizado en la siguiente fórmula: timol 2 gramos, aceite de olivo 4 gramos, goma arábiga 3 gramos y agua destilada de 50 a 60 gramos. Se aconseja tomar una cucharada cada hora, la primera en ayunas, por 2 o 3 veces, y completar el tratamiento a la tarde, con un purgante suave.

- **UÑA DE GATO:** *Mucuma pruriens (L.) DC. LEGUM. PAPILONACEA*
De este arbusto, se utiliza la pelusa o vellosidad que cubre las vainas o frutos-legumbres, puesta en agua caliente o infusionada. Esta planta es propia del trópico, de Esmeraldas a Guayas y El Oro.

- **VERBENA:** *Verbena litoralis H.B.K. VERBENACEAE*
Se utiliza la cocción de las sumidades, ligeramente endulzada con miel de abeja. Las tomas de la bebida se repetirán por varios días, mientras el paciente siga arrojando lombrices.

VOMITIVAS

Como su nombre lo menciona, estas plantas provocan el vómito y, en esta categoría, muchas son las especies utilizadas. Aquí solamente se citan las más populares.

- **ALISO:** *Alnus jorullensis var. mirbelii BETULACEAE*
De este árbol autóctono de la faja subandina, entre los 2.800 a los 3.000 m.s.m., de clima casi frío, se utiliza, como vomitivo, la cocción

de la corteza fresca, de la que se toma más de una taza. Más utilizada es la simple infusión como tónico y astringente y como hemostática.

- **AYAGUASCA:** *Banisteriopsis quitensis y afines MALPIGIACEAE*
Planta arbustiva semejante a parra de vid, propia de la Región Amazónica, utilizada por los indígenas locales, sean éstos shamanes o no, como alucinógena. Es tóxica para las personas blancas o no acostumbradas a esta bebida. La bebida se prepara mediante la cocción de trozos del tallo voluble; esta pócima produce al que se inicia, vómito, a veces muy fuerte.

- **GUAYAUSA:** *Ilex guayusa ILLICINEAE*
Arbusto o pequeño arbolito muy ramoso, y con anchas hojas de color verde claro al envés y nervaduras salientes; es propia de la Amazonía Alta. A pesar de su uso muy popular como planta medicinal y bebida, poco se cultiva. La que se vende en casi todos los mercados del Ecuador, ensartadas en hilos, procede de plantas silvestres. La infusión de sus hojas es muy popular en los hogares amazónicos, como desayuno, y como reconfortante y estomacal en los hogares serranos. La cocción concentrada, actúa como vomitivo.

- **LAUREL DE CERA:** *Myrica cerifera MYRICACEAE*
Este arbusto o arbolito ramificado desde la base, se denomina así porque sus frutos son cerosos, pero no tiene nada que ver con el laurel de las Lauráceas. Alcanza hasta 8 metros de alto, en los lugares templado-fríos de las fajas subandinas. De este arbolito, se utilizan en la medicina popular, las hojas, la corteza y los frutos cerosos, como astringentes, eméticos y estimulantes. Las infusiones concentradas, en el pueblo, se usan para curar la escrófula la inflamación de la garganta, y, también, la hemorragia uterina. Según informaciones tomadas en el habitat de esta especie, se dice que la cocción ligera de las hojas, es vomitiva y bebida narcóticas. Será necesario comprobar científicamente estas particularidades en clínicas y gabinetes experimentales.

LECHEROS: *Hay varias especies de la familia de las EUFORBIACEAS, desde herbáceas pequeñas como "la sinverguenza", Euphorbia latazi y E. peplus, hasta el lechero interandino, un arbusto o arbolito conocido como "Pinllug" (Euphorbia laurifolia).*
Se ha informado que, tomándola en pequeñas dosis, la infusión de estos "lecheros", elimina los parásitos intestinales, actuando también como un drástico purgante y vomitivo. Esta última propiedad debería controlarse.

RETAMA: *Spartium junceum L. LEGUMINOSA-PAPILONACEAE*
Esta planta leñosa arbustiva, introducida desde la Colonia a la Región Interandina del Ecuador y otros lugares de América y naturalizada es silvestre y cultivada. Los usos populares de esta especie se refieren a las flores que, en infusión, actúan como diurético; la cocción de las semillas actúa como fuerte purgante.

SAUCO EUROPEO O TILO: *Sambucus nigra L. CAPRIFOFOLIACEA*
Arbolito introducido desde la época de la Colonia, a los valles de la Región Interandina y a lugares subtropicales. De esta planta, se utilizan, en la medicina popular, casi todos los órganos: flores, frutos, hojas y corteza, según los casos. Las flores, como diaforéticas, los frutos, como laxante suave; la corteza interna, por sus propiedades purgantes y diuréticas. La ligera cocción de la corteza interna del tronco y la raíz de este arbolito europeo y mexicano, actúa como un fuerte purgante, y como diurético en dosis controladas. La cocción ligera de la corteza interna del sauco-tilo, según se informa, actúa como fuerte purgante y vomitivo.
Con respecto a las otras propiedades del sauco-tilo, véase en la primera parte del volumen original.

VIOLETA: *Viola odorata L. VIOLACEAE*
Desde tiempos antiguos, en Europa, las flores de violeta fueron utilizadas en la destilación para extraer su esencia, y como planta medicinal. En la medicina popular, las flores se utilizaban en forma de infu-



LAMINA XXIII

EUFORBIACEAS alergógenas o tóxicas: **1.** "Espina de Cristo" (**Euphorbia milii** Moukin); **2.** Euphorbia cactiforme; **3.** "Pinillo" o "lechero" (**Euphorbia laurifolia)** con un ramo de frutos a la derecha; **4.** rama madura de "estrella de Panamá" (**Euphorbia pulcherima**), arbustiva cultivada como ornamental en el trópico y subtrópico y lugares abrigados.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

sión, como remedio diaforético, espectorante, emético y laxante. La cocción de la raíz, según se ha reportado es un activo purgante.

VULNERARIAS

Plantas o partes de plantas que curan las llagas, las heridas y las contusiones del cuerpo humano. En este grupo existen muchas especies de plantas. Aquí mencionamos solamente las más conocidas entre los campesinos de la Región Interandina.

- **ANEMONAS:** *Anemone nemerosa L. RANUNCULACEA*
  Esta herbácea anual, introducida de la jardinería europea, y llamada "anémona de los bosques", es poco conocida en la jardinería tropical. De esta especie, se utilizan, en la medicina popular, los tallos y las hojas cocidas, para aplicarlas a las heridas y lastimaduras del cuerpo, con buenos resultados. Por lo tanto, es una planta vulneraria y astringente.

- **ARNICA ANDINA:** *Senecio formosus? COMPUESTACEAE*
  De esta especie, son las ramas o sumidades las utilizadas, en forma de cocción, sea como vulnerarias, sea para curar del reumatismo, aplicándolas en forma de baños calientes a las partes afectadas.

- **COPAL O ANIME:** *Hymenea courbaril ? LEGUMINOSA*
  Arbol del trópico que emite una resina que se utiliza como vulneraria aplicándolas disuelta en las partes afectadas. Su uso es mayor contra las afecciones catarrales y pulmonares.

- **CUBILAN O CUBILIN:** *Senecio vaccinioides Schultz Bip. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
  Planta leñosa de los páramos; se le utiliza en la medicina popular indígena, desde épocas remotas, por sus propiedades curativas sobre las llagas y heridas, y también como antiodontológica y antisifilítica. Se emplean las ramas floridas en la forma de rápida cocción.

- **EUCALIPTOS:** *Las varias especies de hojas de los árboles de Eucalyptus globulus Labill., E. citriodora Hook, E. teriticornis Sm., y E. camaldulensis, MIRTACEAS*
Las hojas de los eucaliptos mencionados, sobre todo las tiernas o de la primera edad, previamente calentadas, se aplican a la parte afectada.

- **LECHUGILLA:** *Gnaphalim spicatum ? ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Esta pequeña herbácea, de color blanquecino, de la Región Interandina, es utilizada en el campo, para curar varias dolencias, y, especialmente, como emoliente, resolutiva y vulneraria, sea mediante infusiones o con hojas machacadas. Es para los habitantes del páramo, una Panacea.

- **MANDUR O SANDALLA:** *Bocconia frutesces H.B.K. y afines PAPAVERACEAS*
Este arbusto del bosque de la Ceja Andina, con aspecto de palmera, tiene hojas largas y hendidas, y racimos de infrustescencias colgantes de color rojizo-plomizo. De la base de las hojas y del eje de la pseudo palma, sale un líquido rojizo de naturaleza acre-resinosa con propiedades purgantes. Las hojas tienen propiedades vulnerarias, son poco utilizadas con este objetivo.

- **MATICO O MIGLA:** *Eupatorium glutinosum Lam. ASTERACEA O COMPUESTACEA*
Esta planta semiarbustiva de la faja bajo-paramal y conocida también como "chuzalongo", no corresponde al "matico" verdadero que es una Piperácea. El matico de este acápite se caracteriza por las floraciones compuestas de color algo azulino y el foliaje rugoso y algo ceroso, aromático cuando es palpado.
El uso de las hojas de este "matico" es, principalmente, el de vulnerario y astringente, para la curación de heridas atónicas y llagas, en la forma de polvo de las hojas disecadas, y en la de pomada compuesta; en cocción, sirve para el lavado de las mismas afecciones externas del cuerpo. Los otros usos de esta planta se indican en los acápites corres-

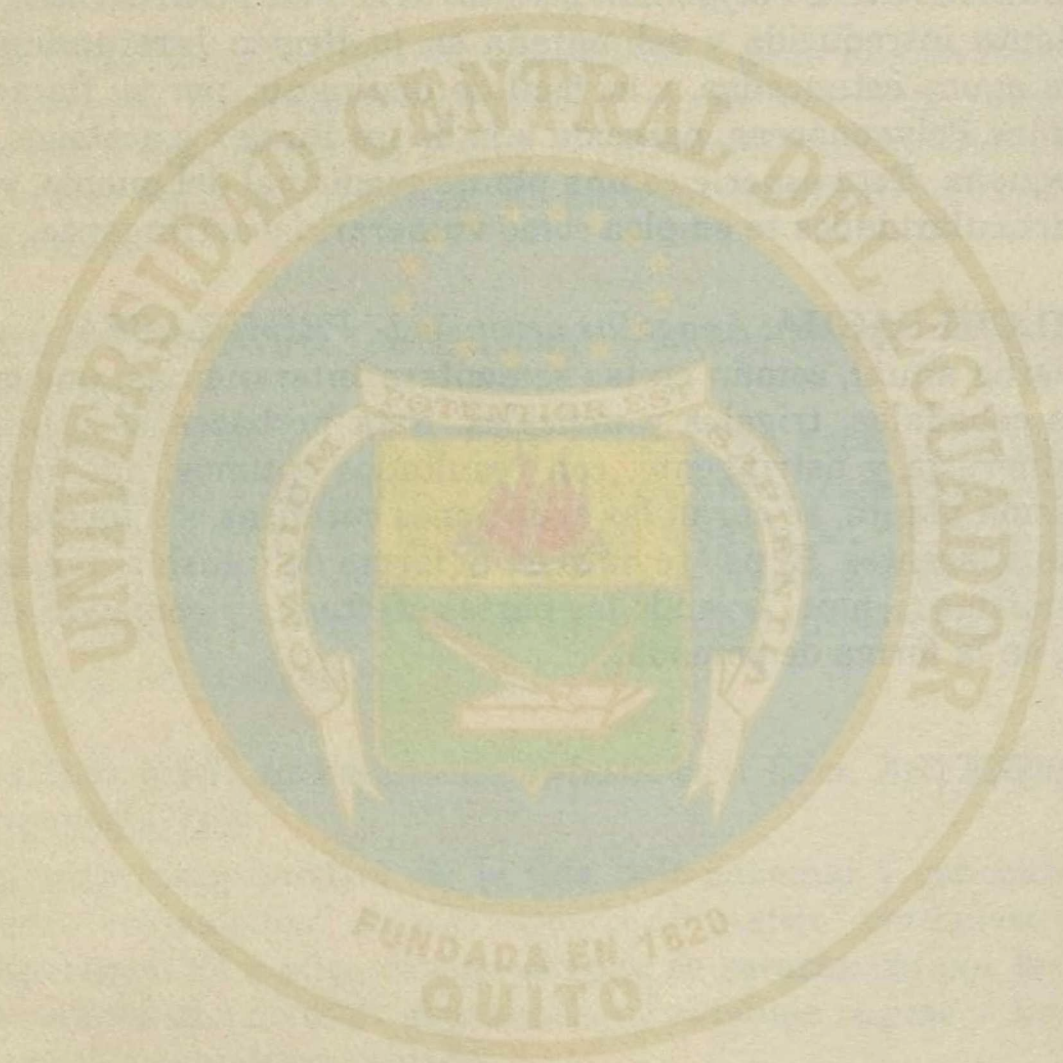
pondientes.

- **PERRITOS:** *Antirrhinum majus L. ESCROFULARIACEA*
Planta introducida en la jardinería Interandina, que tiene muchas variedades híbridas. La medicina popular la utiliza como vulneraria y astringente.

- **PERSICARIA:** *Polygonum persicaria L. POLYGONACEA*
Planta introducida y aclimatada en la Región Interandina. Vive en las aguas estancadas, y es fácil de distinguir, por su floración típica de las Polygonáceas, parecida a la de los Rumex y acetosas, pero más pequeña. Esta especie es una planta medicinal del pueblo, y entre sus particularidades se emplea como vulneraria y astringente.

- **PILCHI-SACHA:** *Anagallis arvensis L. PRIMULACEA*
Hierba anual, común en las sementera Interandinas, que crece entre los cebadales, trigales y maizales. Esta herbácea es utilizada como vulneraria y astringente, con resultados óptimos; además, con esta misma planta, se curan las erupciones cutáneas con forma de vegigas transparentes. El uso se hace en la forma de infusión que se toman y, al mismo tiempo, lavando las partes afectadas y poniendo allí la planta, en la forma de pomada.

FUNDADA EN 1620
QUITO


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

INDICE ALFABETICO DE ENFERMEDADES Y PLANTAS QUE LAS CURAN

ABORTIVAS

Achiote: *Bixa Orellana L.*
Café: *Coffea arabiga L.*
Calaguala: *Polypodium taxifolium y congéneres*
Ciprés: *Cupressus macrocarpa y congéneres*
Mastuerzo: *Tropeolum Majus L.*
Ruda: *Ruta graveolens L.*

AFRODISIACAS

Aguacate: *Persea americana Mil.*
Apio: *Apium graveolens L.*
Cabuyo negro o agave: *Agave americana L.*
Culantro: *Coriarium sativum L.*
Genjibre: *Zingiber officinalis L.*
Maní: *Arachis hipogea L.*
Orégano o Tomillo: *Thymus vulgaris L.*
Vainilla: *Vanilla planifolia Andr.*

ALOPECICAS

Aguacate: *Persea americana Mill*
Bálsamo del Perú: *Myroxylon balsamun L. var. Pereirae*
Cascarilla: *Cinchona pubescens Vahl., C. officinalis y congéneres*
Cocotero, Coco: *Cocos nucifera L.*
Espino blanco: *Opuntia cilindrica y afines*
Lima: *Citrus limeta Risso*
Maní: *Arachis hypogea L.*

Piña: *Anana comosus Merr.*
Romero: *Rosmarinus officinalis L.*
Tomate: *Lycopersicum esculenta L.*

ALUCINOGENAS, TOXICAS Y VENENOSAS

Ayaguasca o Yagé: *Banisteriopsis caapi (Spr.) Mort*
Baisuú: *Bonafousia sanambi (R. et Pav.) Markgraf*
Barbascos: *Lonchocarpues utitilis A. C. Smith*
L. urucú Killip & Smith
L. nicou (Aubl) DC.
L. canbescens (Schum & Than) Benth.
Barbasco de Costa: *Jacquinia armillaris y J. sprucei*
Barbasco asteráceo: *Clibadium asperum (Aubl.) DC.*
Coca: *Erythroxylon coca Lam.*
Chamico: *Datura ferox L., D. tatula, D. stramonium etc.*
Chiri-caspi o Uhahai: *Brunfelsia grandiflora D. Don*
Barbasco Siona: *Tephrosia sinapon (Buchoz.) Achev*
Chiricaspi: *Brunfelsia grandiflora D. Don*
Floripondio: *Datura arborea L., D. candida Pers.*
Guantug: *Datura sanguinea R. et Pav.*
Jaboncillo o Jorupe: *Spindus saponaria L.*
Kahi: *Parquya spc.*
Paku, Yahi o barbasco: *Albphyllum floribunda Radlk*
Pehi, Muhu pehí: *Brugmansia insignis B. Prodr.*
Sacha barbasco: *Phyllanthus acuminata y*
Ph. pseudocrocani Muel Arg. y otras.
Sacha Barbasco: *Tephrosia toxicaria*
Shaire: *Nicotiana rústica L.*
Shanshi: *Coriaria Thymifolia H.B.K.*
Tacuy: *Ormosia Amazónica Duck.*
Yagué: *Diploterys cabrerana Cuatr.*



LAMINA XXIV

Plantas de la FAMILIA SOLANACEAS: 1 y 2 Rama floral y hoja de "Ayashaire" (**Nicotiana rustica**); 2. Rama florida de tabaco peruano (**Nicotina glauca**); 3. "Guanto blanco" (**Datura arborea**); 4. Floripondio blanco (**Datura suaveolens**). Todas estas Solanáceas son tóxicas o venenosas.

Membrillo: *Cydonia Vulgaris L.*
Paja blanca: *Stipa eriostachya y otras congéneres*
Perlilla: *Pilea spc.*
Pitajaya o Muyuso: *Cereus icosigonus*
Rabo de mono: *Acrosticum serbifolium?*
Salvaje: *Tillandsia usneoides L.*
Sapo-yuyu: *Marchianta polymorpha*
Violeta: *Viola odorata L.*
Yuca: *Manihot utilissima Pohl*

ANTI-AMEBAS

Coco: *Cocos nucifera L.*
Guayaba: *Psidium Guajaba L.*
Paico: *Chenopodium Ambrosoides L.*
Papaya: *Carica papaya L.*

ANTI-ARTERIOESCLEROSICAS

Aguacate: *Persea americana L.*
Casia: *Cassia fistula L.*
Chanchilba: *Cassia Canescens H.B.K.*
Fréjol de árbol: *Erythrina spc.*
Guarumo: *Cecropia spcs.*
Jenjibre: *Zingiber officinale Rosse*
Limón: *Citrus lemon L.*
Mango: *Mangifera indica L.*
Naranjo agrio: *Citrus aurantium L.*
Naranja dulce: *Citrus sinensis L.*
Porotón: *Erythrina spc.*
Romero: *Rosmarinus afficinalis L.*
Ruda: *Ruta graveolens L.*

Zapote blanco: *Casimiroa edulis*

ANTIASMATICAS

Cáñamo, Mariguana: *Cannabis sativa L.*
Cardo santo: *Argemone mexicana*
Cedrón: *Lippia citriodora (Ort.) Pers.*
Lirio: *Iris germánica L.*
Nuez moscada: *Myristica fragans Houtt.*
Sapote blanco: *Casimiroa edulis*

ANTIBILIOSAS

Guayaba: *Psidium guajava L.*
Guineo: *Musa sapientum L.*
Higuerón: *Ficus spcs.*
Manzanilla: *Matricaria chamomilla L.*
Naranja agria: *Citrus aurantium L.*
Ruda: *Ruta graveolens L.*
Tamarindo: *Tamarindus Indica L.*
Verbena: *Verbena Littoralis H.B.K.*

ANTICANCERIGENAS

Manú o Mapurite: *Petiveria aliacea L.*
Café: *Coffea Arabiga L.*
Cascarilla: *Cinchona officinalis L. C. pubescens Vahl. C. pitayensis Wedd.*
Guayacán amazónico: *Tabebuia serratifolia (Vanders.) Nichols*
Quebrantadera: *Eupatorium acuminatum H.B.K.*

ANTIDIABETICAS

Berro: *Nasturtium aquaticum (L) Karst.*
Botoncillo: *Spilanthes americana (Mutis) Hieron.*
Casco de vaca: *Bauhinia variegata L.*
Curatella o chaparrantia: *Curatella americana L.*
Cholán: *Tecoma stans H.B.K.*
Guayusa: *Ilex guayusa Loes*
Marañón, Merey o Cauje: *Anacardium occidentale L.*
Orégano: *Oreganum vulgare L.*
Otoba colombiana: *Myristica otoba Humb. et Bompl.*

ANTIDIARREICAS

Cola de caballo: *Equisetum bogotense H.B.K. y afines*
Flores de citrus *(Naranja, limón, etc)*
Guayaba: *Psidium Guajava L.*
Guineo: *Musa sapientum L.*
Higuerón: *Ficus spcs.*
Manzanilla: *Matricaria chamomilla L.*
Naranja Agria: *Citrus aurantium*
Ruda: *Ruta graveolens L.*
Tamarindo: *Tamarindus indica L.*
Verbena: *Verbena Littoralis H.B.K.*
Yuca: *Manihot escullentta Grantz*

ANTIESCORBUTICAS

Acedera: *Rumex acetosa L.*
Berro: *Nasturtium officinale R. Br.*
Bolsetilla: *Capsella bursa-pastoris L.*
Chulco o Vinagrillas: *Oxallis spcs.*

Hojas de maní: *Arachis hipogea L.*
Mastuerzo o capuchina: *Tropeolum majus L.*
Nogal: *Juglans neotropica Diels*

ANTIESPASMODICAS

Achiote: *Bixa orellana L.*
Albahaca: *Ocimum basilicum L.*
Alfiler: *Erodium milefolium*
Almizclillo: *Hibiscus spcs.*
Caléndula o Marigold: *Calendula officinalis y C. arvensis L.*
Guis-guis: *Alonsoa caulialata y A. meridionales L.*
Helechos del género Asplenium: *A. alatum, A. asplenium, A. salicifolium, A. serrulata, A. purpurascens, etc.*
Lechuga: *Lactuva sativa L.*
Limón: *Citrus lemon L.*
Maigua: *Epidendron spcs.*
Mejorana: *Majorana hortensis Moench.*
Naranjo agrio: *Citrus aurantium L.*
Naranjo dulce: *Citrus sinensis L.*
Peonía: *Peonía officinalis L.*
Salvia: *Salvia spcs.*
Valeriana: *Valeriana polemonioides H.B.K.*

ANTIHELMINTICAS Y VERMIFUGAS

Ajenjo serrano: *Artemisia sodiroi Hieron.*
Ajo: *Allium sativum L.*
Algas: *generos Fucus y otros*
Cebolla colorada: *Allium cepa, var. agregatum*
Cocotero: *Cocos nucifera L.*
Culantro: *Coriarum sativum L.*

Durazno: *Prunus persica L.*
Helecho macho: *Nephrodium filix-mas*
Nuez: *Juglans regia L.*
Paico: *Chenopodium paico Sod.*
Polipodio dorado: *Polypodium aureum*
Sapo-yuyu: *Marchianta polymorfa*
Uña de gato: *Mucuna pruriens (L) Dc.*
Uva o vid: *Vitis vinifera L.*

ANTIHEMORRAGICAS O HEMOSTATICAS

Acedera: *Rumex acetocela L.*
Alfiler: *Erodium millefolium H.B.K.*
Algodón: *Gossypium herbaceum L.*
Bellísima: *Antagonum tamifolium*
Bolsilla: *Capsella bursa-pastoris (L.) Medik*
Café: *Coffea arabiga L.*
Calabaza de árbol: *Pachira aquatica Aubl.*
Canela: *Cinnamon zaylanicum Garc., Syn. C. verum Presl.*
Canelón: *Nectandra spcs.*
Cardo santo: *Argemone mexicana L.*
Clavelín: *Brownea herthae ?*
Ciprés: *Cupressus macrocarpa*
Cocotero o pipa: *Cocos nucifera L.*
Cola de Caballo: *Equisetum bogotense H.B.B.*
Cornezuelo de centeno: *Claviceps purpurea*
Churo-yuyu: *Conmelina difusa Burn.*
Doradilla o trensilla: *Selaginella Spc.*
Flor de Mayo: *Brownea angustifolia*
Fréjol Caján: *Cajanus indica Spr.*
Fréjol común: *Phaseolus vulgaris L.*
Fresa: *Fragaria vesca L.*

Galuay o Cañal: *Embothryum grandiflorum*
Geranio-novio: *Pelargonium zonale (L.) L. Herman*
Guarango: *Coultheria tinctoria H.B.K.*
Guayaba: *Psidium guineensis*
Guayabilla: *Psidium guineensis*
Hongo Agarico: *Agaricus campestris L.*
Jaboncillo: *Sapindus saponaria L.*
Maíz: *Zea mays L.*
Marañón: *Anacardium excelsum L.*
Matico o Yerba del soldado: *Piper angustifolium H.B.K. y Piper aduncum*
Mullentimí: *Muhlembekia spc.*
Musgo común: *Byrum triquetrum*
Naranjo agrio: *Citrus aurantium L.*
Nigua o Piquicuyo: *Margiricarpus setosus H.B.K.*
Ortiga: *Urtica comunis L.*
Ovesal: *Cordia ovesal Lam.*
Persicaria: *Polygonum acre H.B.K.*
Ratania: *Krameria triandria*
Roble: *Quercus spc.*
Ruda: *Ruta graveolens L.*
Salvaje o barba de árbol: *Tillandsia usneoides L.*
Sangorache o ataco morado: *Amaranthus caudatus L.*
Sangre de drago: *Dracaena draco*
Santa María: *Andromachia igniaria H.B.K.*
Sunfillo: *Micromeria nubigena H.B.K.*
Sapote: *Casimiroa edulis Llavet*

ANTIHEMORROIDES

Altamisa o Marco: *Franseria artemisioides Willd.*
Ciprés: *Cupressus macrocarpa. C. benthami,*
Endl., C. lusitanica mill., C. sempervirens L. var. piramidalis

Lenteja: *Lens sculenta Moench.*
Salvaje: *Tillándsia usneoides L.*

ANTIOFIDICAS

Amizcle: *Hibiscus abelmoschus L.*
Guaco: *Micania guaco Humb.-Bom.*
Menta: *Mentha viridis L.*

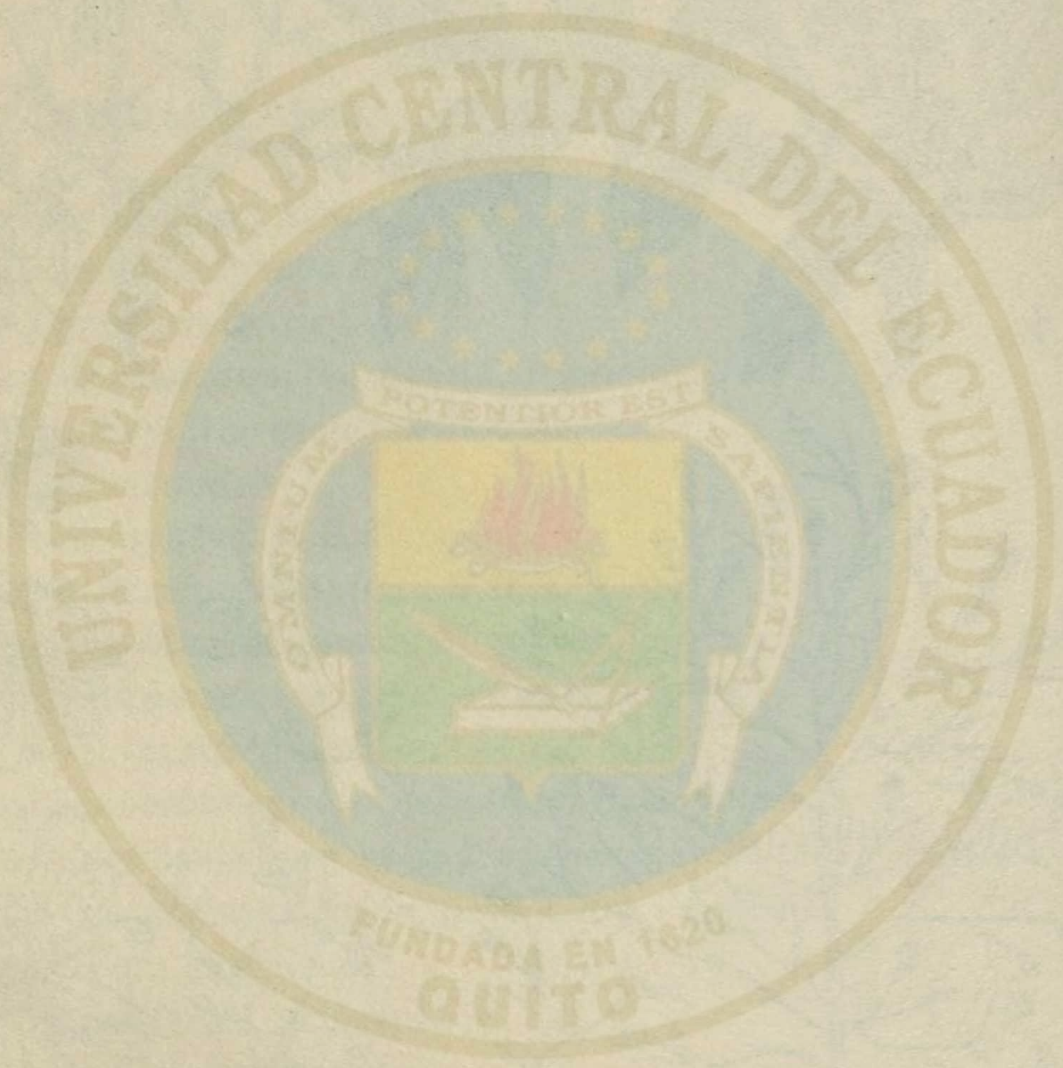
ANTIREUMATICAS Y ANTIARTRITICAS

Agave o cabuyo negro: *Agave americana L.*
Aguacate: *Persea americana Mill.*
Alcachofa: *Cynara vulgaris L.*
Alcornoque Amazónico: *Bowdichia virgilioides H.B.K.*
Canchalagua: *Erythrae quitensis H.B.K.*
Cedrón: *Lippia citriodora L.*
Chamico: *Datura tatula H.B.K.*
Chilca negra: *Baccharis capitata H.B.K.*
Chuchuguasa o Murcahuasca: *Maytenus aelives*
Cipreses: *Varias especies del género Cupressus*
Cocotero: *Cocos nucifera L.*
Eucaliptos: *las varias especies del género Eucalyptus*
Frailejones: *las varias especies de los géneros Culcitium y Espeletia*
Frutas Cítricas: *naranja, limón, lima, cidra y pomelo.*
Guayaba: *Psidium guajava L.*
Laurel andino: *Myrica cerifera ?*
Linaza: *Linum usitatissimum*
Menta: *Mentha piperita L.*
Mosquera o purga: *Croton spcs.*
Ortiga común: *Urtica spcs.*
Ortiga tropical: *Loasa tiphylla*



LAMINA XXV

Plantas Tóxicas o venenosas de la FAMILIA COMPUESTACEAS. 1. "Marco" (**Artemisia sodiroe**), rama con botones florales y flores; 2. Plántula de "Cumbayá" (**Shkuria abrotanoides**); 3. Rama de "Ajenjo interandino" (**Artemisia spc.**), 4. Piretro: rama y flores.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

Platupanga o polaco: *Polymia arborea Benth.*
Ruda: *Ruta graveolens Benth.*
Sangre drago: *Croton spc.*
Sauce criollo: *Salix humboldtiana Willd.*
Tabaco: *Nicotiana tabacum*
Túrpag: *Solanum stellatum L.*
Yerba buena: *Mentha aquatica*

En este capítulo, véase también las Composiciones Vegetales para curar el reumatismo.

ANTISIFILITICAS

***Agave o cabuyo negro:** *Agave americana L.*
Arquitecta: *Culcitium reflexum H.B.K.*
Calaguala: *varias especies del género Polypodium*
Chocho de páramo o tauri: *Lupipinus tauri*
Cubillán o cubillín: *Senecio vaccinioides Schultz. Bip.*
Zarzaparrilla: *Smilax aristochiifolia Mill.*

ANTIVOMITIVAS

Café: *Coffea arabiga L.*
Guineo: *Musa sapientum L.*
Limón: *Citrus limonum Risso*

APERITIVAS

Ajo: *Allium sativum L.*
Apio: *Apium graveolens L.*
Berro: *Nartatium officinale L.*
Culantro: *Corarium sativa L.*

Culantro fétido: *Eryngium foetidum L.*
Espárrago: *Asparragus officinalis L.*
Granadilla: *Passiflora ligularis Jussieu*
Guayaba: *Psidium guajava L.*
Genjibre: *Zingiber officinale Roscoe*
Naranja agria: *Citrus aurantium L.*
Naranja dulce: *Citrus sinensis L.*
Mosquera o purga: *Croton wagnerii M. Arg.*
Taraxaco o diente de león: *Taxacum dens leonis L.*

ASTRINGENTES Y CICATRIZANTES

Acedera: *Rumex acetosella L.*
Anémona: *Anemone nemerosa L.*
Chirimoya: *Annona cherimola L.*
Arbol del Pan: *Artocarpus altilis (parkin.) Fosb.*
Arrayán: *Eugenia hallii H.B.K.*
Banano: *Musa sapientum L.*
Cadillo: *Triunfeta mollisima H.B.K.*
Caimito: *Chrysophyllum caimito L.*
Cipreses: *las varias especies del género Cupressus*
Colcas: *Las varias especies del género Miconia*
Cordoncillo o Matico: *Piper angustifolium y congéneres*
Encino o matache: *Weinmannia spcs.*
Fresa: *Fragaria vesca L.*
Geranios: *Las varias especies cultivadas en jardinería del género Geranium y Pelargonium*
Granado: *Punica granatum L.*
Hualicón: *Macleania floribunda Hooker*
Guarumo: *Varias especies del género Cecropia*
Guasmo: *Guazuma ulmifolia Lam.*
Guayaba: *Psidium guajava L.*

Guayabilla: *Psidium guineense Sw.*
Helecho aquilino: *Pteris aquilina y especies afines*
Icaco: *Chrysobalanus icaco L.*
Ipecacuana: *Cephaelis hipecacuanha (Brot.) Rich., Sin. Urugaya hipecuanha Baillon*
Ligustro: *Ligustrum vulgare L. y congéneres*
Llantén: *Plantago spcs.*
Mamoncillo: *Melicoccus olivo-eformis H.B.K. y afines*
Mango: *Mangífera mango L.*
Matico: *Eupatorium glutinosum Lam.*
Mortiño: *Vaccinia mortinia Benth.*
Níspero: *Achras sapota L.*
Perritos: *Antrrinum majus L.*
Ratania: *Krameria triandria R. et Pav.*
Sapo-yuyu: *Marchiantia polymorpha L.*
Sapote silvestre: *Mimusops dissecta ?*
Verdolaga: *Portulaca oleracea L.*
Yerba del soldado: *Piperonia aduncum H.B.K.*

CARDIOTONICAS:
HIPERTONICAS E HIPOTONICAS

Achogcha: *Secchium edule (jacq.) Swarts.*
Apio: *Apium graveolens L.*
Bejuco Apocíneo: *Echites biflora Jacq. y Echites dichotoma H.B.K. y afines*
Café: *Coffea arabiga L.*
Casias: *Cassia reticulosa, C. herpetica y afines*
Culantro: *Coriandrum sativul L.*
Digital: *Digitalis purpurea L.*
Fruta del pan: *Artocarpues altilis (parkins) Fosb.*
Guambía: *Spigelia anthelmia L, S. pseudocularis y afines*
Lágrimas de Salomón: *Convallaria majalis L.*
Llantén: *Plantago major L., P. media L. y P. lanceolata L.*

Magnolia: *Magnolia grandiflora L.*
Quishuar: *Buddleia americana, B. incana y afines*
Romero: *Rosmarinus officinalis L.*

CARMINATIVAS

Anís: *Pimpenella anisum L.*
Anisillo: *Tagetes pusilla H.B.K.*
Canela Ceilánica: *Cinnamomum verum Presl.*
Canela Amazónica: *Nectandra cinamonoides Nees*
Eucalipto aromático: *Eucalyptus citriodora Hook*
Geranio oloroso: *Pelargonium graveolens L.*
Licopodio tropical: *Lycopodium cernuum ?*
Malva olorosa: *Pelargonium odoratissimum (L.) Her.*
Manzanilla: *Matricaria Chamomilla L.*
Mejorana: *Majorana hortensis L.*
Menta: *Mentha piperita L.*
Orégano: *Oreganum vulgare L.*
Paico: *Chenapodium ambrosoides L.*
Poleo o Tipo: *Bistropogon mollis H.B.K.*
Yerba buena: *Mentha aquatica*

PLANTAS CAUSTICAS Y RUBEFASCIENTES

Alubillo o Caracha-caspi: *Rux toxidodendron L. y R. juglandifolia Will.*
Bejuco, Caña cimarrona: *Deffenbachia seguine Scht.*
Colutropical: *Arum vulgaris Lamark*
Corazón de Jesús: *Anthurium scandesns Aublet*
Manzanillo: *Hura crepitans L.*
Marañón, Merey o Caují: *Anacardium occidentale y A. excelsum*
Sapotillo: *Lucuma nervosa A. Dc.*

RUBEFACIENTES

Ajo: *Allium sativum L.*
Jenjibre: *Zingiber officinale Roscoe*
Mostaza: *Sinapis alba L.*
Ortiga: *Urtica dioica L., U. flabellata y afines*
Persicaria: *Polygonum persicaria L.*
Solimanillo: *Persicaria hydropipegroides.*

COLAGOGAS

Atuczara: *Phytolacca bogotense L.*
Tamarindo: *Tamarindus indica L.*
Taraxaco: *Taraxacum officinale Wiggens*

CONTRA-ANEMIA

Berro: *Nasturtium officinale L.*
Culantro coyote: *Eringium foetida L.*
Fréjol arbóreo: *Erythrina spcs.*
Obo u Ovo: *Spondias mombin L.*
SOPA DE GRANOS EN MEZCLA

CONTRA-COLICOS HEPATICOS

Acedera: *Rumex acetosa L.*
Licopodio rastrero: *Lycopodium clavatum L.*
Mayguas: *Orquídeas de los gén-Epidendron, Oncidium, etc.*
Olivo: *Olea europea L.*
Taraxaco: *Taraxacum officinale Wiggers*

CONTRA-COLICOS INTESTINALES

Cebolla blanca: *y bulbosa: Allium cepa L.*
Eneldo: *Aenetum graveolens L.*
Malva olorosa: *Pelargonium odoratissimum (L.) L. Herb*

CONTRA COLICOS UTERINOS

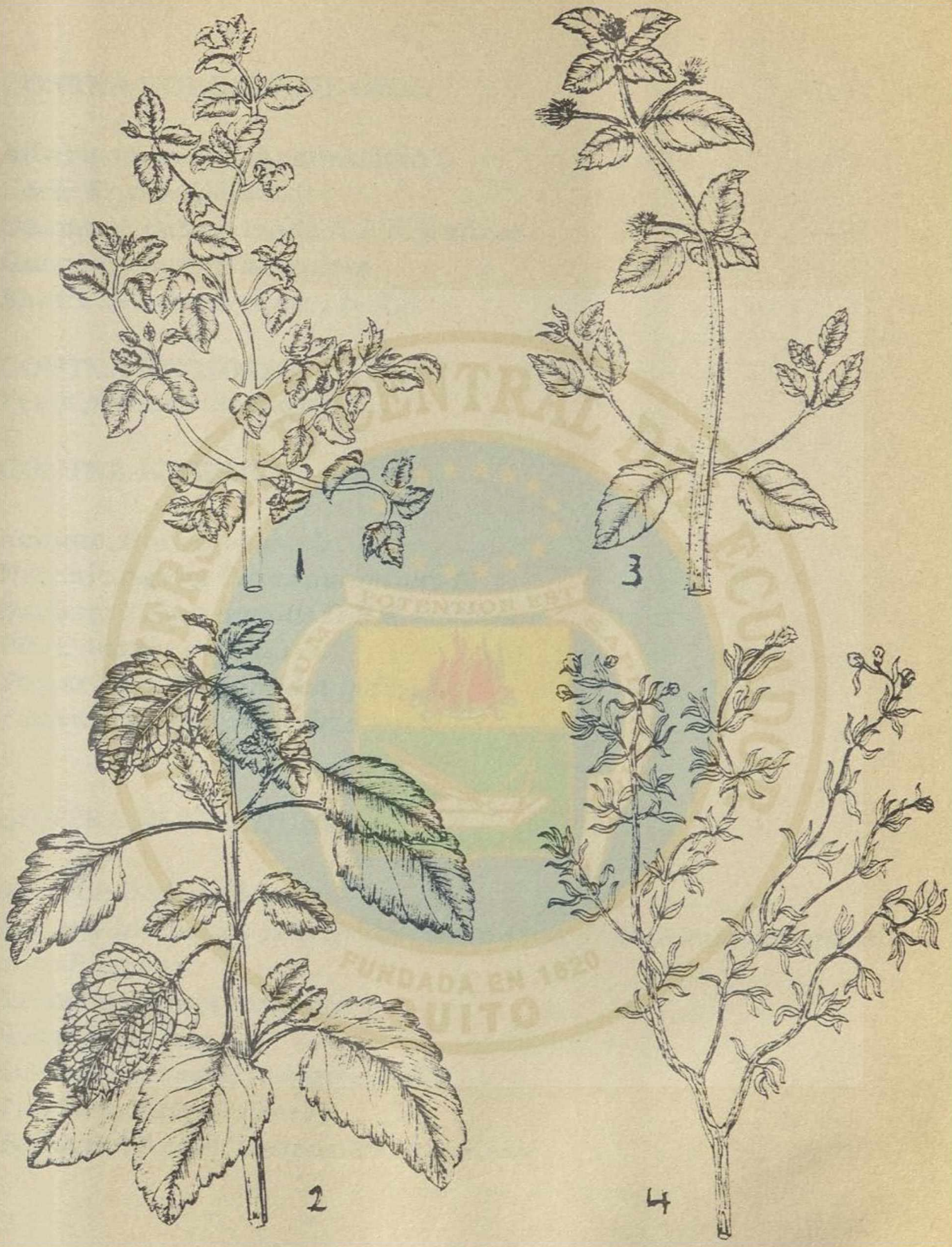
Breva o higo: *Ficus carica L.*
Cebolla: *Allium cepa L.*
Coca: *Erythroxylon coca*
Eneldo: *Aenethum graveolens L.*
Guayusa: *Ilex guayusa*

CONTRA DOLORES ARTICULARES Y ARTRITICOS

Ajo: *Allium sativum L.*
Alcachofa: *Cynara scolynus L.*
Berros: *Nasturtium aquaticum*
Berro cultivado: *Cardamine nasturtioides L.*
Caballo-chupa: *Equisetum quitense H.B.K.*
Cebollas: *Allium sativa y sus variedades*
Copal: *Hymenae courbaril L.*

CONTRA DOLORES ESTOMACALES

Manzanilla: *Matricaria chamomilla L.*
Sunfo: *Micromeria nubigena H.B.K.*
Toronjil: *Melissa officinalis L.*
Yerba Luisa: *Cymbopogon cicitratus DC.*



LAMINA XXVI

Algunas plantas de la FAMILIA LABIACEAS: 1. "Sunfill o" (**Micromeria nubigena**); 2. "Toronjil o meliza" (**Melissa officinalis**); 3. "Tipo" (**Bistropogon mollis**); 4. "Tomillo" (**Thymus vulgaris L.**)

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1920
QUITO

CONTRA DOLORES DE OIDO

Albaricoque: *Prunus armeniaca L.*
Coca: *Erythroxylon coca*
Chamico: *Datura tatula H.B.K. y afines*
Guantug: *Datura sanguinea*
Shaire: *Nicotiana rustica H.B.K.*

CONTRA HERIDAS

Véase plantas vulnerarias

CONTRA-ICTERICIA

Achiote: *Buxa orellana L.*
Naranjo Agrio: *Citrus aurantium L.*
Ñachag: *Bidens humilis H.B.K. y afines*
Piña: *Ananas comosus L.*
Tamarindo: *Tamarindus indica L.*
Taraxaco: *Taraxacum dens leonis L.*

CONTRA-QUEMADURAS

Achiote: *Bixa orellana L.*
Achupallas: *varias especies del género Puya de los páramos andinos, como P. amata*
Azucena: *Lilium candidum L.*
Haba: *Vicia faba L.*
Sunfo: *Micromeria nubigena H.B.K.*
Vid, Uva: *Vitis vinifera L.*
Yerba del Angel: *Desmodium canadiense*

CONTRA-SARNA

Barbasco de costa: *Jacquinia armillaris*
Hiedra o Yedra: *Hedera helix L.*
Iso, Shigue o Shurdán: *Dalea mutissi H.B.K.*
Mamey: *Mammea americana L.*
Mostaza negra: *Sinapis nigra L.*
Naranjo agrio: *Citrus aurantium L.*
Orégano o Tomillo: *Thimus vulgaris L.*
Ruda: *Ruta graveolens L.*
Tomate común: *Lycopersicum esculentum L.*

CONTRA ULCERAS

Acedera: *Rumex acetosa L.*
Acederilla: *Rumex acetosela L.*
Acre: *polygonum acre L.*
Agave o cabuyo: *Agave americana L.*
Angoyuyu: *Cynanchium quitense H.B.K.*
Ataco o Sangorache: *Amaranthus caudatus L.*
Café: *Coffea arabiga L.*
Bálsamo del Perú: *Myroxylon Balsamun (L) Harms.*
Crotón: *Crotón corifolius Lam*
Crotón: *Crotón menthodorus L.*
Crotón: *Croton tiglium L.*
Geranio: *Geranium spcs.*
Hiedra o Yedra: *Hedera helix L.*
Lengua de vaca: *Rumex obtusifolia D.C.*
Llantén: *Plantago major L.*
Llantén: *Plantago minor L.*
Llantén: *Plantago lanceolata L.*
Malvas silvestres y cultivadas: *especies del género Malva*
Matico: *Piper angustifolium Lam.*

Mosquera o purga: *Croton wagneri M. Argent.*
Mullentimí: *Muhllembeckia spc.*
Olivo: *Olea europea L.*
Orejuela: *Alchemilia orbicuculata R. et Pav. Alchemilia pectinata*
Páctag: *Rumex Crispus L.*
Paico: *Chenopodium ambrosoides L.*
Pega-Pega: *Pisonia macrothoscarpa*
Perejil: *Petroselinum sativa L.*
Perejil: *Petroselinum crispum Mill.*
Sauce criollo: *Salix chilensis Mol.*
Valeriana o "guasilla": *Valeriana polemonioides H.B.K.*
Verdolaga: *Portulaca oleracea L.*
Violeta: *Viola odorata L.*
Zarza-mora: *Rubus glaucus y R adenotrichus y congéneres*

CONTRA-VERRUGAS

Arracacha o zanahoria blanca: *Aracacia esculenta D.C.*
Breva o higuera: *Ficus carica L.*
Cardo santo: *Argemone mexicana L.*
Celidonia: *Chelidonian majus L.*
Lechero o Pinillo: *Euforbia laurifolia Lam.*
Lecharillo: *Euphorbia latyrus L.*
Logma o Lugmma: *Lucuma obovata A. D.C.*
Sauce criollo: *Salix humboldtiana Willd.*

CURA-HERIDAS

Acedera: *Rumex acetosa y Rumex acetosella L.*
Escobilla: *Sida rhombifolia H.B.K. y especies afines*
Matico: *Eupatorium glutinosum Lam.*

CURA-RIÑONES

Achogcha: *Cyclantera pedata var. edulis (Naud.) Cogn.*
Aguacate: *Persea americana Mill.*
Berro: *Nasturtium officinale R. Br.*
Caña Agria: *Costus glabratus y especies afines*
Grama: *Paspalum bomplandianum Fluge*
Falso culantro: *Eryngium foetitidum L.*
Fruta de pan: *Arthocarpus comunis Fosb., Sin. A. Altilis*
Granadilla: *Passiflora ligularis Juss.*
Helecho-polipodio: *Polypodium spcs.*
Mango: *Mangifera indica L.*
Maíz: *(estigmas de Maíz): Zea mays L.*
Sensitiva: *Mimosa Spcs.*
Violeta: *Viola odorata L.*

DENTIFRICAS U ODONTOLOGICAS

Botoncillo: *Spilanthes mutissi H.B.K.*
Cedrón: *Lippia citriodora (Ort.) Pers.*
Mosquera: *Croton wagnerii. M. Ang.*
Paico: *Chenopodium ambrosoide H.B.K.*
Ratania: *Frameria trianae*
Romero: *Rosamarinus officinales L.*
Ruda: *Ruta graveolens L.*
Sándalo: *Myroxylon balsamum Harms.*

DEPURATIVAS

Agave o cabuyo negro: *Agave americana L.*
Atuczara: *Phitolacca bogotense H.B.K.*
Guaco: *Micania Guaco H.B.K.*
Guayacán: *Guayacum officinale L.*

Jacarandá: *Jacaranda mimosifolia*
Matico o Migla: *Eupatorium glutinosum Lam.*
Semiseda, venenillo: *Asclepias curasaviva L.*
Zarzaparrilla: *Smilax zarzaparrilla L.*

DIURETICAS

Acedera: *Rumex acetosela L.*
Achera o Atzera: *Canna edulis Ker.*
Ajo: *Allium sativum L.*
Albahaca: *Ocimum basilicum L.*
Apio: *Apium graveolens L.*
Arquitecta: *Culcitium reflexum H.B.K.*
Casha-quinua: *Chenopodium album H.B.K.*
Balsa: *Ochoroma lagopus Sw.*
Caballo-chupa grande: *Equisetum giganteum L.*
Caballo-chupa pequeño: *Equisetum bogotense H.B.K.*
Calceolaria: *Varias especies del género Calceolaria*
Cardo de cardar: *Dipsacum Spc.*
Cebada ulumba: *Hordeum exanticum L.*
Cedrillo barbasquillo: *Phyllanthea licioides H.B.K.*
Chinia: *Berberis rigidifolia H.B.K.*
Cholán: *Tecoma stans var. velutina*
Chulcos o vinagrillas: *varias especies del género Oxallis*
Chuquiragua: *Chuquiraga insignis H.B.K.*
Cidrayota: *Schium edule (Jacq.) Swarts*
Cocotero: *Cocos nucifera L.*
Colca: *Miconia Quitensis H.B.K. y otras congéneres*
Cristal-yuyu: *Mesembriantheum cristalinum L.*
Cuychunchulli: *Yonidium parvifolium*
Doradilla: *Cheilantes crysophylla Sod.*
Escorzonera: *Perezia multiflora H.B.K.*
Espárrago: *Asparragus officinalis L.*

Forastera: *Lysimachia vulgare L.*
Fresa: *Fragaria vesca L.*
Girasol: *Helianthus annus L.*
Gladiolo: *Gladiolus communis L.*
Grama: *Paspalum bomplandianum H.B.K.*
Granadilla: *Passiflora ligularis Juss.*
Helechos subandinos: *varias especies del género Asplenium, de Polypodium y Pteris*
Jenjibre: *Zingiber officinale Roscoe*
Lágrimas de San Pedro: *Coix lacrima-jobi L.*
Licopodios: *Lycopodium spcs.*
Limón: *Citrus limonum Risso*
Linaza: *Linum usitatissimum L.*
Lirio: *Iris germanica L.*
Madreselva: *Lonicera caprifolia L.*
Maíz: *Zea Mays L.*
Mashua: *Tropeolum tuberosum R. et Pav.*
Micay: *Axonopus scoparius Hitch*
Pacunga, Putzo: *Bidens leucantha H.B.K.*
Paja de Páramo: *Stipa ichu y varias especies de Eriostachya Deyeuxia, Calamagrostis, etc.*
Parietaria: *Parietaria officinalis*
Patacón-yuyu: *Piperonia peltigera H.B.K.*
Piña: *Ananas comosus (L.) Merr*
Piñuela: *Bromelia lamata, B. pinguin y afines*
Pishco-yuyu: *Marchiantia polymorfa L.*
Retama: *Sarothamus scoparius L.*
Salvaje: *Tillandsia usneoides L.*
Sandalla: *Bocconia frutescens L.*
Sapo-yuyu: *Marchianta polymorfa L.*
Sigse: *Cortaderia rudiuscula Stapf.*
Paragua acuático: *Hidrocotyle umbellata*

Uvilla: *Physallis peruviana H.B.K.*
Verdolaga: *Portulaca oleracea L.*
Yerba de pollo: *Guillelmina densa*
Zanahoria amarilla: *Daucus carota L.*

EMENAGOGAS

Aguacate: *Persea americana Mill.*
Ajenjo: *Artemisia absintium*
Ajenjo: *Artemisia sodiroi*
Algodón: *Gossypium arboreum L.*
Algodón: *Gossypium barbadense L.*
Algodón: *Gossypium herbaceum L.*
Altamisa o marco: *Franseria artemisioides Wild.*
Amapola: *Papaver rhoeas L.*
Amor seco o Putzo: *Bidens pilosa H.B.K., Bidens tridentada y otras congéneres.*
Apio: *Apium graveolens L.*
Canchalagua: *Erythrae quitensis H.B.K.*
Caña Agria: *Costus glomeratus L.*
Cashacerraja: *Sonchus oleraceus H.B.K.*
Cedrillo: *Guarea trichiloides D.C.*
Cola de caballo: *Equisetum giganteum L.*
Culantro: *Coriandrum sativum L.*
Chulco: *Oxallis lotoides H.B.K.*
Chuquiragua: *Chuquiraga insignis y Ch. andina H.B.K.*
Flor del muerto: *Tagetes Patula L.*
Fruta del pan: *Arthocarpus altilis Fosb.*
Guayaco: *Guayacun officinalis*
Helechos comunes: *Polypodium filixmas L., P. adiantiforme, P. lanceolatum, P. serrulatum Mill.*
Helecho subtropical: *Polypodium taxifolium y otros*
Hoja escabrosa, Puca: *Gunnera scabra R, et Pav.*

Huira-Huira o vira-vira: *Gnaphalium vira-vira H.B.K.*
Inga-rosa: *Lantana rugulosa H.B.K.*
Moradilla: *Althernathera porrigens*
Nacedera: *Citharexylon poeppiggi*
Ortiga muerta: *Marrubium vulgare L.*
Paico: *Chenopodium ambrosoides L.*
Perejil: *Petroselinum sativum L.*
Pialde macho: *Guarea polynerva Ltt.*
Pialde: *Trichilia floribunda Litt.*
Reseda: *Lawsonia alba Lam.*
Romerillo: *Hypericum laricifolium H.B.K.*
Romero: *Rosmarinus officinalis L.*
Ruda: *Ruta graveolens L.*
Saguarcaspi: *Guarea kunthiana A. Juss.*
Santa María: *pyrethrum spc.*
Tagma: *Cleome gigantea L.*
Verdolaga: *Portulaca oleracea L.*
Yerba de toro: *Cuphea serpilliifolia*

EMETICAS O VOMITIVAS

Aliso: *Alnus jorullensis H.B.K.*
Aliso: *Alnus jorullensis var. mirbelii*
Ayaguasca o Yagé: *Banisterioposis caapi, B. quitensis y afines*
Badea: *Passiflora quadrangularis L.*
Bolsilla: *Calceolaria pinntha y otras del género*
Celidonia: *Celidonium majus L.*
Ciclámen: *Cyclamen europeum L.*
Culantrillo del poso: *Adyanthum aethiopicum y afines*
Chamburo: *Caricacandamarcensis Heilb.*
Chigualcán: *Carica chrysopetala Heilb.*
Guayusa: *Ilex guayusa*
Laurel de cera: *Myrica cerifera*



LAMINA XXVII

Plantas de uso Farmacéutico Mundial: **1.** rama del árbol de la "Canela Asiática" o "canela alba"; **2.** rama de "mirtapimienta" (**Myrtus pimenta**); **3.** rama florida del "té" (**Tea viridis** var. **sinenesis**; 4. rama de **Wintera aromática**.

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

Lechero: *Euphorbia spcs.*
Lenteja: *Lens sculenta L.*
Retama: *Spartium junceum ?*
Tilo o Sauco europeo: *Sambucus nigra L.*
Tilo o sauco mexicano: *S. mexicana*
Violeta: *Viola odorata L.*

EMOLIENTES

Acedera: *Rumex acetosa L.*
Acelga: *Beta vulgaris var. cicla*
Achera o Atzera: *Canna edulis Ker.*
Achiote: *Bixa orellana L.*
Alfalfa: *Medicago sativa L.*
Arroz: *Oriza sativa L.*
Bledo: *Amaranthus blitum D.C.*
Borraja: *Borrago officinalis L.*
Cebada: *Hordeum vulgaris L.*
Cebolla blanca: *Allium cepa var. agregatum*
Cebolla colorada paiteña: *Allium tuberosum Rotll.*
Centeno: *Secale cereale L.*
Coca: *Erythroxylon coca Lam.*
Col: *Brassica oleracea L.*
Cristal-yuyu: *Mesembriathemum cristalinum L.*
Escobilla: *Sida rhomhifolia L.*
Espinaca: *Spinasia L.*
Lechiguilla: *Gnaphallium spicatum*
Linasa: *Linum usitatissimum L.*
Lutu-yuyu: *Basella obovata H.B.K.*
Malvas: *Malva campestris L., M. Micropetala H.B.K.., M. rotundifolia y otras congéneres*
Mollentín o Mullentemí: *Muhlembeckia tanninifolia ?*
Puca-quigua: *Rumex acetosella L.*

ESTIMULANTES

Anisillo: *Tagetes pusilla H.B.K.*
Arnica del país: *Senecio Formosus ?*
Guayaco: *Guayacum officinalis L.*
Inga-rosa: *Lantana camara L., L. rugulosa y afines*
Manzanilla: *Matricaria chamomilla L.*
Mejorana: *Majorana hortensis Moench.*
Salvias: *Salvia scutellaroides, S. hirtella, S. Lutea, S. ruefescens, S. rumecifolia, etc.*

ESTOMACALES

Ajo: *Allium sativum L.*
Albahaca: *Ocimum bacilicum L.*
Apio: *Apium graveolens L.*
Cacao: *Theobroma cacao L.*
Cascarillas: *Cinchona officinalis, C. succirubra o pubescens, C. pitayensis Wedd., etc.*
Cipreses: *Cupressus macrocarpa Hartw. C. gobeniana, C. lusitanica, C. sempervirens, var. pyramidalis, etc.*
Culantro: *Coriandrum sativum L.*
Chuquiragua: *Chuquiraga insignis H.B.K.*
Guayusa: *Ilex guayusa L.*
Iso o Shurdan: *Dalea muttisii H.B.K.*
Manzanilla: *Matricharia chamomilla L.*
Naranjo agrio: *Cytrus aurantium L.*
Naranja dulce: *Citrus sinensis (L.) Osb.*
Runallama-yuyu: *Verbena erinoides*
Santa María: *Pyrethrum parthenium Smith.*

FEBRIFUGAS

Ajenjo interandino: *Artemisia sodiroi Hier.*
Ajenjo: *Artemisia absinthium L.*
Ajo: *Allium sativum L.*
Alcachofa: *Cynara scolynus L.*
Aliso: *Alnus jorullensis H.B.K.*
Añil: *Indigo tinctoria y afines*
Canchalagua o cabello de angel: *Erytthrae quitensis H.B.K.*
Caoba: *Swietenia mahogani (L.) Jack*
Cardo: *Sylibum marianum Gaer...*
Carrasquillo: *Berberis multiflora, Benth. y otras del género*
Cascarilla: *Cinchona officinalis L., C. succirubra R. et. Pav*
Casias: *Varias especies del género Cassia*
Cedro: *Cedera Odorata L.*
Cipreses: *Cupressus macrocarpa, C. benthami,*
C. lusitánica, C. sempervirens, etc.
Dormilón: *Pithecelopbium spc.*
Eucaliptos: *Las varias especies del género Eucaliptus*
Lengua de vaca: *Rumex obtusifolia*
Limón: *Citrus limon L.*
Mangle rojo: *Rhizophora mangle L.*
Ñame: *Dioscorea alata L.*
Olivo: *Olea europea L.*
Perejil: *Petroselinum europeum L.*
Ortiga del muerto: *Marrubium vulgare L.*
Salvia: *varias especies del género Salvia*
Santa María: *Pyrethrum parthenium*
Sauce: *Saliox humboldtiana Willd.*
Semillas de Xylopia: *aethiopia Dunal*
Verbena: *Verbena litoralis L., V. microphylla, V. glabrata*

HEPATICAS

Botoncillo: *Spilantes mutissi y especies afines*
Chuquiragua: *Chuquiragua insignis H.B.K.*
Moradilla: *Alternanthera spcs.*
Orejas acuáticas: *Hidrocotyle umbelata*
Otoba colombiana: *Myristica otoba H. et Bompland*
Plumosa: *Iresine spc.*
Shiñán: *Barnadesia spinosa L.*
Taraxaco: *Taraxacum dens leonis L.*

LAXANTES

Acelga: *Beta vulgaris L.*
Caña de azúcar: *Sacharum officinarum L.*
Chamburo: *Carica candamarcensis Heilb.*
Fumaria: *Fumaria officinalis L.*
Nabo: *Brassica napus L.*
Naranja dulce: *Citrus sinensis (L.) Osb.*
Pera: *Pyrus comunis L.*
Rosa blanca: *Rosa alba L.*
Zarza-mora: *Rubus glaucus, R. Adenotrichus y otras*

NARCOTICAS

Véase también alucinógenas Tóxicas y Venenosas

Adormidera: *Papaver somniferum L.*
Ayahuasca: *Banisteriopsis caapi, B. quitensis y congéneres*
Badea: *Passiflora quadrangularis*
Lechuga: *Lactuca sativa L.*
Taclli: *Pernettia parvifolia Benth*

PECTORALES

Acacias: *Arboles del género Acacia tanto nacionales como exóticas*
Alelí: *Mathiola annua y M. incana*
Algodón: *Gossipium arboreum, G. barbadensae y G. herbaceum*
Amapola: *Papaver rhoeas L.*
Allpa-anís o anisillo: *Tagetes pusilla H.B.K.*
Anona: *Annona muricata y afines*
Caján, fréjol caján: *Cajanus indicus DeCadolle*
Cardo santo: *Argemone mexicana L.*
Clavel: *Dyanthus caryphyllus L.*
Copal o anime: *Hymenea courbaril L.*
Escancel: *Aerva lanata y A. sanguinolenta L.*
Eucaliptos aromático: *Eucapyptus citriodora y los otros congéneres*
Colcas: *Las varias especies de árboles del género Miconia*
Fumaria: *Fumaria officinalis L.*
Gordolobo: *Verbascum thapsus L.*
Guisguís: *Alonsoa meridionalis y A. culialata*
Helechos subtropicales: *En los géneros Alsophylla, Cyathea, etc.*
Huira-Huira: *Gnaphallium vira-vira*
Iso o Shingui: *Dalea mutissi H.B.K.*
Lechuga: *Lactiva sativa L.*
Lechuga de agua: *Pistia stratoides L.*
Lirio de Páramo: *Sisirynchum chimboracensis H.B.K.*
Llantén: *Plántago major L.*
Llantén menor: *Plantago minor L.*
Madreselva: *Lonicera caprifolium L.*
Madreselva japónica: *Lonicera japónica Thumb.*
Mango: *Mangífera indica L.*
Manzana: *Malus baccata L.*
Mata-ratón: *Gliricidia sepium Jack.*
Membrillo: *Cydonia oblonga Mill.*

Orosús: *Glycyrrhiza glabra L.*
Ortiga brava: *Urtica flabellata*
Paja paramal: *Stipa ichu, S. eriostachya y afines*
Perlilla: *Pilea spc.*
Pitajaya o muyuso: *Cerus spc.*
Pitajaya tropical: *Selenicerens megalanthus (Vaupel)*
Piña: *Ananas comosus L.*
Poma: *Scabiosa atropurpurea L.*
Salvaje: *Tillandsia usneoides L.*
Sapo-yuyu: *Marchiantia polymorfa L.*
Sauco-tilo: *Sambucus nigra L.*
Sauco-tilo: *Sambucus mexicana*
Sábila: *Aloe socotrina y A. vera*
Tomate común: *Lycopersicum esculentum Mill.*
Violeta: *Viola odorata L.*
Yarumos: *varias especies del género Cecropia*

PLANTAS PURGANTES

Atuczara: *Phytolaca americana y Ph. bogotense*
Aya-rosa o tzintzo: *Tagetes patula*
Calceolarias o zapatillas: *varias especies del género Calceolaria, principalmente C. hysopifolia H.B.K.*
Caña-fístula: *Cassia fistula L.*
Cardo Santo: *Argemone mexicana L.*
Cáscara sagrada: *Rhamnus quitense H.B.K. y R. purshina D.C.*
Celidonia: *Chelidonium majus L.*
Ciclámen: *Cyclamen europeum L.*
Crotón o mosquera: *Croton tiglium L.*
Cuy-chunchulli: *Yonidium parvifolium*
Chanchilca o Chinchín: *Cassia canescens y C. tomentosa*
Esponjilla o estropajo: *Luffa cilindrica Roem., L. operculata (L) Cogn.*
Fumaria: *Fumaria officinalis L.*

Hiedra o Yedra: *Hedera helix L.*
Higuerilla: *Ricinus comunis L.*
Jatun condenado: *Lycopodium tesaurus ?*
Leche-quigua: *Euphoria maculata L.*
Licopodio azufrero: *Lycopodium clavatum L.*
Lirio: *Iris germanica L.*
Maiz jalapa: *Exogonium purga Benth*
Mercurial: *Mercurialis annua L.*
Papaya: *Carica papaya L.*
Pata de vaca: *Bauhinia variegata L., B. esplendes H.B.K.*
Pinllo: *Euphorbia laurifolia Lam.*
Piñón: *Jatropha curcas L.*
Piquiyuyu o nigua: *Margiricarpus setosus H.B.K.*
Purga o mosquera: *Croton wagneri, C. corifolius Lam. y especies afines*
Retama: *Spartium junceum L.*
Sapán de chillanes: *Dapnosis humboldtii H.B.K.*
Sen: *Cassia ligustrina L.*
Trompetilla: *Miriabilis jalapa L.*
Violeta: *Viola odorata L.*

RESOLUTIVAS

Bálsamo oloroso: *Amyris balsimifera L.*
Hiedra o Yedra: *Hedera helix L.*
Lechuguilla: *Gnaphalium spicatum ?*
Molle: *Schinus molle L.*
Mostaza: *Sinapsis nigra L. y S. arvensis L.*
Orejuela: *Alchemilla orbiculata H.B.K. y A. pectinata*
Ortiga: *Urtica urens y U. dioica*
Papa: *Solanum tuberosum L.*
Siempre viva: *Sedum quitense H.B.K.*
Tilo o sauco mexicano: *Sambucus mexicana y S. nigra L.*
Yacu-yacu: *Stellaria cuspidata*

Yacu-yacu: *Stellaria media Cyrill*

TONICAS

Alfiler: *Erodium millifolium y E. cicutarium Lam.*
Anisillo o Sacha anís: *Tagetes pusilla H.B.K.*
Calaguala: *Polypodium spcs.*
Canchalagua o cabello de angel: *Erythrae quitense H.B.K.*
Cardo de cardar: *Dipsacus fullonum L.*
Cascarillas o quinas: *Cinchona officinalis L., C. succirubra, C. pubescens, C. pitayensis Wedd.*
Cedrón: *Lippia citriodora (Ort.) Pers.*
Cipreses: *el común: Cupressus macrocarpa; el gobeniano: C. gobeniana; el ciprés portugués: C. lusitanica; el ciprés mexicano: C. mexicanus; el ciprés romano: C. sempervirens, var. pyramidalis*
Chuquiragua: *Chuquiraga insignis H.B.K.*
Iguilán: *Monnina rupestris H.B.K.*
Rabo de mono: *Acrostichum sorbifolium*
Salvias: *Salvia azul: Salvia lutea H.B.K.; Salvia real: Salvia rumicifolia H.B.K.; Salvia roja: Salvia rufescens H.B.K.;*
Salvia azul oscuro: *Salvia acutellaroides, etc.*
Yerba buena: *Mentha aquatica ?*
Yerba Luisa: *Andropogon citratus DC.; y A. nardus L.*

VERMIFUGAS

Aguacate: *Persea americana Mill.*
Ajo: *Allium sativum L.*
Bejuco-vainilla: *Vanilla planifolia Andr., Sin. Vanilla fragrans (Salisb.) Ames*
Calaguala: *Polypodium americanum, Polypodium crassifolium*
Coco: *Cocos nucifera L.*

Culantro: *Coriandrum sativum L.*
Chocho: *Lupinus albus L.*
Durazno: *Prunus persica L.*
Falso pepino: *Cucumis colocynthis L.*
Guanábana: *Annana muricata L.*
Helecho macho: *Aspidium filix mas*
Higuerón: *Ficus spcs.*
Limón: *Citrus limonum Risso*
Mate o Sapotolón: *Crescentia cujete L.*
Menta: *Mentha piperita L.*
Mostaza: *Sinapsis alba L.*
Naranja agria: *Citrus aurantium L.*
Naranja dulce: *Citrus sineneis L.*
Nata de agua: *Conferva vulgaris L.*
Paico: *Chenopodium ambrosoides L.*
Papaya: *Carica papaya L.*
Santa María: *Pyrethrum partenium Smith*
Sapo-yuyu: *Marchianta polymorpha Smith*
Semillas de calabaza: *Cucurbita máxima Duch.*
Semilla de sambo: *Cucurbita pepo.*
Tomillo: *Thymus vulgaris L.*
Uña de gato: *Mucuma pruriens L.*
Vainilla: *Vanilla planifolia Andr., Sin. Vanilla fragrans (Salisb.) Ames*
Verbena común: *Verbena littoralis H.B.K.*
Yerba buena: *Mentha viridis L.*

VOMITIVAS
(Véase la lista de heméticas)

VULNERARIAS

Anémona: *Anemone nemerosa L.*
Arnica Andina: *Senecio formosus ?*

Copal o anime: *Hymenea courbaril*
Cubilán o Cubillín: *Senecio vaccinioides Schultz Bip.*
Eucaliptos: *Aromático: Eucalyptus citriodora; Eucalipto común: E. globulus; otros: E. camaldulensis; E. tereticornis, etc.*
Lechuguilla: *Gnaphalium spicatum H.B.K.*
Mandur o Sandalla: *Bocconia frutescens H.B.K. y afines*
Matico o migla: *Eupatorium glutinosum Lam.*
Perritos: *Antirrhinum majus L.*
Persicaria: *Polygonum persicaria L.*
Pilche-Sacha: *Anagallis arvensis L.*

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

GLOSARIO
MEDICO BOTANICO

Tomando en consideración que este libro llegará a todo público, y que varios términos o vocablos son científicos o técnicos, a continuación se presenta la explicación del vocabulario respectivo, el Glosario Médico-Botánico, pero sin entrar a la explicación de sus raíces grecolatinas. El orden seguido es el alfabético.

Abortivo: Planta o su parte que induce al aborto

Absceso: Parte del cuerpo afectada y con pus, formado a expensas de los tejidos comprimidos destruídos.

Acolia: Suspensión de la secreción biliar.

Adinámica: Sin actividad física y ánimo, causada por la debilidad muscular que acompaña a ciertas enfermedades, como las de carácter febril.

Adyubante: Planta o partes de ésta añadida a otras, para ayudar al efecto del ingrediente principal.

Afrodisíaco: Material vegetal o no, que ayuda o excita el deseo sexual.

Afta: Erupción vesiculosa y dolorosa que sale en la mucuosa de la boca y también hacia los labios.

Albuminaria: Presencia de albúmina en la orina.

Algidez: Enfrentamiento de las extremidades con

tendencia a la pérdida de la actividad cerebral.

Almorrana: Tumor sanguíneo que se forma en la parte exterior del año, o en la extremidad del extremo del recto.

Alopecia: Caída del pelo de la cabeza o pérdida total, la que conduce a la calvicie.

Alucinógeno: Materia o agente que causa alucinaciones; sensación subjetiva que no va precedida de impresión en los sentidos.

Ambliopía: Disminución de la agudeza visual con el avance de la edad, pero sin lesión alguna.

Amenorrea: Ausencia o suspensión del flujo menstrual durante la edad propia de las reglas y fuera del período del embarazo.

Amnesia: Pérdida parcial o total de la memoria.

Anafrodisíaco: Materia o substancia que disminuye o amortigua los deseos del sexo.

Analgésico: Materia o medicamento que tiene la propiedad de abolir la sensación del dolor.

Anasarca: Es la hidropesía del tejido celular, que produce hinchazón general del cuerpo humano o de sus partes externas.

Anemia: Debilidad del cuerpo, causada por el

empobrecimiento de la sangre, y ésta a su vez por falta de elementos necesrios de la sangre.

Anestésico: Remedio que priva temporalmente la sensibilidad parcial o general por la disminución de uno o varios de sus elementos constitutivos.

Anodino: Agente o remedio que disminuye el dolor, como el masticar las hojas de coca.

Antiasmático: Remedios que combaten el asma, sobre todo los accesos que son molestos al bienestar del humano, El asma es una enfermedad bronquial.

Antidiarréico: Remedio que combate la diarrea.

Antiemético: Substancia o remedio que se opone al vómito o que directamente le suspende.

Atiepiléptico: Remedio que previene o cura los accesos epilépticos.

Antiescorbútico: Medicamento que previene o cura esta enfermedad, caracterizada por las hemorragias, sobre todo de las encías y desordenes intestinales, y luego con el debilitamiento de todo el cuerpo y la muerte.

Antiescrofuloso: Medicamento para curar la escrófula.

Antiespasmódico: Medicamento utilizado para calmar la excitación nerviosa, manifestada por

inquietud, contracciones, calambres y otros signos de nerviosismo.

Antihelmíntico: Medicamento que sirve para extinguir las lombrices del estómago e intestinos.

Antiodontálgico: Medicamento utilizado para calmar el dolor de dientes y muelas.

Antioftálmico: Medicamento que cura las inflamaciones de los ojos, y particularmente la conjuntivitis.

Antiperiódico: Medicamento utilizado para combatir las fiebres palúdicas o periódicas.

Antiséptico: Materias o substancias para destruir los microbios o que impide su propagación.

Anuria: Detención de la secreción normal de la orina.

Aperitivo: Materia o substancia que despierta el apetito de comer.

Arterioesclerosis: Engrosamiento y endurecimiento de las paredes de las arterias, que con el tiempo causa dolores, malestar general en el afectado.

Ascariosis: Enfermedad causada en el estómago e intestinos por la presencia e invasión de áscaris, en el hombre y en los otros vertebrados.

Ascitis: Serocidad acumulada en la tela del peritonio.

Astenia: Depresión general del afectado, causando deficiencias funcionales y aún el debilitamiento funcional de alguno de los órganos.

Astringir: Particularidad de contraer o estrechar los tejidos orgánicos; los medicamentos que lo producen son "astringentes".

Atáxico: Incoordinación de los movimientos voluntarios.

Atónico: Carecimiento de la tonicidad normal de los tejidos cantráctiles.

Balsámico: Medicamento que tiene báslsamo o cualidad de tal. En este caso están varias gomoresinosas de coníferas y árboles tropicales.

Béquico: Medicamento que se usa para combatir a la tos.

Blenorragia: Enfermedad infecciosa causada por el bacterium gonococcus, que en el hombre causa uretritis y en la mujer vaginitis. Esta enfermedad es más conocida como gonorrea o purgación infecciosa.

Cálculos biliares: Concreciones endurecidas, semipétreas que se forman en algunas cavidades glandulares o conductos excretores.

Carminativo: Medicamento que ayuda a expeler los gases intestinales y del estómago.

Catamenial: Período menstrual de las mujeres.

Cataplasma: Masa de alguna yerba o remedio aplicado entre tela a la parte externa del cuerpo humano como emoliente.

Catártico: Laxante o purgante; agente que estimula a la evacuación del contenido dentro de los intestinos.

Catarro: Malestar por la inflamación de las membranas mucosas (nariz, bronquios) y secreción de moco.

Cefalagia: Dolor de cabeza.

Cistitis: Inflamación de la vejiga de la orina.

Colagogo: Medicamento que exita la secreción biliar.

Cólico: Dolor abdominal debido a la afección intestinal y a las condiciones del cólon.

Colirio: Preparación medicada para la afección de los ojos, o líquido para el lavado de los ojos.

Colitis: Inflamación de las mucosas del intestino delgado.

Chancro duro: Afección primaria de la sífilis causada por la acción del virus *spirochaetas pallida*, azote de la humanidad.

Chancro Blando: Mal específico local, que aparece como una

pequeña ulceración que produce un pus inoculable.

Dentífrico: Toda materia o substancia que se utiliza para limpiar los dientes a base de fricción. Comercialmente se preparan muchas clases de pastas dentífricas.

Depilatorio: Medicamento o substancia que produce la caída del cabello o de los bellos; este producto comercializado es utilizado por las mujeres.

Depurativo: Medicamento o remedio usado para purgar los humores nocivos del organismo, incluyendo de la sangre.

Dermatosis: Enfermedad de la piel, que se presenta en diferentes aspectos o formas, pero especialmente en personas alérgicas.

Detergente: Sustancia que limpia o desinfecta el espacio fumigado. Este término es más bien fitosanitario; pero en la medicina, este término se aplica al efecto de los colirios para curar la conjuntivitis de los ojos.

Diabetes o diabetis: Enfermedad llamada también del "mal de azúcar", pero esta enfermedad es compleja, con hambre exagerada, sed constante, cantidad de orina y presencia de azúcar en ésta. Actualmente esta enfermedad es común.

Diaforético: Equivale a sudorífico o medicamento que provoca sudación.

Digestivo: Materia o substancia que favorece la digestión.

Dismenorrea: Disminución del flujo mentrual y a veces con secuelas menstruales dolorosas.

Disnea: La dificultad de respirar, sobre todo en las afecciones bronquiales y en las gripes.

Dispepcia: Dificultad en la digestión, con síntomas de "agrieras", dolores estomacales, producción de náuseas y gases.

Drástico: Referente al purgante enérgico.

Dulcificante: Como su palabra indica, se refiere a las substancias que compone o modifica lo desagradable de los remedios; también se refiere a emoliente o que calma las inflamaciones.

Eczema: Enfermedad de la piel, caracterizada por comezones, inflamación y formación de escamas.

Edema: Infiltración adiposa o sebosa en el tejido y particularmente en el conjuntivo de la piel y mucosas.

Efélides: Las manchas en la piel que aparecen temporalmente, en las partes descubiertas, particularmente en los adultos. Se debe al envejecimiento del individuo; pero también se presenta en la cara de las embarazadas, aunque su origen es diferente al de la vejez.

Emenagogo: Materia que provoca el flujo mentrual femenino.

Emético: Substancia que produce vómito, al ingerirla.

Emoliente: Medicamento que disminuye o quita la inflamación de la parte del cuerpo que se quiere curar.

Enema: Esta palabra tiene dos significados:
1. Cualquiera de ciertos mediamentos que los antiguos aplicaban sobre las heridas sangrientas, compuestas de substancias secantes y ligeramente astringentes;
2. Ayuda laxativa.

Enfisema: Hinchazón de los tejidos del cuerpo, por acumulación de aire en sus partes afectadas.

Enteritis: Inflamación de las mucosa intestinal.

Epigastrio: Región de la pared abdominal situada delante y debajo del estómago.

Escorbuto: Enfermedad de sensibilidad en el organismo por falta de vitamina C; está caracterizada por hemorragias, especialmente en las encías, tratornos intestinales y un debilitamiento general del cuerpo, hasta que causa la muerte.

Escrófula: Una clase de turberculosis de la piel o tuberculosis incipiente; también se dice del individuo débil que tiene o puede tener el organismo adecuado para esta enfermedad.

Esguince: Lujación o dislocación de los miembros externos: piernas, pies, brazos, manos.

Esteroides: Compuestos (incluyendo los esteroles) ácidos biliares, hormonas sexuales.

Estimulante: Todo medicamento que activa la función orgánica general o de sólo determinados órganos.

Estíptico: Agente que contrae los tejidos; astringentes; agente que detiene la hemorragia, contrayendo los vasos sanguíneos.

Estomatico: Planta o sus partes que tomadas en infusión o en cocción estimulan el funcionamiento del estómago.

Eupéptico: En general, la materia que facilita a la digestión.

Exantema: Enrojecimiento de la piel, debido a varias acciones internas o externas.

Exitar, exitante: Estimular a los diferentes órganos: internos y externos del humano.

Expectorante: Remedio o substancia utilizada para expeler el moco del sistema respiratorio.

Febrífugo: Remedio que combate la fiebre o las calenturas.

Flatulencia: El mal olor causado por gases del estómago e intestinos.

Flegmasia o inflamación: Fenómeno causado en un punto irritado por algún agente patógeno.

Flictema: Vejiga o vesícula.

Gastritis: Inflamación del estómago.

Galactógeno: Materia o substancia que estimula la secreción de la leche en las mamas.

Galstragia: De gastro, estómago y algia, dolor: Dolor de estómago.

Gastrálgico: perteneciente o relativo a la gastralgía.

Gastroenteritis: Inflamación del peritornio del estómago y los intestinos.

Gingibitis: Inflamación de las encías.

Gonorrea o blenorragia: La enfermedad infecciosa por el agente patógeno gonococcus; en el hombre la enfermedad causa la uritritis, y a la mujer la vaginitis.

Gota: Producción excesiva de ácido úrico en la sangre y de sales y ácido úrico en los tejidos, en torno a las articulaciones. Esta alteración es debido a alteraciones del metabolismo.

Halitosis: Mal aliento desde la boca.

Hematomesis: Vómito de sangre, debido a diferentes causas.

Hemorroides: Sinónimo de almorranas.

Hepático: Asunto relativo al hígado.

Hepatitis: Afección relativa al hígado pero con carácter avanzado.

Hernia: Tumor formado en un órgano, salido de la cavidad que normalmente contiene.

Herpes: Afección a la piel con comezones y a veces hasta con formación de ampollas superficiales.

Hidropesía: Acumulación anormal de fluídos serosos en cavidades del cuerpo o su infiltración en el tejido celular respectivo.

Hiperhidrosis: Exceso de la secreción sudorífica.

Hipnótico: Substancia que obsorvida, produce somnolencia o sueño.

Histeria: Es la neurosis con un conjunto de síntomas que indican alteración funcional del sistema nervioso, las más de las veces con ataques, desvanecimientos, alucinaciones, etc.

Homeopatía, Homeopático: Sistema curativo aplicado a las enfermedades, en dosis mínimas, las mismas

substancias que en mayores cantidades producirán al hombre, síntomas parecidos a lo que se trata de combatir.

Ictericia: Enfermedad por afección hepática, caracterizada por la amarillentez de la piel, por la impregnación de pimientos biliares.

Jaqueca: Dolor de cabeza que se repite periódicamente a uno u otro lado de ella.

Laxante: Es un purgante suave.

Leucorrea: Flujo mucoso purulento que proviene del aparato genital femenino, conocido también como flores femeninas, o flores blancas.

Linimento: Materia medicinal, menos espeso que ungüento; se usa frotando suavemente a la piel (fricciones), para curar golpes y torceduras; los linementos se preparan a base de aceites y bálsamos.

Litiasis úrica: Es la formación de cálculos que se hace en las sales de la orina.

Madurativo: La substancia que aplicada como tópico, se cree que apresura la "maduración del nacido", del pus del abceso.

Metrorragia: Hemorragia abundante o exagerada en duración de las reglas de la mujer.

Narcótico: Materia que produce adormecimiento o resolución muscular con entorpecimiento de

la sensibilidad y que puede llegar a la anestesia.

Neurosis: Afección con síntomas de trastornos del sistema nervioso.

Nervino: Substancia o materia que tiene acción calmante o aliviadora de los nervios, pero sin lesiones apreciables de los elementos anatónicos del sistema.

Parasiticida: Substancia que ataca o destruye a los parásitos.

Pectoral: Remedio para las afecciones pulmonares o del pecho.

Perezia: Ligera parálisis que debilita a la contractibilidad.

Peritonitis: Inflamación del peritonio o de la membrana translúcida que cubre la cavidad abdominal.

Piorrea: Inflamación de las encías y fundas de los dientes, caracterizada por la formación de pus.

Tenicida, Tenífugo: Materia o medicamento que ayuda a la expulsión de la tenia o solitaria.

Tetánico: Se refiere a tétanos; enfermedad caracterizada por la contracción progresiva y dolorosa de los músculos con accesos convulsivos y también dolorosos.

Tintura: Solución alcohólica de extractos de yerbas medicinales, material utilizado especialmente por los médicos homeópatas.

Tizana: Infusión de yerbas madicinales: poner éstas en agua herviente, fuera del fuego, la planta puesta a hervir, es decocción.

Tónico: Medicamento que reconstituye las fuerzas asimiladoras e imprime resistencia vital al organismo.

Uretritis: Inflamación de la Mucosa de la uretra, causada principalmente por el gonococo de la Uretritis blenorrágica o por otro gonococo infeccioso.

Vermífugo: Todo medicamente que ayuda a la expulsión de las lombrices intestinales del hombre o de los animales de cría.

Verruga o "mitza": Papiloma o gránulo seco que aparece en la piel del humano.

Vomitivo: Toda materia que ayuda o favorece a la expulsión del contenido estomacal. Esta acción es provocada artificialmente.

Vulneraria: Materia o substancia cicatrizante de lastimaduras y heridas.


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

BIBLIOGRAFIA (*)

ACERO C., Gloria y DALLE RIVE, María. **Medicina Indígena.** Cacha-Chimborazo, Mundo Andino. Segunda Edición 1987.

ACOSTA S.J., José de. **Historia Natural y Moral de las Indias.** Primera Edición, Sevilla, 1590 y otras ediciones.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Obtención y tratamiento de las preparaciones microscópicas.** Rev. "Vertical" N° 1. Quito, 1934.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Estudio Morfo-anatómico de las principales Solanáceas Autóctonas de la Sierra Ecuatoriana.** Universidad Central. Quito, Septiembre, 1934.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Borrago officinalis** L. ("**Borraja**"): **Determinación de las cenizas y sílice y comparación química con Perezia multiflora H.B.K.** ("**Escorzonera**"). Rev. Sistole N°. 9 y 10. Quito, 1936.

(*) La Bibliografía sobre PLANTAS MEDICINALES es amplia desde la antigüedad, pero es mucho mayor en los siglos posteriores al descubrimiento del Nuevo Mundo, gracias a los primeros Cronistas e Historiadores del siglo XVI y XVII y posteriormente, con las informaciones obtenidas por las Coronas de España y Portugal, desde sus virreynatos de América.

Los primeros Cronistas del Nuevo Mundo, mencionan en sus páginas las nuevas plantas económicas y medicinales de estas tierras, aunque con descripciones confusas en varios autores. De las muchas especies mencionadas desde el siglo XVI, varias de ellas son tomadas en cuenta o utilizadas hasta ahora en la Medicina Popular, y algunas conservan su importancia en la Farmocognosía y Farmacopea, como son: la "cascarilla" del género Cinchona, RUBIACEAS; la "Ipeca" o ipecacuana ("raicilla") (Cephaelis acuminata), el "condurango" (Marsdenia condurango); la "zarzaparrilla" (Smilax spcs.) de la Familia de las LILIACEAS), etc.

La Bibliografía que aquí se presenta, con excepción de los trabajos publicados por este autor, es mínima, pero se ha tomado muy en cuenta a varias obras mexicanas, que en nuestro concepto son básicas para la medicina popular a base de plantas; además porque en México se han organizado varias asociaciones, precisamente para promocionar el uso de las plantas medicinales, dadas a conocer desde el siglo XVI, por el protomédico español que elaboró su famoso RERUM MEDICARUM NOVAE HISPANIE THEASURES, Dr. Francisco Hernández.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Estudio Botánico-Farmacognósico de la Malva campestris.** Rev. Sístole No. 11 y 12. Quito, Julio, 1936.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Programas Analíticos-Teórico-Prácticos de Botánica y Farmacognosía** N° 2. Imp. Universidad Central, Quito, Octubre, 1936.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Bidens humilis** ("Ñachag"): **Estudio Botánico-Farmacognósico.** Ilustr. "Sistole", No. 13 y 14. Quito, Noviembre 1936.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Viola odorata** y **V. tricolor: Estudio Botánico-Farmacognósico y Médico-aplicado.** Ilust. Sistole No. 15. Quito, Diciembre 1936.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Estudio Botánico-químico de las Valerianas de Quito y Patate: Valeriana gracilis** y **V. polemonioides.** Anales de la Universidad Central, N° 296 Quito, 1936.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Ullucus tuberosus** ("Melloco"): **Estudio Botánico-Farmacognósico y Microfráfico. Baselácea cultivada en la Sierra Alta del Ecuador.** Ulustr. Anales de la Universidad Central, N° 297-298. Quito, 1936.

ACOSTA-SOLIS, Misael y LOPEZ, Manuel. **Persea drymifolia: Estudio Botánico-Anatómico y Químico del Aguacate del Chota.** Ilustr. Anales de la Universidad Central, No. 300. Quito, Junio, 1937.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Quina roja: Flor Nacional del Ecuador.** La Chacra No. 32, Buenos Aires, Argentina, Agosto, 1937.

ACOSTA-SOLIS, Misael y MACHADO, Segundo T. **Espeletia grandiflora** (**E. hartwegniana**): **Fraylejón del páramo del Angel.** Ilustr. Anales de la Universidad Central N° 301. Quito, Septiembre 1937.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Bistropogon mollis: Estudio Botánico-Farmacognósico y Médico-Aplicado del "tipo", labiada de la Sierra Ecuatoriana.** Ilustr. Flora N° 2. Quito, Diciembre 1937.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Las Vitaminas en la Alimentación.** Revista de Agricultura N° 34 y 35. Quito, Julio-Agosto 1942.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Estudio Botánico-Farmacognósico de la "Achicoria" de Quito (Achirophorus quitensis H.B.K.).** Ilustr. Flora, vol. II, N° 5 y 6. Quito, Diciembre 1942.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Principales Especies Medicinales de Esmeraldas** (Págs. 271-285). En Nuevas Contribuciones al cocnocimiento de Esmeraldas, Ilustr. Editorial Ecuador. Quito, 1944.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Cinchonas del Ecuador.** Libro de 276 páginas. Ilustr. Imp. Ecuador. Quito, Diciembre 1945.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Ligera Historia de la Cinchona, Planta Nacional del Ecuador.** Rev. Geografía Americana N° 156. Buenos Aires, Argentina, Septiembre 1946.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Algunas Anotaciones sobre el contenido de los Alcaloides cristalizados de las cinchonas del Ecuador, según la altitud y la edad de los árboles.** Segundo Simposio de Farmacobotánica Americana. Lima, Octubre 15-20, 1951.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La guayasa imporante planta medicinal de nuestro Oriente.** El Comercio, Quito, Noviembre 22, 1973.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La guayasa y sus propiedades.** El Comercio, Quito, Noviembre 28, 1973.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Medicina aborígen y el uso de plantas.** El Comercio, Quito, Febrero 1974.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Radiobotánica en Europa.** El Comercio, Quito, Marzo 8 1974.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Colección de las Plantas Medicinales.** El Comercio, Quito, Noviembre 20, 1974.

ACOSTA0-SOLIS, Misael. **La Conservación de las Plantas Medicinales.** El Comercio, Quito, Diciembre 2, 1974.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Ayaguasca, planta mágica de nuestro Oriente.** El Comercio. Quito, Marzo 1°, 1975.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Nueva Medicina prolonga la vida.** El Comercio. Quito, Agosto 2, 1975.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Medicina Folclórica, sabiduría del pueblo.** EL

Tiempo, Quito, Enero 17, 1978.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La verdad sobre la Medicina Moderna.** El Tiempo, Quito, Febrero 4, 1978.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Las Plantas y la Medicina Moderna.** El Tiempo, Quito Junio 15, 1978.

ACOSTA-SOLIS, MIsael. **Breve Historia de la preparación de Medicamentos.** El Tiempo, Quito, Junio 28, 1978.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Evolución de los Medicamentos.** El Tiempo, Quito, Septiembre 11, 1978.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Las Plantas Medicinales de México y el Manual Badiano.** El Tiempo, México, Quito, Enero 6, 1979.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Decadencia de la Profesión Farmacéutica.** El Tiempo, Quito, Noviembre 10, 1980.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Qué es la Homeopatía ?** El Tiempo, Quito, Noviembre 28, 1982.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Botánica Médica y Farmacognosia.** El Tiempo, Quito, Diciembre 18, 1982.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Homeopatía** (continuación). El Tiempo, Quito, Diciembre 26, 1982.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Los Antibióticos y Precauciones en la Medicina.** El Tiempo, Quito, Marzo 12, y Marzo 17, 1983.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Medicina regresa a las Plantas.** El Tiempo, Quito, Enero 2, 1984.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Plantas Medicinales del Folclore Ecuatoriano.** El Heraldo, Ambato, Octubre 5, Noviembre 9 y Noviembre 30, 1986.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Las Plantas Narcóticas, Tóxicas y Venenosas.** El Heraldo, Ambato, Enero 11, 1987.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **El Aguacate, Fruto Alimenticio, Medicinal y también venenoso.** El Heraldo, Ambato, Junio 14, 11987.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Nuestras Plantas Medicinales.** El Heraldo, Ambato, Julio 26, 1987.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Enfermedades causadas por Hongos.** El Heraldo, Ambato, Noviembre 16, 1987.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **La Hiedra, Planta Mitológica y Medicinal.** El Heraldo, Ambato, Julio 17, 1988.

ACOSTA-SOLIS, Misael. **Métodos Terapéuticos del uso de Plantas Medicinales: Algunos ejemplos con especies andinas** Quito, Mayo, 1992..

ADAMS, C,D, **Flowering Plants of Jamaica.** 848 págs. Univer. of West Indis, Mono, Jamaica, 1942.

AGROMENDIA, N. **La Salud por la Fruta.** Editorial Olimpo, México 1, D.F. sin fecha.

ALONSO, Eduardo. **Curso de Medicina Natural** en 50 lecciones. Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina, 1940.

ALSTON, A.H.G. and SCHULTES Richard E. **Studies of Early specimens and Reports of Ilex vomitoria.** Rhodora, vol. 53, December, 1951.

AMORIN, José L. y ORFILA Edgardo N., **Cepa Caballo: Xanthium spinosum L. Maleza utilizada en la Medicina popular Argentina.** Rev. de la Fac. de Agron., tomo XLVIII, entrega 2a., La Plata, Argentina, Diciembre, 1972.

ANONIMO. **Interdrogas.** Drogen-Import-Export-Transit-Inbau. Köln. Western Germany. Sin fecha.

ANONIMO. **Its Origin and Effects.** Korean Ginseng, Products. Co. Ltd. Págs. 16, Ilustr. July, 1975.

ANONIMO. **Plantas Medicinales Intertropicales.** ENDA & Clinique de Santi Publique de la Faculte de Medicine de Oakar, Senegal. Environment Africain, Feb. 1979.

ANONIMO. **Las Maravillas del Ginseng.** Corea y su Cultura, México, Diciembre 1983.

ANONIMO. **IV Simposio Internacional sobre el milagro ginseng.** Corea y su cultura N° 3-4 1984.

ARIAS-CARBAJAL, Pío. **Plantas que curan y plantas que matan.** Ediciones del Caribe, Chapultepec México 1952.

ARIAS, Hipólito y COSTAS, Félix. **Plantas Medicinales.** México, sin fecha.

BAILEY, L.H. **Manual of Cultivated Plants.** Edición revisada, 1116 págs. MacMillan Co., New York, 1949.

BAILEY, L.H. Bailey" Hortorium Staff. **Hortus Third.** 1290 págs. Macmillan Co., New York, 1976.

BECKETT, Sarah. **Herbs to soothe your nerves.** Shambhala Publications, Inc. Boulder, Colorado 1972.

BECKETT, Sarah. **Herbs for feminine aliments.** Shambhala Publications, Inc. Boulder, Colorado 1973.

BECKETT, Sarah. **Herbs for clearing the skin.** Shambhala Publications, Inc. Boulder, Colorado 1973.

BECKETT, Sarah. **Herbs for Rheumatism and arthritis.** Shambha Publications, Inc. Boulder, Colorado 1975.

BENTLEY, R. and TRIMEN H. **Medicinal Plants.** 4 vol. London, Churchil, 1880.

BOMPARD, Pierre. **Los grandes Remedios Vegetales.** Editorial Caymi. Buenos Aires, Argentina 1964.

CAPO, Nicolás.- **Propiedades Medicinales del limón, el ajo y la cebolla.** Editorial Cultura, Santiago de Chile, sin fecha.

CARDENAS, Martín. **Notas preliminares sobre la Materia Médico Boliviana.** 2da. Edición, Imp. Universitaria, Cochabamba, Bolivia, 1966.

CAYCHO, JIMENEZ, Abraham. **Dinámica Social del Folklore Médico.** Rev. Folklore Americano N° 19, Inst. Pan. Geogr. e Hist. México, Junio, 1975

CERES. **Herbs for first-aid and minor aliments.** Shambhala Publications, Inc.

Boulder Colorado, 1972.

CERES. **Herbs and fruit for dieitng.** Shambhala Publications, Inc. Boulder. Boulder, Colorado, 1973.

CERES. Herbs for healthy hair. Shambhala Publications, Inc. Boulder. Boulder, Colorado, 1977.

COBO, Bernabé. **Historia del Nuevo Mundo.** Escrita en 1639 y publicada en Sevilla en 1893.

CORDERO, Luis. **Enumeración Botánica del Azuay y Cañar de la República del Ecuador.** Edit. Alfradisio Aguado, Madrid, 1950.

CORREIA DA SILVA, A. **Ensaios sobre Plantas Medicinais das provincias Portuguesas do Ultramar.** Faculdade de Farmacia de Porto, 1968.

COSTAS, Félix y ARIAS, Hipólito. **Plantas Medicinales.** México, sin fecha de edición.

CHENEY, Ralph. **Aloe Drug in human the rapy.** Brooklun Botanic Garden Contribution Nº 195, 1970.

DA SILVA-ARAUJO, Carlos Benjamín. **Boticas y Boticarios no Brasil Colonial.** Real Academia de Farmacia de España. Sin fecha.

DA SILVA, A Cerrea. **Ensayos sobre Plantas Medicinais das provincias Portuguesas da ultramar.** Porto, Portugal, 1968.

DE JESUS, Ana María. **Curaciones estupendas que se han obtenido con la Corteza de Condurango.** Folleto. Editorial Ecuentro, Mimiografiado, formato bolsillo, 16 págs. Quito, 1970.

DEL AMO, R. y AMAYA, Ana Luisa. **Importancia de la Sistematización sobre Plantas Medicinales.** Botica, vol. 7, Nº 2. Lima, Perú, 1982.

DEL POZO OJEDA, Alfonso. **Farmacopea Japonesa.** Rev. La Escuela de Farmacia, Guatemala, 1961.

DOMINGUEZ, Juan A. **Sinopsis de la materia Médica Argentina.** Folleto, Buenos Aires, 1924.

DOMINGUEZ, Juan A. **La Medicina en la América Precolombina y en la época de la Conquista. La Terapéutica, sus nuevas orientaciones.** Comunicación a la H. Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires. Julio, 1925 y publicada en 1926.

DUKE, James A., BALANDRIN, Manuel F. and CLOCKE, James A. **Medicinal Plants.** Phytochemistry Division. Salt Lake City, U.S.A. sin fecha.

DUKE, James A., BALANDRIN, Manuel F. and CLOCKE, James A. **Pharmacological value of tropical Medicinal Plants.** (manuscrito original) Beltsville, U.S.A., November, 1987.

ENGLE, Margarita Mondrus. **The Herbal Legacy of Curanderismo.** Garden, págs. 14 to 19. March-April, 1988.

ESTRELLA, Eduardo. **Medicina Aborigen.** Editorial Epoca, Quito-Ecuador, 1977.

FAO. **Agricultura: Horizonte 2000.** Roma, 1981.

FARMACOPEA MEXICANA. Edición 1925.

FERGUSON, N.M. **A textbook of Farmacognosy.** The Macmillan C., New York-Chicago,1955.

FERNANDES DE OVIEDO, Gonzalo. **Historia General de las Indias y Tierra Firme del Mar Océano.** Escrita en el siglo VXI y publicada en Madrid, 1851.

FRANCIS, W.D. **Australian Rain Forestry trees.** Commonwealth of Australia Forestry and Timberbureau. 230 págs. 1975.

GARCILAZO DE LA VEGA, el Inca. **Comentarios Reales** (ver capítulo sobre curiosidades de Indias). Lisboa 1609 y Córdova, 1617.

GOOR, A.Y. y BARNEY C.W. **Forests tree planting in Aridzones.** 2da. Edición, the Ronald Press Company, New York, 1976.

GOMEZ-POMPA, Arturo. **La Etnobotánica en México.** Biotica, Vol. 7 N° 2; Págs. 151-161. México 1982.

GOSLING, Naida. **Herbs for Colds and Flu.** Shambhala Publications, Inc. Boulder, Colorado1976.

GRIEVE, M. **A modern herbal.** Dover Publications, Inc. Tomo I y II. New Yory, 1971.

GRIFFENHAGEN, George B. **Drug Supplies in the American Revolution.** United States National Museum, Bulletin 225. Smithsonian Institution, Washington, D.C. 1961.

GUNCKELL L., Hugo. **La Medicina, entre los antiguos Araucanos.** Rev. de la Asoc. Chilena de Química y Farmacia N° 4, Santiago de Chile, 1933.

GUZMAN, J. David. **Especies útiles de la Flora Salvadoreña.** San Salvador, 1926 y 1947.

GUZMAN MORALES, Gonzalo. **Contenido de Rutina en Plantas que crecen en Chile.** Rev. Química-Farmacéutica, Santiago, Chile, Año VIII, Agosto, 1951.

HARO ALVEAR, Silvio. **La Magia en la Medicina Primitiva del Reino de Quito.** Talleres Gráficos Minerva. Quito, 1987

HENKEL, Alice. **Wild Medicinal Plants of the United States.** Washington, 1906.

HERNANDEZ, Francisco. **Renum Medicarum Novae Hispaniae Theasuros.** Roma, 1651 y otras ediciones posteriores.

HERNANDEZ, Francisco. **De Historia Novae Hispanica Plantarum.** Arreglado por Casimiro Gómez Ortega, Madrid, 1790.

HERNANDEZ MEZA, Mauro. **Nuestras Plantas Medicinales.** Tipografía hispana. Bogotá, sin fecha.

HERRERA, Alonso L. **Farmacopea Latinoamericana.** México, 1921

HERRERA, Fortunato L. **Plantas que curan y Plantas que matan de la Flora del Cuzco.** Imprenta del Museo Nacional, separata. Lima, 1940.

HILL, A.F. **Recent changes in the names of Economic Plants.** Bot. Museum Leaflets, N° 141-172, 1942.

HODGE, Walter H. **The Drugaloes of commerce, with special reference to the cape species.** Economic Botny 7, N° 99-129, 1953.

HUTCHINSON, J. and DALZIED, J.M. **Flora of West Tropical Africa.** Ed. 2, rev. by R.W.J. Keay and F.N. Hepper, Eds. Crown gents, London, 1954.

IBAÑEZ, J., GUISER, R., y SZABO, E. **La Rutina Producida en Chile.** Comunicadoa la Sociedad Biológica de Santaiago de Chile, Vol. 7 Diciembre, 1949.

IBAÑEZ, Carmen. IBAÑEZ, J. y SCABO, E. **Estudio en el contenido de Saponina-esteroides, en Dioscorea nervosa Phil. P.** Comunicado a la Sociedad Biológica. Universidad de Chile, 1950.

IBAÑEZ, Juan y ORELLANA, Guillermo. **Variaciones del Contenido de Rutina en Muehlenbeckia chilensis.** Rev. Farmacia Nueva, N° 161, Madrid, Junio 1951.

IMBELLONI, J. **Medicina y Culturas.** Rev. Geográfica Americana, Tomo VII, págs. 327-336, Buenos Aires, Argentina, 1937.

INSTITUTO LATINOAMERICANO Y CENTRO ITALIANO DI STORIA OSPITALIERA. **Simposio Internacionale su la Medicina Indígena e Populare dell" América Latina.** 640 págs., 64 artículos. Roma, Diciembre, 1977.

IRVINE, F.R. **Woody Plants of Ghana with special references to their uses.** Oxford University Press. Reino Unido, 1961.

JIMENEZ, Otón. **Comentarios a una receta del siglo XVIII.** Rev. Anales 1967-1969. San José, Costa Rica.

KAUKOFF, B.A. and BARNAEBY, R.C. **Conspects of the Genus Erythryna.** Lloydia 37: 332-459, 1974.

KOZEL,M Carlos. **Cómo seré sano?** 2 Tomos. Primera Edición. Editorial de "La Verdad Presente". San Nicolás F.C.C.A., Argentina. Fascículos. 1940, 1942, 1943 y 1944.

KREIG, Margaret B. Green Medicine, **The Search for plants that heal.** Rand McNally & Company; Chicago-New York-San Francisco 4 printing 1966.

KROEGER, A. MANCHENO, N. RUIZ W. y ESTRELLA, E. **Malaria y Leishmaniasis cutánea en Ecuador..** Museo Nacional de Medicina; 374 páginas.

LANDINI, Piero. **La Yerba Mate y su Geografía.** Rev. Geográfica Americana, Tomo IX, págs. 191-193, Buenos Aires, Argentina, 1938.

LASSO-MENESES, Sergio. **Estupefacientes y Drogas Psicodélicas** (folleto). Edit. "Vida Católica" Quito, Abril, 1970.

LIFCHITZ, A. **Plantas Medicinales.** Editorial Kier S.A. 3a. Edición Buenos Aires, Argentina, 1977.

LOCKWOOD, T.E. **Genereic Recognition of Brugmansia.** Botanical Museum Leaflets 23: 273-284, 1973.

LOPEZ PALACIOS, Santiago. **Valor Medicinal de los Urapes o "cascos de vaca"** (Género Bauhinia). Natura N° 77. Carácas, Junio, 1985.

LOZOYA, JAVIER. **Fuentes bibliográficas sobre Herbolaria Medicinal en México,** Biotica, Vol. VII, N° 2, 1982.

MALAGA, C. A. **Plantas que curan y Plantas que matan.** Editorial Mercurio S?A?, Lima-Perú, sin fecha.

MANFRED, Leo. **Siete mil Recetas Botánicas a base de 1.300 plantas Medicinales Americanas.** Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina 1947.

MARIN, Jacinto, OP. **La Medicina en la Región Oriental** (folleto). Editorial El Comercio, Quito, 1940.

MARTINEZ, Máximo. **Plantas Medicinales de México.** 4ta. edición. Ediciones Botas, México, 1959.

MATZAYANI-LUNA, Xochitl. Plantas Medicinales Mexicanas. Inst. Federal de Cap. del Magisterio, Técnica y Ciencia N° 23, Editorial Enigma S.A., México 1964.

MYERS, N. **In search of wild Medicine.** Commeanwealth Royal Society, London, 1981.

MONARDES, Nicolás. **Historia Medicianl de las cosas que traen de nuestras Indias Occidentales que sirven de Medicina.** Sevilla, 1560.

MORTON, Julia F. **Folk uses and Commercial Explotation of Aloe leaf pulp.** Economic Botany, Vol. 15, N° 4, págs. 311-319. October-December, 1961.

MORTON, JULIA F. **The Drug Aspects of the white sapotes.** Economic Botany, Vol. 16, N° 4 págs. 188-194, October-December, 1962.

NARANJO V., Plutarco y BANDA, Enriqueta. **Polinosis. Estudio Clínico y Botánico.** Imp. de la Universidad Central, Quito, 1950.

NARANJO, Plutarco. **Etnobotánica de la Ayahuasca (Banisteriosis sps.) Religión y Medicina.** "Ciencia y Naturaleza", Quito, Diciembre 1969.

NAVAS, E., SZABO, E., e IBAÑEZ, J. **Investigaciones de Sapogenina esteroides en Dioscoreas chilenas.** Rev. Químico-Farmac., Universidad de Chile, Año VIII, Julio, 1951.

NORIEGA, Juan Manuel. **Curso de Farmacología Galénica.** México, 1929.

NUÑEZ MELENDEZ, Esteban. **El Folklore de las Plantas Medicinales.** Cátedra de Farmacognosia, Universidad de Puerto Rico, 1966.

OCHIONI, Paulo. ARCOVERDE SOBRINHO, Mario y ARCOVERDE Lucía. **As Plantas na Medicina Folclorica.** Rev. Leandra N° 8-9, Diciembre 1979.

OLAVARRIETA, J.B. **La Salud por las Plantas Medicinales Chilenas.** Editorial "Cultura", 4ta. edición, Santiago de Chile 1938.

PALENCIA OYARZABAL, Ceferino. **La Medicina Prehispánica en México.** México Geográfico. Año I, Vol. 1 N° 5, Octubre, 1978.

PARDAL, Manuel. **Medicina Aborigen.** Buenos Aires, 1941.

PAREDES, Alfredo C. **Carácter Fitoquímico de varias especies Medicinales del Ecuador.** Anales de la Univ. Central N° 343. Quito, 1959.

PAREDES, Alfredo C. **Especies Aromáticas de la Flora Ecuatoriana.** Rev. Politécnica, Quito, sin fecha.

PARKER, Jean. **Mil Plantas Medicinales de la Rep. Argentina y la América del Sur.** Editorial Caymi, Buenos Aires, 1964.

PARKER, Jean. Mil Plantas y Yerbas Medicinales de América. Editorial "Utilidad y Cultura", México, sin fecha.

PATIÑO, Víctor Manuel. **Guayusa, Planta estimulante olvidadeadel pie del Monte Andino Oriental.** Artículo reproducido en la Revista de la Academia Colombiana de Ciencias.

PELUFFO, Osvaldo y ARROYO, Jorge E. **Plantas Medicinales.** Colección "El Campo". Editorial Suelo Argentino. Tomo I y II, Buenos Aires, Argentina, 1944.

PENSO, G. **Inventory of Medicinal Plants and Compilation of a list of the most widely used plants.** OMS (DPM-WP-78-2) Ginebra, 1976.

PERRY, L.M. y METZEGER, J. **Medicinal Plants of SE Asia. Atributed properties and uses.** Cambridge, Massachusetts y London. The MIT Press, 1980.

PITTIER, Henri. **Plantas Usuales de Costa Rica,** 2da. Edición Universidad de Costa Rica, San José, 1957.

PROGRAMA COOPERATIVO DE EXPERIMENTACION AGROPECUARIA. **Diccionario de Plantas Cultivadas, Hierbas silvestres y Malas hierbas del Perú.** Lima, Diciembre, 1954. Divulgación bilingüe, Español e Inglés.

RODRIGUEZ, Pedro. **Plantas Medicinales del Paraguay.** Montevideo, 1915.

ROJAS R., Israel. **El Secreto de la Salud y la Clave de la Juventud.** Editorial Zapata, 39a. Edición, Bogotá-Colombia, 1964.

SAID, Hadin Mohammed. **Pharmacy and Medicine Tru' the Ages.** Hamdard Foundation, Karachi, Pakistán, 1980.

SANTIAGO MENENDEZ, José Israel. Estudio Fitoquímico Preliminar de hojas de Acacia farnesiana. Segundo estudio. Rev. Escuela de Farmacia Nº 324, 325 y 326. Guatemala, Junio, 1965.

SARKIS SAEED, Alicia y CAMPOS, Víctor Manuel. **Medicamentos Populares.** (Tesis de Grado), Universidad de Costa Rica. San José. Costa Rica, 1955.

SCHULTES, Richard Evans. **A New Narcotic. Snuff from the Northwest from the Northwest Amazon.** Botanical Museum Leaflets, Harvard University, Vol. 16, Nº 9, 1954.

SCHULTES, Richard Evans. **Pharmacognosy:** Lecture I. **Jungle search for new drug plants in the Amazon;** II **Native Narcotics of the new World;** III **Botany Altacks the Hallcinogens.** Reprint from the Pharmaceutical Sciences, Third Lecture series, 1960.

SCHULTES, Richard Evans. **The Role of the Ethnobotanist in the search for**

new **Medicinal Plants.** Reprinted from Lloydia, Vol. 25, Nº 4, December, 1962.

SCHULTES, Richard Evans. **The Plantis Toxicariis e Mundo Novo Tropical Commentationes** I. Botanical Museum Leaflets, Harvard University, Vol. 21, Nº 9, 1967.

SCHULTES, Richard Evans. **The Botanical Origens of the South America Snuffs in "Ethnopharmacologic search for Psichotomimetic Drugs".** Public. Health Service, Publ. Nº 1645, 1967.

SCHULTES, Richard Evans. **The Place of Ethnobotany in the Ethnopharmacologic Search for Psychotomimetic Drugs,** Public, Halth Service Public Nº 1645, 1967.

SCHULTES, Richard Evans. **The Plant Kingdon and Modern Medicine.** The Herbalist. The Herb. Society of America, 1968.

SCHULTES, Richard Evans., and Bo Holmstedt. **De Plantis toxicariis e Mundo Novo Tropicale Commentationes II. The Vegetal Ingredients of the Myristicaceous Snuffs of the Northwest Amazon.** Rhodora, Vol. 70, Nº 781, 1968.

SCHULTES, Richard Evans., Bo Holmstedt and Jan-Erik Lindgren. **De Plantis Toxicariis e Mundo Novo Tropicale Commentationes III.** Botanical Museum Leaflets, Harvard University Vol. 22, Nº 4, 1969.

SCHULTES, Richard Evans. **De Plantis Toxicariis e Mundo Novo Tropicale Commentatios** IV. Botanical Museum Leaflets, Harvard University, Vol. 22, Nº 4, 1969.

SCHULTES, Richard Evans. **Hallucinogens of Plant Origen.** Science, Vol. 163, págs. 245-254. January, 1969.

SCHULTES, Richard Evans. **The New World Indians and their Hallucinogenic Plants.** Morris arboretum Bulletin, Vol. 21, Nº 4 March, 1970.

SCHULTES, Richard Evans. "Notas Ethnotoxicológicas acerca de la Flora Amazónica de Colombia". Separata del Libro II, Simposio de la Biología Tropical Amazónica, págs. 177-196, 1970.

SCHULTES, Richard Evans. **The Plants Toxicariis e Novo Mundo Tropicale Commentations** VI. Separata del 2do. Simposio de Biología Tropical Amazónica. Edit. by J.N. Idrobo, 1970.

SCHULTES, Richard Evans. THOUGHTS, Randon and QUERIES on the Botany ov Cannabis. **"Botany and Chemisty of cannabis"**, London, 1970.

SCHULTES, Richard Evans. **The future of Plants as Sources of New Biodynamic compounds.** In Plants in the "Development of Modern Medicine". Harvard University, Cambridge, Mass. 1972.

SCHULTES, Richard Evans. **El Amplio Panorama de la Botánica Médica.** Revista de la Academia Colombiana de Ciencias... Vol. XII, N° 47. Bogotá, Colombia.

SCHULTES, Richard Evans. **The Plant Kingdon and Hallucinogens.** Parts I, II and III. Bulletin of Narcotics, Vol. XXI, N° 3.

SOEJARTO, D.D. **Folclor y la búsqueda de substancias vegetales para Regular la Fertilidad.** "Actualidades Biológicas", Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia, Marzo, 1977.

TERREL, Edward E. **A check List of Names for 3.000 vascular Plants of Economic Importance.** Agriculture Book N° 505. Agricultural Research Service. U.S. Dept. of Agriculture. Washington, D.C., May, 1977.

TOLEDO, Víctor Manuel. **La Etnobotánica hoy: Reversión del conocimiento, lucha indígena y Proyecto Nacional.** Biotica/Volumen 7 N° 2; págs. 141-149 México, 1982.

TOMPKINS, Peter and BIRD, Christopher. **The secret Life of Plants.** Avons Books, Hearst Corporations New York, 1972.

UNCTAD.GATT. **Mercado de determinadas plantas Medicinales y sus derivados.** Centro de Comercio Internacional, Ginebra. 1974.

USHER G., **A dictionary of Plants used by man.** Constable and Company. Londres, 1974.

VANDER, Adriano. **Plantas Medicinales. Las Enfermedades y su Tratamiento por las Plantas.** Edición Revisada en 1964. Ronda Universidad 4. Barcelona 7, España.

VANDER, Adriano. **Plantas Medicinales.** Editorial Sintes, España 1972.

VAREA, Marco T. **Botánica Médica Nacional.** Latacunga, Ecuador, 1922.

VARIOS AUTORES. **Natural Product Medicinal and Toxic Plants.** Mesa Redonda auspiciado por UNESCO. Sao Paulo, Brazil, July , 1966.

VERDOORN, Frans. **From Empirism to applied science in Pharmacobotany...** Contribution to the 10th. Anniversary conference, American Institute of the History of Pharmacy. Madison, Wisconsin, May, 1952.

VIESCA TREVIÑO, Carlos. Estudios sobre Etnobotánica y Antropología Médica. Instituto Mexicano para el Estudio de las Plantas Medicinales, A.C. México 12, D.F. Tomos I y II, 1976.

WATT, J.M. y BREYER-BRADWIK, M.G. **The Medicinal and Poisonous Plants of Southern and Ecuater Africa.** London Edimburgo, 1962.

WREN, R.C. **Botanical drugs and preparations.** Potter's Cyclopaedia of Botanical Drugs & Preparations. London E., sin fecha.

YOUNGKEN, Heber W. **Pharmaceutical Botany.** The Blakiston Company, Seventh Edition, Maple Press Company, Yod, Pa., 1951.

YOUNGKEN, Herber W. **Textbook of Pharmacongnosy.** 6th. edition. Philadelphia, Blakiston, 1948.

REVISTAS ESPECIALIZADAS

- Bulletin: **The Herb Society of America.** N° 9 al 15, New York 1950-1955.

- **Herbs Agricultural Extension** service Gainesville, Florida, Circular 169, Abril 1957.

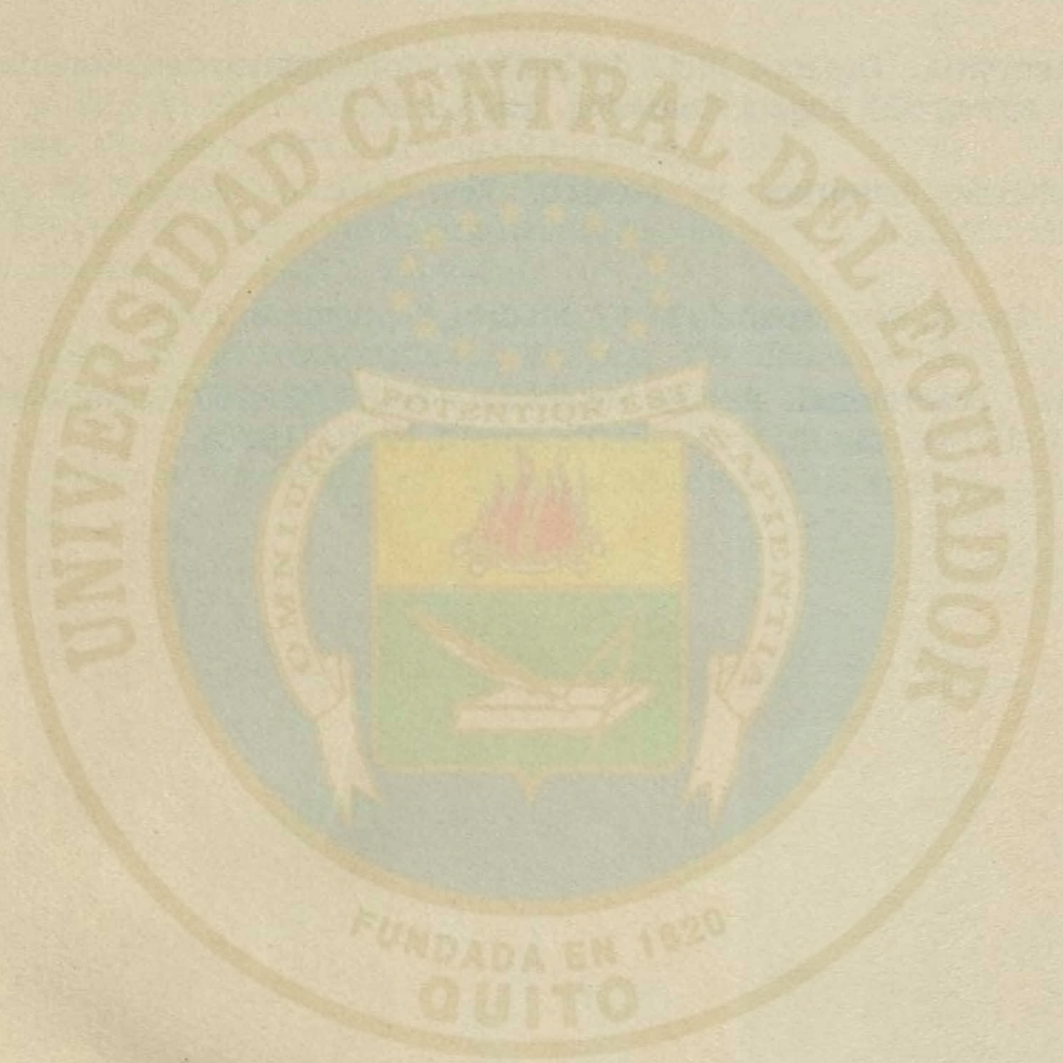
- **A Publications of the Herb Society of America** N° 28, 34, 35, 45. New York 1962-1979.

- **La Homeopatía.** Organos Oficial del Instituto Homeopático de Colombia, Colección desde el N° 103 al 120, Bogotá, Colombia. Sin fecha.

- **La Medicina Primitiva en México.** Rev. "Artes de México" N° 135, México, 1970.

- **Nuestra Salud,** Rev. Española N° 17, Madrid, Septiembre, 1975.

- **Medicina Tradicional.** Revista Mexicana: Año I, N° 2 (1977); Año I N° 3 (1978); Año I, N° 4 (1978); Año III, N° 9 (1980); Año III, N° 10 (1980).


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1920
QUITO


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
POTENTIOR EST
FUNDADA EN 1920
QUITO

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO

FECHA DE ENTREGA		

R
633.88
A185

UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1620
QUITO


UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR
FUNDADA EN 1826
QUITO